

Kursprogramm

Das Ausbildungsprogramm des
Alpenverein-Gebirgsverein



Skitouren & Skitechnik

Eis & Fels

Klettern & Klettersteige

Klettern & Bouldern

Health & Fitness

Lernen von den Besten!

Winter 2020
Sommer 2021



iStock-614015142_michelangeloop

Berge verstehen – Natur erleben!
Wer die Grundregeln über objektive Gefahren sowie die erforderliche Sicherungstheorie in der Praxis beherrscht, dem und der stehen viele erlebnisreiche Tage in der freien Natur bevor. Mit der Alpenschule Peilstein fördert der Alpenverein-Gebirgsverein das eigenverantwortliche Bergsteigen, Wandern, Klettern, Skitourengehen und weitere naturverbundene Aktivitäten im alpinen Raum.



Für den Alpenverein-Gebirgsverein steht die Qualität der Ausbildung am Stand der Technik klar im Vordergrund. Mit einem erfahrenen Team **staatlich geprüfter Berg- und Skiführer** stellen wir die professionelle Betreuung in einem breiten Kursangebot sicher.

In diesem Sinne wünschen wir viel Vorfreude beim Lesen, spannende Kurse und vor allem schöne Erinnerungen an gelungene Touren!

Andreas Ranet, Alpinreferent
Elisabeth Filzwieser, Kursorganisation



Klettern lernen mitten in Wien! Dies ermöglicht der Alpenverein-Gebirgsverein Mitgliedern seit mehr als 30 Jahren. Mit dem Erfahrungsschatz von mehr als einem viertel Jahrhundert im Rücken und einem engagierten und qualifizierten Team von Übungsleiter_innen, Instruktor_innen, Trainer_innen und Bergführer_innen, genießen unsere Kursteilnehmer_innen Ausbildung auf höchstem Niveau. Dabei kann auf geballtes Know-How und kollektives Wissen zurückgegriffen werden.



Egal ob absolute Neulinge im Klettersport oder erfahrene Fortgeschrittene, die ihren Handlungsspielraum beim Klettern erweitern wollen: unsere Kurse sorgen dafür, dass die Absolvent_innen mit dem erlernten Wissen sowohl in der Halle, als auch am Fels sicher unterwegs sein können.

Für sie im Kursprogramm:
Health & Fitness - von Yoga über High Intensity Interval Training (HIIT) und Functional Training vermitteln unsere Trainer_innen genau die richtigen Ausgleichstrainings zum Bergsport. Kraft und Kondition kann in den Kursen ebenso gezielt aufgebaut werden, wie sanfte Aktivierung im Zuge von Pilates und Mobility & Stretch.
Mir bleibt nur, Ihnen das Programm des kletterzentrum.at ans Herz zu legen und ich freue mich schon jetzt, Sie bei dem einen oder anderen Kurs begrüßen zu dürfen!

Christian Schreiter, Vereinsmanager
Barbara Böröcz, Kursorganisation

Inhalt Kursprogramm

Winter 2020/2021

Skitourenkurse für Absolute Beginner	4 – 5
Skitouren Grundkurse Next Level	6 – 7
Skitechnik- und Geländekurse	8
Skitouren-Skitechnik Kombikurse	9
Skitouren für Könner	10
Skihochtouren-Kurse	11
Orientierung, Lawinen- & Schneekunde	12

Sommer 2021

Jugend-Klettercamps Peilstein	13
Familien-Klettersteigkurse	14
Familien-Kletterkurse	15
Klettersteig-Grundkurse	16
Klettersteigkurse Spezial	17
Felskletter-Grundkurse	18
Kletter-Aufbaukurse	19
Gletscherkurse	20
Eis- und Felskurse	21

Kletterzentrum 2021

Klettern Indoor	22 – 23
Sportkletter-Reisen	23

Health & Fitness 2021

Fit für den Berg, Functional Training	24
Yoga, Pilates, Wirbelsäulentraining	25

Teilnahmebedingungen	26
Ausrüstungsliste	27

Österreichischer Alpenverein, Sektion Österreichischer Gebirgsverein, ZVR-597 444 457
Impressum: Kursprogramm des Alpenverein-Gebirgsverein 2020-2021
Titelbild: iStock-612507606 / Orla
Medieninhaber & Herausgeber: Alpenverein-Gebirgsverein
 Lerchenfelder Straße 28, 1080 Wien, Tel. 01/405 26 57, oeav@gebirgsverein.at, www.gebirgsverein.at
 Redaktion & Gestaltung: Michael Hauke, redaktion@gebirgsverein.at
 Fotos, wenn nicht anders angegeben: Archiv Gebirgsverein
 Grundlegende Richtung: Unabhängige Zeitschrift für alpinsportliche Belange.
 Haftungen für etwaige Unfälle und Schäden können nicht übernommen werden.
 Satz- und Druckfehler vorbehalten.
 Hersteller: Druckerei Berger, Wienerstraße 80, A-3580 Horn
 Papier: Umschlag: holzfrei matt 170g/m² | Kern: holzfrei matt 115g/m²
 Druckverfahren: Bogenoffset/Rollenoffset



iStock-462870575 Predrag Vuckovic



iStock-955277140



iStock-636241360



iStock-177393615



Skitourenkurse Absolute Beginner



Der Start

Absolvieren Sie unter professioneller Anleitung Ihre ersten alpinen Skitouren! Die richtige Handhabung Ihrer Ausrüstung, Tourenplanung, Schnee- und Lawinenkunde sowie Übungen mit elektronischen Verschütteten-Suchgeräten im Rahmen von Lehr-Skitouren beinhaltet dieses Ausbildungsprogramm. Die Abfahrt im freien Gelände ist Teil des Kurses, notfalls stehen aber auch präparierte Pisten zur Verfügung.

Voraussetzungen: Sicheres Skifahren auf der Piste, Kondition für zwei- bis dreistündige Aufstiege bis zu 500 Hm.

Ausrüstung: ist in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr € 80,-)

Zusatzkosten: An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Seilbahnkosten

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 295,- / * € 225,-
Für Nichtmitglieder € 340,- / * € 250,-

Starte jetzt durch!



