

# Gebirgsfreund

Das Magazin des  
Alpenverein-Gebirgsverein



**Vereinsbericht**  
2019/2020

**Mitgliedsbeitrag reduzieren**  
...durch Neumitgliederwerbung



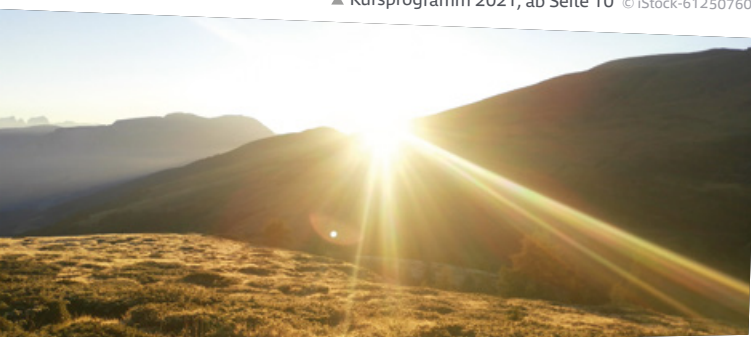
→ inkl. **Kursprogramm** ab Seite 10



▲ Vereinsbericht, Seite 8 – 9 © iStock-637512022 ÖAV Grafik



▲ Kursprogramm 2021, ab Seite 10 © iStock-612507606



▲ Noch einmal den Sonnenaufgang sehen, Seite 10 © Bärbel Huber

## Gebirgsvereins Schutzhütten



▲ Gebirgsvereins Schutzhütten, Seite 6 – 7

# Inhalt Nr. 4/2020

Editorial .....	3
Kurzinfos .....	4 – 5

## Berichte

Hütten .....	6 – 7
Vereinsbericht .....	8 – 9

## Thema

Noch einmal den Sonnenaufgang sehen .....	10
---	----

## Kursprogramm

für Winter 2020   Sommer 2021 .....	ab Seite 10
-------------------------------------	-------------

## Tourentipp

Schneeschuhtour .....	39
-----------------------	----

## Rubriken

Fachgruppen .....	40 – 44
Tourenprogramm .....	45 – 20

Österreichischer Alpenverein, Sektion Österreichischer Gebirgsvereine, ZVR-597 444 457  
131. Jahrgang, Heft 4/4

**Impressum:** DER GEBIRGSFREUND – Das Magazin des Alpenverein-Gebirgsvereine,  
ÖAV Sektion Österreichischer Gebirgsvereine

**Titelbild:** iStock-643018240/ Jag\_cz

Redaktionsschlussstermine: jeweils 1. des Monats Februar, Mai, August, November

**Medieninhaber & Herausgeber:** Alpenverein-Gebirgsverein, Lerchenfelder Straße 28, 1080 Wien,  
Tel. 01/405 26 57, oeav@gebirgsverein.at, www.gebirgsverein.at, Alpenverein.Gebirgsverein  
Redaktion & Gestaltung: Michael Hauke, redaktion@gebirgsverein.at  
Redaktion-Richtlinien [www.gebirgsverein-services.at/downloads/Richtlinien\\_Gebirgsfreund.pdf](http://www.gebirgsverein-services.at/downloads/Richtlinien_Gebirgsfreund.pdf)  
Fotos, wenn nicht anders angegeben: Archiv Gebirgsverein  
Grundlegende Richtung: Unabhängige Zeitschrift für alpinsportliche Belange. Mitteilungen für  
die Vereinsmitglieder laut Satzung. Die Ausarbeitung der beschriebenen Berg- und Kletterfahr-  
ten erfolgt nach bestem Wissen und Gewissen der Autoren. Haftungen für etwaige Unfälle und  
Schäden können nicht übernommen werden. Satz- und Druckfehler vorbehalten.  
Hersteller: Druckerei Ferdinand Berger & Söhne Ges.m.b.H.,  
Wienerstraße 80, A-3580 Horn

Papier: Umschlag: holzfrei matt 170g/m<sup>2</sup> (Magno satin)

Kern: holzfrei matt 80g/m<sup>2</sup> (Soramatt)

Druckverfahren: Bogenoffset/Rollenoffset







**L**iebe Leserin,  
lieber Leser,  
einige Rückmeldungen langten bei mir bezüglich der digitalen Gebirgsfreund-Ausgabe im September ein, die notwendig war, um unser durch Corona angeschlagenes Budget zu schonen. Positives und negatives Feedback hielt sich dabei die Waage. Jedenfalls zeigten die Rückmeldungen, wie wichtig unseren Mitgliedern unser Magazin ist. Dies deckt sich auch mit unserer repräsentativen Umfrage aus dem letzten Jahr, wo die große Mehrheit der Mitglieder unser Magazin als Informationsquelle Nr. 1 angeben – weit vor unserer Website oder unseren Social Media –Auftritten. Und keine Angst: ab nun erscheint es wieder in der gewohnten, gedruckten Weise.

Corona bewirkte auch die Verschiebung unserer Hauptversammlung auf 2021. Schade, denn es hätte viel zu berichten gegeben. Das Wesentlichste haben wir in diesen Gebirgsfreund gepackt.

Was dabei unerwähnt bleibt, was ich aber nicht unerwähnt lassen möchte, ist die Leistung sowohl auf ehrenamtlicher, als auch auf hauptamtlicher Ebene, die in diesem schwierigen Jahr 2020 erbracht wurde. Wir haben einen Lockdown-bedingten Totalausfall weiter Teile des Kletterzentrums durch eine fantastische Performance der Alpenschule abfedern können, haben die große Sanierung der Julius-Seitner-Hütte durch sehr viel ehrenamtliches Engagement und die Hilfsbereitschaft unserer Mitglieder in Form von Spenden heuer beginnen können und haben ganz nebenbei und trotz aller Hindernisse den Beginn der neuen Vorstandperiode genutzt, um unseren Verein auf noch professionellere Beine zu stellen. Ich finde, darauf können wir alle sehr stolz sein!

Stolz bin ich auch auf die Bewarter unserer beiden selbst bewarteten Hütten, die Schwarzenberghütte und die Hugo-Gerbers-Hütte, die heuer super Ergebnisse lieferten. Die Bewarter letzterer haben sich mit Michael Palka

an der Spitze nicht nur neu und perfekt organisiert, sondern auch die Trinkgelder der Saison in der Höhe von über 2.000 Euro auf das Sanierungskonto der Julius-Seitner-Hütte gespendet. Danke!

Mir bleibt nur, Ihnen schon jetzt einen famosen Winter und noch famosere Touren zu wünschen! Wir lesen uns wieder im neuen Jahr!

*Christian Schreiter  
Vereinsmanager*

**PS:** Gerade eben erreichen mich die neuen, verschärften Corona Maßnahmen. Es droht ein "heißer", herausfordernder Winter zu werden. Bleiben Sie über unsere stattfindenden Angebote mit unserem Newsletter informiert.

**Newsletter Anmeldung:**  
<http://bit.ly/newsletter-alpenverein>





# Kurzinfos

## ACHTUNG Gebirgsverein Hauptversammlung 2020 verschoben auf 2021

Neuer Termin wird noch bekannt gegeben!  
[www.beteiligung.gebirgsverein.at](http://www.beteiligung.gebirgsverein.at)

## Öffnungszeiten Servicestelle



### Oktober | November

Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

### Dezember | Jänner | Februar | März | April

Montag 08:00 – 18:30 Uhr

Dienstag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr

### Mai | Juni

Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

### Juli | August | September

Montag bis Freitag 10:00 – 17:00 Uhr

## Leihstelle

### Skitourenbindungs- einstellungszeiten

**donnerstags 12:00 – 18:00 Uhr**

**freitags 10:00 – 18:00 Uhr**

### Kunden der Alpenschule Peilstein

können ihre Ausrüstung schon  
mittwochs probieren und mitnehmen.

Mit einem AV-Ausweis gibt es **eine**  
Skitouren-Ausrüstung.

Bitte etwaige coronabedingte Abweichungen beachten! [www.gebirgsverein.at](http://www.gebirgsverein.at)

## Reduziere deinen Mitgliedsbeitrag! Durch Werben von Neumitgliedern

Erzähle Deinen  
Freunden von uns  
und unserer, für ein  
sicheres Bergerlebnis  
so wichtigen, ehren-  
amtlichen Tätigkeit.

Mache sie zu Mitgliedern im Alpenver-  
ein-Gebirgsverein und lass auch sie an  
den vielen Vorteilen einer Mitgliedschaft  
teilhaben.



Für jedes geworbene Mitglied (Vollzah-  
ler oder Partner) aus dem Kreis Deiner  
Familie oder Deiner Freunde erhältst Du  
einen Gutschein über € 25.- oder € 20.-  
(Partner) beim Gebirgsverein.

Den Gutschein kannst Du wiederum für  
Deinen eigenen Mitgliedbeitrag oder in  
unseren Shop verwenden. Mehr dazu:

<http://bit.ly/AV-Mitgliedbeitrag-sparen>

## 24h Burgenland Extrem 22. Jänner 2021



**Mitglieder starten günstiger ins  
Abenteuer!** Hol Dir gleich jetzt Deinen  
24%-Rabatt-Code und melde Dich mit  
diesem Code für das Abenteuer rund um  
den Neusiedlersee an!

Deinen ganz persönlichen Code erhältst  
Du, indem Du eine eMail mit Deiner  
ÖAV-Mitgliedsnummer an  
[24hburgenland@gebirgsverein.at](mailto:24hburgenland@gebirgsverein.at)  
schreibst. Die Anmeldung zur 24h-Bur-  
genland-Extrem-Tour erfolgt danach  
unter [24stundenburgenland.com](http://24stundenburgenland.com).

## Karten und Buchhandel in der Servicestelle



### Urlaub in den Alpen!

Wanderführer für die beliebtesten  
Urlaubsdestinationen in Europa sind bei  
uns erhältlich. Detaillierte Karten der  
Alpenregion helfen Dir Deinen Weg zu  
finden. AV-Karten, Freytag & Berndt-Kar-  
ten sowie ÖK-Karten.

### Echte 3D Reliefkarte zum Angreifen Das ideale Geschenk! ab € 19,95



Lerchenfelder Straße 28, 1080 Wien  
[www.gebirgsverein.at](http://www.gebirgsverein.at)

## Freude schenken! Gutscheinkarte

Die Gebirgsver-  
ein-Gutscheinkar-  
te ist in unserer  
Geschäftsstelle  
erhältlich. Schnell,  
unbürokratisch und zweckmäßig.  
Gewünschten Betrag bezahlen, aufladen  
und schon ist die Card einsatzbereit.  
Aktuell das ideale Geschenk für Freunde  
und Bekannte!



<http://bit.ly/AV-Gutscheine>



## Abbucher Anfang Jänner



Viele von Euch haben bereits einen Abbucher bei uns einrichten lassen. Wir möchten darauf hinweisen, dass der Mitgliedsbeitrag für 2021 voraussichtlich am 2. Jänner 2021 abgebucht wird. Vielen Dank Euer Vertrauen! Wer noch keinen Abbucher eingerichtet hat, kann dies ebenfalls unter [mein.alpenverein.at](http://mein.alpenverein.at) oder mittels Beilage bei der neuen Mitgliedskarte erledigen.

## Mitgliedskarten digital [mein.alpenverein.at](http://mein.alpenverein.at)



Hilf mit, Deine Daten aktuell zu halten, im Serviceportal unter [mein.alpenverein.at](http://mein.alpenverein.at)

- **Kontaktdaten aktualisieren**
- **Adressänderungen durchführen**
- **Studienbestätigungen hochladen**
- **Mitgliedsbeitragstatus einsehen**
- **Abbucher eintragen**

Du kannst dort auch Deine digitale Mitgliedskarte einsehen. Die digitale Mitgliedskarte kannst Du auch verwenden falls Du die Originalkarte gerade nicht dabei hast oder als Übergang für Deine verlorene Karte.

## Wir suchen Ehrenamtliche/n Abteilung Finanzen



Unser Finanzreferent braucht eine kompetente, ehrenamtliche Unterstützung! Erfahrungen in einem oder mehreren der folgenden Bereiche sind wünschenswert:

- Buchhaltung/Rechnungswesen
- Finanzplanung
- Steuerberatung
- Tabellenkalkulation

Der Zeitaufwand pro Woche beträgt ca. 4 Stunden.

InteressentInnen für Ehrenämter melden sich bitte bei unserem Ehrenamtsreferenten Günter Sigl unter: [guenter.sigl@gebirgsverein.at](mailto:guenter.sigl@gebirgsverein.at)

## BERG 2021 Jetzt erhältlich



Das neue Alpenverein-Jahrbuch ist da. Berg 2021 - mit dem Alpinen Leitthema Karnische Alpen. AV-Kartenbeilage 57/1 Karnischer Hauptkamm West 1:25.000 <http://bit.ly/Jahrbuch2021>

€ 20,90

## Gesichter des Ehrenamts

### Wie mich der Zufall zum Alpenverein brachte - Freud und Leid eines Ehrenamtes



Schon länger hatte ich den Wunsch, ehrenamtlich einen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Vor meinem inneren Auge ließ ich unendlich viele Möglichkeiten Revue passieren, mit Kindern lernen, im Alpengarten Unkraut jäten, Essen auf Rädern ausführen. Doch die meisten Engagements verlangen eine kontinuierliche wöchentliche Anwesenheit. Da ich aber nun das Privileg und die Freiheit habe, ortsungebunden arbeiten zu können, vorausgesetzt es gibt WLAN, will ich mich zeitlich und örtlich nicht binden. Als ich dann beim Lesen der Presse auf ein Inserat des Vereins stieß, indem ehrenamtliche Mitarbeiter für 8 Stunden im Monat gesucht wurden, griff ich zu. Für den Anfang mal überschaubar und wie auf mich zugeschnitten, dachte ich: Ich habe an der TU auf der Architektur und Raumplanung dissertiert, kenne mich mit Architektur und Bauordnungen halbwegs aus, habe einen MBA in Wirtschaft, bin firm in allen Marketing-, Presse- und Fundraising-Agenden, kommunikativ, zertifizierte Mediatorin. Man würde mich vielleicht brauchen... Vorweg hatte ich gebeten, eine Hütte nahe Wiens zugeteilt zu bekommen, nicht zu strapaziös zu erreichen, mit nicht allzu großen Problemen. Doch es kam anders. Ich bekam die Südwienner Hütte zugeteilt. Die von Wien sehr weit entfernte Hütte des Gebirgsvereins in den Radstädter Tauern. Erst wollte ich ablehnen, ließ mich aber überreden. Die komplexen Probleme entfachten meinen Ehrgeiz. Und die Südwienner Hütte macht mächtig Probleme. Um nur einige zu nennen: Der Pachtvertrag mit den Grundeigentümern läuft 2026 aus und die Almengemeinschaft hofft auf zukünftig astronomische Einnahmen aus der Pacht, die mit einer Schutzhütte nicht erwirtschaftet werden können. Es droht eine behördliche Betriebs-sperre, da es weder Kanal noch Biokläranlage gibt. Überhaupt müsste man neu bauen, da die Hölzer nach beinahe 90 Jahren morsch sind. Seit Dezember 2019 kämpfe ich nun an allen Fronten für den Erhalt der Hütte. Der Zeitaufwand ist enorm, doch die Unterstützung durch die Gemeinschaft der Ehrenamtlichen entschädigt mich für alle Strapazen. Und seit ich über die zahlreichen Initiativen des Alpenvereins für den Erhalt des alpinen Raumes, die Jugendarbeit, die Erhaltung der Wege und vieles mehr Bescheid weiß, ist mir um keine Minute leid. Ich bin stolz etwas beitragen zu dürfen. Der Alpenverein trägt wesentlich zum Schutz und Erhalt des alpinen Lebensraumes bei. In Zeiten des Klimawandels ist der Weg zu einem sanften und schonenden Tourismus auch für die seelische Erbauung der Menschen ein wesentliches Gut. Halten Sie die Daumen, dass die Erhaltung der Südwienner Hütte gelingt!

Mag. phil. Dr. techn. Brigitte Groihofer  
Projektleiter Hütten

# Gebirgsvereins Schutzhütten



alpenverein  
gebirgsverein 

## Gebirgsvereinshütten

Gebiet / Seehöhe / Telefon

Öffnungszeiten und Kontakt:  
<https://bit.ly/huettenzeiten>



1.	<b>Gruberschartenbiwak</b> Glocknergruppe	3.100 m	Notbiwak
2.	<b>Hugo-Gerbers-Hütte</b> Kreuzeckgruppe	2.355 m	+43 664 595 47 40
3.	<b>Reißeckhütte</b> Reißeckgruppe	2.287 m	+43 664 412 85 71
4.	<b>Schwarzenberghütte</b> Glocknergruppe	2.267 m	+43 680 306 43 19
5.	<b>Südwienner Hütte</b> Radstädter Tauern	1.802 m	+43 664 343 63 42
6.	<b>Schneetalhaus</b> Schneetal	1.788 m	+43 3857 2190
7.	<b>Habsburghaus</b> Rax	1.785 m	+43 2665 219
8.	<b>Wetterkogelhaus</b> Hochwechsel	1.743 m	+43 3336 42 24
9.	<b>Kutatschhütte</b> Mürzsteger Alpen	1.700 m	Notbiwak
10.	<b>Gloggnitzer Hütte</b> Rax	1.548 m	+43 2662 42962

11.	<b>Neunkirchner Hütte</b> Wölzer Tauern	1.525 m	+43 2635 62337
12.	<b>Annaberger Haus</b> Türnitzer Alpen	1.377 m	+43 2728 204 59 +43 664 523 10 76
13.	<b>Türnitzer Hütte</b> Türnitzer Alpen	1.372 m	+43 664 571 7697
14.	<b>Julius-Seitner-Hütte</b> Türnitzer Alpen	1.185 m	+43 664 883 815 47
15.	<b>Goferhütte</b> Ennstaler Alpen	976 m	+43 1 405 26 57
16.	<b>Lilienfelder Hütte</b> Gutensteiner Alpen	956 m	+43 2762 535 67
17.	<b>Hubertushaus</b> Gutensteiner Alpen	946 m	+43 699 100 081 70
18.	<b>Peilsteinhaus</b> Wienerwald	716 m	+43 2674 873 33
19.	<b>Rudolf-Proksch-Hütte</b> Wienerwald	541 m	+43 699 181 072 34



# Hüttenwirtin am Wort

## Corona-Frühling 2020

Einfach war es für mich als Hüttenwirtin nicht, diese Frühjahrssaison zu überstehen. Mit großer Ungewissheit warteten wir die 8 Wochen Lockdown ab, um dann mit neuen Ideen und einem durchdachten Konzept unseren Gästen ein Gefühl der Sicherheit zu vermitteln und sie wieder bei uns willkommen heißen zu dürfen. Oft sagte ich zu meinen Kollegen: „Ohne Corona hätten wir die beste Saison der letzten 4 Jahre gehabt.“ Zumindest konnten wir das Peilsteinhaus bei wunderbarem Wetter auf Vordermann bringen und den Außenbereich auf „Post-Lockdown“ herrichten. Wir organisierten eine Hütte als Outdoor-Ausschank, platzierten die Tische neu und teilten die Innenräume so auf, dass so wenige Engstellen wie möglich entstanden. Und dann kam die Freigabe für die Gastronomie: mit 15.5. durften wir wieder öffnen. Ausgestattet mit Plexiglasscheiben und Desinfektionsmittel versuchten wir, zuerst etwas zögerlich, dann selbstbewusster, unser Haus wieder zum Leben zu erwecken und wir hatten Glück. Wie schon während des Lockdowns sichtbar, hatten die Menschen ein starkes Bedürfnis sich in der Natur aufzuhalten, man fühlte die Mentalität der Leute: moch ma es Beste draus! Stammgäste, neue Wanderer, Familien, Pensionisten, alle möglichen Personengruppen halfen uns, diese finanziell schwierige Zeit zu überbrücken und weiterzumachen. Mit unserem Einbahnsystem konnten wir größere Menschaufläufe vermeiden, und trotzdem wurde an die Präsenz der immer noch aktuellen Pandemie erinnert. Vorbildlich verhielten sich die Gäste und auch die Mitarbeiter.

