

ALPIN- SCHULE PEILSTEIN

Winterprogramm 2015/2016

Schitouren

Klettern

Gletscher



alpenverein
gebirgsverein



DAS WINTERPROGRAMMHEFT DER ALPINSCHULE PEILSTEIN UND DES ÖGV-KLETTERZENTRUMS

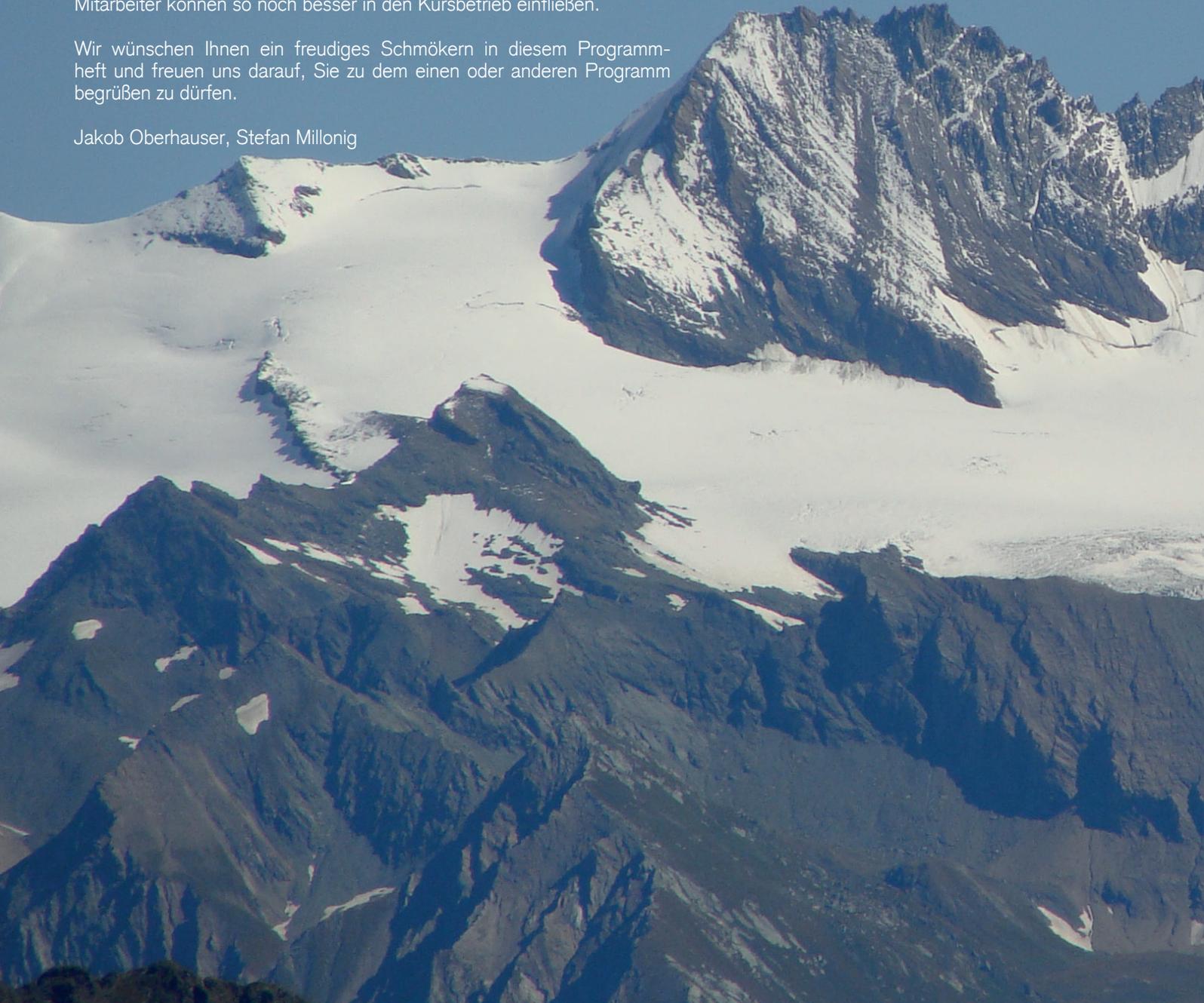
Alle Jahre wieder erscheint das neue Programmheft „Unterwegs“ der Alpinschule Peilstein und des ÖGV-Kletterzentrums, der beiden professionellen Ableger der Sektion Alpenverein-Gebirgsverein.