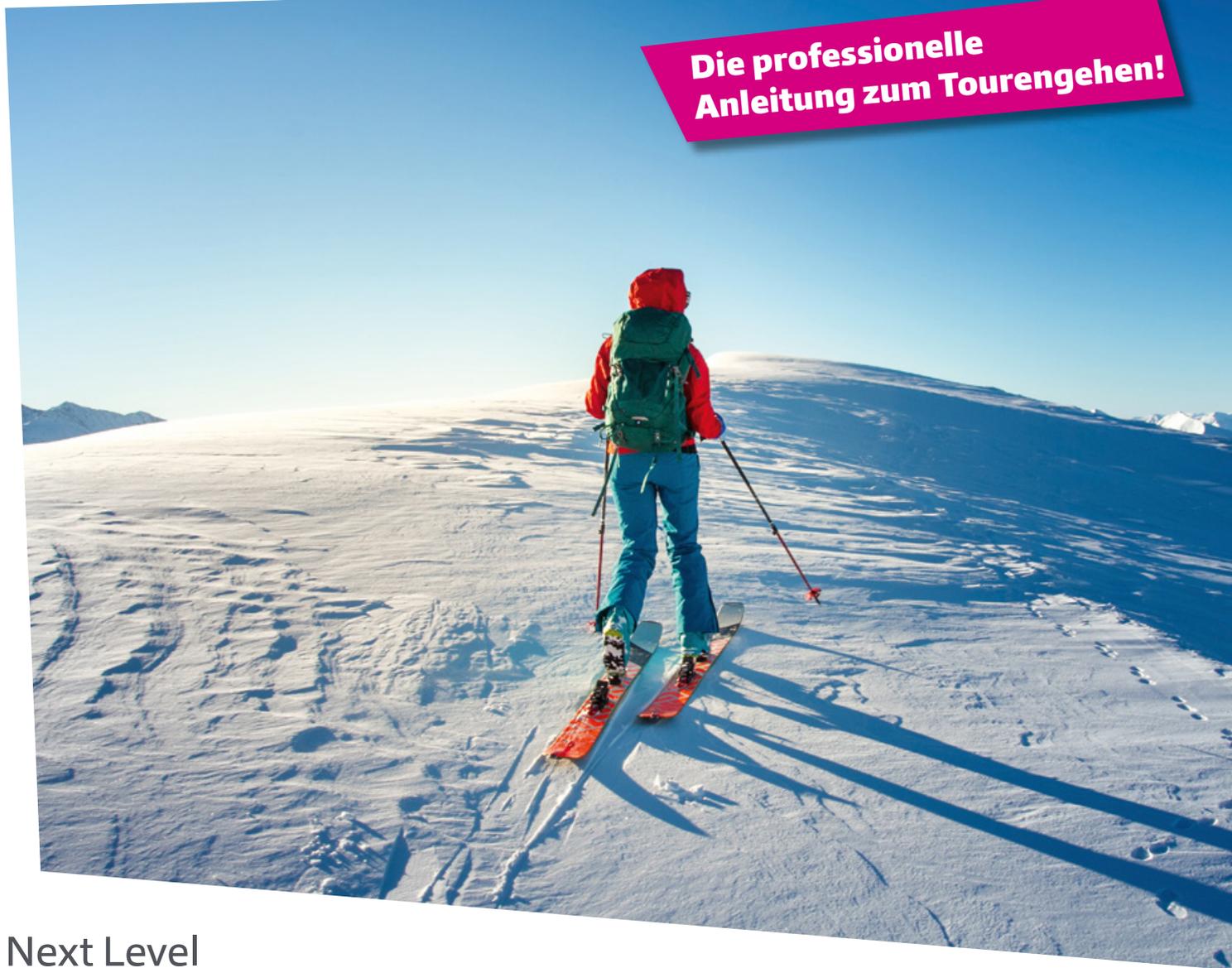
© Robert Vondracek

Skitourenkurse „Absolute Beginner“ 2 - 2 ½ Tage

Fr. 13.11.20 – So. 15.11.20	Skitour Absolute Beginner Dachstein Ramsau am Dachstein	A21SG2D03	Fr. 29.01.21 – So. 31.01.21	Skitour Absolute Beginner Wurzeralm Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W03
Fr. 27.11.20 – So. 29.11.20	Skitour Absolute Beginner Dachstein Ramsau am Dachstein	A21SG2D06	Sa. 30.01.21 – So. 31.01.21	Skitourenkurs Absolute Beginner Sa-So Wiener Hausberge	A21SG2U03*
Fr. 11.12.20 – So. 13.12.20	Skitour Absolute Beginner Wurzeralm Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W01	Fr. 05.02.21 – So. 07.02.21	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A05
Fr. 18.12.20 – So. 20.12.20	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A01	Fr. 12.02.21 – So. 14.02.21	Skitour Absolute Beginner Wurzeralm Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W04
Fr. 01.01.21 – So. 03.01.21	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A02	Fr. 12.02.21 – Sa. 13.02.21	Skitourenkurs Absolute Beginner Fr-Sa Wiener Hausberge	A21SG2U04*
Fr. 08.01.21 – So. 10.01.21	Skitour Absolute Beginner Wurzeralm Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W02	Fr. 19.02.21 – So. 21.02.21	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A06
Fr. 15.01.21 – So. 17.01.21	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A03	Fr. 26.02.21 – So. 28.02.21	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A07
Fr. 15.01.21 – Sa. 16.01.21	Skitourenkurs Absolute Beginner Fr-Sa Wiener Hausberge	A21SG2U01*	Do. 04.03.21 – Fr. 05.03.21	Skitourenkurs Absolute Beginner Do-Fr Wiener Hausberge	A21SG2U05*
Fr. 22.01.21 – So. 24.01.21	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A04	Fr. 05.03.21 – So. 07.03.21	Skitour Absolute Beginner Wurzeralm Spital am Pyhrn, Linzerhaus	A21SG2W05
Do. 28.01.21 – Fr. 29.01.21	Skitourenkurs Absolute Beginner Do-Fr Wiener Hausberge	A21SG2U02*	Fr. 12.03.21 – So. 14.03.21	Skitour Absolute Beginner Aflenz Bürgeralm, Hotel Post Karlon	A21SG2A08

Skitourenkurse Next Level

Die professionelle
Anleitung zum Tourengehen!



Next Level

Geübte Skifahrer*innen und Absolvent*innen von Beginnerkursen sind hier genau richtig! Erarbeiten Sie sich gemeinsam mit unseren Experten die nötigen Fähigkeiten für eigenständige Skitouren und rüsten Sie sich für schöne und vor allem auch sichere Erlebnisse in unberührter Winterlandschaft!

Kursprogramm für alle Skitouren-Grundkurse:

Ausrüstungshinweise und richtige Handhabung der Ausrüstung, Tourenplanung und Tourenführung, Informationen über Schnee- und Lawinenkunde, Suchübungen mit elektronischen Verschütten-Suchgeräten, Durchführung von Lehrskitouren.

Voraussetzungen: (Tabelle nebenan)

Beherrschen der skifahrerischen Grundtechniken im Gelände.

- ¹ Kondition für 2 - 3 Stunden Aufstiege bis zu 600 Hm
- ² Kondition für 3 - 4 Stunden Aufstiege bis zu 800 Hm
- ³ Kondition für 3 - 4 Stunden Aufstiege bis zu 1000 Hm

Ausrüstung: ist in der Gebirgsvereins- Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr Komplettsset € 80,-)

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft

Dachstein, 2 ½ Tage

Fr. 30.10.20 – So. 01.11.20	Skitouren-Grundkurs Dachstein¹	Ramsau am Dachstein, Zeiserhof	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D01
Fr. 06.11.20 – So. 08.11.20	Skitouren-Grundkurs Dachstein¹	Ramsau am Dachstein Gästehaus bzw. Pension	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D02
Fr. 20.11.20 – So. 22.11.20	Skitouren-Grundkurs Dachstein¹	Ramsau am Dachstein Gästehaus bzw. Pension	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D04
Fr. 27.11.20 – So. 29.11.20	Skitouren-Grundkurs Dachstein¹	Ramsau am Dachstein, Zeiserhof	€ 295– für Mitglieder ÖAV € 340,– für Nichtmitglieder	A21SG2D05

Radstädter Tauern, 3 Tage

Fr. 25.12.20 – So. 27.12.20	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern²	Untertauern Südwirner Hütte	€ 325– Für Mitglieder ÖAV € 370,– Für Nichtmitglieder	A21SG3R01
Fr. 05.02.21 – So. 07.02.21	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern²	Untertauern Südwirner Hütte	€ 325– Für Mitglieder ÖAV € 370,– Für Nichtmitglieder	A21SG3R02

Schladminger Tauern, 2 ½ Tage

Fr. 18.12.20 – So. 20.12.20	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern³	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S00
Fr. 08.01.21 – So. 10.01.21	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern³	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S01
Fr. 22.01.21 – So. 24.01.21	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern³	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S02
Fr. 26.02.21 – So. 28.02.21	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern³	Krakauebene bei Murau, Stigenwirth	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2S03

Nationalpark Gesäuse | Eisenerzer Alpen, 2 ½ Tage

Fr. 08.01.21 – So. 10.01.21	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse³	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G01
Fr. 22.01.21 – So. 24.01.21	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse³	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G02
Fr. 29.01.21 – So. 31.01.21	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse³	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G03
Fr. 05.02.21 – So. 07.02.21	Skitouren-Grundkurs Eisenerzer Alpen³	Eisenerz, Pichlerhof	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2E01
Fr. 12.02.21 – So. 14.02.21	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse³	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G04
Fr. 19.02.21 – So. 21.02.21	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse³	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G05
Fr. 05.03.21 – So. 07.03.21	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse³	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G06
Fr. 19.03.21 – So. 21.03.21	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse³	Johnsbach, Ödsteinblick	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2G07

Rottenmanner Tauern, 2 ½ Tage

Fr. 15.01.21 – So. 17.01.21	Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern³	Oppenberg Alpengasthof Grobbauer	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2R01
Fr. 12.03.21 – So. 14.03.21	Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern³	Oppenberg Alpengasthof Grobbauer	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2R02

Hochkönig, 2 ½ Tage

Fr. 15.01.21 – So. 17.01.21	Skitouren-Grundkurs Hochkönig²	Mühlbach Haus Gamsjäger	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2H01
Fr. 05.03.21 – So. 07.03.21	Skitouren-Grundkurs Hochkönig²	Mühlbach Haus Gamsjäger	€ 295– Für Mitglieder ÖAV € 340,– Für Nichtmitglieder	A21SG2H02

Skitechnik- & Geländekurse



Von der Piste ins Gelände Level 1

Ist die Abfahrt bei einer Skitour Ihre größte Sorge? Ist etwas Neuschnee die Ursache für einen misslungenen Skitag? Unsere Kurse sind die ideale Vorbereitung für Skitouren-Anfänger*innen, die sich beim Fahren im Gelände wohler fühlen wollen. Erfahrene, staatlich geprüfte Skilehrer und Skiführer führen Sie mit gezielten Tipps und individuellen Übungen von der Piste ins Gelände.