Im Zuge dieser Krise, die auch den Alpenverein-Gebirgsverein als Verpächter schwer traf, bewies sich die gute Zusammenarbeit mit den MitarbeiterInnen unseres Vereins. Im alltäglichen Leben einer Hüttenwirtin ist es nicht immer einfach, alle notwendigen Anfragen und Wünsche an den Verein durchzubringen, es gibt schließlich viele Hütten die zu betreuen sind und viel Zuwendung und Liebe brauchen. Noch dazu kommt, dass die Vereinsarbeit finanziell sehr schwer zu handhaben ist, weil es schlicht oft an Geld fehlt. In Anbetracht aller Schwierigkeiten die unser Leben mit sich bringt, fühlte ich mich von den Vereinsmitgliedern stets gehört, ernst genommen und fair behandelt.

Zusammen kann man eben auch eine weltweite Pandemie überstehen.

Danke für euer Gehör und eure Bemühungen!

**Katja Kühmayer**  
Pächterin Peilsteinhaus





© iStock-637512022 ÖAV Grafik

# Vereinsbericht

## 2019/2020

2020 steht nach wie vor im Bann von Corona und seinen Auswirkungen. Eine davon ist die Verschiebung unserer Hauptversammlung auf 2021. Da die Hauptversammlung entfällt, möchten wir gerne an dieser Stelle kurz und bündig die Jahre 2019 und 2020 revue passieren lassen.

### Alpine Kompetenz seit 1890 – Mitglieder und Ehrenamt

2019 konnte mit 25.949 der höchste Mitgliederstand in der 2. Republik und der dritthöchste seit Bestehen unseres Vereins verzeichnet werden. Schon jetzt kann gesagt werden: das Wachstum hält an und konnte heuer noch stark erhöht werden. 57% unserer Mitglieder kommen aus Wien, 32% aus Niederösterreich, wo wir doppelt so groß sind, als die größte niederösterreichische Alpenvereinssektion. Was uns besonders freut: 44,5% unserer Mitglieder sind weiblich und die typische Mitgliederstruktur ist die einer Familie mit Kind(ern).

Letztes Jahr war gekennzeichnet durch eine sehr intensive und dadurch auch erfolgreiche Suche von neuen ehrenamtlichen Mitarbeiter\_innen. Es wurden neue Ehrenamtliche für bereits bestehende Aufgabenbereiche gefunden und eingebunden, wie z.B. Hüttenwarte, Baudrupp-Mitarbeiter (Renovierung/Reparatur Hütten), ein wirtschaftlicher Hüttenreferent sowie Touren- bzw. Wanderführer. Auch für neue Aufgabenbereiche wurden engagierte ehrenamtliche Mitarbeiter\_innen rekrutiert, wie z.B. im Marketingbereich und der Projektbegleitung im Hüttenbereich. Schließlich hat sich der Alpenverein-Gebirgsverein 2019 dazu entschlossen, Einsatzstelle für ein

Freiwilliges Umweltjahr zu werden. Bereits am 2.11.2020 wird daher der erste Mitarbeiter in unserem Verein seinen Zivilersatzdienst ableisten.

### Wege und Steige – Berge sicher erleben

Während es 2019 noch größere Schäden und Wegesperren v.a. in den Bereichen Eisenstein, Rax (Kaisersteig) und Türnitzer Höger gab, blieben wir heuer von Unwetterschäden verschont und konnten uns daher ganz der klassischen Wegearbeit widmen. Dass diese von unseren zahlreichen ehrenamtlichen Wegepaten und Wegewarten professionell durchgeführt wird, zeigt auch die Tatsache, dass Tipps unseres Wegeteams auch Eingang in das Wegehandbuch des ÖAV gefunden haben.



### Schutzhütten – Basecamps für Bergerlebnisse

8% aller Schutzhütten des Österr. Alpenvereins und seiner insgesamt 195 Sektionen werden vom Alpenverein-Gebirgsverein betreut. Wir sind damit einer der beiden größten hüttenführenden Zweige des Alpenvereins – ex equo mit dem Alpenverein Austria. 16% aller Schutzhütten werden also von nur 1% der ÖAV-Sektionen betreut. Eine Tatsache, die uns kontinuierlich vor große Aufgaben und Herausforderungen stellt.

Das beiden letzten Jahre waren im Hüttenreferat geprägt von persönlichen Wechseln im hauptamtlichen Bereich und vom Aufbau eines schlagkräftigen Expertenteams im ehrenamtlichen Bereich. So konnte ein Bautrupps aus 18 ehrenamtlichen Mitarbeitern ebenso geschaffen, wie sieben ehrenamtliche Projektbegleiter als Expertenteam für größere Hüttenprojekte rekrutiert werden.

Besonders freuten wir uns gemeinsam mit dem Pächterteam der Lilienfelder Hütte über die Erlangung des Umweltsiegels der Alpenvereine für diese Schutzhütte. Dieses Siegel bekommt kommendes Jahr auch das Hubertushaus auf der Hohen Wand. Alle Audits wurden bestanden und wäre die Jahreshauptversammlung des ÖAV schon heuer über die Bühne gegangen, könnten sich die Pächter unseres Alpenschul-Stützpunktes bereits heuer über die Auszeichnung freuen. Aber: Vorfreude ich bekanntlich die schönste Freude! Wir gratulieren jedenfalls schon jetzt!

Etliche Instandhaltungsmaßnahmen konnten bzgl. unserer Hütten im Jahr 2019 und auch heuer umgesetzt werden, wobei wir aus langfristigen Planungsgründen letztes Jahr auf

kostenintensive Projekte verzichteten und vor allem ehrenamtliche Expertisen und Arbeitseinsätze nutzten und forcierten. Dies ist sicherlich auch in Zukunft ein sinnvoller Weg, um Kosten dort zu sparen, wo es möglich ist.

So wurde im Jahr 2019 das Dach der Südwienener Hütte durch den ehrenamtlichen Bautrupps repariert und eine neue Quelfassung in Auftrag gegeben. Die Fassade des Hubertushauses auf der Hohen Wand konnte Dank eines Arbeitseinsatzes von Schülern und Lehrern der HTL Mödling teilerneuert werden. Dies ist ein besonders schönes Beispiel für eine gelungene Partnerschaft, die wir gerne auch in Zukunft pflegen wollen. Weiters wurden Fenster am Hubertushaus repariert bzw. getauscht. Das Peilsteinhaus, einer der wesentlichen Stützpunkte unserer Alpenschule Peilstein, erhielt eine neue Tür und ein neues Geländer und schließlich wurde die für 2020 anberaumte „Großsanierung“ der Julius-Seitner-Hütte projektiert und heuer trotz Verzögerungen durch Corona gestartet. Dass dies möglich war, ist auch den zahlreichen Spender\_innen zu verdanken, die unseren Aufrufen folgten und folgen. Gemeinsam retten wir unsere Hütte am Eisenstein!

In das Ressort des Hüttenreferates fällt auch unsere wichtigste, 21. Hütte, das Vereinshaus in der Lerchenfelder Straße. Dies musste im Sommer 2019 leider teilweise gesperrt werden, da im Zuge der Planung einer Haussanierung von uns selbst Mängel bzgl. behördlicher Meldungen festgestellt wurden. Auch hier musste eine Planung bzgl. erster Sanierungsarbeiten im Jahr 2020 durchgeführt werden. Seit September ist es wieder möglich, bei uns Kletterkurse abzuhalten.

### Alpinteam – Bergerlebnisse pur

Das Alpinteam des Alpenverein-Gebirgsverein bietet ein riesiges Portfolio

an ehrenamtlich geführten Touren aus einer Vielzahl an Bergsportarten, darunter Wandern, Seniorenwandern, Alpine Wanderungen, Klettersteiggehen, Klettern alpin, Hochtouren, Schneeschuhwandern, Skitouren, Skifahren alpin, Canyoning, Höhlentrekking, Mountainbiken, Orientierungskurse und vieles mehr. Die Touren unserer Fachgruppen nicht hinzugezählt, konnten 2019 rund 2.000 Teilnehmer\_innen bei rund 250 durchgeführten Touren begrüßt werden – ein Plus von 4,75%, das 2020 im Wesentlichen gehalten werden konnte.

### Alpenschule Peilstein und Kletterzentrum – Lernen von den Besten

Mehr als 700 Personen nahmen 2019 an den mehr als 100 Kursen der Alpenschule Peilstein teil. Ein gutes Jahr für die Alpenschule, das durch das bisherige Jahr 2020 bereits übertroffen wurde.

Besonders erfolgreich entwickelten sich in den letzten Jahren dabei die Winterkurse – namentlich die verschiedenen Skitourenkurse. Die Einführung eines Kursprogrammes für „absolute Beginner“ hat sich dabei als besonders sinnvoll erwiesen. 115 Personen nahmen 2019 an 15 „Absolute Beginner“-Skitourenkursen teil. Dem gegenüber stehen rund 150 Personen in 21 anderen Skitourenkursen (Anfänger bis Fortgeschrittene). Das Teilnehmerpotential konnte hier also fast verdoppelt werden.

Als sehr schwierig für das Kletterzentrum erwiesen sich die letzten beiden Jahre. Zuerst die Sperrung der Kletterräume, die uns dazu zwang, unsere Kurse in andere Hallen auszulagern und später Corona führten zu großen Herausforderungen, denen wir umsichtig und bestmöglich begegneten. Hier bleibt nur, unseren zahlreichen Stammkunden vielen, vielen Dank für ihre Treue zu sagen! 🍷

## Noch einmal den Sonnenaufgang sehen ...

Wenn du jemanden magst und in dein Herz geschlossen hast, dann tust du ziemlich alles für diesen Menschen. Wenn dieser Mensch schwer krank ist und du weißt, dass das Ende viel zu früh kommen wird, dann setzt du alle Hebel in Bewegung, um jeden Wunsch von den Augen abzulesen und zu erfüllen.

Noch einmal auf den Gipfel des Berges, noch einmal ganz oben stehen, dieses Gefühl zu erleben, vogelfrei zu sein, über allem zu schweben, die Weite, die Stille, die Rauheit und den Wind spüren. Es war einer ihrer letzten Herzenswünsche ... noch einmal rauf auf den Berg.

Es war im Sommer vor vielen vielen Jahren. Wir sind ganz in der Früh aufgestanden, denn es ging schon alles ziemlich langsam bei ihr. Ihr Körper war von den vielen Chemos und Therapien arg geschwächt. Die Morgenpflege, das Anziehen, all das dauerte fast doppelt so lange als vor der Krankheit. Aber heute war ein besonderer Tag. Wir waren ziemlich aufgereggt. Wir werden es wagen und noch einmal gemeinsam auf den Berg gehen und unsere Adlerflügel ausbreiten :=

Es war einer der emotionalsten Aufstiege meines Lebens. Innerlich habe ich geweint und gelacht zugleich. Wir haben nicht viel geredet, nur die Momente des Aufstiegs genossen. Je höher wir hinaufgestiegen sind, desto kurzatmiger wurde sie. Es war gut, dass sie ihre Stöcke dabei hatte. Sie war unglaublich. Ich habe ihren Willen bewundert. Sie wollte es unbedingt schaffen. Ich weiß nicht, welche Reserven sie mobilisiert hat, welche Kraft sie gestützt hat. Schritt für Schritt haben wir den Aufstieg gemeistert. Diese starke Löwin!

Ja, denn wir wollten ihn erleben, wir wollten ihn nicht verpassen. Noch einmal den Sonnenaufgang sehen, von ganz hoch oben! Dieses morgendliche Farbenspiel zu bewundern, diese frische Luft in ihre

kranken Lungen zu atmen, ihre Erinnerung mit dem Anblick der Berge zu füllen.

Und pünktlich, als wir ganz oben waren, ging die Sonne auf. Welch ein Gipfelglück! Bewundernd sind wir da gestanden und haben dem Naturerlebnis zugeschaut, in dem Wissen, dass es das letzte Mal sein wird. Gemeinsam werden wir nie mehr ganz oben stehen und vom Berg schauen, weil das Leben endlich ist. Aber dieser Augenblick war magisch. Dieser Moment hat uns wieder bewusst gemacht, wie groß und mächtig die Natur und wie klein und unbedeutend wir Menschen doch sind. Materielle Dinge zählen nichts, sie machen nur kurzfristig glücklich. Aber diese besonderen Momente bleiben auf ewig, denn es gibt viel mehr zwischen Himmel und Erde, als wir glauben zu wissen.

In diesem Moment am Berg, ganz hoch oben, nur wir zwei, da waren wir zufrieden und glücklich, mehr brauchten wir nicht.

#climbthatgoddamnmountain ;) - go go go! #heartbeat

Daniela Adler

### #bergerlebnis

#### Erzähle mir von den Bergen

Im März 2020 startete der Alpenverein-Gebirgsverein gemeinsam mit dem Magazin BergWelten und der Auto- renplattform story.one einen Schreibwettbewerb zum Thema #bergerlebnis. Aus den mehr als 200 eingesandten Geschichten rund um ganz private Erlebnisse mit Bergbezug möchten wir an dieser Stelle in dieser und den nächsten Ausgaben des Gebirgsfreundes einige davon präsentieren, weil es auch Geschichten unserer Mitglieder oder ihnen nahestehender Personen sind. Und weil wir der Meinung sind, dass unser Magazin genau das sein soll: ein Magazin von Mitgliedern für Mitglieder.

# Kursprogramm 2021



# Kursprogramm

Das Ausbildungsprogramm des  
Alpenverein-Gebirgsverein



**Skitouren & Skitechnik**

**Eis & Fels**

**Klettern & Klettersteige**

**Klettern & Bouldern**

**Health & Fitness**

**Lernen von den Besten!**

Winter 2020  
Sommer 2021



iStock-614015142\_michelangeloop

**B**erge verstehen – Natur erleben!  
Wer die Grundregeln über objektive Gefahren sowie die erforderliche Sicherungstheorie in der Praxis beherrscht, dem und der stehen viele erlebnisreiche Tage in der freien Natur bevor. Mit der Alpenschule Peilstein fördert der Alpenverein-Gebirgsverein das eigenverantwortliche Bergsteigen, Wandern, Klettern, Skitourengehen und weitere naturverbundene Aktivitäten im alpinen Raum.



Für den Alpenverein-Gebirgsverein steht die Qualität der Ausbildung am Stand der Technik klar im Vordergrund. Mit einem erfahrenen Team **staatlich geprüfter Berg- und Skiführer** stellen wir die professionelle Betreuung in einem breiten Kursangebot sicher.

In diesem Sinne wünschen wir viel Vorfreude beim Lesen, spannende Kurse und vor allem schöne Erinnerungen an gelungene Touren!

*Andreas Ranet, Alpinreferent*  
*Elisabeth Filzwieser, Kursorganisation*



**K**lettern lernen mitten in Wien! Dies ermöglicht der Alpenverein-Gebirgsverein Mitgliedern seit mehr als 30 Jahren. Mit dem Erfahrungsschatz von mehr als einem viertel Jahrhundert im Rücken und einem engagierten und qualifizierten Team von Übungsleiter\_innen, Instruktor\_innen, Trainer\_innen und Bergführer\_innen, genießen unsere Kursteilnehmer\_innen Ausbildung auf höchstem Niveau. Dabei kann auf geballtes Know-How und kollektives Wissen zurückgegriffen werden.



Egal ob absolute Neulinge im Klettersport oder erfahrene Fortgeschrittene, die ihren Handlungsspielraum beim Klettern erweitern wollen: unsere Kurse sorgen dafür, dass die Absolvent\_innen mit dem erlernten Wissen sowohl in der Halle, als auch am Fels sicher unterwegs sein können.

Für sie im Kursprogramm:  
Health & Fitness - von Yoga über High Intensity Interval Training (HIIT) und Functional Training vermitteln unsere Trainer\_innen genau die richtigen Ausgleichstrainings zum Bergsport. Kraft und Kondition kann in den Kursen ebenso gezielt aufgebaut werden, wie sanfte Aktivierung im Zuge von Pilates und Mobility & Stretch.  
Mir bleibt nur, Ihnen das Programm des kletterzentrum.at ans Herz zu legen und ich freue mich schon jetzt, Sie bei dem einen oder anderen Kurs begrüßen zu dürfen!

*Christian Schreiter, Vereinsmanager*  
*Barbara Böröcz, Kursorganisation*



# Inhalt Kursprogramm

## Winter 2020/2021

Skitourenkurse für Absolute Beginner .....	14 – 15
Skitouren Grundkurse Next Level .....	16 – 17
Skitechnik- und Geländekurse .....	18
Skitouren-Skitechnik Kombikurse .....	19
Skitouren für Könner .....	20
Skihochtouren-Kurse .....	21
Orientierung, Lawinen- & Schneekunde .....	22

## Sommer 2021

Jugend-Klettercamps Peilstein .....	23
Familien-Klettersteigkurse .....	24
Familien-Kletterkurse .....	25
Klettersteig-Grundkurse .....	26
Klettersteigkurse Spezial .....	27
Felskletter-Grundkurse .....	28
Kletter-Aufbaukurse .....	29
Gletscherkurse .....	30
Eis- und Felskurse .....	31

## Kletterzentrum 2021

Klettern Indoor .....	32 – 33
Sportkletter-Reisen .....	33

## Health & Fitness 2021

Fit für den Berg, Functional Training .....	34
Yoga, Pilates, Wirbelsäulentraining .....	35

Teilnahmebedingungen .....	36
Ausrüstungsliste .....	37



iStock-462870575 Predrag Vuckovic



iStock-955277140



iStock-636241360



iStock-177393615

Österreichischer Alpenverein, Sektion Österreichischer Gebirgsverein, ZVR-597 444 457  
**Impressum:** Kursprogramm des Alpenverein-Gebirgsverein 2020-2021  
**Titelbild:** iStock-612507606 / Orla  
**Medieninhaber & Herausgeber:** Alpenverein-Gebirgsverein  
 Lerchenfelder Straße 28, 1080 Wien, Tel. 01/405 26 57, oeav@gebirgsverein.at, www.gebirgsverein.at  
 Redaktion & Gestaltung: Michael Hauke, redaktion@gebirgsverein.at  
 Fotos, wenn nicht anders angegeben: Archiv Gebirgsverein  
 Grundlegende Richtung: Unabhängige Zeitschrift für alpinsportliche Belange.  
 Haftungen für etwaige Unfälle und Schäden können nicht übernommen werden.  
 Satz- und Druckfehler vorbehalten.  
 Hersteller: Druckerei Berger, Wienerstraße 80, A-3580 Horn  
 Papier: Umschlag: holzfrei matt 170g/m<sup>2</sup> | Kern: holzfrei matt 115g/m<sup>2</sup>  
 Druckverfahren: Bogenoffset/Rollenoffset



# Skitourenkurse Absolute Beginner



## Der Start

Absolvieren Sie unter professioneller Anleitung Ihre ersten alpinen Skitouren! Die richtige Handhabung Ihrer Ausrüstung, Tourenplanung, Schnee- und Lawinenkunde sowie Übungen mit elektronischen Verschütteten-Suchgeräten im Rahmen von Lehr-Skitouren beinhaltet dieses Ausbildungsprogramm. Die Abfahrt im freien Gelände ist Teil des Kurses, notfalls stehen aber auch präparierte Pisten zur Verfügung.

**Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren auf der Piste, Kondition für zwei- bis dreistündige Aufstiege bis zu 500 Hm.

**Ausrüstung:** ist in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr € 80,-)

**Zusatzkosten:** An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Seilbahnkosten

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 295,- / \* € 225,-  
Für Nichtmitglieder € 340,- / \* € 250,-



**Starte jetzt durch!**



© Robert Vondracek

## Skitourenkurse „Absolute Beginner“ 2 - 2 ½ Tage

Fr. 13.11.20 – So. 15.11.20	<b>Skitour Absolute Beginner Dachstein</b> Ramsau am Dachstein	A21SG2D03	Fr. 29.01.21 – So. 31.01.21	<b>Skitour Absolute Beginner Wurzeralm</b> Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W03
Fr. 27.11.20 – So. 29.11.20	<b>Skitour Absolute Beginner Dachstein</b> Ramsau am Dachstein	A21SG2D06	Sa. 30.01.21 – So. 31.01.21	<b>Skitourenkurs Absolute Beginner Sa-So</b> Wiener Hausberge	A21SG2U03*
Fr. 11.12.20 – So. 13.12.20	<b>Skitour Absolute Beginner Wurzeralm</b> Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W01	Fr. 05.02.21 – So. 07.02.21	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A05
Fr. 18.12.20 – So. 20.12.20	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A01	Fr. 12.02.21 – So. 14.02.21	<b>Skitour Absolute Beginner Wurzeralm</b> Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W04
Fr. 01.01.21 – So. 03.01.21	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A02	Fr. 12.02.21 – Sa. 13.02.21	<b>Skitourenkurs Absolute Beginner Fr-Sa</b> Wiener Hausberge	A21SG2U04*
Fr. 08.01.21 – So. 10.01.21	<b>Skitour Absolute Beginner Wurzeralm</b> Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W02	Fr. 19.02.21 – So. 21.02.21	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A06
Fr. 15.01.21 – So. 17.01.21	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A03	Fr. 26.02.21 – So. 28.02.21	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A07
Fr. 15.01.21 – Sa. 16.01.21	<b>Skitourenkurs Absolute Beginner Fr-Sa</b> Wiener Hausberge	A21SG2U01*	Do. 04.03.21 – Fr. 05.03.21	<b>Skitourenkurs Absolute Beginner Do-Fr</b> Wiener Hausberge	A21SG2U05*
Fr. 22.01.21 – So. 24.01.21	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A04	Fr. 05.03.21 – So. 07.03.21	<b>Skitour Absolute Beginner Wurzeralm</b> Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W05
Do. 28.01.21 – Fr. 29.01.21	<b>Skitourenkurs Absolute Beginner Do-Fr</b> Wiener Hausberge	A21SG2U02*	Fr. 12.03.21 – So. 14.03.21	<b>Skitour Absolute Beginner Aflenz</b> Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A08

# Skitourenkurse Next Level

Die professionelle  
Anleitung zum Tourengehen!



## Next Level

Geübte Skifahrer\*innen und Absolvent\*innen von Beginnerkursen sind hier genau richtig! Erarbeiten Sie sich gemeinsam mit unseren Experten die nötigen Fähigkeiten für eigenständige Skitouren und rüsten Sie sich für schöne und vor allem auch sichere Erlebnisse in unberührter Winterlandschaft!

### **Kursprogramm für alle Skitouren-Grundkurse:**

Ausrüstungshinweise und richtige Handhabung der Ausrüstung, Tourenplanung und Tourenführung, Informationen über Schnee- und Lawinenkunde, Suchübungen mit elektronischen Verschütten-Suchgeräten, Durchführung von Lehrskitouren.

### **Voraussetzungen:** (Tabelle nebenan)

Beherrschen der skifahrerischen Grundtechniken im Gelände.

- <sup>1</sup> Kondition für 2 - 3 Stunden Aufstiege bis zu 600 Hm
- <sup>2</sup> Kondition für 3 - 4 Stunden Aufstiege bis zu 800 Hm
- <sup>3</sup> Kondition für 3 - 4 Stunden Aufstiege bis zu 1000 Hm

**Ausrüstung:** ist in der Gebirgsvereins- Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr Komplettsset € 80,-)

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft



## Dachstein, 2 ½ Tage

Fr. 30.10.20 – So. 01.11.20	<b>Skitouren-Grundkurs Dachstein<sup>1</sup></b>	Ramsau am Dachstein, Zeiserhof	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D01
Fr. 06.11.20 – So. 08.11.20	<b>Skitouren-Grundkurs Dachstein<sup>1</sup></b>	Ramsau am Dachstein Gästehaus bzw. Pension	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D02
Fr. 20.11.20 – So. 22.11.20	<b>Skitouren-Grundkurs Dachstein<sup>1</sup></b>	Ramsau am Dachstein Gästehaus bzw. Pension	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D04
Fr. 27.11.20 – So. 29.11.20	<b>Skitouren-Grundkurs Dachstein<sup>1</sup></b>	Ramsau am Dachstein, Zeiserhof	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D05

## Radstädter Tauern, 3 Tage

Fr. 25.12.20 – So. 27.12.20	<b>Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern<sup>2</sup></b>	Untertauern Südwirner Hütte	€ 325– Für Mitglieder ÖAV € 370,– Für Nichtmitglieder	A21SG3R01
Fr. 05.02.21 – So. 07.02.21	<b>Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern<sup>2</sup></b>	Untertauern Südwirner Hütte	€ 325– Für Mitglieder ÖAV € 370,– Für Nichtmitglieder	A21SG3R02

## Schladminger Tauern, 2 ½ Tage

Fr. 18.12.20 – So. 20.12.20	<b>Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern<sup>3</sup></b>	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S00
Fr. 08.01.21 – So. 10.01.21	<b>Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern<sup>3</sup></b>	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S01
Fr. 22.01.21 – So. 24.01.21	<b>Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern<sup>3</sup></b>	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S02
Fr. 26.02.21 – So. 28.02.21	<b>Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern<sup>3</sup></b>	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S03

## Nationalpark Gesäuse | Eisenerzer Alpen, 2 ½ Tage

Fr. 08.01.21 – So. 10.01.21	<b>Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse<sup>3</sup></b>	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G01
Fr. 22.01.21 – So. 24.01.21	<b>Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse<sup>3</sup></b>	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G02
Fr. 29.01.21 – So. 31.01.21	<b>Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse<sup>3</sup></b>	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G03
Fr. 05.02.21 – So. 07.02.21	<b>Skitouren-Grundkurs Eisenerzer Alpen<sup>3</sup></b>	Eisenerz, Pichlerhof	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2E01
Fr. 12.02.21 – So. 14.02.21	<b>Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse<sup>3</sup></b>	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G04
Fr. 19.02.21 – So. 21.02.21	<b>Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse<sup>3</sup></b>	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G05
Fr. 05.03.21 – So. 07.03.21	<b>Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse<sup>3</sup></b>	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G06
Fr. 19.03.21 – So. 21.03.21	<b>Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse<sup>3</sup></b>	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G07

## Rottenmanner Tauern, 2 ½ Tage

Fr. 15.01.21 – So. 17.01.21	<b>Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern<sup>3</sup></b>	Oppenberg Alpengasthof Grobbauer	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2R01
Fr. 12.03.21 – So. 14.03.21	<b>Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern<sup>3</sup></b>	Oppenberg Alpengasthof Grobbauer	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2R02

## Hochkönig, 2 ½ Tage

Fr. 15.01.21 – So. 17.01.21	<b>Skitouren-Grundkurs Hochkönig<sup>2</sup></b>	Mühlbach Haus Gamsjäger	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2H01
Fr. 05.03.21 – So. 07.03.21	<b>Skitouren-Grundkurs Hochkönig<sup>2</sup></b>	Mühlbach Haus Gamsjäger	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2H02

# Skitechnik- & Geländekurse



## Von der Piste ins Gelände Level 1

Ist die Abfahrt bei einer Skitour Ihre größte Sorge? Ist etwas Neuschnee die Ursache für einen misslungenen Skitag? Unsere Kurse sind die ideale Vorbereitung für Skitouren-Anfänger\*innen, die sich beim Fahren im Gelände wohler fühlen wollen. Erfahrene, staatlich geprüfte Skilehrer und Skiführer führen Sie mit gezielten Tipps und individuellen Übungen von der Piste ins Gelände.

**Voraussetzungen:** Beherrschung des Parallelschwunges auf der Piste, Kraft und Ausdauer für 3 Skitage im Gelände

**Zusatzkosten:** An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Seilbahnkosten

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- u. Skiführer, Organisation der Unterkunft

### Termine Level I Kurse

Do. 19.11.20 – So. 22.11.20	<b>Skitechnik- u. Geländekurs Kitzsteinhorn</b> Kaprun, Gästehaus Klawunn	A21STGK01
Do. 26.11.20 – So. 29.11.20	<b>Skitechnik- u. Geländekurs Kitzsteinhorn</b> Kaprun, Gästehaus Klawunn	A21STGK02
Do. 10.12.20 – So. 13.12.20	<b>Skitechnik- &amp; Geländekurs Gasteiner Tal</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG01
So. 10.01.21 – Mi. 13.01.21	<b>Skitechnik- &amp; Geländekurs Gasteiner Tal</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG02
Mi. 27.01.21 – Sa. 30.01.21	<b>Skitechnik- &amp; Geländekurs Gasteiner Tal</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG03
Mi. 10.03.21 – Sa. 13.03.21	<b>Skitechnik- &amp; Geländekurs Gasteiner Tal</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG04

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 345,-  
Für Nichtmitglieder € 375,-

**Ski-Technik leicht gemacht!**

## Aufbau- & Perfektionskurs Level 2

Bei Firn oder Pulver ist das Skifahren im Gelände für Sie kein Problem, aber bei schlechterem Schnee wird es anstrengend? Unsere erfahrenen Skilehrer und Skiführer helfen Ihnen anhand modernster Lehrmethoden und individueller Übungen, Ihre Technik zu verfeinern und so Ihr Eigenkönnen zu verbessern.

**Voraussetzungen:** Sicheres und sturzfreies Fahren auf der Piste, Kraft und Ausdauer für 3 Skitage im Gelände

**Zusatzkosten:** An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Seilbahnkosten

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft

### Termine Level II Kurse

Do. 17.12.20 – So. 20.12.20	<b>Skitechnik- &amp; Geländekurs II Gasteiner Tal</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STAG01
Mi. 13.01.21 – Sa. 16.01.21	<b>Skitechnik- &amp; Geländekurs II Gasteiner Tal</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STAG02
Mi. 17.03.21 – Sa. 20.03.21	<b>Skitechnik- &amp; Geländekurs II Gasteiner Tal</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STAG03

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 345,-  
Für Nichtmitglieder € 375,-



# Skitouren-Skitechnik Kurse

Die perfekte Kombination!



iStock-498305106-anyaberkut

## Für Einsteiger\*innen

Dieser Kurs eignet sich bestens für Skitouren-Anfänger\*innen, die unter professioneller Anleitung das Rüstzeug für alpine Skitouren und die Abfahrt im Gelände erwerben wollen.

**Voraussetzung:** Sicheres skifahrerisches Können auf der Piste, Kondition für 2- bis 3 stündige Aufstiege bis zu 700 Höhenmetern.

**Zusatzkosten:** An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Liftkosten

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- u. Skiführer, Organisation der Unterkunft

## Schladminger Tauern

Sa. 02.01.21 – Mi. 06.01.21	<b>Skitouren-Skitechnik-Kombikurs Beginner</b> Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS01*
Sa. 30.01.21 – Do. 04.02.21	<b>Skitouren-Skitechnik-Kombikurs Beginner</b> Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS03

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 535,- / \* € 495,-  
Für Nichtmitglieder € 590,- / \* € 550,-

## Gasteiner Tal

So. 31.01.21 – Mi. 03.02.21	<b>Skitouren-Skitechnik-Kombikurs</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STKG01
So. 28.03.21 – Mi. 31.03.21	<b>Skitouren-Skitechnik-Kombikurs</b> Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STKG02

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 345,-  
Für Nichtmitglieder € 375,-

## Für geübte Skitourengeher\*innen

Dieser Kurs richtet sich an ambitionierte Tourengeher\*innen, die Ihre Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt im Gelände verbessern und die klassischen Skigipfel der Region unter der Leitung von ortskundigen Berg- und Skiführern erleben wollen.

**Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren abseits der Piste und Kondition für Aufstiege täglich bis zu 1.200 Höhenmetern.

**Zusatzkosten:** An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Liftkosten

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- u. Skiführer, Organisation der Unterkunft

## Schladminger Tauern | Gesäuse

So. 27.12.20 – Fr. 01.01.21	<b>Skitouren-Skitechnik Kombikurs</b> Johnsbach, Ödsteinblick	A21STKJ01
Mi. 06.01.21 – So. 10.01.21	<b>Skitouren-Skitechnik Kombikurs</b> Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS02*
So. 07.03.21 – Fr. 12.03.21	<b>Skitouren-Skitechnik Kombikurs</b> Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS04

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 535,- / \* € 495,-  
Für Nichtmitglieder € 590,- / \* € 550,-

# Skitouren für Könner

Gelerntes umsetzen!



iStock: id462870575/Predrag Vuckovic

## Skitourenführungen

Geübte Skitourengeher\*innen lernen die schönsten Skiberge der Region unter der Leitung von ortskundigen Berg- u. Skiführern kennen.

**Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren abseits der Piste und Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm

**Ausrüstung** kann gegen Leihgebühr in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle ausborgert werden (Reservierung notwendig).

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

**Zusatzkosten:** An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, ev. Liftkosten

## Nationalpark Gesäuse

Fr. 01.01.21 – Mi. 06.01.21	<b>Skitourenwoche Nationalpark Gesäuse</b> Johnsbach, Ödsteinblick	A21SF5G01
--------------------------------	---	-----------

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 535,-  
Für Nichtmitglieder € 590,-

## Hochkönig

Die einzigartige Landschaft im Hochköniggebiet bietet die traumhafte Kulisse für unsere Skitourentage.

Do. 28.01.21 – So. 31.01.21	<b>Skitourenführungen Hochkönig Mühlbach</b>	A21SF3H01
Do. 18.03.21 – So. 21.03.21	<b>Skitourenführungen Hochkönig Mühlbach</b>	A21SF3H02

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 365,-  
Für Nichtmitglieder € 390,-



# Skihohtouren-Kurse



Hochkönig © Konrad Kössler

## Für geübte Skitourengeher\*innen

Absolvent\*innen von Skitourenkursen und Skitourengeher\*innen mit Tourenerfahrung sind mit diesem Kursangebot bestens beraten. Die Kursgebiete bieten ideale Skitourenmöglichkeiten im Bereich der vergletscherten Dreitausender.

Staatlich geprüfte Berg- und Skiführer geben Ihnen gerne Ausrüstungs- und Bekleidungshinweise, unterrichten Sie in Schnee- und Lawinenkunde, Tourenplanung und Tourenführung sowie Wetterkunde und Orientierung. Suchübungen mit elektronischen Verschütteten-Suchgeräten, das Erlernen der Anseilarten für Gletscherbegehungen, Spaltenbergungsübungen, Prusikübungen, Gehen mit Steigeisen und die grundlegende Seil- und Sicherungstechnik erlernen Sie in diesem Kurs. Sie führen Skitouren unter besonderer Berücksichtigung der Stop or Go Entscheidungsstrategie durch.

**Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren im freien Gelände, Kondition für drei- bis sechsstündige Aufstiege bis zu 1500 Hm.

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, Transfer- und Seilbahnkosten, An- und Abreise

**Ausrüstung:** kann gegen Leihgebühr in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung notwendig)

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 615,-  
Für Nichtmitglieder € 650,-

So. 14.03.21 – Fr. 19.03.21	<b>Ski-Hochtourenkurs Stubaier Alpen</b> Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte	A21SHKS01
So. 21.03.21 – Fr. 26.03.21	<b>Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 1</b> , Ischgl	A21SHKQ01
So. 28.03.21 – Fr. 02.04.21	<b>Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 2</b> , Galtür	A21SHKQ02
So. 28.03.21 – Fr. 02.04.21	<b>Ski-Hochtourenkurs Stubaier Alpen</b> Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte	A21SHKS02
So. 04.04.21 – Fr. 09.04.21	<b>Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 2</b> , Galtür	A21SHKQ03
So. 11.04.21 – Fr. 16.04.21	<b>Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 1</b> , Ischgl	A21SHKQ04

# Know - How



iStock-532666307 johannes86

## Tourenplanung & Orientierung

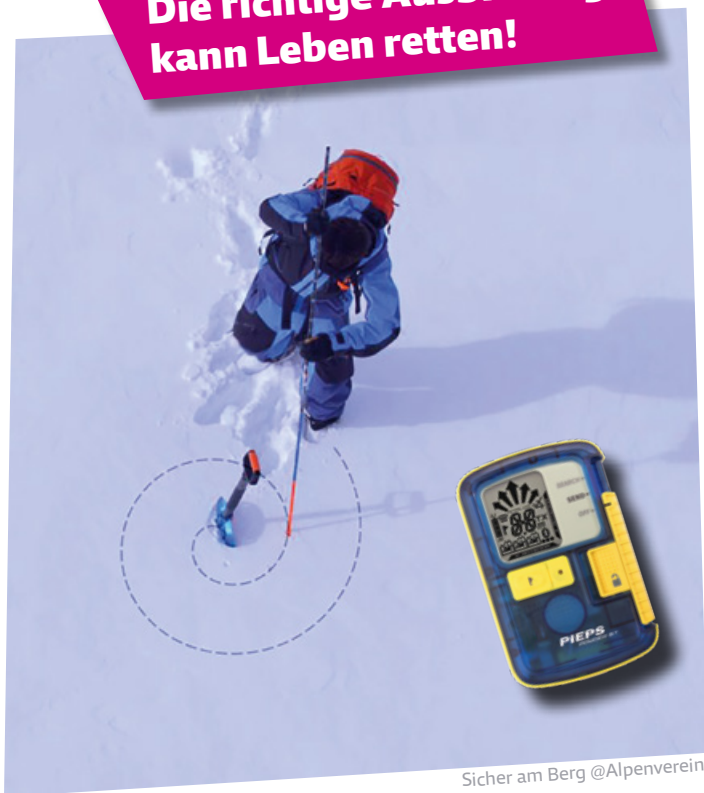
Eine exakte Tourenplanung ist die beste Vorbereitung für eine stressfreie und sichere Bergtour! Erlernen Sie in unseren Kursen die Anwendung von Karte, Bussole und GPS, damit einer gelungenen Wanderung, Skitour oder Schneeschuhtour nichts mehr im Wege steht.

Mi. 04.11.20	<b>Tourenplanung &amp; Orientierung Theorie, Modul I</b> , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TOR101
Sa. 14.11.20 – So. 15.11.20	<b>Tourenplanung &amp; Orientierung im Gelände, Modul II</b> , Wiener Hausberge	A21TOR201
Do. 08.04.21	<b>Tourenplanung &amp; Orientierung Theorie, Modul I</b> , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TOR102
Sa. 17.04.21 – So. 18.04.21	<b>Tourenplanung &amp; Orientierung im Gelände, Modul II</b> , Wiener Hausberge	A21TOR202
Di. 14.09.21	<b>Tourenplanung &amp; Orientierung Theorie, Modul I</b> , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TOR103
Sa. 18.09.21 – So. 19.09.21	<b>Tourenplanung &amp; Orientierung im Gelände, Modul II</b> , Wiener Hausberge	A21TOR203

**Kursgebühr Modul I:** Für Mitglieder ÖAV € 50,-  
Für Nichtmitglieder € 65,-

**Kursgebühr Modul II:** Für Mitglieder ÖAV € 225,-  
Für Nichtmitglieder € 250,-

**Die richtige Ausbildung kann Leben retten!**



Sicher am Berg @Alpenverein

## Lawinen- und Schneekunde

Der Theoriekurs bieten Ihnen eine Einführung in das Thema Lawinen und Schneekunde. Im Gelände beschäftigen Sie sich mit der Schneeprofilerstellung und -interpretation. Schwachschichtenanalyse und richtiges Einschätzen der Lawinensituation machen Sie fit für selbstständige Schneeschuhwanderungen und Skitouren.