Erstmals erfolgt eine saisonale Trennung in ein **Winter-** und ein **Sommer-Programmheft**. Neben altbewährten Stützpunkten werden Sie in diesem Programmheft auch viele neue Ziele und Kursarten finden, die hoffentlich Ihr Interesse wecken. Wir versuchen durch die Vergrößerung unseres Wirkungsraumes ein so abwechslungsreiches Programm wie möglich anzubieten, damit für jeden unserer Gäste etwas Neues und Interessantes dabei ist.

Vor allem bei den Kletterreiseangeboten und dem neuen Angebot „Klettern und Kommunikation“ möchten wir, die Alpinschule Peilstein und das ÖGV-Kletterzentrum, näher zusammenrücken, um Synergien besser nutzen zu können. Die ausbildungsspezifischen Spezialisierungen unserer Mitarbeiter können so noch besser in den Kursbetrieb einfließen.

Wir wünschen Ihnen ein freudiges Schmökern in diesem Programmheft und freuen uns darauf, Sie zu dem einen oder anderen Programm begrüßen zu dürfen.

Jakob Oberhauser, Stefan Millonig





**ALPIN-
SCHULE
PEILSTEIN**

alpenverein
gebirgsverein



ALPIN- SCHULE PEILSTEIN

INHALT

WHO IS WHO?	6
MANAGEMENTTRAININGS	8
SIE WÜNSCHEN WIR SPIELEN	9
WINTERPROGRAMM 2015/2016	11
SCHITECHNIK- & GELÄNDE-KURSE	12
SCHITECHNIK-KURSE FÜR FORTGESCHRITTENE	13
SCHITOUREN-GRUNDKURSE	14
SCHITOUREN-GRUNDKURSE, 4 TAGE	18
SCHIHOCHTOUREN-KURSE	20
SCHITOUREN-FÜHRUNGEN AN WOCHENENDEN	22
SCHITOUREN-WOCHEN IN KOMFORTUNTERKÜNFTEN	24
SCHIHOCHTOUREN-WOCHEN	26
GELÄNDEWOCHEN	28
SCHITOUREN-KURZWOCHEN	31
SCHI-DURCHQUERUNGEN OSTALPEN	30
SCHI-DURCHQUERUNGEN WESTALPEN ...	32





alpenverein

gebirgsverein

KLETTERN INDOOR.....	35
KLETTERZENTRUM ÖGV	35
GYMNASTIK UND GESUNDHEIT ...	36
SCHNUPPERKLETTERN	38
MINI	39
KIDS BASIC.....	40
KIDS LEVEL 1	41
UNTERSTUFE BASIC.....	42
UNTERSTUFE LEVEL 1+ 2	43
OBERSTUFE BASIC UND LEVEL 2..	44
FAMILIENKLETTERKURSE UND	
SCHULKLASSEN	45
ERWACHSENE BASIC.....	46
ERWACHSENE 50+ UND	
EARLY MORNING.....	47
ERWACHSENE LEVEL 1	48
ERWACHSENE LEVEL 2	49
ERWACHSENE LEVEL 2 BOULDERN .	50
ERWACHSENE LEVEL 2	
EARLY MORNING.....	51
VON DER HALLE AN DEN FELS.....	52
KLETTERN OUTDOOR	53
SPORTKLETTER-REISEN.....	53
ABZEICHEN, ABKÜRZUNGEN, SYMBOLE..	59
KALENDARIUM.....	60
GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	62
AUSRÜSTUNG	63
ÖGV-SCHUTZHÜTTEN	64
ALPENVEREINS MITGLIEDSCHAFT	66

Who is who?