Voraussetzungen: Beherrschung des Parallelschwunges auf der Piste, Kraft und Ausdauer für 3 Skitage im Gelände

Zusatzkosten: An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Seilbahnkosten

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- u. Skiführer, Organisation der Unterkunft

Termine Level I Kurse

Do. 19.11.20 – So. 22.11.20	Skitechnik- u. Geländekurs Kitzsteinhorn Kaprun, Gästehaus Klawunn	A21STGK01
Do. 26.11.20 – So. 29.11.20	Skitechnik- u. Geländekurs Kitzsteinhorn Kaprun, Gästehaus Klawunn	A21STGK02
Do. 10.12.20 – So. 13.12.20	Skitechnik- & Geländekurs Gasteiner Tal Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG01
So. 10.01.21 – Mi. 13.01.21	Skitechnik- & Geländekurs Gasteiner Tal Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG02
Mi. 27.01.21 – Sa. 30.01.21	Skitechnik- & Geländekurs Gasteiner Tal Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG03
Mi. 10.03.21 – Sa. 13.03.21	Skitechnik- & Geländekurs Gasteiner Tal Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STGG04

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 345,-
Für Nichtmitglieder € 375,-

Ski-Technik leicht gemacht!

Aufbau- & Perfektionskurs Level 2

Bei Firn oder Pulver ist das Skifahren im Gelände für Sie kein Problem, aber bei schlechterem Schnee wird es anstrengend? Unsere erfahrenen Skilehrer und Skiführer helfen Ihnen anhand modernster Lehrmethoden und individueller Übungen, Ihre Technik zu verfeinern und so Ihr Eigenkönnen zu verbessern.

Voraussetzungen: Sicheres und sturzfreies Fahren auf der Piste, Kraft und Ausdauer für 3 Skitage im Gelände

Zusatzkosten: An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Seilbahnkosten

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft

Termine Level II Kurse

Do. 17.12.20 – So. 20.12.20	Skitechnik- & Geländekurs II Gasteiner Tal Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STAG01
Mi. 13.01.21 – Sa. 16.01.21	Skitechnik- & Geländekurs II Gasteiner Tal Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STAG02
Mi. 17.03.21 – Sa. 20.03.21	Skitechnik- & Geländekurs II Gasteiner Tal Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STAG03

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 345,-
Für Nichtmitglieder € 375,-

Skitouren-Skitechnik Kurse

Die perfekte Kombination!



iStock-498305106-anyaberkut

Für Einsteiger*innen

Dieser Kurs eignet sich bestens für Skitouren-Anfänger*innen, die unter professioneller Anleitung das Rüstzeug für alpine Skitouren und die Abfahrt im Gelände erwerben wollen.

Voraussetzung: Sicheres skifahrerisches Können auf der Piste, Kondition für 2- bis 3 stündige Aufstiege bis zu 700 Höhenmetern.

Zusatzkosten: An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Liftkosten

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- u. Skiführer, Organisation der Unterkunft

Schladminger Tauern

Sa. 02.01.21 – Mi. 06.01.21	Skitouren-Skitechnik-Kombikurs Beginner Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS01*
Sa. 30.01.21 – Do. 04.02.21	Skitouren-Skitechnik-Kombikurs Beginner Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS03

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 535,- / * € 495,-
Für Nichtmitglieder € 590,- / * € 550,-

Gasteiner Tal

So. 31.01.21 – Mi. 03.02.21	Skitouren-Skitechnik-Kombikurs Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STKG01
So. 28.03.21 – Mi. 31.03.21	Skitouren-Skitechnik-Kombikurs Bad Hofgastein, Hotel St. Georg	A21STKG02

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 345,-
Für Nichtmitglieder € 375,-

Für geübte Skitourengeher*innen

Dieser Kurs richtet sich an ambitionierte Tourengeher*innen, die Ihre Skitechnik bei Aufstieg und Abfahrt im Gelände verbessern und die klassischen Skigipfel der Region unter der Leitung von ortskundigen Berg- und Skiführern erleben wollen.

Voraussetzungen: Sicheres Skifahren abseits der Piste und Kondition für Aufstiege täglich bis zu 1.200 Höhenmetern.

Zusatzkosten: An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, Liftkosten

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Skilehrer bzw. Berg- u. Skiführer, Organisation der Unterkunft

Schladminger Tauern | Gesäuse

So. 27.12.20 – Fr. 01.01.21	Skitouren-Skitechnik Kombikurs Johnsbach, Ödsteinblick	A21STKJ01
Mi. 06.01.21 – So. 10.01.21	Skitouren-Skitechnik Kombikurs Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS02*
So. 07.03.21 – Fr. 12.03.21	Skitouren-Skitechnik Kombikurs Krakauebene, Stigenwirth	A21STKS04

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 535,- / * € 495,-
Für Nichtmitglieder € 590,- / * € 550,-

Skitouren für Könner

Gelerntes umsetzen!



iStock: id462870575/Predrag Vuckovic

Skitourenführungen

Geübte Skitourengeher*innen lernen die schönsten Skiberge der Region unter der Leitung von ortskundigen Berg- u. Skiführern kennen.

Voraussetzungen: Sicheres Skifahren abseits der Piste und Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle ausborgert werden (Reservierung notwendig).

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

Zusatzkosten: An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, ev. Liftkosten

Nationalpark Gesäuse

Fr. 01.01.21 – Mi. 06.01.21	Skitourenwoche Nationalpark Gesäuse Johnsbach, Ödsteinblick	A21SF5G01
--------------------------------	---	-----------

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 535,-
Für Nichtmitglieder € 590,-

Hochkönig

Die einzigartige Landschaft im Hochköniggebiet bietet die traumhafte Kulisse für unsere Skitourentage.

Do. 28.01.21 – So. 31.01.21	Skitourenführungen Hochkönig Mühlbach	A21SF3H01
Do. 18.03.21 – So. 21.03.21	Skitourenführungen Hochkönig Mühlbach	A21SF3H02

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 365,-
Für Nichtmitglieder € 390,-

Skihohtouren-Kurse



Hochkönig © Konrad Kössler

Für geübte Skitourengeher*innen

Absolvent*innen von Skitourenkursen und Skitourengeher*innen mit Tourenerfahrung sind mit diesem Kursangebot bestens beraten. Die Kursgebiete bieten ideale Skitourenmöglichkeiten im Bereich der vergletscherten Dreitausender.

Staatlich geprüfte Berg- und Skiführer geben Ihnen gerne Ausrüstungs- und Bekleidungshinweise, unterrichten Sie in Schnee- und Lawinenkunde, Tourenplanung und Tourenführung sowie Wetterkunde und Orientierung. Suchübungen mit elektronischen Verschütteten-Suchgeräten, das Erlernen der Anseilarten für Gletscherbegehungen, Spaltenbergungsübungen, Prusikübungen, Gehen mit Steigeisen und die grundlegende Seil- und Sicherungstechnik erlernen Sie in diesem Kurs. Sie führen Skitouren unter besonderer Berücksichtigung der Stop or Go Entscheidungsstrategie durch.

Voraussetzungen: Sicheres Skifahren im freien Gelände, Kondition für drei- bis sechsstündige Aufstiege bis zu 1500 Hm.

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, Transfer- und Seilbahnkosten, An- und Abreise

Ausrüstung: kann gegen Leihgebühr in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung notwendig)

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 615,-
Für Nichtmitglieder € 650,-

So. 14.03.21 – Fr. 19.03.21	Ski-Hochtourenkurs Stubaier Alpen Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte	A21SHKS01
So. 21.03.21 – Fr. 26.03.21	Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 1 , Ischgl	A21SHKQ01
So. 28.03.21 – Fr. 02.04.21	Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 2 , Galtür	A21SHKQ02
So. 28.03.21 – Fr. 02.04.21	Ski-Hochtourenkurs Stubaier Alpen Neustift im Stubaital, Franz-Senn-Hütte	A21SHKS02
So. 04.04.21 – Fr. 09.04.21	Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 2 , Galtür	A21SHKQ03
So. 11.04.21 – Fr. 16.04.21	Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung - Route 1 , Ischgl	A21SHKQ04