Mi. 18.11.20	<b>Lawinen- &amp; Schneekunde Theorie, Modul I</b> , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TLK101
Mi. 09.12.20	<b>Lawinen- &amp; Schneekunde Theorie, Modul I</b> , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TLK102
Sa. 09.01.21 – So. 10.01.21	<b>Lawinen- &amp; Schneekunde im Gelände, Modul II</b> , Wiener Hausberge	A21TLK201
Sa. 23.01.21 – So. 24.01.21	<b>Lawinen- &amp; Schneekunde im Gelände, Modul II</b> , Wiener Hausberge	A21TLK202
Sa. 06.02.21 – So. 07.02.21	<b>Lawinen- &amp; Schneekunde im Gelände, Modul II</b> , Wiener Hausberge	A21TLK203

**Kursgebühr Modul I:** Für Mitglieder ÖAV € 50,-  
Für Nichtmitglieder € 65,-

**Kursgebühr Modul II:** Für Mitglieder ÖAV € 225,-  
Für Nichtmitglieder € 250,-



# Jugend-Klettercamps Peilstein

Deine Sommer-Abenteuerwoche!



Klettercamp - Peilstein © Bernd Robanser

## Eine lustige und sportliche Ferienwoche

Du bist zwischen 9 und 16 Jahre und hast Interesse am Klettern? Dann bist du hier richtig! Du lernst und übst die wichtigsten Seilknoten, Anseilarten und Sicherungstechniken, Toprope-Klettern und Abseilübungen. Abends gibt's Erholung beim Lagerfeuer, bei Spielen und beim Slacklines. Die Klettertouren sind an das Niveau der Teilnehmenden angepasst, auch Kletterneulinge sind herzlich willkommen!

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüfte Berg- u. Skiführer mit Assistenz durch Sportkletter-Instruktor\*innen, Vollpension, Getränke zu den Hauptmahlzeiten, Leihhausrüstung

So. 04.07.21 – Fr. 09.07.21	<b>Jugend-Kletterwoche Peilstein I</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP01
So. 11.07.21 – Fr. 16.07.21	<b>Jugend-Kletterwoche Peilstein II</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP02
So. 18.07.21 – Fr. 23.07.21	<b>Jugend-Kletterwoche Peilstein III</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP03
So. 22.08.21 – Fr. 27.08.21	<b>Jugend-Kletterwoche Peilstein IV</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP04

**Kursdauer:** Sonntag 18:00 Uhr bis Freitag 15:00 Uhr

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 485,-  
Für Nichtmitglieder € 525,-

# Familien-Klettersteigkurse



Mit Kindern am Klettersteig, alpenverein.at Foto: Alpenverein / Heli Düringer

**Klettersteige mit der Familie!**

## Klettersteig-Schnupperkurse Peilstein, 1 Tag

Begehen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern ab 7 Jahren Ihre ersten gesicherten Klettersteige!

Mo. 05.04.21	<b>Familien-Klettersteigkurs Peilstein</b>	A21KSSF01
So. 09.05.21	<b>Familien-Klettersteigkurs Peilstein</b>	A21KSSF02
So. 06.06.21	<b>Familien-Klettersteigkurs Peilstein</b>	A21KSSF03
So. 18.07.21	<b>Familien-Klettersteigkurs Peilstein</b>	A21KSSF04
So. 15.08.21	<b>Familien-Klettersteigkurs Peilstein</b>	A21KSSF05
Sa. 11.09.21	<b>Familien-Klettersteigkurs Peilstein</b>	A21KSSF06
Di. 26.10.21	<b>Familien-Klettersteigkurs Peilstein</b>	A21KSSF07

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Leihausrüstung

**Zusatzkosten:** Verpflegung, An- & Abreise

**Kursgebühr für Erwachsene/Kinder:**

Für Mitglieder ÖAV € 150,-/ € 80,-  
Für Nichtmitglieder € 190,-/ € 110,-

## Klettersteigkurse Hohe Wand

Erlernen Sie mit Ihren Kindern ab 7 Jahren Seilknoten und Anseilarten für das Begehen von gesicherten Klettersteigen! Sie begehen Klettersteige im Schwierigkeitsgrad A-C und unsere Experten führen mit Ihnen einfache Kletter- und Abseilübungen sowie Seil- und Sicherungstechnik durch.

Sa. 15.05.21 – So. 16.05.21	<b>Familien-Klettersteigkurs</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF01
Sa. 26.06.21 – So. 27.06.21	<b>Familien-Klettersteigkurs</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF02
Sa. 24.07.21 – So. 25.07.21	<b>Familien-Klettersteigkurs</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF03
Sa. 21.08.21 – So. 22.08.21	<b>Familien-Klettersteigkurs</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF04
Sa. 25.09.21 – So. 26.09.21	<b>Familien-Klettersteigkurs</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF05

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihausrüstung

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

**Kursgebühr für Erwachsene/Kinder:**

Für Mitglieder ÖAV € 250,-/ € 160,-  
Für Nichtmitglieder € 300,-/ € 190,-



# Familien-Kletterkurse



iStock-526093417

## Kletterkurse Peilstein

Für Eltern und deren Kinder ab 7 Jahren ermöglichen wir einen lehrreichen und spannenden Kletterkurs. Dabei werden die wichtigsten Sicherungs- und Klettertechniken für leichte Klettertouren vermittelt, Hauptaugenmerk legen unsere staatlich geprüften Berg- und Skiführer auf die Sicherheit beim Klettern mit Kindern.

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihhausrüstung

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

Sa. 24.04.21 – So. 25.04.21	<b>Familien-Kletterkurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP01
Sa. 03.07.21 – So. 04.07.21	<b>Familien-Kletterkurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP02
Sa. 28.08.21 – So. 29.08.21	<b>Familien-Kletterkurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP03
Sa. 18.09.21 – So. 19.09.21	<b>Familien-Kletterkurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP04

### Kursgebühr für Erwachsene/Kinder:

Für Mitglieder ÖAV € 250,-/ € 160,-  
Für Nichtmitglieder € 300,-/ € 190,-

# Klettersteig-Grundkurse

## Hohe Wand

Das Begehen von gesicherten Klettersteigen erfreut sich großer Beliebtheit. Starten Sie am besten mit einer soliden Grundausbildung in Ihre neue Sportart!

**Kursprogramm:** Erlernen der richtigen Verwendung der Klettersteigausrüstung, Übungen zur Verbesserung der Klettertechnik auf Klettersteigen, Vermittlung der wichtigsten Seilknoten, Begehen von Klettersteigen, Seil- und Sicherungstechnik, Erlernen des Abseilens, Tourenplanung und Tourenvorbereitung.

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihausrüstung

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 255,-  
Für Nichtmitglieder € 280,-

Do. 01.04.21 – Fr. 02.04.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH01
Sa. 17.04.21 – So. 18.04.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH02
Sa. 01.05.21 – So. 02.05.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH03
Do. 13.05.21 – Fr. 14.05.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH04
Sa. 22.05.21 – So. 23.05.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH05
Do. 03.06.21 – Fr. 04.06.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH06
Sa. 12.06.21 – So. 13.06.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH07
Sa. 19.06.21 – So. 20.06.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH08
Sa. 03.07.21 – So. 04.07.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH09
Sa. 17.07.21 – So. 18.07.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH10
Sa. 31.07.21 – So. 01.08.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH11
Do. 05.08.21 – Fr. 06.08.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH12
Sa. 14.08.21 – So. 15.08.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH13
Sa. 28.08.21 – So. 29.08.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH14
Sa. 11.09.21 – So. 12.09.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH15

Dein Abenteuer ruft!



Hohe Wand, Gebirgsvereinssteig © Robert Vondracek

Do. 23.09.21 – Fr. 24.09.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH16
Sa. 02.10.21 – So. 03.10.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH17
Sa. 09.10.21 – So. 10.10.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH18
Sa. 23.10.21 – So. 24.10.21	<b>Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH19



# Klettersteige Spezial



Sicherheit am Klettersteig: 10 Empfehlungen des Alpenvereins © ÖAV/Peter Plattner

**Grenzen ausloten!**

## Klettersteig-Aufbaukurse

### Nationalpark Gesäuse

Sie möchten Ihren persönlichen "Klettersteig-Horizont" erweitern? Wir üben im Schwierigkeitsgrad C-D

Do. 24.06.21 – So. 27.06.21	<b>Klettersteig-Aufbaukurs</b> Nationalpark Gesäuse, Johnsbach	A21KSAG01
Do. 05.08.21 – So. 08.08.21	<b>Klettersteig-Aufbaukurs</b> Nationalpark Gesäuse, Johnsbach	A21KSAG02

### Dachstein

Dieser Kurs richtet sich an passionierte Klettersteiggeher\*innen mit Kondition - Sie üben im Schwierigkeitsgrad C-E

Do. 10.06.21 – So. 13.06.21	<b>Klettersteig-Aufbaukurs Dachstein</b> Ramsau am Dachstein	A21KSAD01
Do. 16.09.21 – So. 19.09.21	<b>Klettersteig-Aufbaukurs Dachstein</b> Ramsau am Dachstein	A21KSAD02

**Kursinhalte:** Verbesserung der Klettertechnik, Trittschule, Seil- und Sicherungstechnik, Rettungstechnik, Tourenplanung,

**Ausrüstung:** eigene Ausrüstung ist erforderlich

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 355,-  
Für Nichtmitglieder € 385,-

## Klettersteigführung Hochkönig/Königsjodler

Aufgrund seiner Länge und Schwierigkeit (D) ist der Königsjodler einer der schwierigsten und gleichzeitig schönsten Klettersteige der Ostalpen. Auf den rund 1.700 Klettermetern überwinden wir in atemberaubender Umgebung spektakuläre Schluchten und ausgesetzte Türme. Das Panorama ist unvergleichlich.

Fr. 23.07.21 – So. 25.07.21	<b>Klettersteigführung</b> Hochkönig/Königsjodler, Dienten	A21KSFH01
Fr. 03.09.21 – So. 05.09.21	<b>Klettersteigführung</b> Hochkönig/Königsjodler, Dienten	A21KSFH02
Fr. 24.09.21 – So. 26.09.21	<b>Klettersteigführung</b> Hochkönig/Königsjodler, Dienten	A21KSFH03

**Ausrüstung:** eigene Ausrüstung ist erforderlich

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 345,-  
Für Nichtmitglieder € 375,-

# Felskletter-Grundkurse



shutterstock\_279619349

Für Jede\*n das Richtige - je nach Vorkenntnissen und Erfahrung bieten wir zwei Varianten der Felskletterkurse an.

## Für Anfänger

Dieser Kurs ist bestens geeignet, wenn Sie keine oder kaum Vorkenntnisse im Klettern haben. Grundlagen des Kletterns werden vermittelt, Schwierigkeit II - III. Hauptaugenmerk wird auf Seil- und Sicherungstechnik und die Basis-Klettertechniken gelegt.

## Für Hallenkletterer

Hier sind Sie richtig, wenn Sie bereits Klettererfahrung aus der Halle mitbringen und nun das Rüstzeug für selbstständiges Klettern am Fels erwerben wollen.

Perfektion der Sicherungs- und Seiltechnik, Routenwahl, Standplatzbau, zusätzliche Sicherungsmöglichkeiten (Klemmkeile, Friends,...), Risikomanagement. Hauptaugenmerk wird auf effiziente Klettertechnik und vorausschauendes Klettern gelegt, Schwierigkeitsgrad ab IV.

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihausrüstung

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- und Abreise

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 255,-  
Für Nichtmitglieder € 280,-

## Hohe Wand

Sa. 24.07.21 – So. 25.07.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKHH01
Sa. 31.07.21 – So. 01.08.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKKH01

## Peilstein

Sa. 03.04.21 – So. 04.04.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP01
Sa. 10.04.21 – So. 11.04.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP01
Sa. 24.04.21 – So. 25.04.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP02
Sa. 01.05.21 – So. 02.05.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP02
Sa. 15.05.21 – So. 16.05.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP03
Do. 20.05.21 – Fr. 21.05.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP03
Sa. 29.05.21 – So. 30.05.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP04
Sa. 19.06.21 – So. 20.06.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP05
Sa. 26.06.21 – So. 27.06.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP04
Sa. 10.07.21 – So. 11.07.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP06
Sa. 21.08.21 – So. 22.08.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP07
Sa. 28.08.21 – So. 29.08.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP05
Sa. 04.09.21 – So. 05.09.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP08
Sa. 25.09.21 – So. 26.09.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP09
Sa. 09.10.21 – So. 10.10.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP06
Sa. 16.10.21 – So. 17.10.21	<b>Kletter-Grundkurs Anfänger</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP10

## Wachau

Sa. 27.03.21 – So. 28.03.21	<b>Kletter-Grundkurs Hallenkletterer</b> Wachau, Dürnstein	A21KKHW01
--------------------------------	---	-----------



# Kletter-Aufbaukurse



**Besser geht immer!**

## Kletter-Aufbaukurse Mehrseillängen

Hohe Wand | Rax-Schneeberg | Peilstein

Vertiefung der schon beherrschten Kletter-, Seil-, Sicherungs- und Rettungstechniken, Aufbau von Standplätzen, Anbringen von Zwischensicherungen, Abseilübungen, selbstständiges Klettern in Zweierseilschaften, Kursschwerpunkt Mehrseillängen.

## Kletter-Vorstiegskurs Peilstein

Der Peilstein, im Südlichen Wienerwald bei Alland/Mayerling gelegen, ist eines der schönsten und bestens abgesicherten Klettergebiete Österreichs. Der Kurs ist perfekt geeignet, wenn Sie einen Grundkurs absolviert haben und nun das Klettern im Vorstieg erlernen bzw. intensivieren möchten. Schwierigkeit II - IV.

Sa. 03.04.21 – So. 04.04.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKAH01
Sa. 22.05.21 – So. 23.05.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKAH02
Sa. 12.06.21 – So. 13.06.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Rax-Schneeberg, Reichenau/ Rax	A21KKAR01*
Sa. 10.07.21 – So. 11.07.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Rax-Schneeberg, Reichenau/ Rax	A21KKAR02*
Sa. 07.08.21 – So. 08.08.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Rax-Schneeberg Reichenau/ Rax	A21KKAR03*
Sa. 04.09.21 – So. 05.09.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Rax-Schneeberg, Reichenau/ Rax	A21KKAR04*
Sa. 02.10.21 – So. 03.10.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKAP01
Sa. 16.10.21 – So. 17.10.21	<b>Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen</b> Neuhaus/Triesting, Peilsteinhaus	A21KKAP02

Sa. 08.05.21	<b>Kletter-Vorstiegskurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP01
Sa. 05.06.21	<b>Kletter-Vorstiegskurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP02
Sa. 17.07.21	<b>Kletter-Vorstiegskurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP03
So. 12.09.21	<b>Kletter-Vorstiegskurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP04
Sa. 09.10.21	<b>Kletter-Vorstiegskurs Peilstein</b> Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP05

**Voraussetzungen:** Kondition für ganztägige Touren, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit. Schwierigkeitsgrad V (UIAA) im Vorstieg ist Voraussetzung für diesen Kurs.

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Leihausrüstung

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 275,- / \* 295,-  
Für Nichtmitglieder € 300,- / \* 320,-

**Voraussetzungen:** Kondition für Touren bis zu 3 Stunden Tageszeit, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Absolvieren eines Felskletter-Grundkurses "Anfänger" oder "Hallenkletterer".

**Zusatzkosten:** Verpflegung, An- & Abreise

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Leihausrüstung

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 135,-  
Für Nichtmitglieder € 160,-

# Gletscherkurse

Abkühlung gefällig?



iStock: id636241360/ tiber13

## Ihre ersten Schritte ins vergletscherte Hochgebirge

Machen Sie Ihre ersten Schritte ins vergletscherte Hochgebirge. Für Bergsteiger, die Grundkenntnisse für selbstständige Gletschertouren erlernen möchten, denn bei Gletschertouren wird oft die Spaltengefahr unterschätzt und erfordert die richtige Anseilart und die Beherrschung einer Spaltenbergungsmethode. Beides wird Ihnen in diesem Kurs vermittelt. Sie erhalten wichtige Hinweise über Ausrüstung, Tourenplanung und Tourenführung, erlernen die wichtigsten Seilknoten und Anseilmethoden für Gletschertouren, üben die Spaltenbergung und den Aufbau von Standplätzen und Verankerungen in Eis und Firn sowie das richtige Gehen mit Steigeisen.

**Zusatzkosten:** Unterkunft, Verpflegung, An- & Abreise, Seilbahn

**Ausrüstung:** ist in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr € 45,-)

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV \* € 380,- | € 290,-  
Für Nichtmitglieder \* € 420,- | € 320,-

Fr. 21.05.21 – Mo. 24.05.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD01*	
Fr. 28.05.21 – So. 30.05.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD02	
Do. 03.06.21 – So. 06.06.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD03*	
Fr. 11.06.21 – So. 13.06.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD04	
Do. 17.06.21 – So. 20.06.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD05*	
Fr. 25.06.21 – So. 27.06.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD06	
Fr. 02.07.21 – So. 04.07.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD07	
Do. 08.07.21 – So. 11.07.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD08*	
Fr. 16.07.21 – So. 18.07.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD09	
Fr. 30.07.21 – So. 01.08.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD10	
Do. 05.08.21 – So. 08.08.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD11*	
Fr. 13.08.21 – So. 15.08.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD12	
Do. 19.08.21 – So. 22.08.21	<b>Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel</b> , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD13*	



# Eis- und Felskurse

**Fühle die Freiheit!**



iStock-155347224

## Grundkurswochen in Eis & Fels

Für Bergsteiger\*innen, die hochalpine Bergtouren auf Drei- oder Viertausender unternehmen wollen, ist dieser Kurs genau das Richtige. Die umfangreichen Kursinhalte beschäftigen sich mit diesen Themen: richtige Wahl von Ausrüstung und Bekleidung, Erlernen der wichtigsten Seilknoten und Anseilarten, Begehen von Gletschern, Eis- und Firnflanken sowie Felsgraten, Spaltenbergungsübungen, Gehen mit Steigeisen, Kletterübungen im Fels, Orientierungsübungen mit Karte und Bussole, Tourenplanung, Tourenführung, Gletscherkunde, alpine Gefahren und Wetterkunde, Durchführung von Hochtouren.