1. Alpenschule Peilstein

Sie halten nun mein erstes Jahresprogramm in Händen! Freudig, aber auch gespannt und etwas nervös blicke ich auf das kommende Jahr. Mit einer nahezu Verdreifachung unseres Angebotes, einer Anpassung einiger Kursinhalte auf die heutige Zeit, eine Vervielfachung von Kurs- und Tourenstützpunkten hat sich viel getan. Wir werden sehen, wie dies von Ihnen, unseren Gästen, angenommen werden wird.

In gewohnter Weise werden alle unsere Kurse von staatlich geprüften und autorisierten Berg- und SchiführerInnen geleitet. Als Träger des Gütesiegels der Alpenschulen Österreichs haben wir uns hierzu auch verpflichtet. Bei einigen wenigen Programmen werden staatlich ausgebildete InstruktorInnen und Trainer zur Assistenz hinzugezogen.

Bei so mancher Veranstaltung der Alpenschule Peilstein wird Ihnen ein gewisser Preisanstieg auffallen. Dieser begründet sich einerseits durch die Verkleinerung der Gruppen für mehr Komfort für den Gast und andererseits im angehobenen Bergführertagsatz in Österreich. Wir sind die erste Alpenschule Österreichs die diesen Satz auch an den verantwortlichen Bergführer ausbezahlt. Dadurch können wir ein Höchstmaß an hauptberuflichen und dadurch erfahrenen Führern für unsere Programme garantieren!

Weitere Neuerungen:

- Jede Veranstaltung der Alpenschule Peilstein kann bei aliquoter Aufzahlung auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden.
- Jede Veranstaltung kann auch, vorausgesetzt die eventuell notwendigen Unterkünfte sind verfügbar, zu Ihrem Wunschtermin durchgeführt werden.
- Sie können natürlich auch Ihren „Wunschbergführer“ für Ihre gewählte Veranstaltung buchen, falls dieser nicht bereits anderwärtig vergeben ist.
- Wir organisieren natürlich auch jegliche Ihrer alpinistischen Wunschziele weltweit und zu jedem Termin, sei es der Mount Everest oder der Muckenkogel.



Kontakt:

Jakob Oberhauser, staatlich geprüfter und autorisierter Berg- und Schiführerführer
Leitung Alpenschule Peilstein
ÖAV-Sektion Alpenverein-Gebirgsverein
Lerchenfelder Str. 28, 1080 Wien
Tel.: 01 405 26 57-221
E-Mail: anmeldung-asp@gebirgsverein.at
www.alpenschule-peilstein.at

**ALPIN-
SCHULE
PEILSTEIN**

2. Kletterzentrum ÖGV

Sportklettern erfährt in den letzten Jahrzehnten eine ungebremste Entwicklung hin zum Breitensport; es steht für Spaß, Bewegungsausgleich, Entspannung und Stressabbau; Teamgeist, Kreativität und Leistung sind gefragt. Klettern ermöglicht Jung und Alt, Anfängern wie Fortgeschrittenen, neue Dimensionen in einem faszinierenden sportlichen Betätigungsfeld zu entdecken. Die Vielseitigkeit prädestiniert den Klettersport darüber hinaus für die Bereiche der Erlebnispädagogik, der Integrations- und Jugendarbeit sowie der Prävention und Therapie. Die Sektion Alpenverein-Gebirgsverein ist an 2 Indoorkletter-Standorten aktiv:

Kletterzentrum Lerchenfelder Straße, A-1080 Wien **www.kletterzentrum.at**

Die Kletterhalle im ÖGV-Haus ist Sport-, Wettkampf-, Therapie- und Kommunikationsstätte sowie ein zentraler Treffpunkt der Wiener Kletterszene. Sie bietet auf einer Boulder- und Kletterfläche von 440 m² bzw. 17m Wandhöhe zentrumsnahe attraktive Klettermöglichkeiten für Anfänger und Profis.

Kletterhalle Climb on Mars, A-1170 Wien **www.climbonmarswiese.at**

Die 2011 errichtet und 2014 unter Beteiligung des ÖGV erweiterte moderne Kletterhalle im Grüngürtel Wiens, 17. Bezirk, Sportzentrum Marswiese, wird vom ÖGV im Rahmen einer Kooperation als 2. Ausbildungsstandort genutzt. Die attraktive Großkletterhalle bietet 1900 m² Boulder- & Kletterfläche bei 16 m Wandhöhe.