Know - How



iStock-532666307 johannes86

Tourenplanung & Orientierung

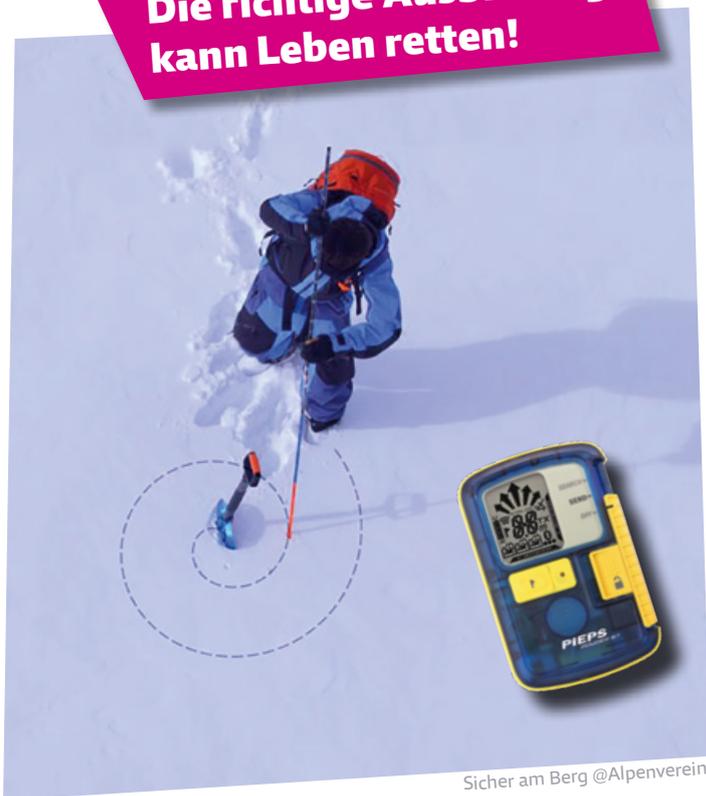
Eine exakte Tourenplanung ist die beste Vorbereitung für eine stressfreie und sichere Bergtour! Erlernen Sie in unseren Kursen die Anwendung von Karte, Bussole und GPS, damit einer gelungenen Wanderung, Skitour oder Schneeschuhtour nichts mehr im Wege steht.

Mi. 04.11.20	Tourenplanung & Orientierung Theorie, Modul I , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TOR101
Sa. 14.11.20 – So. 15.11.20	Tourenplanung & Orientierung im Gelände, Modul II , Wiener Hausberge	A21TOR201
Do. 08.04.21	Tourenplanung & Orientierung Theorie, Modul I , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TOR102
Sa. 17.04.21 – So. 18.04.21	Tourenplanung & Orientierung im Gelände, Modul II , Wiener Hausberge	A21TOR202
Di. 14.09.21	Tourenplanung & Orientierung Theorie, Modul I , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TOR103
Sa. 18.09.21 – So. 19.09.21	Tourenplanung & Orientierung im Gelände, Modul II , Wiener Hausberge	A21TOR203

Kursgebühr Modul I: Für Mitglieder ÖAV € 50,-
Für Nichtmitglieder € 65,-

Kursgebühr Modul II: Für Mitglieder ÖAV € 225,-
Für Nichtmitglieder € 250,-

Die richtige Ausbildung kann Leben retten!



Sicher am Berg @Alpenverein

Lawinen- und Schneekunde

Der Theoriekurs bieten Ihnen eine Einführung in das Thema Lawinen und Schneekunde. Im Gelände beschäftigen Sie sich mit der Schneeprofilerstellung und -interpretation. Schwachschichtenanalyse und richtiges Einschätzen der Lawinensituation machen Sie fit für selbstständige Schneeschuhwanderungen und Skitouren.

Mi. 18.11.20	Lawinen- & Schneekunde Theorie, Modul I , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TLK101
Mi. 09.12.20	Lawinen- & Schneekunde Theorie, Modul I , 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28	A21TLK102
Sa. 09.01.21 – So. 10.01.21	Lawinen- & Schneekunde im Gelände, Modul II , Wiener Hausberge	A21TLK201
Sa. 23.01.21 – So. 24.01.21	Lawinen- & Schneekunde im Gelände, Modul II , Wiener Hausberge	A21TLK202
Sa. 06.02.21 – So. 07.02.21	Lawinen- & Schneekunde im Gelände, Modul II , Wiener Hausberge	A21TLK203

Kursgebühr Modul I: Für Mitglieder ÖAV € 50,-
Für Nichtmitglieder € 65,-

Kursgebühr Modul II: Für Mitglieder ÖAV € 225,-
Für Nichtmitglieder € 250,-

Jugend-Klettercamps Peilstein

Deine Sommer-Abenteuerwoche!



Klettercamp - Peilstein © Bernd Robanser

Eine lustige und sportliche Ferienwoche

Du bist zwischen 9 und 16 Jahre und hast Interesse am Klettern? Dann bist du hier richtig! Du lernst und übst die wichtigsten Seilknoten, Anseilarten und Sicherungstechniken, Toprope-Klettern und Abseilübungen. Abends gibt's Erholung beim Lagerfeuer, bei Spielen und beim Slacklines. Die Klettertouren sind an das Niveau der Teilnehmenden angepasst, auch Kletterneulinge sind herzlich willkommen!

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüfte Berg- u. Skiführer mit Assistenz durch Sportkletter-Instruktor*innen, Vollpension, Getränke zu den Hauptmahlzeiten, Leihhausrüstung

So. 04.07.21 – Fr. 09.07.21	Jugend-Kletterwoche Peilstein I Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP01
So. 11.07.21 – Fr. 16.07.21	Jugend-Kletterwoche Peilstein II Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP02
So. 18.07.21 – Fr. 23.07.21	Jugend-Kletterwoche Peilstein III Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP03
So. 22.08.21 – Fr. 27.08.21	Jugend-Kletterwoche Peilstein IV Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KJKP04

Kursdauer: Sonntag 18:00 Uhr bis Freitag 15:00 Uhr

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 485,-
Für Nichtmitglieder € 525,-

Familien-Klettersteigkurse



Mit Kindern am Klettersteig, alpenverein.at Foto: Alpenverein / Heli Düringer

Klettersteige mit der Familie!

Klettersteig-Schnupperkurse Peilstein, 1 Tag

Begehen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern ab 7 Jahren Ihre ersten gesicherten Klettersteige!

Mo. 05.04.21	Familien-Klettersteigkurs Peilstein	A21KSSF01
So. 09.05.21	Familien-Klettersteigkurs Peilstein	A21KSSF02
So. 06.06.21	Familien-Klettersteigkurs Peilstein	A21KSSF03
So. 18.07.21	Familien-Klettersteigkurs Peilstein	A21KSSF04
So. 15.08.21	Familien-Klettersteigkurs Peilstein	A21KSSF05
Sa. 11.09.21	Familien-Klettersteigkurs Peilstein	A21KSSF06
Di. 26.10.21	Familien-Klettersteigkurs Peilstein	A21KSSF07

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Leihausrüstung

Zusatzkosten: Verpflegung, An- & Abreise

Kursgebühr für Erwachsene/Kinder:

Für Mitglieder ÖAV € 150,-/ € 80,-
Für Nichtmitglieder € 190,-/ € 110,-

Klettersteigkurse Hohe Wand

Erlernen Sie mit Ihren Kindern ab 7 Jahren Seilknoten und Anseilarten für das Begehen von gesicherten Klettersteigen! Sie begehen Klettersteige im Schwierigkeitsgrad A-C und unsere Experten führen mit Ihnen einfache Kletter- und Abseilübungen sowie Seil- und Sicherungstechnik durch.

Sa. 15.05.21 – So. 16.05.21	Familien-Klettersteigkurs Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF01
Sa. 26.06.21 – So. 27.06.21	Familien-Klettersteigkurs Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF02
Sa. 24.07.21 – So. 25.07.21	Familien-Klettersteigkurs Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF03
Sa. 21.08.21 – So. 22.08.21	Familien-Klettersteigkurs Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF04
Sa. 25.09.21 – So. 26.09.21	Familien-Klettersteigkurs Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKF05

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihausrüstung

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

Kursgebühr für Erwachsene/Kinder:

Für Mitglieder ÖAV € 250,-/ € 160,-
Für Nichtmitglieder € 300,-/ € 190,-

Familien-Kletterkurse



iStock-526093417

Kletterkurse Peilstein

Für Eltern und deren Kinder ab 7 Jahren ermöglichen wir einen lehrreichen und spannenden Kletterkurs. Dabei werden die wichtigsten Sicherheits- und Klettertechniken für leichte Klettertouren vermittelt, Hauptaugenmerk legen unsere staatlich geprüften Berg- und Skiführer auf die Sicherheit beim Klettern mit Kindern.

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihhausrüstung

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

Sa. 24.04.21 – So. 25.04.21	Familien-Kletterkurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP01
Sa. 03.07.21 – So. 04.07.21	Familien-Kletterkurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP02
Sa. 28.08.21 – So. 29.08.21	Familien-Kletterkurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP03
Sa. 18.09.21 – So. 19.09.21	Familien-Kletterkurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKFP04

Kursgebühr für Erwachsene/Kinder:

Für Mitglieder ÖAV € 250,-/ € 160,-
Für Nichtmitglieder € 300,-/ € 190,-

Klettersteig-Grundkurse

Hohe Wand

Das Begehen von gesicherten Klettersteigen erfreut sich großer Beliebtheit. Starten Sie am besten mit einer soliden Grundausbildung in Ihre neue Sportart!