**Voraussetzungen:** Kondition für bis zu 6 h Tagesgezeit, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

**Zusatzkosten:** Unterkunft, Verpflegung, An- & Abreise, Seilbahn

**Ausrüstung:** ist in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr € 90,-)

**Leistungen:** Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

So. 13.06.21 – Sa. 19.06.21	<b>Grundkurswoche in Eis und Fels</b> Stubai Alpen Stubai Alpen	A21EFKS01
So. 20.06.21 – Fr. 25.06.21	<b>Grundkurswoche in Eis und Fels</b> Dachstein Ramsau, Berghotel Türllwand	A21EFKD01*
So. 27.06.21 – Fr. 02.07.21	<b>Grundkurswoche in Eis und Fels</b> Dachstein Ramsau, Berghotel Türllwand	A21EFKD02*
So. 18.07.21 – Sa. 24.07.21	<b>Grundkurswoche in Eis und Fels</b> Venedigergruppe, Kürsingerhütte	A21EFKV01
So. 25.07.21 – Sa. 31.07.21	<b>Grundkurswoche in Eis und Fels</b> Großglockner, Oberwalderhütte	A21EFKG01

**Kursgebühr:** Für Mitglieder ÖAV € 680,- | \* € 540,-  
Für Nichtmitglieder € 720,- | \* € 580,-

# Kletterkurse Indoor

Traini

Die Hallenklettersaison läuft seit Anfang Oktober 2020 wieder! Wir haben unsere Türe für Boulderkurse im Gebirgsverein, in der Lerchenfelder Straße 28 wieder geöffnet. Unsere Seilkletterkurse bleiben beim Alpenverein Austria, in der Rotenturmstraße bzw. auf der Marswiese. Das Programm wird je nach Interesse gerne erweitert. Starten wir gemeinsam in die neue Saison.

## Kurse Minis

Die Anfängerkurse für die Jüngsten (4 - 6 Jahre/Vorschule). In diesem betreuungsintensiven Kurs mit maximal 6 Teilnehmern pro Kursgruppe geht es um das spielerische Herantasten an das Klettern im Boulderbereich. Der Spaß steht im Vordergrund und mit Kletterspielen werden die Minis an einen sicheren Kletterspaß herangeführt und erwerben so grundlegende Klettertechniken.

## Kurse Kinder

Ähnlich wie bei den Minis geht es bei diesen Kursen um das spielerische Herantasten an das Klettern im Boulderbereich. Die Kinder sollen Verantwortungsbewusstsein entwickeln und umsichtige, sichere Kletterer werden. In den Fortgeschrittenen Kursen werden die konditionellen Grundlagen verbessert. Die Sicherungstechniken im Toprope-Klettern werden verfeinert und die TeilnehmerInnen werden noch intensiver an das Vorstiegsklettern herangeführt.



shutterstock\_767969473



## Kurse Unterstufe und Oberstufe

Diese Kurse richten sich an Jugendliche im Alter von 10-14 Jahren (Unterstufe) bzw. darüber hinaus (Oberstufe). Im Boulderkurs wird der Spaß am Klettern mittels Kletterspielen ebenso vermittelt, wie die grundlegenden Klettertechniken zum sicheren Klettern. In Seilkletterkursen werden die wesentlichen Sicherungstechniken im Toprope-Klettern vermittelt. Unser Kursformat „Experten“ richtet sich an Kletterer mit Erfahrung (ab dem 7. UIAA-Grad), die ihr Niveau durch gezieltes Training des Bewegungsrepertoirs, der Kraft und der Kondition nochmals erhöhen wollen.

## Kurse Erwachsene

In unseren Boulderkursen wird gezielt das Verantwortungsbewusstsein geschult und das Bewegungsrepertoire erweitert. In unseren Seilkletterkursen werden die Sicherungstechniken im Toprope-Klettern vermittelt. Beim Erlernen fortgeschrittener Sicherungstechniken richtet sich alles nach dem Motto: vom Toprope- zum Vorstiegsklettern. In Kombination mit unseren Seilklettern-Workshops auf der Marswiese sind diese Kurse die perfekte Vorbereitung für selbstständiges Klettern am Fels.





shutterstock\_235520458

## Kletter-Workshops

**Taktik und Technik beim Vorsteigen ab 16 Jahre**

Die Kurse richtet sich an TeilnehmerInnen, die ihre Kurse nur in kleinen Innenstadthallen haben und einmal in eine große moderne Kletterhalle gehen wollen.

- alle BoulderInnen, die in Zukunft auch mit dem Seilklettern wollen
- jene KletterInnen, die vom Topropeklettern zum Vorstiegklettern kommen wollen
- alle KletterInnen, die sowohl beim Klettern als auch beim Sichern ihr technisches und taktisches Niveau verbessern möchten

Vorkenntnisse: Basiskenntnisse der Kletterbewegung, Basiskenntnisse Gurtanlegen und Topropesichern

### Aktuelles Kursprogramm

**[www.kletterzentrum.at](http://www.kletterzentrum.at)**

Sollten wegen der aktuell unsicheren Situation die Kurse nicht zur Gänze abgehalten werden können, besteht die Möglichkeit, die anteilige Kursgebühr rückerstattet zu bekommen.



**Sonne, klettern und relaxen!**

## Sportkletter-Reisen für den Einstieg

Die Sportkletterreisen sind für Kletterer, die sich schon lange einen einzigartigen Kletterurlaub wünschen, sich aber bis jetzt noch nicht drüber getraut haben. Wo fahre ich hin? Wo gibt es tolle Felsen? Sicherungen? Wie komm ich dort hin? Gutes Essen oder Unterkunft? Gibt es passende Routen für mich?

Erfahrene Sportkletter-InstruktorInnen helfen beim sicheren Einstieg in das Klettern am Fels. Dabei werden die Kursinhalte natürlich immer der Gruppe angepasst. Sammle Erfahrungen in der Auswahl von Gebieten, Routen und in der strategischen Herangehensweise an Projekte im Toprope oder im Vorstieg. Erweitere dein Kletter- und Bewegungsrepertoire an verschiedensten Felsformationen und Felsausprägungen mit Unterstützung der InstruktorInnen.

**Zusatzkosten:** Unterkunft und Verpflegung, An- und Abreise

**Voraussetzungen:** Alter 18-99, Mitgliedschaft in einem alpinen Verein, Kenntnisse Vorstieg, Sichern und Klettern, Schwierigkeitsgrad 4 (~IV) bis 5a (V-)

# Health & Fitness

Tu Dir was Gutes!



Unter dem Motto "Health & Fitness" bieten wir ein umfassendes Kursprogramm für Körper und Geist. Vom Krafttraining bis Ruhe - von Pilates und Functional Training bis hin zu Yoga und Meditation kommt hier jeder auf seine Kosten. Alle Alters- und Leistungsgruppen finden hier das richtige Angebot, um mental und körperlich beweglich zu bleiben oder fit zu werden. Die perfekte Ergänzung zu dem beanspruchenden Bergprogramm.

## Fit für den Berg

**Bewusste Vorbereitung für ein entspanntes Bergerlebnis.**

Je nach Form und Ausprägung spielen mentale und physische Voraussetzungen - insbesondere Kraft und Ausdauer - eine wesentliche Rolle im Bergsport. In diesem Kurs werden deine konditionellen Fähigkeiten trainiert und deine Beinmuskulatur gezielt gestärkt. Die ideale Vorbereitung für mehr Vergnügen beim Rauf und Runter am Berg.

## Functional Training

**Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht.**

Functional Training trainiert nicht einzelne Muskeln isoliert, sondern optimiert das Zusammenspiel von Muskel- und Bewegungsketten und verbessert damit die Gesamt-Performance des Körpers. Bewegungsabfolgen steigern Körperwahrnehmung und Bewegungsqualität und fördern Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit.

**Functional Training-Basic** fördert das Training mit dem eigenen Körpergewicht und bietet ein effizientes Ganzkörpertraining. **Functional Training-Strenght** ist die Erweiterung zum herkömmlichen Eigengewichtstraining. Kleingeräte wie Kettlebell, Medizinball, Blackroll & Co. ergänzen die Übungs Vielfalt.





© Stock-639189480 fizkes

## Ashtanga Yoga

**Erlebe die kraftvollste Yogaart.**

Ashtanga Yoga ist eine dynamische und physisch kraftvolle Yogaart. Die fixe Abfolge an Körperpositionen (Asanas), eine spezielle Atemtechnik (Ujaji), Körperverschlüsse (Bandhas) und Konzentrationspunkte (Drishti) erlauben in den Moment der Gegenwart hineinzuwachsen, weshalb Ashtanga Yoga auch oft als „Meditation in Bewegung“ bezeichnet wird.

## Yin Yoga & Meditation

**Dein Weg zur persönlichen Mitte.**

Durch längere Haltung der Positionen erreicht man tiefere Schichten der Muskulatur und übt man ein Loslassen von Spannung. Der Fokus wird auf die Hüfte und den Schulterbereich gelegt, die sich durch erhöhten Stress leichter anspannen. Die Auflockerung der Faszien führt zu Stressreduktion und verbessert die körperliche und geistige Flexibilität.

## Vinyasa Flow

**Dynamische Form des Yoga.**

Vinyasa übersetzt bedeutet: "Auf eine bestimmte Weise platzieren". Es handelt sich um eine intelligente Abfolge von Asanas (körperlichen Übungen), die gemeinsam mit Pranayama (Atemtechniken) die typische Flow Praxis ergeben. Vinyasa Flow ist ein dynamischer Yogastil, der Körper, Geist und Seele miteinander verbinden möchte. Vinyasa-Kenntnisse sind von Vorteil. Yoga Neulinge sind willkommen, da die Kurse stundenmäßig aufbaut sind.

## Pilates

**Übungsvielfalt für schöne und schlanke Muskeln.**

Pilates ist eine Trainingsmethode für den gesamten Körper, bei der nicht Masse angesetzt wird, sondern schöne, schlanke Muskeln aufgebaut werden. Besonderes Augenmerk wird auf die exakte und kontrollierte Ausführung jeder Übung gelegt. Die Körpermitte wird gestärkt und hat nicht nur für eine gesunde, aufrechte Wirbelsäule eine große Bedeutung, sondern auch für einen flachen Bauch. Der Kurs richtet sich an alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

## Wirbelsäule

**Warte nicht, bis dir dein Rücken Probleme macht!**

Kräftigung, Lösen von Verspannungen, Dehnen & Entspannen. Das Wirbelsäule-Training ist für dich gut investierte Zeit, denn mit gezielter und regelmäßiger Bewegung kannst du Rücken- und Bandscheibenproblemen wirkungsvoll vorbeugen. Das effektive Workout besteht aus einem Übungsmix zur Kräftigung deiner Rücken- und Bauchmuskeln, hält deine Wirbelsäule stabil und beweglich, hilft Stress abbauen und fördert deine Beweglichkeit. Langsame, kontrollierte Bewegungen und Atemtechnik, begleitet von entspannender Musik, helfen, ein gutes Gefühl für deinen Körper zu entwickeln um wirbelsäulengerechte Bewegungsmuster bewusst in den Alltag zu integrieren.

### Infobox

**Location:** Alpenverein-Gebirgsverein  
Lerchenfelder Straße 28  
1080 Wien

**Kursinfos:** [www.health-fitness.at](http://www.health-fitness.at)

Sollten wegen der aktuell unsicheren Situation die Kurse nicht zur Gänze abgehalten werden können, besteht die Möglichkeit, die anteilige Kursgebühr rückerstattet zu bekommen.

# Teilnahmebedingungen

Der Alpenverein-Gebirgsverein fördert das Bergsteigen und Wandern, alpine Sportarten sowie Trendsportarten in den Wiener Alpen und den Bergen der Welt. Wir sind bestrebt Vereinsmitglieder entsprechend auszubilden und zu betreuen. Zusätzlich vermitteln wir unseren Mitgliedern die Schönheit der Berge und Landschaften sowie Wissen über Umwelt und Natur. Mit der Alpinschule Peilstein, dem Kletterzentrum sowie dem Alpinen Führungsteam bieten wir Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen an.

## GRUNDSÄTZLICHES

Um an unseren Kursen und Veranstaltungen teilnehmen zu können, ist eine gültige Mitgliedschaft (=bezahlter Mitgliedsbeitrag) bei einem alpinen Verein (nach Gegenrechtsabkommen des ÖAV) erforderlich.

### Ausnahmen:

- Für Kurse im Rahmen der Alpinschule Peilstein ist keine Mitgliedschaft notwendig

## VERANSTALTUNGS- BZW. KURSLEITUNG

Die Leitung, Führung und Betreuung der Veranstaltungen erfolgt durch das Führungsteam des Alpenverein-Gebirgsverein, bestehend aus staatlich geprüften TrainerInnen und InstruktorInnen der jeweiligen Bereiche, Berg- & SkiführerInnen, SkilehrerInnen sowie erfahrenen TourenführerInnen. Alle Veranstaltungen der Alpinschule Peilstein werden von staatlich geprüften Berg- und SkiführerInnen durchgeführt.

## ANMELDUNG ZU VERANSTALTUNGEN, BEZAHLUNG

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist unter Angabe der Touren- oder Kursnummer per Web-Anmeldeformular oder persönlich in unserer Geschäftsstelle möglich. Der Kursbeitrag ist 14 Tage vor Kursbeginn fällig.

Jede Anmeldung ist verbindlich und unterliegt unseren Stornobedingungen.

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um frühzeitige Anmeldung. Die Preise gelten pro Person. Alle TeilnehmerInnen von Kursen erhalten vor Kursbeginn eine Verständigung mit den wesentlichen Kursinformationen. Ausnahme: Bei Veranstaltungen des Alpinen Führungsteams erfolgt die Anmeldung und Bezahlung wie im Programm angegeben. Wir behalten uns das Recht vor, bei Überbuchung oder nicht Verfügbarkeit der vorgeschlagenen Unterkunft, eine gleichwertige Unterkunft vorzuschlagen.

## DATENSCHUTZ

Wir verarbeiten Ihre Daten, um Ihre Mitgliedschaft, Kursteilnahme oder Veranstaltungsteilnahme verwalten zu können (Vertragserfüllung). Die Weitergabe an Dritte erfolgt, sofern sie für die Betreuung unserer Mitglieder oder für den Kurs- bzw. Veranstaltungsbetrieb notwendig ist. Wir haben vertragliche und gesetzliche Verpflichtungen, Ihre Daten für die Vertragserfüllung zu verarbeiten. Eine Zustimmung zur Verarbeitung ist daher nicht nötig, ein Widerruf diesbezüglich gesetzlich auch nicht vorgesehen. Datenschutz ist uns wichtig und ein großes Anliegen. Sie können jederzeit bei uns schriftlich nachfragen, welche personenbezogenen Daten bei uns über Sie gespeichert sind und diese Daten auch berichtigen lassen. Geben Sie uns die am jeweiligen Formular (Mitgliedsformular, Kursanmeldung, etc.) abgefragten Daten nicht hinreichend vollständig bekannt, so können Sie kein Mitglied werden bzw. an der entsprechenden Veranstaltung oder am entsprechenden Kurs nicht teilnehmen.

Detaillierte Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und über Ihre diesbezüglichen Rechte können Sie unter [www.gebirgsverein-services.at/datenschutz/mg.pdf](http://www.gebirgsverein-services.at/datenschutz/mg.pdf) einsehen.

## RÜCKTRITT VON VERANSTALTUNGEN

Stornierungen bzw. Abmeldungen sind ausschließlich schriftlich (E-Mail) oder persönlich in unserer Geschäftsstelle möglich. Bei Abmeldungen und Umbuchungen wird in jedem Fall eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 15% des Kurspreises in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir eine Stornogebühr von 25% des Kursbeitrages. Bei Abmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn stellen wir eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages in Rechnung, danach sind 100% des Kursbeitrages fällig.

**Ausnahme:** Gilt nicht für die ein- bis zweitägigen Veranstaltungen des Alpinen Führungsteams.

## ABSAGE DURCH DEN VERANSTALTER

Kommen ausgeschriebene Touren und Veranstaltungen nicht zustande bzw. müssen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus witterungsbedingten Gründen abgesagt werden, fallen für die TeilnehmerInnen keine Kosten an. Für aus Wetter- oder Sicherheitsgründen unterbliebene Ausbildungsinhalte oder Touren bzw. Tourenänderungen können jedoch keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Ausbildungskurse und Tourenführungen können auch bei zu geringer Personenanzahl durchgeführt werden, wenn die TeilnehmerInnen mit einer entsprechenden Aufzahlung einverstanden sind. In diesem Falle erfolgt eine vorherige Rücksprache mit den TeilnehmerInnen.

## VERSICHERUNG UND HAFTUNG

Mitglieder des ÖAV genießen den Versicherungsschutz im Rahmen des Alpenverein Weltweit Service für alle bergsteigerischen Unternehmungen und im Rahmen des Versicherungsumfangs auch für Freizeitaktivitäten. Mitglieder anderer alpiner Vereine sind im Rahmen ihrer Verbände versichert. Bei Veranstaltungen der Alpinschule Peilstein tragen die jeweiligen Bergführer die Verantwortung für die Durchführung. Die Alpinschule Peilstein tritt lediglich als Vermittler auf und übernimmt darüber hinaus keine Haftung bei Unglücksfällen, Verlusten oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

## ERHÖHTES RISIKO

Die Teilnahme an Touren und Kursen erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung für leicht fahrlässiges Verhalten des Veranstalters ist ausgeschlossen. Die TeilnehmerInnen sind sich der Anforderungen in technischer, konditioneller und psychischer Natur sowie möglicher Gefahren bewusst. Erkrankungen und sonstige relevante Einschränkungen sind dem/der TourenführerIn mitzuteilen. Die TeilnehmerInnen müssen während der Tour bzw. des Kurses die Anordnungen befolgen. Die Entscheidung über die Teilnahme an einer Tour obliegt in letzter Konsequenz dem/der TourenleiterIn. Falls der/die TeilnehmerIn den ausgeschriebenen Anforderungen von Touren nicht entspricht, steht es dem/der TourenführerIn frei, den/die TeilnehmerIn von der Tour auszuschließen. Dabei besteht kein Anspruch auf Rückzahlung!

## ALPENVEREIN-GEBIRGSVEREIN GESCHÄFTSSTELLE

Österreichischer Alpenverein, Sektion Österreichischer Gebirgsverein  
A-1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28

Telefon:	+43 (0)1 405 26 57
E-Mail:	oeav@gebirgsverein.at
Homepages:	www.gebirgsverein.at www.alpinschule-peilstein.at www.kletterzentrum.at www.health-fitness.at



# Ausrüstungsliste

alpenverein  
gebirgsverein  
alpinschule peilstein

Hab ich oder brauch Ich!?

		Skitechnik-Kurse	Skitouren-Kurse	Skihochtouren-Kurse	Klettersteig-Grundkurse	Klettersteig-Aufbaukurse	Klettersteigführungen	Kletter-Grundkurse	Kletter-Aufbaukurse	Gletscher-Kurse	Grundkurse Fels & Eis
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1x	Kletterhelm bzw. Skihelm	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Hüftgurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	genähte Bandschlinge, kurz (60 cm)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	genähte Bandschlinge, lang (120 cm)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Reepschnur, Länge: 3 m, 5 - 6 mm Ø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Reepschnur, Länge: 2 m, 5 - 6 mm Ø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Reepschnur, Länge: 1 m, 5 - 6 mm Ø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2x	HMS-Karabiner mit Schraubverschluss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2x	Schnappkarabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Schraubkarabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Ball-Lock Karabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Abseilgerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4x	Expressschlingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2x	Klemmkeile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Klettersteigsicherung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Kletterschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Trekkingsschuhe * bzw. Leichtbergsschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Bergsschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Einfachseil, 50 m Länge <sup>2</sup>	X	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Steigeisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Eispickel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Eisschraube	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2x	Eisschrauben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Gamaschen *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Alpin Ski inklusive Skischuhe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Touren Ski mit Tourenbindung und passenden Haftpellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Harscheisen (passend zur Tourenbindung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Skistöcke	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Lawinenschutzgerät (LVS-Gerät)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Lawinschaufel	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Lawinsonde	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Tourenskischuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Biwaksack für je 2 Personen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Sonnenbrille (für Skitouren zusätzlich Skibrille) *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Rucksackapotheke *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Stirnlampe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Rucksack *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Haube *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Handschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Überhandschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Klettersteig-Handschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Schlafsack + Handtuch (nur bei Hüttennächtigung) *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Zweckmäßige Kleidung bzw. Regenschutzkleidung *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Sonnencreme, Lipenschutz *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Alpenvereins-Ausweis *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Toiletteartikel *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trinkflasche bzw. Thermosflasche *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Die mit \* gekennzeichneten Gegenstände werden nicht verliehen! Die mit <sup>2</sup> gekennzeichneten Bergseile werden von der Alpinschule für den Kurs zur Verfügung gestellt. Alle anderen Gegenstände sind in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle, 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28, zu entleihen bzw. am Peilsteinhaus und Hubertushaus (Hohe Wand) vor Ort vorhanden.