Wer neu in den Klettersport einsteigt bzw. neben dem freien Kletterbetrieb an Schulung und Ausbildung interessiert ist, kann aus dem umfangreichen Angebot an Indoor- und Outdoor-Kletterkursen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene wählen; der ÖGV bietet in den beiden Kletterhallen Lerchenfelder Straße und Marswiese Kurse und Workshops für alle Niveaus und Altersstufen.

Erweitert wird das Kernangebot durch

- Trainingsbetreuung und Einzel-Coaching
- Wettkampfklettern für Kinder und Jugend im ÖGV-Climbing-Team

Kontakt:

DI Stefan Millonig

Leitung Kletterzentrum

ÖAV-Sektion Alpenverein-Gebirgsverein

Lerchenfelder Str. 28, 1080 Wien

Tel: 01 405 26 57-332

E-Mail: anmeldung-klez@gebirgsverein.at

www.kletterzentrum.at

www.climbonmarswiese.at

- Klettern für Gruppen & Schulklassen
- Ergo- und Physiotherapeutisches Klettern
- Yoga, Pilates, Rückenfit, Wirbelsäulengymnastik, ...

Für die Kletterkurse zeichnet ein qualifiziertes Team an ÜbungsleiterInnen bzw. InstruktorInnen Sportklettern sowie staatlich geprüften Sportkletter-TrainerInnen verantwortlich. Professionelle Routensetzer gestalten laufend attraktive Kletterrouten und Boulder-Parcours.



Managementtrainings K2 – Kondition & Karriere



Pigne de Arolla © Jakob Oberhauser

MANAGEMENTTRAININGS K2 – KONDITION UND KARRIERE

Unsere K2 Trainings sind modular aufgebaut und bestehen aus verschiedenen Modulen, die Sie individuell für Ihre Bedürfnisse zusammenstellen können. Frei kombinierbare Management- und Alpin-Module (z. B. Wandern mit Teamkommunikation, Klettern mit Krisenkommunikation)

Alpin-Module:

Alle Kurse der Alpinschule Peilstein und des Kletterzentrums sind als Alpinmodule für K2 buchbar. (www.alpinschule-peilstein.at, www.kletterzentrum.at). Zusätzlich können wir die Module „Wandern“, „Geocaching“, „Orientierung im Gelände“ anbieten. Für alle Schwierigkeitsgrade und Fitnessstufen (Anfänger bis Fortgeschrittene) Ort frei wählbar (z. Bsp. Peilsteinhaus)

Management-Module:

- Teamkommunikation
- Führungskommunikation
- Argumentation
- Kommunikationspsychologie
- Rhetorik
- Krisenkommunikation

Individuelles Coaching:

- Einzel – oder Zweiercoaching
- 1 Tag
- Seine Grenzen kennen lernen
- Sich für neue Wege motivieren
- Neue Aufstiegsmöglichkeiten erkennen

Spezielles:

Sie stellen Ihr Wunschprogramm zusammen und wählen aus der Liste der Management- und Alpin-Module aus. Wenn Sie uns Ihre Ziele und Wünsche mitteilen, erstellen wir gerne für Sie das passende Programm. Auf Wunsch organisieren wir einen Promi aus der Bergwelt für ein Kamingespräch.

Team:

Ausschließlich staatlich geprüfte und autorisierte Bergführer (Staatlich geprüfte Klettertrainer in der Halle)

MMag. Kathrin Ditz, www.visioconsult.com, seit 22 Jahren selbständige Kommunikationstrainerin für Führungskräfte.

Preis auf Anfrage je nach Wahl des Angebotes



Sie wünschen wir spielen



Peilstein, Cimone, Archiv Gemeinde Triestingtal, © Christian Handl 2012

IHRE ALPINISTISCHEN WUNSCHTOUR

Wir organisieren jegliche Ihrer alpinistischen Wunschziele weltweit und zu jedem Termin, ein- oder mehrtägig, sei es der Mount Everest oder der Muckenkogel.