Kursprogramm: Erlernen der richtigen Verwendung der Klettersteigausrüstung, Übungen zur Verbesserung der Klettertechnik auf Klettersteigen, Vermittlung der wichtigsten Seilknoten, Begehen von Klettersteigen, Seil- und Sicherungstechnik, Erlernen des Abseilens, Tourenplanung und Tourenvorbereitung.

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihausrüstung

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 255,-
Für Nichtmitglieder € 280,-

Do. 01.04.21 – Fr. 02.04.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH01
Sa. 17.04.21 – So. 18.04.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH02
Sa. 01.05.21 – So. 02.05.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH03
Do. 13.05.21 – Fr. 14.05.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH04
Sa. 22.05.21 – So. 23.05.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH05
Do. 03.06.21 – Fr. 04.06.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH06
Sa. 12.06.21 – So. 13.06.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH07
Sa. 19.06.21 – So. 20.06.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH08
Sa. 03.07.21 – So. 04.07.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH09
Sa. 17.07.21 – So. 18.07.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH10
Sa. 31.07.21 – So. 01.08.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH11
Do. 05.08.21 – Fr. 06.08.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH12
Sa. 14.08.21 – So. 15.08.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH13
Sa. 28.08.21 – So. 29.08.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH14
Sa. 11.09.21 – So. 12.09.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH15

Dein Abenteuer ruft!



Hohe Wand, Gebirgsvereinssteig © Robert Vondracek

Do. 23.09.21 – Fr. 24.09.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH16
Sa. 02.10.21 – So. 03.10.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH17
Sa. 09.10.21 – So. 10.10.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH18
Sa. 23.10.21 – So. 24.10.21	Klettersteig-Grundkurs Hohe Wand Hohe Wand, Hubertushaus	A21KSKH19

Klettersteige Spezial



Grenzen ausloten!

Sicherheit am Klettersteig: 10 Empfehlungen des Alpenvereins © ÖAV/Peter Plattner

Klettersteig-Aufbaukurse

Nationalpark Gesäuse

Sie möchten Ihren persönlichen "Klettersteig-Horizont" erweitern? Wir üben im Schwierigkeitsgrad C-D

Do. 24.06.21 – So. 27.06.21	Klettersteig-Aufbaukurs Nationalpark Gesäuse, Johnsbach	A21KSAG01
Do. 05.08.21 – So. 08.08.21	Klettersteig-Aufbaukurs Nationalpark Gesäuse, Johnsbach	A21KSAG02

Dachstein

Dieser Kurs richtet sich an passionierte Klettersteiggeher*innen mit Kondition - Sie üben im Schwierigkeitsgrad C-E

Do. 10.06.21 – So. 13.06.21	Klettersteig-Aufbaukurs Dachstein Ramsau am Dachstein	A21KSAD01
Do. 16.09.21 – So. 19.09.21	Klettersteig-Aufbaukurs Dachstein Ramsau am Dachstein	A21KSAD02

Kursinhalte: Verbesserung der Klettertechnik, Trittschule, Seil- und Sicherungstechnik, Rettungstechnik, Tourenplanung,

Ausrüstung: eigene Ausrüstung ist erforderlich

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 355,-
Für Nichtmitglieder € 385,-

Klettersteigführung Hochkönig/Königsjodler

Aufgrund seiner Länge und Schwierigkeit (D) ist der Königsjodler einer der schwierigsten und gleichzeitig schönsten Klettersteige der Ostalpen. Auf den rund 1.700 Klettermetern überwinden wir in atemberaubender Umgebung spektakuläre Schluchten und ausgesetzte Türme. Das Panorama ist unvergleichlich.

Fr. 23.07.21 – So. 25.07.21	Klettersteigführung Hochkönig/Königsjodler, Dienten	A21KSFH01
Fr. 03.09.21 – So. 05.09.21	Klettersteigführung Hochkönig/Königsjodler, Dienten	A21KSFH02
Fr. 24.09.21 – So. 26.09.21	Klettersteigführung Hochkönig/Königsjodler, Dienten	A21KSFH03

Ausrüstung: eigene Ausrüstung ist erforderlich

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 345,-
Für Nichtmitglieder € 375,-

Felskletter-Grundkurse



shutterstock_279619349

Für Jede*n das Richtige - je nach Vorkenntnissen und Erfahrung bieten wir zwei Varianten der Felskletterkurse an.

Für Anfänger

Dieser Kurs ist bestens geeignet, wenn Sie keine oder kaum Vorkenntnisse im Klettern haben. Grundlagen des Kletterns werden vermittelt, Schwierigkeit II - III. Hauptaugenmerk wird auf Seil- und Sicherungstechnik und die Basis-Klettertechniken gelegt.

Für Hallenkletterer

Hier sind Sie richtig, wenn Sie bereits Klettererfahrung aus der Halle mitbringen und nun das Rüstzeug für selbstständiges Klettern am Fels erwerben wollen.

Perfektion der Sicherungs- und Seiltechnik, Routenwahl, Standplatzbau, zusätzliche Sicherungsmöglichkeiten (Klemmkeile, Friends,...), Risikomanagement. Hauptaugenmerk wird auf effiziente Klettertechnik und vorausschauendes Klettern gelegt, Schwierigkeitsgrad ab IV.

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft, Leihausrüstung

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- und Abreise

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 255,-
Für Nichtmitglieder € 280,-

Hohe Wand

Sa. 24.07.21 – So. 25.07.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKHH01
Sa. 31.07.21 – So. 01.08.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKKH01

Peilstein

Sa. 03.04.21 – So. 04.04.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP01
Sa. 10.04.21 – So. 11.04.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP01
Sa. 24.04.21 – So. 25.04.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP02
Sa. 01.05.21 – So. 02.05.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP02
Sa. 15.05.21 – So. 16.05.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP03
Do. 20.05.21 – Fr. 21.05.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP03
Sa. 29.05.21 – So. 30.05.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP04
Sa. 19.06.21 – So. 20.06.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP05
Sa. 26.06.21 – So. 27.06.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP04
Sa. 10.07.21 – So. 11.07.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP06
Sa. 21.08.21 – So. 22.08.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP07
Sa. 28.08.21 – So. 29.08.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP05
Sa. 04.09.21 – So. 05.09.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP08
Sa. 25.09.21 – So. 26.09.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP09
Sa. 09.10.21 – So. 10.10.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKHP06
Sa. 16.10.21 – So. 17.10.21	Kletter-Grundkurs Anfänger Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKKP10

Wachau

Sa. 27.03.21 – So. 28.03.21	Kletter-Grundkurs Hallenkletterer Wachau, Dürnstein	A21KKHW01
--------------------------------	---	-----------

Kletter-Aufbaukurse



Kletter-Aufbaukurse Mehrseillängen

Hohe Wand | Rax-Schneeberg | Peilstein

Vertiefung der schon beherrschten Kletter-, Seil-, Sicherungs- und Rettungstechniken, Aufbau von Standplätzen, Anbringen von Zwischensicherungen, Abseilübungen, selbstständiges Klettern in Zweierseilschaften, Kursschwerpunkt Mehrseillängen.

Sa. 03.04.21 – So. 04.04.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKAH01
Sa. 22.05.21 – So. 23.05.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Hohe Wand, Hubertushaus	A21KKAH02
Sa. 12.06.21 – So. 13.06.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Rax-Schneeberg, Reichenau/ Rax	A21KKAR01*
Sa. 10.07.21 – So. 11.07.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Rax-Schneeberg, Reichenau/ Rax	A21KKAR02*
Sa. 07.08.21 – So. 08.08.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Rax-Schneeberg Reichenau/ Rax	A21KKAR03*
Sa. 04.09.21 – So. 05.09.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Rax-Schneeberg, Reichenau/ Rax	A21KKAR04*
Sa. 02.10.21 – So. 03.10.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKAP01
Sa. 16.10.21 – So. 17.10.21	Kletter-Aufbaukurs Mehrseillängen Neuhaus/Triesting, Peilsteinhaus	A21KKAP02

Voraussetzungen: Kondition für gantztägige Touren, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit. Schwierigkeitsgrad V (UIAA) im Vorstieg ist Voraussetzung für diesen Kurs.

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- & Abreise

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Leihausrüstung

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 275,- / * 295,-
Für Nichtmitglieder € 300,- / * 320,-

Besser geht immer!

Kletter-Vorstiegskurs Peilstein

Der Peilstein, im Südlichen Wienerwald bei Alland/Mayerling gelegen, ist eines der schönsten und bestens abgesicherten Klettergebiete Österreichs. Der Kurs ist perfekt geeignet, wenn Sie einen Grundkurs absolviert haben und nun das Klettern im Vorstieg erlernen bzw. intensivieren möchten. Schwierigkeit II - IV.