[www.mitgliedwerden.at](http://www.mitgliedwerden.at)



**Kurspreisvorteil für Mitglieder!**

- Weltweite Berge- und Rückholversicherung
- Unser sportliches Angebot ist deine Motivation
- Sicherheit durch Top-Ausbildung bei Profis
- Ausrüstungs-Verleih für deine Touren
- Für dich: günstiger auf Hütten übernachten
- Nutze unser großes Freizeit- und Aktivprogramm
- Wir erhalten für dich Klettersteige und Wanderwege
- Nur mit deiner Hilfe schützen wir die Alpen
- Nutze den Wetterdienst für Bergsteiger
- Bleib informiert mit unseren Magazinen
- Orts- und Fachgruppen

Normalbeitrag	66,-
Ehepartner/Lebenspartner eines Mitgliedes	52,-
<small>(Partner müssen in ein und derselben Sektion Mitglied sein)</small>	
Kinder/Jugendliche 0 bis 18 Jahre	30,-
Junior 19 bis 27 Jahre	52,-
Senior ab 65 Jahre	52,-



[www.mitgliedwerden.at](http://www.mitgliedwerden.at)



# Tourentipp

## Klostertal – Dürre Leiten – Mamauwiese

Viele Wege führen sommers wie winters auf die Dürre Leiten bzw. auf die Edelweisshütte am nahen Schneeberg. Als Schneeschuhtour besonders lohnend ist der Aufstieg vom Klostertal aus.

**D**er Ausgangspunkt, der Wegscheidhof, ist sowohl mit dem öffentlichen Bus, als auch mit dem PKW (Wanderparkplatz vorhanden) erreichbar. Von dort geht es zuerst über sehr gute Forstwege, Waldwege und die Putzkapelle, bis man den Wegweiser zur Edelweisshütte erreicht. Hier wird der Forstweg verlassen, und es geht sehr steil ein schmales Steigerl empor.

Nach einiger Zeit wird aus dem Steigerl wieder ein Wald- bzw. Forstweg. Und was für einer! Entlang eines Bacherl geht es durch ein Winterwunderland und einen hellen Graben, der sanft in die Wiese bei der Edelweisshütte übergeht. An sonnigen Wintertagen gibt es rund um den Schneeberg kaum ein schöneres Platzl.

Einer Rast bei bestem Essen in der Edelweisshütte folgt nun der schöne Aufstieg auf die Dürre Leiten. Diesen begleiten schöne Panoramen zur Linken und zur

Rechten. Auf der Dürren Leiten angekommen, wird sich jeder Wanderer noch einmal umdrehen, um den imposanten Blick auf den Schneeberg zu genießen.

Was nun folgt, ist nicht weniger als meiner Meinung nach, die allerschönsten Schneeschuhwanderpassagen in den gesamten Wiener Hausbergen. Durch einen zauberhaften Winterwald geht es leichten Schritts bergab. Manchmal wird der Blick frei auf die Mamauwiese und die umliegende Bergwelt. Wirklich wunderschön!

Die Mamauwiese ist auch das nächste Ziel. Ist man an dieser angelangt, dann sind die steileren Abstiegspassagen auch schon geschafft. Über die Wiese geht es eben und danach stets leicht abfallend zuerst zurück zur Abzweigung zur Edelweisshütte und danach auf dem bereits bekannten Weg zurück zum Ausgangspunkt.

**Fazit:** Eine etwas längere und kräfte- raubende (daher nicht kindertaugliche),

landschaftlich liebeliche Schneeschuhtour auf der – zumindest im Winter – seltener begangenen Seite des Schneebergs. Der Wanderer wird mit allen zauberhaften Facetten des Winters am Berg belohnt. Riesengroße Empfehlung für erfahrenere Schneeschuhwanderer! ❄️

Christian Schreiter

Fotos: © Christian Schreiter

### Touren-Facts

**Start:** Klostertaler Gscheid

**Ziel:** Rundwanderung

🕒 06:30 | ↔️ 15,2 km | ↗️ 660 Hm

**Einkehrmöglichkeit:** Edelweisshütte

<b>Technik</b>	🏔️🏔️🏔️🏔️
<b>Kondition</b>	🏔️🏔️🏔️🏔️
<b>Erlebnis</b>	🏔️🏔️🏔️🏔️
<b>Landschaft</b>	🏔️🏔️🏔️🏔️
<b>Gefahrenpotenzial</b>	🏔️🏔️🏔️🏔️

# Enzian unterwegs

## Jubiläum im Nebel

Die Reißeckgruppe zwischen Möll- und Maltatal in Kärnten ist eines der entlegeneren Arbeitsgebiete des Gebirgsvereines. Seit 1908 steht dort unsere Hütte, gleich dahinter hat die Verbundgesellschaft in den 50er Jahren eine Staumauer hochgezogen, an der derzeit gerade wieder gewerkelt wird.

40 Jahre ist es her, dass der Bergsteigerbund Enzian (so hießen wir damals) am Gipfel des Großen Reißecks (2965m) ein von Fritz Kysela konstruiertes und wohlgelungenes Gipfelkreuz errichtet hat. Ein rundes Jubiläum und sentimentaler Anlass um wieder einmal vorbei zu schauen. Die Idee aus der Zuschauergalerie wurde anfangs verhalten, dann zustimmend aufgenommen. Leider driftete Ende August die Wetterprognose aber ins Pessimistische und schon schmolz der Interessentenhaufen wie Schnee im April. Von elf blieben nur drei Mohikaner übrig. Die alles organisierende Gerti, Heli, die Schlechtwetter nicht einmal erkennt, wenn sie schon mitten drin steckt, sowie meine Wenigkeit als Chauffeur.

Im Kleinbus der Bewirtschafterfamilie wurden wir von Mühldorf in holpriger Fahrt bis vor die Hüttentür gekarrt. Die sportliche Alternative dazu wäre ein 4½ – 5 stündiger Fußaufstieg gewesen. Da fiel uns die Entscheidung leicht. Oben erwartete uns eine heimelig-gemütliche Bleibe, bestens bewirtschaftet und in Richtung Staumauer sahen wir einfach nicht aus dem Fenster.

Am Gipfeltag zeigte sich die Reißeckgruppe in wechselnden Ausschnitten nach dem Nebelspielchen Vorhang auf und Vorhang zu. Eine ganz typische etwas schwermütige Tauernlandschaft mit ausgedehnten Blockfeldern. Der legendäre Hias Kumnig, Bergführer und Hüttenwirt, hat in idealistischer Schwerarbeit für genüßlich zu begehende Plattenwege gesorgt. Ab der Kalte-Herberg-Scharte begleitete sogar immer wieder die Sonne unseren Aufstieg und ließ

die umgebenden Stauseen und oft winzigen Lacken glitzern. Ab sofort steckt in der Kasette am Gipfel wieder ein Buch, wir hoffen auf Schonung. Mittags zurück auf der Hütte und immer noch berghungrig genehmigte ich mir mit Heli als Nachschlag noch den Klettersteig auf die Hohe Leier. Das mit der „Bella Vista“ war aber ein aufgelegter Schwindel. Ich sag Nebel dazu.

Sollte jetzt jemand von den kleinmütig Daheimgebliebenen seinen Entschluss bedauern, es lag nicht in meiner Absicht. Wenn dergleichen trotzdem geschehen ist, auch nicht schlecht.

Corleo

© Leo Cornelson



© Heli Petraschek

## Programm November 2020 – März 2021

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Mi., 18.11.20</b> | <b>Lorenzipechkogel</b><br>Wanderung mit Helmut Wanek                                    |
| <b>Mo., 23.11.20</b> | <b>Kaiserkogel</b><br>Wanderung mit Gerti Krenn  |
| <b>Di., 24.11.20</b> | <b>Trekking im Kaukasus</b> , Martina Hausmann   |
| <b>Di., 08.12.20</b> | <b>Schitourenopening in der Frein</b>  |
| <b>Sa., 12.12.20</b> | <b>Weihnachtsfeier im Gh.Ochsenkopf</b>  |
| <b>So., 13.12.20</b> | <b>Höfleiner Themenweg –</b><br>Mit allen Sinnen genießen<br>Wanderung mit Leo Cornelson |
| <b>Sa., 26.12.20</b> | <b>Überraschungstour</b> mit Leo Cornelson   |
| <b>Fr., 08.01.21</b> | <b>Ochsenburgerhütte</b><br>Wanderung mit Gerti Krenn                                    |
| <b>So., 10.01.21</b> | <b>Reisalpe</b><br>Schitour mit Gert Petraschek  |
| <b>So., 24.01.21</b> | <b>Hinterbrühler Rundwanderweg</b><br>Wanderung mit Leo Cornelson                        |
| <b>Di., 26.01.21</b> | <b>Jahresrückblick</b><br>Bildervortrag von Alfred Brunner                               |
| <b>Mo., 08.02.21</b> | <b>Ruine Merkenstein</b><br>Wanderung mit Gerti Krenn                                    |
| <b>Mi., 10.02.21</b> | <b>Unterberg – Blochboden</b><br>Schitour mit Gert Petraschek                            |
| <b>Di., 16.02.21</b> | <b>Wandern im Weinviertel und im Lesachtal</b><br>Bildervortrag von Fredi Scholz         |
| <b>So., 21.02.21</b> | <b>Drei Berge</b><br>Wanderung mit Leo Cornelson   |
| <b>26.-28.02.21</b>  | <b>Pusterwald</b><br>Schitourenwochenende mit Gert Petraschek                            |
| <b>Fr., 12.03.21</b> | <b>Hamesberg</b><br>Wanderung mit Gerti Krenn  |
| <b>So., 14.03.21</b> | <b>Rax – Kesselgraben</b><br>Schitour mit Gert Petraschek                                |
| <b>Di., 16.03.21</b> | <b>Unterwegs im Corona-Jahr</b><br>Bildervortrag von Gert Petraschek                     |
| <b>So., 21.03.21</b> | <b>Schützen im Gebirge</b><br>Wanderung mit Leo Cornelson                                |
| <b>Di., 30.03.21</b> | <b>Schöpfel</b> , Wanderung mit Helmut Wanek   |

Unsere Organisatoren begleiten die Teilnehmer, es sind aber keine Führungstouren, jeder Teilnehmer geht eigenverantwortlich.

### Kontakt:

+43 664/180 35 22 oder +43 650/879 41 06

[enzian@gebirgsverein.at](mailto:enzian@gebirgsverein.at)

<http://enzian.gebirgsverein.at>





# Fachgruppe GEO

Am Mittwoch, 19. August 2020 wanderten wir am Nachmittag im Naturpark Purkersdorf-Sandstein Wienerwald und bestiegen den Schöffelstein, 425 m; der Abstieg führte uns über die Reste des ehemaligen Geo-Lehrpfades, der typische Flyschgesteine präsentiert, vorbei an den Hirsch- und Wildschweingehegen. Nach einer Einkehr im Wienerwaldgasthaus Johannes Bär ging es zurück nach Purkersdorf. Am Dienstag, 29. Sept. bestiegen wir den Vogelberg (Kanzel, 546 m) bei Dürnstein mit schöner Aussicht auf das Donautal, rasteten in der Fesslhütte und wanderten über die Starhembergwarte und die Ruine wieder hinunter nach Dürnstein; es war fein, zur Abwechslung einmal auf Gneis zu gehen.

Die angekündigte Tagung „Geschichte der Erdwissenschaften“ am 13. – 14. 11. 20 wird auf 2021 verschoben.

**9.10. – 30.12.20:** Die „Lange Nacht der Forschung“ findet heuer als Online-Event statt. Die Geologische Bundesanstalt liefert hierzu mehrere Videobeiträge: Mitarbeiter/innen beantworten in Form eines WordRap Fragen über ihre Tätigkeit und Forschung.

**Di., 24.11.20, 15 Uhr: „Blitzlicht in der Unterwelt“**

Photoinstitut Bonartes, 1010 Wien, Seilerstätte 22.

Führung durch die Ausstellung über die „Erdställe“, fotografiert von Emil Wrbata 1895 – 1930.

**Fr., 18.12.20: Kletterfelsen im Kalk im Süden von Wien**

Wanderung von der Endstation der Linie 60 Rodaun über Mizzi Langer Wand und Lutterwand und die Heide zum **Christkindlmarkt in Perchtoldsdorf**.

**Do., 11.03.21: Helenental und Schwechatfenster**

Einfache, aber längere Wanderung.

Die Reise nach **Santorin und Naxos** wurde auf Mai 2021 verschoben; evtl. gibt es wenige freie Plätze – bei Interesse bitte melden!

Herzliche Einladung zu Gerhard's Wanderungen:

**Sa., 14.11.20: Martiniwanderung**

**Sa., 12.12.20: Adventwanderung**

Bei Interesse bei Gerhard anmelden: Tel. 0664 23 30 261

**Buchempfehlung für den Weihnachtstisch:**

HOFMANN, T. (2020): Abenteuer Wissenschaft – Forschungsreise zwischen Alpen, Orient und Polarmeer.- Böhlau

Die Geo-Exkursionen sind keine Führungstouren, daher wird auch kein Führungsbeitrag eingehoben, die Teilnehmer gehen eigenverantwortlich!

**Kontakt:**

Uli Pistotnik, +43 676 72 36 536

[geogruppe@gebirgsverein.at](mailto:geogruppe@gebirgsverein.at)

# Waldläuferbande

Familien mit 0 bis 13-jährigen Kindern

Beim Workshop von Vielfalt bewegt!, der am 07.08. und 08.08. am Schneesalpenhaus stattgefunden hat, haben drei Familien der Waldläuferbande teilgenommen. Insgesamt waren 7 Kinder dabei.

Vom Vielfalt bewegt! Team waren fünf Spezialisten dabei, wie ein Botaniker, ein Ornithologe und ein Insektenforscher.

Wir sind zu Mittag vom Kohlebnerstand los marschiert und haben gleich auf der ersten Wegstrecke interessante Tiere und Pflanzen entdeckt, z.B. einen Schwarm Admiralfalter auf einer Weide. Die Kinder haben mit den Becherlupen kleine Tiere wie Heuschrecken, Zikaden, Schmetterlingen, Spinnen, Käfer, gefangen, gelernt und sie wieder frei gelassen. Bei der Hütte wurden wir vorbildlich versorgt, trotz großen Andrangs, da es Livemusik gab.

Am nächsten Tag sind wir dann schon um 6 in der Früh aufgestanden um Vögel zu beobachten. Leider waren einige Zugvögel aus dem Gebirge schon in den Süden gezogen. Singdrossel, Dohlen und Finken konnten wir jetzt noch beobachten. Später haben die Kinder noch mit Becherlupen den Tümpel erkundet. Dort haben sie Kaulquappen, Frösche und sogar einen Molch entdeckt. Durch Spiele haben die Familien die 20-Arten-Liste des Biodiversitätsmonitoring Projekt kennengelernt. Dabei haben wir die Alpendohle, den Grasfrosch und den Ostalpen Enzian in der *Vielfalt bewegt!* App registriert.

**Sa., 19.12.20**

**So., 10.01.20**

**So., 14.02.20**

**Weihnachtstour**

**Rodeln je nach Schneelage**

**Kletterhalle**

**Kontakt:**

Maria, Fabian, Marcel und Marisol

+43 650 890 15 38

[waldlaeuferbande@gebirgsverein.at](mailto:waldlaeuferbande@gebirgsverein.at)

© Waldläuferbande



# Bergsteigergruppe

## Bergsteigen in Zeiten von Corona

Das Jahr 2020 wird als ein Besonderes in die Geschichte der Bergsteigergruppe eingehen.

Nach dem von der Bundesregierung verkündeten Lock down wurde zunächst die bergsteigerische Tätigkeit ziemlich gegen null gefahren. Die Leitung des Alpenvereins in Innsbruck aber auch die Österreichische Bergrettung vertraten zunächst eine sehr restriktive Linie (am besten überhaupt zu Hause bleiben), welche erst nach einigen Wochen von einer differenzierten Sichtweise (Bergsteigen ja, eigenverantwortliche Risikoeinschätzung und –begrenzung) abgelöst wurde. Der Gebirgsverein war hier Vorreiter mit seinen Empfehlungen unter dem Motto #rausverstand. Das elektronische Tourenbuch der BG wurde ab dem Beginn des Lock down bis Ende April kaum genutzt. Die traditionelle Schitourenwoche – diesmal in der Urner Alpen geplant – musste abgesagt werden. Die für die Dolomiten geplante Sommerkletterwoche wurde aufgrund der Ungewissheit betreffend Reisefreiheiten in die Dachsteinregion verlegt.

Rückblickend betrachtet kann man aber sagen, dass sich dieses verrückte Jahr dann doch zu einem guten Bergjahr entwickelt hat. Die erste gemeinsame BG-Veranstaltung war das Frühjahrklettertreffen am Peilstein am Fronleichnamswochenende inkl.

Covid-konformer Übernachtung im Peilsteinhaus (Familien auf einzelne Lager/Zimmer aufgeteilt). Sehr gut besucht waren dann auch die beiden BG-Sommerwochen, zunächst auf der Hopfürglhütte im Gosaukamm und anschließend in einem Hotel am Fuße der Dachstein Südwand. Auch hier konnten die Leute weitgehend in Zimmern untergebracht werden. Im Rahmen der ersten Kletterwoche begannen Thomas Jekel, Andi Ranet und Ulli Fechter mit der behutsamen Sanierung einer klassischen Genussklettere, einer der 500 Erstbegehungen des BG-Altmeisters Hubert Peterka, nämlich der Hochkesselkopf Südwestkante (IV – V). Mitte September wurde das Projekt schließlich vollendet. Ein herzliches Dankeschön an das Sanierungsteam. Ab 2021 wird die Tour hoffentlich viele Wiederholungen aus dem Kreis der BG haben!

So wie schon beim Frühjahrsklettern fand das Herbstklettern ebenfalls auf einer Gebirgsvereinshütte statt, nämlich auf der Reißeckhütte in Kärnten. Harry Grün feierte dort nach längerer Absenz in den Felsen ein fulminantes Comeback!

Leider sind auch heuer wieder BG-Kameraden verstorben, so mussten wir uns von Pater Norbert Stigler und auch von Fritz Lukan verabschieden (Siehe dazu auch die Nachrufe im letzten, nur digitalen, Gebirgsfreund 3/2020, bzw. in dieser Ausgabe). Wie geht's weiter? Coronabedingt können wir bis auf weiteres keine Vorträge im Gebirgsvereinhaus veranstalten. BG-interne Veranstaltungen werden wir aber unter Einhaltung aller gebotenen Vorsichtsmaßnahmen abhalten. Interessierte können sich gerne an die Kontaktpersonen der BG wenden.