Jede unserer Veranstaltung der Alpenschule Peilstein kann bei aliquoter Aufzahlung auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden.

Gebiet: nach Wunsch

Termin: nach Wunsch

Preis:
auf Anfrage je nach Wahl des Angebotes

Team:
Ausschließlich staatlich geprüfte und autorisierte Bergführer (Staatlich geprüfte Klettertrainer in der Halle)

Kontakt: alpenschule.peilstein@gebirgsverein.at



**ALPIN-
SCHULE
PEILSTEIN**

Winterprogramm 2015/2016



Schitechnik- & Gelände-Kurse



Gastein © Erich Schuller

Von der Piste ins Gelände – Level 1

Ist die Abfahrt bei einer Schitour Ihre größte Sorge? Ist eine schlecht präparierte Piste oder etwas Neuschnee die Ursache für einen misslungenen Schitag? Unsere Level 1- Kurse sind der ideale Vorbereitungskurs für Schitouren-Anfänger und Pistenschifahrer, die sich beim Fahren im Gelände wohler fühlen wollen. Erfahrene, staatlich geprüfte Schilehrer und Schiführer führen Sie mit gezielten Tipps und individuellen Übungen von der Piste ins Gelände. Modernste Lehrmethoden erleichtern und unterstützen das Lernen.

Voraussetzungen:

Sicheres und sturzfrees Fahren auf der Piste.

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Schilehrer bzw. Berg- u. Schiführer, Lehrunterlagen, 3 Nächte in Zweibettzimmern mit Halbpension. Die Kosten für die Seilbahnen sind nicht inkludiert.

Kursgebühr: € 495,-

GASTEINER TAL

Termine / Kursnr.:

10.12.2015	–	13.12.2015	A16STGG01
14.01.2016	–	17.01.2016	A16STGG02
21.01.2016	–	24.01.2016	A16STGG03
11.02.2016	–	14.02.2016	A16STGG04
10.03.2016	–	13.03.2016	A16STGG05

STUBAIER GLETSCHER

NEU!

Termine / Kursnr.:

06.12.2015	–	08.12.2015	A16STGS01
17.12.2015	–	20.12.2015	A16STGS02

MÖLLTALER GLETSCHER

NEU!

Termine / Kursnr.:

19.11.2015	–	22.11.2015	A16STGM01
03.12.2015	–	06.12.2015	A16STGM02
10.12.2015	–	13.12.2015	A16STGM03



Schitechnik-Kurse für Fortgeschrittene



Gastein © Erich Schuller

Aufbau- und Perfektionskurs - Level 2

Sie sind ein guter Schifahrer und möchten Ihre Technik verfeinern? Bei Firm oder Pulver ist das Schifahren im Gelände für Sie kein Problem, aber bei schlechterem Schnee wird es anstrengend?

Unsere erfahrenen staatlich geprüften Schilehrer und Berg- und Schiführer helfen Ihnen anhand modernster Lehrmethoden und individueller Übungen, Ihr Eigenkönnen zu verbessern.

Voraussetzungen

Beherrschung des Parallelschwunges auf der Piste und im Gelände.

Leistungen

Leitung durch staatlich geprüften Schilehrer bzw. Berg- u. Schiführer, Lehrunterlagen, 3 Nächte in Zweibettzimmern mit Halbpension. Die Kosten für die Seilbahnen sind nicht inkludiert.

KITZSTEINHORN



Termine / Kursnr.:

05.11.2015	–	08.11.2015	A16STAK01
19.11.2015	–	22.11.2015	A16STAK02
05.12.2015	–	08.12.2015	A16STAK03
17.12.2015	–	20.12.2015	A16STAK04

Kursgebühr: € 495,-

HINTERTUXER GLETSCHER



Termine / Kursnr.:

12.11.2015	–	15.11.2015	A16STAH01
26.11.2015	–	29.11.2015	A16STAH02
10.12.2015	–	13.12.2015	A16STAH03

Kursgebühr: € 495,-

ARLBERG



Termine / Kursnr.:

17.12.2015	–	20.12.2015	A16STAA01
14.01.2016	–	17.01.2016	A16STAA02
28.01.2016	–	31.01.2016	A15STAA03
18.02.2016	–	21.02.2016	A16STAA04