Sa. 08.05.21	Kletter-Vorstiegskurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP01
Sa. 05.06.21	Kletter-Vorstiegskurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP02
Sa. 17.07.21	Kletter-Vorstiegskurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP03
So. 12.09.21	Kletter-Vorstiegskurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP04
Sa. 09.10.21	Kletter-Vorstiegskurs Peilstein Neuhaus/ Triesting, Peilsteinhaus	A21KKVP05

Voraussetzungen: Kondition für Touren bis zu 3 Stunden Tageszeit, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Absolvieren eines Felskletter-Grundkurses "Anfänger" oder "Hallenkletterer".

Zusatzkosten: Verpflegung, An- & Abreise

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Leihausrüstung

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 135,-
Für Nichtmitglieder € 160,-

Gletscherkurse

Abkühlung gefällig?



iStock: id636241360/ tiber13

Ihre ersten Schritte ins vergletscherte Hochgebirge

Machen Sie Ihre ersten Schritte ins vergletscherte Hochgebirge. Für Bergsteiger, die Grundkenntnisse für selbstständige Gletschertouren erlernen möchten, denn bei Gletschertouren wird oft die Spaltengefahr unterschätzt und erfordert die richtige Anseilart und die Beherrschung einer Spaltenbergungsmethode. Beides wird Ihnen in diesem Kurs vermittelt. Sie erhalten wichtige Hinweise über Ausrüstung, Tourenplanung und Tourenführung, erlernen die wichtigsten Seilknoten und Anseilmethoden für Gletschertouren, üben die Spaltenbergung und den Aufbau von Standplätzen und Verankerungen in Eis und Firn sowie das richtige Gehen mit Steigeisen.

Zusatzkosten: Unterkunft, Verpflegung, An- & Abreise, Seilbahn

Ausrüstung: ist in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr € 45,-)

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkunft

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV * € 380,- | € 290,-
Für Nichtmitglieder * € 420,- | € 320,-

Fr. 21.05.21 – Mo. 24.05.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD01*	
Fr. 28.05.21 – So. 30.05.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD02	
Do. 03.06.21 – So. 06.06.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD03*	
Fr. 11.06.21 – So. 13.06.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD04	
Do. 17.06.21 – So. 20.06.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD05*	
Fr. 25.06.21 – So. 27.06.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD06	
Fr. 02.07.21 – So. 04.07.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD07	
Do. 08.07.21 – So. 11.07.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD08*	
Fr. 16.07.21 – So. 18.07.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD09	
Fr. 30.07.21 – So. 01.08.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD10	
Do. 05.08.21 – So. 08.08.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD11*	
Fr. 13.08.21 – So. 15.08.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD12	
Do. 19.08.21 – So. 22.08.21	Gletscher-Grundkurs Dachstein mit Gipfel , Ramsau, Berghotel Türlwand	A21GGKD13*	

Eis- und Felskurse

Fühle die Freiheit!



iStock-155347224

Grundkurswochen in Eis & Fels

Für Bergsteiger*innen, die hochalpine Bergtouren auf Drei- oder Viertausender unternehmen wollen, ist dieser Kurs genau das Richtige. Die umfangreichen Kursinhalte beschäftigen sich mit diesen Themen: richtige Wahl von Ausrüstung und Bekleidung, Erlernen der wichtigsten Seilknoten und Anseilarten, Begehen von Gletschern, Eis- und Firnflanken sowie Felsgraten, Spaltenbergungsübungen, Gehen mit Steigeisen, Kletterübungen im Fels, Orientierungsübungen mit Karte und Bussole, Tourenplanung, Tourenführung, Gletscherkunde, alpine Gefahren und Wetterkunde, Durchführung von Hochtouren.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 6 h Tagesgezeit, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

Zusatzkosten: Unterkunft, Verpflegung, An- & Abreise, Seilbahn

Ausrüstung: ist in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle erhältlich (Reservierung notwendig, Leihgebühr € 90,-)

Leistungen: Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer, Organisation der Unterkünfte

So. 13.06.21 – Sa. 19.06.21	Grundkurswoche in Eis und Fels Stubai Alpen Stubai Alpen	A21EFKS01
So. 20.06.21 – Fr. 25.06.21	Grundkurswoche in Eis und Fels Dachstein Ramsau, Berghotel Türnlwand	A21EFKD01*
So. 27.06.21 – Fr. 02.07.21	Grundkurswoche in Eis und Fels Dachstein Ramsau, Berghotel Türnlwand	A21EFKD02*
So. 18.07.21 – Sa. 24.07.21	Grundkurswoche in Eis und Fels Venedigergruppe, Kürsingerhütte	A21EFKV01
So. 25.07.21 – Sa. 31.07.21	Grundkurswoche in Eis und Fels Großglockner, Oberwalderhütte	A21EFKG01

Kursgebühr: Für Mitglieder ÖAV € 680,- | * € 540,-
Für Nichtmitglieder € 720,- | * € 580,-

Kletterkurse Indoor

Training bei jedem Wetter!

Die Hallenklettersaison läuft seit Anfang Oktober 2020 wieder! Wir haben unsere Türe für Boulderkurse im Gebirgsverein, in der Lerchenfelder Straße 28 wieder geöffnet. Unsere Seilkletterkurse bleiben beim Alpenverein Austria, in der Rotenturmstraße bzw. auf der Marswiese. Das Programm wird je nach Interesse gerne erweitert. Starten wir gemeinsam in die neue Saison.

Kurse Minis

Die Anfängerkurse für die Jüngsten (4 - 6 Jahre/Vorschule). In diesem betreuungsintensiven Kurs mit maximal 6 Teilnehmern pro Kursgruppe geht es um das spielerische Herantasten an das Klettern im Boulderbereich. Der Spaß steht im Vordergrund und mit Kletterspielen werden die Minis an einen sicheren Kletterspaß herangeführt und erwerben so grundlegende Klettertechniken.

Kurse Kinder

Ähnlich wie bei den Minis geht es bei diesen Kursen um das spielerische Herantasten an das Klettern im Boulderbereich. Die Kinder sollen Verantwortungsbewusstsein entwickeln und umsichtige, sichere Kletterer werden. In den Fortgeschrittenen Kursen werden die konditionellen Grundlagen verbessert. Die Sicherungstechniken im Toprope-Klettern werden verfeinert und die TeilnehmerInnen werden noch intensiver an das Vorstiegsklettern herangeführt.



shutterstock_767969473

Kurslocations

Alpenverein-Gebirgsverein

- **Kletterhalle Gebirgsverein**
Lerchenfelder Straße 28, 1080 Wien
- **Kletterhalle Marswiese**
Neuwaldegger Str. 57A, 1170 Wien
- **Kletterhalle Austria**
Rotenturmstraße 14, 1010 Wien

Kurse Unterstufe und Oberstufe

Diese Kurse richten sich an Jugendliche im Alter von 10-14 Jahren (Unterstufe) bzw. darüber hinaus (Oberstufe). Im Boulderkurs wird der Spaß am Klettern mittels Kletterspielen ebenso vermittelt, wie die grundlegenden Klettertechniken zum sicheren Klettern. In Seilkletterkursen werden die wesentlichen Sicherungstechniken im Toprope-Klettern vermittelt. Unser Kursformat „Experten“ richtet sich an Kletterer mit Erfahrung (ab dem 7. UIAA-Grad), die ihr Niveau durch gezieltes Training des Bewegungsrepertoires, der Kraft und der Kondition nochmals erhöhen wollen.

Kurse Erwachsene

In unseren Boulderkursen wird gezielt das Verantwortungsbewusstsein geschult und das Bewegungsrepertoire erweitert. In unseren Seilkletterkursen werden die Sicherungstechniken im Toprope-Klettern vermittelt. Beim Erlernen fortgeschrittener Sicherungstechniken richtet sich alles nach dem Motto: vom Toprope- zum Vorstiegsklettern. In Kombination mit unseren Seilklettern-Workshops auf der Marswiese sind diese Kurse die perfekte Vorbereitung für selbstständiges Klettern am Fels.



shutterstock_235520458

Kletter-Workshops

Taktik und Technik beim Vorsteigen ab 16 Jahre

Die Kurse richtet sich an TeilnehmerInnen, die ihre Kurse nur in kleinen Innenstadthallen haben und einmal in eine große moderne Kletterhalle gehen wollen.

- alle BoulderInnen, die in Zukunft auch mit dem Seilklettern wollen
- jene KletterInnen, die vom Topropeklettern zum Vorstiegklettern kommen wollen
- alle KletterInnen, die sowohl beim Klettern als auch beim Sichern ihr technisches und taktisches Niveau verbessern möchten

Vorkenntnisse: Basiskenntnisse der Kletterbewegung, Basiskenntnisse Gurtanlegen und Topropesichern

Aktuelles Kursprogramm

www.kletterzentrum.at

Sollten wegen der aktuell unsicheren Situation die Kurse nicht zur Gänze abgehalten werden können, besteht die Möglichkeit, die anteilige Kursgebühr rückerstattet zu bekommen.