Für die Bergsteigergruppe

*Matthias Hutter*

# Forum Alpin

## Die Klettersaison beginnt bald wieder.

Wer einsame Touren in einer hochalpinen Landschaft sucht, hat mit der Reißeckhütte den richtigen Stützpunkt gewählt. Seit die Reißeckbahn vor ein paar Jahren eingestellt worden ist, wird die Hütte nur mehr sehr wenig besucht. Ideale Voraussetzungen in Corona-Zeiten, das Abstandhalten fiel auch in der Hütte nicht schwer. Die Zustiege zur Hütte sind alle sehr lang (aber wunderschöne Wanderungen), außer man wählt den Taxidienst des Hüttenwirts. Die Klettermöglichkeiten sind recht vielfältig. Der „Schlüssel“ zur Erklammerung der Kleinen Leier über den Südwestgrat liegt gleich in der Einstiegsseillänge, egal welche der 3 Einstiegsvarianten man wählt. Der Fels ist noch schattig und kalt, wenn man von der Scharte losklettert. Nachdem der Wulst überwunden ist, folgt sonniges Genussklettern über 10 Seillängen. Beim Abstieg geht's über viel großes Blockwerk. Vom Einstieg weg in der Sonne klettert man auf der südseitigen Plattenwand unter dem Nordwestgrat der Großen Leier. Die wenigen Bohrhaken in den unteren Seillängen der kompakten Gneisplatten sind gar nicht so leicht zu finden, vor allem, wenn man, so wie wir, nur ein Wandfoto als Info hat, auf dem die Routen mit einem geraden Strich ohne weitere Angaben eingezeichnet sind. Während des Kletterns stellte sich auch heraus, dass die Routen doch 4 Seillängen lang sind – aber sie bieten herrlich schöne Kletterei. Wenn man nach der Kleinen Leier noch nicht ausgelastet ist, empfiehlt es sich, noch den Klettergarten auf der geneigten Plattenflucht unter der Hütte zu besuchen.

Für Klettersteiggeher ist das Hauptziel der Bellavista-Steig über den Nordwestgrat auf die Große Leier, bei dem man lange am Drahtseil den schmalen Grat entlangturnt. Nachdem wir Glück mit dem Wetter hatten, gelang uns auch noch die 16 km lange Durchquerung der Reißeckgruppe auf dem einsamen Reißeck-Höhenweg zum Arthur von Schmid-Haus. Der ist teilweise sehr gut markiert und führt über toll geschichtete Felsblöcke (Dank an die Wegeerrichter!), teilweise ist er kaum markiert und es geht in leichter Kraxelei durch riesiges Felsblockgewirr. Unter dem Tristenspitz muss man leider eine Felssturzrinne mit gefährlich losen Blöcken queren. Ansonsten läuft unser Gruppenleben derzeit auf „Sparflamme“, ein paar Termine findet ihr in der nebenstehenden Programmspalte, wie und ob unsere Weihnachtsfeier stattfinden wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Für das Forum Alpin

*Klaus Adler*





# Gemeinschaftsprogramm

der Bergsteigergruppe und des Forum Alpin

Alle Mittwochstermine finden vorbehaltlicher weiterer Coronaregelungen im 4.Stock vom Gebirgsvereinshaus im großen Vortragssaal statt, Beginn ist immer um 18:30 Uhr. Der Raum bietet bis zu 100 Personen Platz, aber aufgrund der derzeitigen Situation sollten nicht viel mehr als 20 Personen an einem Abend teilnehmen, daher ersuchen wir um eine kurze Voranmeldung.

- Mi., 11.11.20** **"Was packe ich in die Rucksackapotheke und was kann ich damit machen"**  
Tipps & Infos zu Erste Hilfe Maßnahmen am Berg.
- Sa., 14.11.20** **„Abklettern“ am Peilstein**  
mit abendlichem Treffen im Peilsteinhaus.
- Mi., 02.12.20** **BG-Ausschuss-Sitzung**
- Do., 10.12.20** **Forum-Alpin-Weihnachtsfeier**
- Fr., 18.12.20** **BG-Weihnachtsfeier**
- Ab Mi., 30.12.20** **Silvestertreffen auf der Gofershütte.**
- Do., 31.12.20** **Silvesterklettern am Tirolersteig**
- Mi., 13.01.21** **"Wie vermeide ich in eine Lawine zu kommen - Strategische Lawinenkunde"**
- Sa., 16.01.21** **Strategische Lawinenkunde in der Praxis**  
Skitour in den Wiener Hausbergen
- Mi., 27.01.21** **BG-Hauptversammlung**

## Kontakt:

Klaus Adler, Tel. 0664 / 7309 7595 | klaus.adler@gebirgsverein.at  
Matthias Hutter, Tel. 0664 / 537 00 64 | matthias.hutter@aon.at  
Harry Grün, Tel. 0660 / 224 06 23 | harrygruen.vienna@gmail.com  
<http://bg.gebirgsverein.at> | <http://forum-alpin.gebirgsverein.at>

## Friederike (Fritzi) Lukan

1929 – 2020



Nun ist auch Fritzi von uns gegangen, sechs Jahre nach dem Tod ihres Charly ist sie ihm nachgefolgt.

Sie hat ihn sehr geliebt, so, dass sie kurz nach seinem Tod zu Lore und mir gesagt hat:

„Wisst ihr, ich bin froh, dass der Charly vor mir gestorben ist, ohne Hilfe wäre er so allein gewesen ...“

Sie war eine sehr tapfere Frau. Nicht nur am Berg, wo sie oft auch am „scharfen Ende“ des Seiles zu finden war zu einer Zeit, wo sich das für eine Frau eigentlich gar nicht gehört hat.

In die Bergsteigergruppe des Österreichischen Gebirgsvereins genommen zu werden, war für eine Frau unmöglich. Die Statuten sahen es einfach nicht vor. Erst in einem kleinen Festakt wurde sie einige Jahre vor ihrem Tod in unsere Kletter- und Bergsteigerzunft aufgenommen. So hat sich die Zeit verändert – wer kann sich die BG heute ohne Frauen überhaupt noch vorstellen...?

Lore und ich erinnern uns gerne an gemeinsame Wanderungen in den Hausbergen oder bei Besuchen in Niederösterreich in unserem Häuschen, von dem aus wir die eine oder andere Sehenswürdigkeit der Umgebung besucht haben.

Beim Esstisch steht ein Bild aus meiner Jugendzeit, das Fritzi mitgebracht hat und zu dem sie geschrieben hat: „Du auf dem Hahnenkamm – das ist das erste Bild von meinem Vortrag: Kleine Frau auf großen Bergen. Ich hoffe, es gefällt Dir so gut wie mir – du putzt den Hahnenkamm richtig auf!“ Was für ein Kompliment!

In den letzten Jahren war sie öfters krank, zuletzt durch die Coronaproblematik sehr stark isoliert. Aber immer wieder konnten wir sie noch erleben bei ihren Vorträgen, in denen sie wieder jung wurde und uns mitnahm zu ihren Erlebnissen in voller geistiger Frische.

Das letzte der vielen Bergbücher der Lukans – Fritzi hat alle Bücher in das Reine getippt – hat sie gemeinsam mit Charly zu ihren ersten Erlebnissen zurückgeführt und mit der Gegenwart verknüpft in: „Kleiner Mensch auf großen Bergen“. Nochmals erleben wir sie als integrierte, integrierende Bergsteigerin im Kreis der Helden der Charly-Bücher, im Kreis von Schwanda, Hausner, Schuster und der Anderen. Sie, immer unverwüstlich, die oft noch „was klettern“ wollte, wenn Sie Anderen nach der Tour eigentlich ganz zufrieden waren und lieber bei einem Bier saßen. Fritzi, so bleibst du doch noch bei uns, können wir von dir noch nachlesen, was wir vielleicht schon wieder vergessen haben, was du in deinen Vorträgen uns erzählt hast. Du warst eine der Großen, die am Tisch eines Anderl Heckmaier, eines Peter Haberler und der Anderen saßest, wenn man sich zu Weihnachten traf. Wir werden dich nicht vergessen.

*Bruno Klausbruckner*

# Seniorenwanderclub

Liebe Wanderclubler und Innen!

Gerne hätten wir es Euch etwas einfacher angeboten, die Beschreibung unserer Touren. Neue Regeln beschränken uns jedoch nach wie vor oder besser gesagt, wieder. Unsere Tagestouren haben wir in Kurzform, wie gewohnt, hier im Gebirgsfreund angeführt. An diesen Wanderungen könnt Ihr NUR nach vorheriger Anmeldung bei Gertrude Hlatky, teilnehmen. Die Wanderungen sind mit 20 Personen beschränkt und finden in zwei Gruppen statt. Wenn sich an den Maßnahmen oder an den Touren etwas ändert, werden wir Euch via Email verständigen. Leider können wir unsere Weihnachtsfeier in diesem Jahr nicht im üblichen großen Rahmen stattfinden lassen. Aber ganz wollen wir auch nicht darauf verzichten. Einen Weihnachts-Winterspaziergang mit anschließender Einkehr im Restaurant Ochsenkopf werden wir auf jeden Fall unternehmen. Auch zu dieser Wanderung ist eine Anmeldung bei Trude notwendig. Wenn die Risikozeit vorüber ist, vielleicht im Frühjahr, werden wir eine große entspannte Feier organisieren. Auch werden wir unsere Hauptversammlung im Jänner auf unbestimmte Zeit verschieben.

Aber wir können auch etwas sehr Positives berichten. Im September waren acht und sieben Senior\*Innen je eine Woche in Schenna, Meran auf Bergtouren unterwegs. Unglaublich wie viele Höhenmeter wir bewältigen konnten. Neben dem Besuch des Botanischen Gartens Trautmannsdorf in Meran, wanderten wir zwischen riesigen Apfelplantagen von Schenna nach Dorf Tirol und weiter auf dem Waalweg nach Algund. Eine Eingehetour zur



Ifinger Hütte bzw. Almwanderung am Fuße des Hirzer stand am Anfang der Woche am Programm. Ein Highlite der Woche war eine Sonnenaufgangswanderung auf den Spieler (2.080 m) bei der wir um 4 Uhr früh das Hotel verlassen haben. Die aufgehende Sonne, die glühenden Bergspitzen, zauberten eine besondere Stimmung in unser Herz. Sehr, sehr stolz sind wir jedoch auf die "Bezwingung" der Mutspitze (2.294 m) und des Kleinen (2.552m) und des Großen Ifinger (2.581 m mit kurzem Klettersteig). Im Blumenhotel wurden wir jeden Tag mit schmackhaftem, leckerem Essen verwöhnt. Auch Entspannung war am Swimmingpool und in der Sauna möglich. Rundum einfach zwei erlebnisreiche, herrliche Wochen. Das gute Wetter, ja das Wetter war wunderbar mit viel Sonnenschein, stand auch am Programm. Im nächsten Jahr, im Mai zu Pfingsten, wird uns wieder eine Reise nach Ischia, mit Besuch der Insel Capri, an die Amalfiküste und die Besteigung des Vulkans Vesuv, führen. Auf unsere Senior\*Innen freuen wir uns

*Trude und Bärbel*

## Kontakt:

Gertrude Hlatky, +43 1 480 51 62 oder +43 664 273 47 55

Bärbel Huber, +43 664 31 61 700

[seniorenwanderclub@gebirgsverein.at](mailto:seniorenwanderclub@gebirgsverein.at)

Mi. 25.11.20	<b>Augustiner Hütte</b>	T: 8:45 Uhr Bhf. Meidling, A: 9:07 Uhr nach Baden, weiter mit Bus nach Mayerling „G“ durchs Helenental zur Augustiner Hütte Mittagseinkehr in der Augustiner Hütte „G“ mit Bus retour	<b>Gertrude Hlatky</b>	WA201107
Mi. 02.12.20	<b>Höllenstein</b>	T: 10:00 Uhr Endstelle Str. 60 Rodaun, "G" T: 10:00 Uhr Bhf. Liesing. Mit Bus um 10:22 Uhr nach Gießhübl Mittagseinkehr am Höllenstein, gemeinsam retour (ca. 11 km, 150 Hm)	<b>Gertrude Hlatky</b>	WA201201
Mi. 09.12.20	<b>Wiener Wasserleitung</b>	T: 10:00 Uhr Bhf. Liesing A: 10:13 nach Laab im Walde gemeinsam mit „G“ Schlusseinkehr	<b>Gertrude Hlatky</b>	WA201202
Fr. 01.01.21	<b>Neujahrsspaziergang</b>	T: 11:00 Uhr Bhf. Hütteldorf, A: 11:15 Uhr mit Bus 52 B Wanderung über Jubiläumswarte, Kreuzzeichenwiese zum Ochsenkopf (ca.5,5 km bergab), SE	<b>Gertrude Hlatky</b>	WA210104
Mi. 06.01.21	<b>Stammersdorf-Hagenbrunn</b>	T: 10:00 Uhr Endstelle Strb.31 Stammersdorf Wanderung je nach Wetter über den Bisamberg oder im Tal, SE	<b>Gertrude Hlatky</b>	WA210105
So. 13.01.21	<b>Sievering-Jägerwiese</b>	T: 10:00 Uhr Endstelle Autobus 39A Sievering (ca.5 km, 200 Hm bis zum Gasthaus) ME, Weiterwanderung je nach Wetter	<b>Gertrude Hlatky</b>	WA210106
Mi. 20.01.21	<b>Kaltenleutgeben-Sulz</b>	T: 8:50 Uhr Bhf.Meidling A 9:09 Uhr nach Kaltenleutgeben (ca.8,5 km, 300 Hm), SE in Sulz	<b>Hans Ziegler</b>	WA210107
Mi. 27.01.21	<b>Laab im Walde – Kalksburg</b>	T: 8:50 Uhr Bfh. Liesing, A: 9:13 Uhr nach Laab (ca.7 km, leichte Hügellandschaft), SE in Kalksburg	<b>Bärbel Huber</b>	WA210108
Mi. 03.02.21	<b>Bad Vöslau</b>	Rundwanderung (ca. 7,5km 250Hm), SE in Bad Vöslau	<b>Hanni Gloser</b>	WA210204
Mi. 10.02.21	<b>Manhartsbrunn-Stettner Berg-Hagenbrunn</b>	T: 8:30 Uhr Bhf. Floridsdorf, A 8:50 Uhr mit Bus nach Manhartsbrunn (ca.8 km, kaum Steigungen), SE in Hagenbrunn		WA210205
Mi. 17.02.21	<b>Mödling-Gumpoldskirchen</b>	T: 9:15 Uhr Bhf. Meidling, A: 9:37 Uhr nach Mödling (leichte Wanderung durch die Weingärten), SE	<b>Bärbel Huber</b>	WA210206
Mi. 24.02.21	<b>Mödling-Gaaden</b>	T: 8:50 Uhr Bhf. Meidling, A: 9:07 Uhr nach Mödling, ME bei Krauste Linde (ca.8,7 km, 300 Hm), ev. SE in Gaaden	<b>Hans Ziegler</b>	WA210207
Mi. 03.03.21	<b>Schneeglöckchen bei Hainburg</b>	T. 9:10 Uhr Bhf. Wien-Mitte, A: 9:28 Uhr nach Bad-Deutsch-Altenburg (ca. 10 km eben),ME	<b>Günter Pichler Irmela Rehm</b>	WA210301
Mi. 10.03.21	<b>Bad Vöslau-Hirtenberg</b>	T: 9:15 Uhr Bhf. Meidling, A. 9:37 Uhr nach Bad Vöslau (ca. 11 km, 200 Hm), SE	<b>Hanni Gloser</b>	WA210302

A Abfahrt, T Treffpunkt, GZ Gehzeit, Hm Höhenmeter, h Stunden





© Bärbel Huber

## Wandern

### Detailinfos für alle Touren unter gebirgsverein.at

Sa. 07.11.20	<b>Jauerling</b>	Von Elsarn auf den Jauerling Gehzeit: 5 h, ca. 650 Hm	<b>Renate Kleisch</b> , +43 676/3699277 renate.kleisch@aon.at	€ 4,-	WA201103
So. 08.11.20	<b>Westlicher Wienerwald: Eichberg - Hegerberg, 655 m</b>	Einkehr in der Hegerberghütte; ca. 6 h, ca. 550 Hm	<b>Lucia Olscher</b> , +43 664/2307025 lucia.olscher@aon.at	€ 6,-	WA201108
So. 15.11.20	<b>Wiener Melange Wolfsthal - Hainburg</b>	Braunsberg, 14 km, 300 Hm <b>A:</b> Praterstern 8:15, <b>T:</b> 8:00	<b>Team Wiener Melange</b> wiener.melange@gebirgsverein.at	€ 4,-	WA201109
So. 22.11.20	<b>Gösing auf alten Wegen</b>	Unterwegs auf historischen Jagdsteigen	<b>Helmut Mucker</b> , +43 664/8109116 helmut@mucker.at	€ 6,-	WA201101
So. 29.11.20	<b>Wiener Melange Großschweinbarth - Wolkersdorf</b>	Hochleithenwald 14 km, 200 Hm <b>A:</b> Praterstern 8:18, <b>T:</b> 8:00	<b>Team Wiener Melange</b> wiener.melange@gebirgsverein.at	€ 4,-	WA201110
Sa. 09.01.21	<b>Hermannskogel</b>	Von Nußdorf über den Himmel auf den Hermannskogel	<b>Renate Kleisch</b> , +43 676/3699277 renate.kleisch@aon.at	€ 4,-	WA210101
So. 10.01.21	<b>Wiener Melange Klein Maria-Dreieichen</b>	Schöngrabern, 170 Hm, 14 km <b>A:</b> Praterstern 9:01, <b>T:</b> 8:45	<b>Team Wiener Melange</b> wiener.melange@gebirgsverein.at	€ 4,-	WA210102
So. 24.01.21	<b>Wiener Melange Bad Vöslau-Harzberg</b>	Vöslauer Hütte, 250 Hm, 14 km <b>A:</b> Bhf Meidling 8:37, <b>T:</b> 8:20	<b>Team Wiener Melange</b> wiener.melange@gebirgsverein.at	€ 4,-	WA210103
Sa. 06.02.21	<b>Anninger</b>	Von Mödling über den Husarentempel zum Anninger Schutzhaus	<b>Renate Kleisch</b> , +43 676/3699277 renate.kleisch@aon.at	€ 4,-	WA210201
So. 14.02.21	<b>Wiener Melange Troppberg</b>	Troppberg, 12 km, 230 Hm <b>A:</b> Bhf Hütteldorf 8:52, <b>T:</b> 8:40	<b>Team Wiener Melange</b> wiener.melange@gebirgsverein.at	€ 4,-	WA210202
So. 28.02.21	<b>Wiener Melange Mödling-Gumpoldskirchen</b>	Burg Mödling, 12 km, 300 Hm <b>A:</b> Wien Meidling 8:37, <b>T:</b> 8:20	<b>Team Wiener Melange</b> wiener.melange@gebirgsverein.at	€ 4,-	WA210203

## Orientierung

So. 15.11.20	<b>Mit Karte, Bussole und GPS</b>	Theorie - Praxis der professionellen Orientierung im Gelände	<b>Harald Gaudera</b> alpinaktiv@gmx.at	€ 80,-	OR201101
--------------	-----------------------------------	--	--	--------	----------

## Klettersteig

Nach Vereinbarung	<b>Sie wünschen, wir spielen</b> Wien bis Hochschwabgruppe	Genusseisenwege nach Lust und Laune Schwierigkeitsgrad C bis E	<b>Robert Vondracek</b> , 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 30,- bis 60,-	KS209999
-------------------	---	---	--	--------------------	----------

## Klettern Alpin

Nach Vereinbarung	<b>Sie wünschen, wir spielen</b> Wien bis ins Grazer Bergland	Genussklettern im besten Kalk Touren im 3. bis 5. Grad	<b>Robert Vondracek</b> , 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 30,- bis 60,-	KT209999
-------------------	--	---	--	--------------------	----------