Sonne, klettern und relaxen!

Sportkletter-Reisen für den Einstieg

Die Sportkletterreisen sind für Kletterer, die sich schon lange einen einzigartigen Kletterurlaub wünschen, sich aber bis jetzt noch nicht drüber getraut haben. Wo fahre ich hin? Wo gibt es tolle Felsen? Sicherungen? Wie komm ich dort hin? Gutes Essen oder Unterkunft? Gibt es passende Routen für mich?

Erfahrene Sportkletter-InstruktorInnen helfen beim sicheren Einstieg in das Klettern am Fels. Dabei werden die Kursinhalte natürlich immer der Gruppe angepasst. Sammle Erfahrungen in der Auswahl von Gebieten, Routen und in der strategischen Herangehensweise an Projekte im Toprope oder im Vorstieg. Erweitere dein Kletter- und Bewegungsrepertoire an verschiedensten Felsformationen und Felsausprägungen mit Unterstützung der InstruktorInnen.

Zusatzkosten: Unterkunft und Verpflegung, An- und Abreise

Voraussetzungen: Alter 18-99, Mitgliedschaft in einem alpinen Verein, Kenntnisse Vorstieg, Sichern und Klettern, Schwierigkeitsgrad 4 (~IV) bis 5a (V-)

Health & Fitness

Tu Dir was Gutes!



Unter dem Motto "Health & Fitness" bieten wir ein umfassendes Kursprogramm für Körper und Geist. Vom Krafttraining bis Ruhe - von Pilates und Functional Training bis hin zu Yoga und Meditation kommt hier jeder auf seine Kosten. Alle Alters- und Leistungsgruppen finden hier das richtige Angebot, um mental und körperlich beweglich zu bleiben oder fit zu werden. Die perfekte Ergänzung zu dem beanspruchenden Bergprogramm.

Fit für den Berg

Bewusste Vorbereitung für ein entspanntes Bergerlebnis.

Je nach Form und Ausprägung spielen mentale und physische Voraussetzungen - insbesondere Kraft und Ausdauer - eine wesentliche Rolle im Bergsport. In diesem Kurs werden deine konditionellen Fähigkeiten trainiert und deine Beinmuskulatur gezielt gestärkt. Die ideale Vorbereitung für mehr Vergnügen beim Rauf und Runter am Berg.

Functional Training

Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht.

Functional Training trainiert nicht einzelne Muskeln isoliert, sondern optimiert das Zusammenspiel von Muskel- und Bewegungsketten und verbessert damit die Gesamt-Performance des Körpers. Bewegungsabfolgen steigern Körperwahrnehmung und Bewegungsqualität und fördern Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit.

Functional Training-Basic fördert das Training mit dem eigenen Körpergewicht und bietet ein effizientes Ganzkörpertraining. **Functional Training-Strenght** ist die Erweiterung zum herkömmlichen Eigengewichtstraining. Kleingeräte wie Kettlebell, Medizinball, Blackroll & Co. ergänzen die Übungs Vielfalt.



© Stock-639189480 fizkes

Ashtanga Yoga

Erlebe die kraftvollste Yogaart.

Ashtanga Yoga ist eine dynamische und physisch kraftvolle Yogaart. Die fixe Abfolge an Körperpositionen (Asanas), eine spezielle Atemtechnik (Ujaji), Körperverschlüsse (Bandhas) und Konzentrationspunkte (Drishti) erlauben in den Moment der Gegenwart hineinzuwachsen, weshalb Ashtanga Yoga auch oft als „Meditation in Bewegung“ bezeichnet wird.

Yin Yoga & Meditation

Dein Weg zur persönlichen Mitte.

Durch längere Haltung der Positionen erreicht man tiefere Schichten der Muskulatur und übt man ein Loslassen von Spannung. Der Fokus wird auf die Hüfte und den Schulterbereich gelegt, die sich durch erhöhten Stress leichter anspannen. Die Auflockerung der Faszien führt zu Stressreduktion und verbessert die körperliche und geistige Flexibilität.

Vinyasa Flow

Dynamische Form des Yoga.

Vinyasa übersetzt bedeutet: "Auf eine bestimmte Weise platzieren". Es handelt sich um eine intelligente Abfolge von Asanas (körperlichen Übungen), die gemeinsam mit Pranayama (Atemtechniken) die typische Flow Praxis ergeben. Vinyasa Flow ist ein dynamischer Yogastil, der Körper, Geist und Seele miteinander verbinden möchte. Vinyasa-Kenntnisse sind von Vorteil. Yoga Neulinge sind willkommen, da die Kurse stundenmäßig aufbaut sind.

Pilates

Übungsvielfalt für schöne und schlanke Muskeln.

Pilates ist eine Trainingsmethode für den gesamten Körper, bei der nicht Masse angesetzt wird, sondern schöne, schlanke Muskeln aufgebaut werden. Besonderes Augenmerk wird auf die exakte und kontrollierte Ausführung jeder Übung gelegt. Die Körpermitte wird gestärkt und hat nicht nur für eine gesunde, aufrechte Wirbelsäule eine große Bedeutung, sondern auch für einen flachen Bauch. Der Kurs richtet sich an alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wirbelsäule

Warte nicht, bis dir dein Rücken Probleme macht!

Kräftigung, Lösen von Verspannungen, Dehnen & Entspannen. Das Wirbelsäule-Training ist für dich gut investierte Zeit, denn mit gezielter und regelmäßiger Bewegung kannst du Rücken- und Bandscheibenproblemen wirkungsvoll vorbeugen. Das effektive Workout besteht aus einem Übungsmix zur Kräftigung deiner Rücken- und Bauchmuskeln, hält deine Wirbelsäule stabil und beweglich, hilft Stress abbauen und fördert deine Beweglichkeit. Langsame, kontrollierte Bewegungen und Atemtechnik, begleitet von entspannender Musik, helfen, ein gutes Gefühl für deinen Körper zu entwickeln um wirbelsäulengerechte Bewegungsmuster bewusst in den Alltag zu integrieren.

Infobox

Location: Alpenverein-Gebirgsverein
Lerchenfelder Straße 28
1080 Wien

Kursinfos: www.health-fitness.at

Sollten wegen der aktuell unsicheren Situation die Kurse nicht zur Gänze abgehalten werden können, besteht die Möglichkeit, die anteilige Kursgebühr rückerstattet zu bekommen.

Teilnahmebedingungen

Der Alpenverein-Gebirgsverein fördert das Bergsteigen und Wandern, alpine Sportarten sowie Trendsportarten in den Wiener Alpen und den Bergen der Welt. Wir sind bestrebt Vereinsmitglieder entsprechend auszubilden und zu betreuen. Zusätzlich vermitteln wir unseren Mitgliedern die Schönheit der Berge und Landschaften sowie Wissen über Umwelt und Natur. Mit der Alpinschule Peilstein, dem Kletterzentrum sowie dem Alpinen Führungsteam bieten wir Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen an.

GRUNDSÄTZLICHES

Um an unseren Kursen und Veranstaltungen teilnehmen zu können, ist eine gültige Mitgliedschaft (=bezahlter Mitgliedsbeitrag) bei einem alpinen Verein (nach Gegenrechtsabkommen des ÖAV) erforderlich.

Ausnahmen:

- Für Kurse im Rahmen der Alpinschule Peilstein ist keine Mitgliedschaft notwendig

VERANSTALTUNGS- BZW. KURSLEITUNG

Die Leitung, Führung und Betreuung der Veranstaltungen erfolgt durch das Führungsteam des Alpenverein-Gebirgsverein, bestehend aus staatlich geprüften TrainerInnen und InstruktorInnen der jeweiligen Bereiche, Berg- & SkiführerInnen, SkilehrerInnen sowie erfahrenen TourenführerInnen. Alle Veranstaltungen der Alpinschule Peilstein werden von staatlich geprüften Berg- und SkiführerInnen durchgeführt.

ANMELDUNG ZU VERANSTALTUNGEN, BEZAHLUNG

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist unter Angabe der Touren- oder Kursnummer per Web-Anmeldeformular oder persönlich in unserer Geschäftsstelle möglich. Der Kursbeitrag ist 14 Tage vor Kursbeginn fällig.

Jede Anmeldung ist verbindlich und unterliegt unseren Stornobedingungen.