**A** Abfahrt, **T** Treffpunkt, **GZ** Gehzeit, **Hm** Höhenmeter, **h** Stunden

## Schneeschwandern

So. 10.01.21	<b>Schneeschwandern Raxplateau</b>	Genusstour für Einsteiger mit Seilbahnunterstützung	<b>Helmut Mucker</b> , +43 664/8109116 helmut@mucker.at	€ 15,-	SW210112
Mi. 20.01.21	<b>Schneeschwandern in den Wiener Hausbergen</b>	Tourenziel je nach Schneesituation in den Wiener Hausbergen.	<b>Friedrich Adamek</b> +43 664/53 20 956	€ 15,-	SW210114
So. 24.01.21	<b>Schneeschuaparadies Kuhschneeberg</b>	Vom Sessellift in Losenheim auf den Kuhschneeberg	<b>Helmut Mucker</b> , +43 664/8109116 helmut@mucker.at	€ 15,-	SW210113
Sa. 06.02.21	<b>Schamanische Wanderung der Kraft</b>	Die Magie des Winters beim Schneeschwandern erleben	<b>Silvia Ronner, David Bolius</b> , +43 650/4097407 info@schamanismus-wien.at	€ 18,-	SW210209
Sa. 06.02.21	<b>Schnuppertour am Semmering</b>	Die ideale Tour für Schneeschwandern-Interessierte	<b>Christian Schreiter</b> , +43 664 5284087 management@gebirgsverein.at	€ 15,-	SW210210
So. 14.02.21	<b>Gahns, Bodenwiese und Saurüssel</b>	Alle Highlights am Gahns: Bodenwiese, Saurüssel und Eng	<b>Helmut Mucker</b> , +43 664/8109116 helmut@mucker.at	€ 15,-	SW210211
Mi. 17.02.21	<b>Schneeschwandern in den Wiener Hausbergen</b>	Tourenziel je nach Schneesituation in den Wiener Hausbergen.	<b>Friedrich Adamek</b> +43 664/53 20 956	€ 15,-	SW210213
Sa. 20.02.21	<b>An den Hängen des Schneebergs</b>	Winterliche Schneebergkundung auf seiner einsamen Seite	<b>Christian Schreiter</b> , +43 664 5284087 management@gebirgsverein.at	€ 15,-	SW210212
So. 07.03.21	<b>Schneeschwandern Raxplateau</b>	Genusstour für Einsteiger mit Seilbahnunterstützung	<b>Helmut Mucker</b> , +43 664/8109116 helmut@mucker.at	€ 15,-	SW210304
Mi. 17.03.21	<b>Schneeschwandern in den Wiener Hausbergen</b>	Tourenziel je nach Schneesituation in den Wiener Hausbergen.	<b>Friedrich Adamek</b> +43 664/53 20 956	€ 15,-	SW210305
Fr. 12.03.21 – So. 04.103.21	<b>Schneeschwandern-WE Tauplitzalm</b> Kurs für Erwachsene	Einstiegstour inkl. 1. Nachttour, einer Tagestour und 1. Halbtagestour! Schwierigkeitsgrad 500-900 Hm, T Wien	<b>Robert Winkler</b> +43 699/15272266	€ 95,-	SW20 SW21
mehrere Termine	<b>Schneeschwandern-Schnupper-Tour</b> Kurs für Erwachsene, Kursdauer 1 Tag	Schwierigkeitsgrad 300-500 Hm <b>Termine:</b> 13.12.20   20.12.20   26.12.20   27.12.20   02.01.21   03.01.21   06.01.21   09.01.21   10.01.21   16.01.21   17.01.21   23.01.21   24.01.21   30.01.21   31.01.21   06.02.21   07.02.21   13.02.21   14.02.21   20.02.21   21.02.21   27.02.21   28.02.21   06.03.21   07.03.21	<b>Robert Winkler</b> +43 699/15272266	€ 34,-	SW20 SW21

## Skitouren

Sa. 28.11.20 – So. 29.11.20	<b>Für Anfänger, Wiedereinsteiger und Genießer*innen</b>	Skitour in den Wiener Hausbergen, 600-999 Hm	<b>Hans Grünberger</b> 0676/82923820 j.gruenberger@manner.com	€ 50,-	ST201101
Sa. 05.12.20 – So. 06.12.20	<b>Für Anfänger, Wiedereinsteiger und Genießer*innen</b>	Skitour in den Wiener Hausbergen, 600-999 Hm	<b>Hans Grünberger</b> 0676/82923820 j.gruenberger@manner.com	€ 50,-	ST201203
Sa. 12.12.20 – So. 13.12.20	<b>Für Anfänger, Wiedereinsteiger und Genießer*innen</b>	Skitour in den Wiener Hausbergen, 600-999 Hm	<b>Hans Grünberger</b> 0676/82923820 j.gruenberger@manner.com	€ 50,-	ST201204
Do. 17.12.20	<b>Genusskitour 50+ unter der Woche</b>	Wenig bekannte Tagesziele, einsame Gipfel, 600-900 Hm	<b>Manfred Brandfellner</b> , 0664/5943073 manfred.brandfellner@univie.ac.at	€ 30,-	ST201202
Sa. 19.12.20 – So. 20.12.20	<b>Für Anfänger, Wiedereinsteiger und Genießer*innen</b>	Skitour in den Wiener Hausbergen, 600-999 Hm	<b>Hans Grünberger</b> +43 676/82923820	€ 50,-	ST201205
Mi. 23.12.20	<b>Einsteiger-Vorweihnachtskitour</b>	Eisenstein, Julius-Seitner-Hütte, ca. 600 Hm	<b>Robert Vondracek</b> , 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 25,-	ST201201
Mi. 30.12.20	<b>Schneeberg</b>	Genusskitouren in den Wiener Hausbergen	<b>Hans Winkler</b> , +43 664/6110921 johann.winkler@gebirgsverein.at	€ 30,-	ST201206
Mo. 04.01.21 – Mi. 06.01.21	<b>Tourentage im Bergsteigerdorf Steirische Krakau</b>	Ursprünglicher, schöner wird man den Winter kaum wo erleben	<b>Klaus Dietrich</b> +43 699/10418106 klaus.dietrich@gebirgsverein.at	€ 90,-	ST210112
Di. 05.01.21	<b>Für Einsteiger und Genießer, Wiener Hausberge</b>	Skitour für Anfänger in den Wiener Hausbergen, 600-900 Hm	<b>Robert Vondracek</b> , 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 25,-	ST210104
Do. 07.01.21	<b>Genusskitour 50+ unter der Woche</b>	Wenig bekannte Tagesziele, einsame Gipfel, 600-900 Hm	<b>Manfred Brandfellner</b> , 0664/5943073 manfred.brandfellner@univie.ac.at	€ 30,-	ST210102
Sa. 09.01.21	<b>Hohe Veitsch</b>	Von der Brunnalm auf die Hohe Veitsch, 1981 m	<b>Hans Winkler</b> , johann.winkler@gebirgsverein.at	€ 30,-	ST210108

A Abfahrt, T Treffpunkt, GZ Gehzeit, Hm Höhenmeter, h Stunden



## Skitouren

 Detailinfos für alle Touren unter [gebirgsverein.at](http://gebirgsverein.at)

Sa. 09.01.21	<b>Schneealpe übers Kampl</b>	vollständige Lawinenausrüstung, Harscheisen notwendig	<b>Bernhard Kabicher</b> bernhard.kabicher@icloud.com	€ 30,-	ST210109
Fr. 15.01.21	<b>Reisalpe, 1399 m</b>	bis 900 Hm, 2,5-3 Stunden Aufstieg, für Anfänger geeignet	<b>Robert Weibold,</b> r.weibold@gmail.com	€ 25,-	ST210110
Sa. 16.01.21	<b>Kids-Skitour Eisenstein–Julius-Seitner-Hütte</b>	Tour speziell für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren	<b>Robert &amp; Ingrid,</b> 01/4052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 40,-	ST210105
Do. 21.01.21	<b>Genussskitour 50+ unter der Woche</b>	Wenig bekannte Tagesziele, einsame Gipfel, 600-900 Hm	<b>Manfred Brandfellner,</b> 0664/5943073 manfred.brandfellner@univie.ac.at	€ 30,-	ST210103
Sa. 23.01.21	<b>Zagelkogel</b>	Durch das Rauchtal auf den Zagelkogel	<b>Hans Winkler</b> johann.winkler@gebirgsverein.at	€ 40,-	ST210111
Di. 26.01.21	<b>Für Einsteiger und Genießer, Wiener Hausberge</b>	Skitour für Anfänger in den Wiener Hausbergen, 600-900 Hm	<b>Robert Vondracek,</b> 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 25,-	ST210106
Fr. 29.01.21	<b>Vollmondtour auf's Stuhleck</b>	Nachts mit Skiern über knirschenden Schnee zu gleiten ...	<b>Klaus Dietrich</b> +43 699/10418106 klaus.dietrich@gebirgsverein.at	€ 30,-	ST210113
Sa. 30.01.21	<b>Großer Königkogel</b>	Skitour auf den Großen (und Kleinen) Königkogel	<b>Johannes Zimmermann,</b> 0650 5814530 Johannes.Zimmermann@gebirgsverein.at	€ 25,-	ST210107
So., 31. 01.21	<b>Tirolerkogel - für Alle</b>	Ca. 3 h, 900 Hm, mit gemütlicher Einkehr im Annaberger Haus	<b>Klaus Dietrich</b> +43 699/10418106 klaus.dietrich@gebirgsverein.at	€ 30,-	ST210114
Sa. 30.01.21 – Sa. 06.02.21	<b>Skitourenwoche Kitzbüheler Alpen, Spertental</b>	Spertental, Kelchsau, Jochbergtal. Pens. Berghaus Kirchberg	<b>Robert Vondracek,</b> 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 360,-	ST210101
Sa. 06.02.21	<b>Hochschwab-die Dullwitz für Konditionsstarke</b>	schöne, lange Tour, 1500 Hm, 24 km; 7-8 h, von Seewiesen	<b>Klaus Dietrich</b> +43 699/10418106 klaus.dietrich@gebirgsverein.at	€ 40,-	ST210211
So. 07. 02.21	<b>Hochschwab-Hochwart/Rauchtal rassige Steilabfahrt</b>	tolle Tour, rassige Steilabfahrt, landschaftlich ein Traum!	<b>Klaus Dietrich</b> +43 699/10418106 klaus.dietrich@gebirgsverein.at	€ 40,-	ST210212
Fr. 12. 02.21 – Di. 14.02.21	<b>Hochtour Dachstein-Gletscher mit Edelgries-Abfahrt</b>	Mit Varianten-Abfahrt, tägl. 5 h/1000 Hm, Trittsicherheit	<b>Klaus Dietrich</b> +43 699/10418106 klaus.dietrich@gebirgsverein.at	€ 90,-	ST210213
Sa. 13.02.21	<b>Hoyosgraben am Schneeberg</b>	Klassiker am Schneeberg!	<b>Hans Winkler</b> johann.winkler@gebirgsverein.at	€ 30,-	ST210205
Di. 16.02.21	<b>Für Einsteiger und Genießer, Wiener Hausberge</b>	Skitour für Anfänger in den Wiener Hausbergen, 600-900 Hm	<b>Robert Vondracek,</b> 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 25,-	ST210202
Do. 18.02.21	<b>Genussskitour 50+ unter der Woche</b>	Wenig bekannte Tagesziele, einsame Gipfel, 600-900 Hm	<b>Manfred Brandfellner,</b> 0664/5943073 manfred.brandfellner@univie.ac.at	€ 30,-	ST210201
Sa. 20.02.21	<b>Göllner</b>	Aufstieg und Abfahrt über die Karlgrube	<b>Johannes Zimmermann,</b> 0650 5814530 Johannes.Zimmermann@gebirgsverein.at	€ 25,-	ST210203
So. 21.02.21	<b>Kids-Skitour Eisenstein–Julius-Seitner-Hütte</b>	Tour speziell für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren	<b>Robert Weibold</b> r.weibold@gmail.com	€ 40,-	ST210206
Fr. 26.02.21	<b>Hohe Veitsch, 1981 m</b>	bis 900 Hm, skitechnische Schwierigkeit III	<b>Robert Weibold</b> r.weibold@gmail.com	€ 30,-	ST210207
Sa. 27.02.21	<b>Schönhaltereck, 1860 m</b>	bis 1050 Hm, Skitour für konditionsstarke Geher*innen	<b>Robert Weibold</b> r.weibold@gmail.com	€ 30,-	ST210208
Sa. 27.02.21	<b>Ringkamp</b>	Von Weichselboden auf den Ringkamp, 2153 m	<b>Hans Winkler</b> johann.winkler@gebirgsverein.at	€ 40,-	ST210209
Sa. 27.02.21	<b>Mitteralm - Kampl</b>	Von Seewiesen abwechslungsreich auf das Kampl (Mitteralm)	<b>Johannes Zimmermann,</b> 0650 5814530 Johannes.Zimmermann@gebirgsverein.at	€ 40,-	ST210204
So. 28.02.21	<b>Hochschwab</b>	Von Weichselboden auf den Hochschwab, 2277 m	<b>Hans Winkler</b> johann.winkler@gebirgsverein.at	€ 40,-	ST210210
Di. 02.03.21	<b>Skitour für Geübte, Wiener Hausberge</b>	Skitour für Fortgeschrittene Wiener Hausberge, 1000-1300 Hm	<b>Robert Vondracek,</b> 014052657-207 robert.vondracek@gebirgsverein.at	€ 30,-	ST210303
Do. 04.03.21	<b>Genussskitour 50+ unter der Woche</b>	Wenig bekannte Tagesziele, einsame Gipfel, 600-900 Hm	<b>Manfred Brandfellner,</b> 0664/5943073 manfred.brandfellner@univie.ac.at	€ 30,-	ST210301
Sa. 06.03.21	<b>Abseits des Schneebergtrubels - der Salvisgraben</b>	1200 Hm, Steilabfahrt	<b>Bernhard Kabicher</b> bernhard.kabicher@icloud.com	€ 35,-	ST210304
Do. 18.03.21	<b>Genussskitour 50+ unter der Woche</b>	Wenig bekannte Tagesziele, einsame Gipfel, 600-900 Hm	<b>Manfred Brandfellner,</b> 0664/5943073 manfred.brandfellner@univie.ac.at	€ 30,-	ST210302
Fr. 19.03.21 – Sa. 20.03.21	<b>Dachstein</b>	Von Obertraun auf die Gjaidalm und auf den Dachstein, 2996 m	<b>Hans Winkler</b> johann.winkler@gebirgsverein.at	€ 75,-	ST210305

A Abfahrt, T Treffpunkt, GZ Gehzeit, Hm Höhenmeter, h Stunden

# -15%

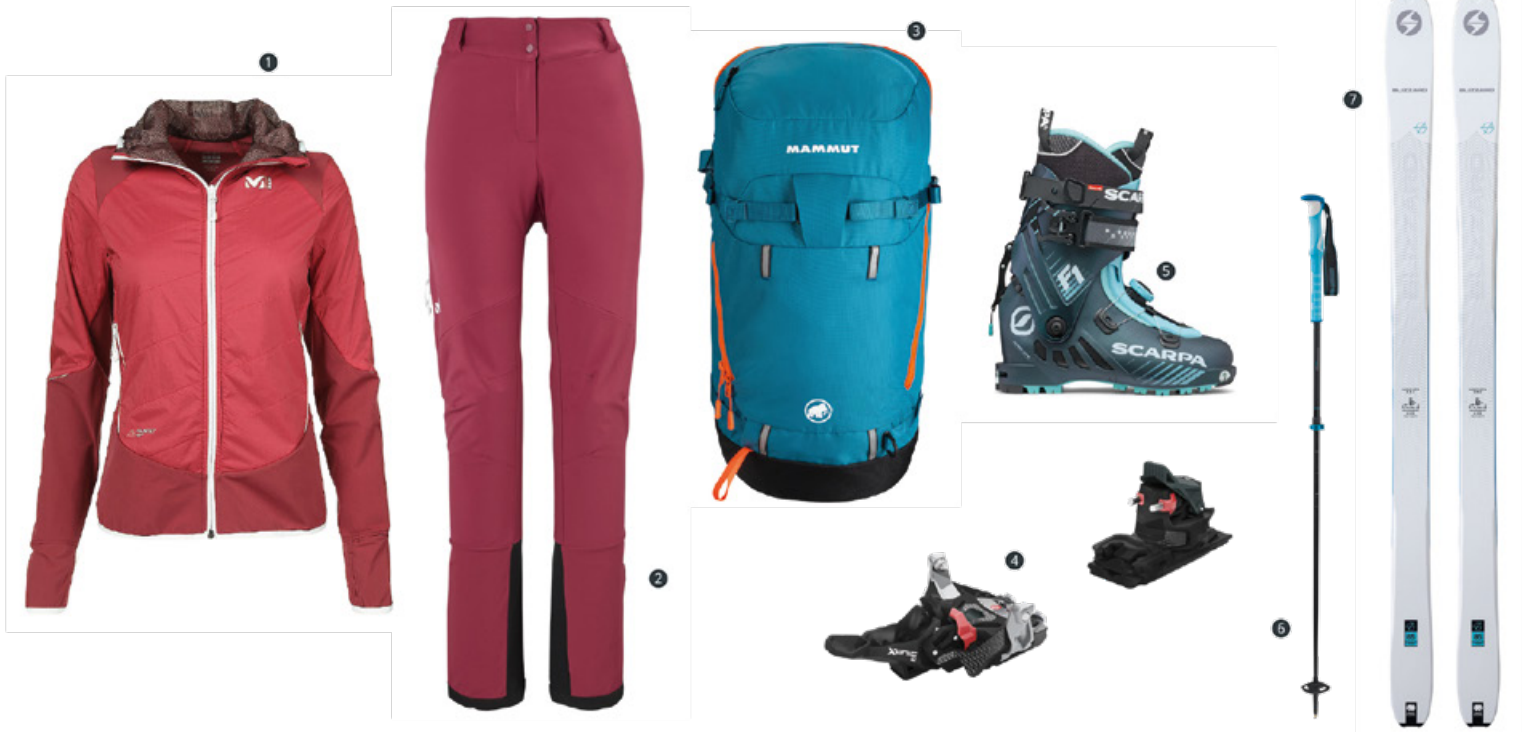
## TOURENSKI-SET PLUSCARD-BONUS\*

Online-Code: **GS20-15SETTOUR**

\*Gültig bis 30.4.2021 für PlusCard-Kund\*innen.  
Set-Angebot gilt ab 2 Artikel. Ski + Bindung, Fell  
und/oder Stöcke = Set. Inklusive reduzierte Artikel.  
Ausgenommen Preis & Wert Artikel.  
Nicht kombinierbar mit anderen  
Aktionen.

***giga sport***

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST



1 MILLET Damen-Hybridjacke Touring Speed € 199,99 2 MILLET Damen-Touren-Softshellhose Geilo Shield € 199,99 3 MAMMUT Lawinenairbag Light Removable 3.0 30L € 630,00 4 FRITSCHI Tourenbindung Xenic 10 € 349,99 5 SCARPA Damen-Tourenskischuh F1 € 580,- 6 KOMPERDELL Tourenstock Carbon C7 Ascent € 109,95 7 BLIZZARD Damen-Tourenski Zero G 85 € 549,99

Gültig in allen Gigasport Filialen via Click&Collect und im Gigasport Online Shop solange der Vorrat reicht.

GIGASPORT 16 MAL  
IN ÖSTERREICH  
UND IM ONLINE SHOP

Graz | Klagenfurt | Villach | Brunn am Gebirge | Innsbruck | Liezen | Fohnsdorf | Leoben | Oberwart  
Kapfenberg/St.Lorenzen | Spittal | Lienz | Bärnbach | Fürstenfeld | Bad Ischl | Wolfsberg | [www.gigasport.at](http://www.gigasport.at)