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um frühzeitige Anmeldung. Die Preise gelten pro Person. Alle TeilnehmerInnen von Kursen erhalten vor Kursbeginn eine Verständigung mit den wesentlichen Kursinformationen. Ausnahme: Bei Veranstaltungen des Alpinen Führungsteams erfolgt die Anmeldung und Bezahlung wie im Programm angegeben. Wir behalten uns das Recht vor, bei Überbuchung oder nicht Verfügbarkeit der vorgeschlagenen Unterkunft, eine gleichwertige Unterkunft vorzuschlagen.

DATENSCHUTZ

Wir verarbeiten Ihre Daten, um Ihre Mitgliedschaft, Kursteilnahme oder Veranstaltungsteilnahme verwalten zu können (Vertragserfüllung). Die Weitergabe an Dritte erfolgt, sofern sie für die Betreuung unserer Mitglieder oder für den Kurs- bzw. Veranstaltungsbetrieb notwendig ist. Wir haben vertragliche und gesetzliche Verpflichtungen, Ihre Daten für die Vertragserfüllung zu verarbeiten. Eine Zustimmung zur Verarbeitung ist daher nicht nötig, ein Widerruf diesbezüglich gesetzlich auch nicht vorgesehen. Datenschutz ist uns wichtig und ein großes Anliegen. Sie können jederzeit bei uns schriftlich nachfragen, welche personenbezogenen Daten bei uns über Sie gespeichert sind und diese Daten auch berichtigen lassen. Geben Sie uns die am jeweiligen Formular (Mitgliedsformular, Kursanmeldung, etc.) abgefragten Daten nicht hinreichend vollständig bekannt, so können Sie kein Mitglied werden bzw. an der entsprechenden Veranstaltung oder am entsprechenden Kurs nicht teilnehmen.

Detaillierte Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und über Ihre diesbezüglichen Rechte können Sie unter www.gebirgsverein-services.at/datenschutz/mg.pdf einsehen.

RÜCKTRITT VON VERANSTALTUNGEN

Stornierungen bzw. Abmeldungen sind ausschließlich schriftlich (E-Mail) oder persönlich in unserer Geschäftsstelle möglich. Bei Abmeldungen und Umbuchungen wird in jedem Fall eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 15% des Kurspreises in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir eine Stornogebühr von 25% des Kursbeitrages. Bei Abmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn stellen wir eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages in Rechnung, danach sind 100% des Kursbeitrages fällig.

Ausnahme: Gilt nicht für die ein- bis zweitägigen Veranstaltungen des Alpinen Führungsteams.

ABSAGE DURCH DEN VERANSTALTER

Kommen ausgeschriebene Touren und Veranstaltungen nicht zustande bzw. müssen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus witterungsbedingten Gründen abgesagt werden, fallen für die TeilnehmerInnen keine Kosten an. Für aus Wetter- oder Sicherheitsgründen unterbliebene Ausbildungsinhalte oder Touren bzw. Tourenänderungen können jedoch keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Ausbildungskurse und Tourenführungen können auch bei zu geringer Personenanzahl durchgeführt werden, wenn die TeilnehmerInnen mit einer entsprechenden Aufzahlung einverstanden sind. In diesem Falle erfolgt eine vorherige Rücksprache mit den TeilnehmerInnen.

VERSICHERUNG UND HAFTUNG

Mitglieder des ÖAV genießen den Versicherungsschutz im Rahmen des Alpenverein Weltweit Service für alle bergsteigerischen Unternehmungen und im Rahmen des Versicherungsumfangs auch für Freizeitaktivitäten. Mitglieder anderer alpiner Vereine sind im Rahmen ihrer Verbände versichert. Bei Veranstaltungen der Alpinschule Peilstein tragen die jeweiligen Bergführer die Verantwortung für die Durchführung. Die Alpinschule Peilstein tritt lediglich als Vermittler auf und übernimmt darüber hinaus keine Haftung bei Unglücksfällen, Verlusten oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

ERHÖHTES RISIKO

Die Teilnahme an Touren und Kursen erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Eine Haftung für leicht fahrlässiges Verhalten des Veranstalters ist ausgeschlossen. Die TeilnehmerInnen sind sich der Anforderungen in technischer, konditioneller und psychischer Natur sowie möglicher Gefahren bewusst. Erkrankungen und sonstige relevante Einschränkungen sind dem/der TourenführerIn mitzuteilen. Die TeilnehmerInnen müssen während der Tour bzw. des Kurses die Anordnungen befolgen. Die Entscheidung über die Teilnahme an einer Tour obliegt in letzter Konsequenz dem/der TourenleiterIn. Falls der/die TeilnehmerIn den ausgeschriebenen Anforderungen von Touren nicht entspricht, steht es dem/der TourenführerIn frei, den/die TeilnehmerIn von der Tour auszuschließen. Dabei besteht kein Anspruch auf Rückzahlung!

ALPENVEREIN-GEBIRGSVEREIN GESCHÄFTSSTELLE

Österreichischer Alpenverein, Sektion Österreichischer Gebirgsverein
A-1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28

Telefon: +43 (0)1 405 26 57
E-Mail: oeav@gebirgsverein.at
Homepages: www.gebirgsverein.at
www.alpinschule-peilstein.at
www.kletterzentrum.at
www.health-fitness.at

Ausrüstungsliste

alpenverein
gebirgsverein
alpinschule peilstein

Hab ich oder brauch Ich!?

		Skitechnik-Kurse	Skitouren-Kurse	Skihochtouren-Kurse	Klettersteig-Grundkurse	Klettersteig-Aufbaukurse	Klettersteigführungen	Kletter-Grundkurse	Kletter-Aufbaukurse	Gletscher-Kurse	Grundkurse Fels & Eis
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1x	Kletterhelm bzw. Skihelm	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
1x	Hüftgurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	genähte Bandschlinge, kurz (60 cm)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	genähte Bandschlinge, lang (120 cm)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Reepschnur, Länge: 3 m, 5 - 6 mm Ø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Reepschnur, Länge: 2 m, 5 - 6 mm Ø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Reepschnur, Länge: 1 m, 5 - 6 mm Ø	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2x	HMS-Karabiner mit Schraubverschluss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2x	Schnappkarabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Schraubkarabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Ball-Lock Karabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Abseilgerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4x	Expressschlingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2x	Klemmkeile	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Klettersteigsicherung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Kletterschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Trekkingschuhe * bzw. Leichtbergsschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Bergschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Einfachseil, 50 m Länge ²	X	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Steigeisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Eispickel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Eisschraube	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2x	Eisschrauben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Gamaschen *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Alpin Ski inklusive Skischuhe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Touren Ski mit Tourenbindung und passenden Haftpellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Harscheisen (passend zur Tourenbindung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Skistöcke	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Lawinenschutzgerät (LVS-Gerät)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Lawinschaufel	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Lawinsonde	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Paar	Tourenskischuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Biwaksack für je 2 Personen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1x	Sonnenbrille (für Skitouren zusätzlich Skibrille) *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
1x	Rucksackapotheke *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
1x	Stirnlampe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
1x	Rucksack *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
1x	Haube *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
1 Paar	Handschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
1 Paar	Überhandschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 Paar	Klettersteig-Handschuhe *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1x	Schlafsack + Handtuch (nur bei Hüttennächtigung) *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Zweckmäßige Kleidung bzw. Regenschutzkleidung *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
	Sonnencreme, Lipenschutz *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
	Alpenvereins-Ausweis *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
	Toiletteartikel *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
	Trinkflasche bzw. Thermosflasche *	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								

Die mit * gekennzeichneten Gegenstände werden nicht verliehen! Die mit ² gekennzeichneten Bergseile werden von der Alpinschule für den Kurs zur Verfügung gestellt. Alle anderen Gegenstände sind in der Gebirgsvereins-Geschäftsstelle, 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28, zu entleihen bzw. am Peilsteinhaus und Hubertushaus (Hohe Wand) vor Ort vorhanden.

www.mitgliedwerden.at



Kurspreisvorteil für Mitglieder!

- Weltweite Berge- und Rückholversicherung
- Unser sportliches Angebot ist deine Motivation
- Sicherheit durch Top-Ausbildung bei Profis
- Ausrüstungs-Verleih für deine Touren
- Für dich: günstiger auf Hütten übernachten
- Nutze unser großes Freizeit- und Aktivprogramm
- Wir erhalten für dich Klettersteige und Wanderwege
- Nur mit deiner Hilfe schützen wir die Alpen
- Nutze den Wetterdienst für Bergsteiger
- Bleib informiert mit unseren Magazinen
- Orts- und Fachgruppen

Normalbeitrag	66,-
Ehepartner/Lebenspartner eines Mitgliedes	52,-
<small>(Partner müssen in ein und derselben Sektion Mitglied sein)</small>	
Kinder/Jugendliche 0 bis 18 Jahre	30,-
Junior 19 bis 27 Jahre	52,-
Senior ab 65 Jahre	52,-



www.mitgliedwerden.at