Kursgebühr: € 695,-

GASTEINER TAL

Termine / Kursnr.:

17.12.2015	–	20.12.2015	A16STAG01
28.01.2016	–	31.01.2016	A16STAG02
04.02.2016	–	07.02.2016	A16STAG03
03.03.2016	–	06.03.2016	A16STAG04

Kursgebühr: € 495,-

Schitouren-Grundkurse



Rottenmanner Tauern-Hochschwung © Erich Schuller

Diese Kurse eignen sich für Pistenschifahrer und Schitouren-Anfänger, die Grundkenntnisse für alpine Schitouren erwerben wollen.

Kursprogramm für alle Schitouren-Grundkurse

Ausrüstungshinweise, Erlernen der richtigen Handhabung der Ausrüstung, Informationen über Schnee- und Lawinenkunde, Tourenplanung und Tourenführung, Suchübungen mit elektronischen Verschütteten-Suchgeräten, Durchführung von Lehr-Schitouren.

Voraussetzungen:

Beherrschen der schifahrerischen Grundtechniken im Gelände, Kondition für drei- bis vierstündige Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer, Lehrunterlagen, 2 Nächte in Zwei- oder Mehrbettzimmern mit Frühstück bzw. Halbpension (Einzelzimmer auf Anfrage).

STUBAIER GLETSCHER, 2½ TAGE

Für alle Schitourengeher, denen der Sommer schon zu lange ist bieten wir heuer erstmalig auch einen Grundkurs am Stubaier Gletscher an. Im Gegensatz zum Dachstein sind hier aufgrund der größeren vergletscherten Fläche auch längere Touren möglich. Eventuell müssen bei wenig Schnee die Schier auch ein Stück weit getragen werden. Natürlich nehmen wir uns genügend Zeit zum Erlernen und Üben des Kursprogrammes. Die Auf- und Abfahrt erfolgt mit den Stubaier Gletscherbahnen.

Termine / Kursnr.:

30.10.2015	–	01.11.2015	A16SG2S01
20.11.2015	–	22.11.2015	A16SG2S02
11.12.2015	–	13.12.2015	A16SG2S03

Tourenmöglichkeiten:

Hinterer Daunkopf (3225 m), Zuckerhütl (3505 m), Windacher Daunkogel (3351 m).

Kursgebühr: € 345,-

Schitouren-Grundkurse

DACHSTEIN, 2½ TAGE

Für alle Schitourengeher, die nicht auf den Winter warten wollen, veranstalten wir schon im November die ersten Schitouren-Grundkurse auf dem Dachstein-Gletscher. Kurze Anstiege und relativ einfache Abfahrten in grandioser Umgebung sind die ideale Voraussetzung für einen lehrreichen Kurs mit viel Zeit zum Üben. Die Auf- und Abfahrt erfolgt mit der Dachstein-Südwandbahn.

Termine / Kursnr.:

30.10.2015	–	01.11.2015	A16SG2D01
13.11.2015	–	15.11.2015	A16SG2D02
20.11.2015	–	22.11.2015	A16SG2D03
27.11.2015	–	29.11.2015	A16SG2D04
06.12.2015	–	08.12.2015	A16SG2D05

Tourenmöglichkeiten:

Eisstein (2682 m), Dachsteinwarte (2740 m), Simonscharte (2674 m).

Kursgebühr: € 325,-

EISENERZER ALPEN, 2½ TAGE

In den Eisenerzer Alpen finden wir ideale Touren- und Kursverhältnisse.

Termine / Kursnr.:

18.12.2015	–	20.12.2015	A16SG2E01
08.01.2016	–	10.01.2016	A16SG2E02
12.02.2016	–	14.02.2016	A16SG2E03
18.03.2016	–	20.03.2016	A16SG2E04

Tourenmöglichkeiten:

Donnersalpe (1539 m), Plöschkogel (1668 m), Kragelschinken (1845 m).

Kursgebühr: € 345,-

GESÄUSE/JOHNSBACH, 2½ TAGE

Der Nationalpark Gesäuse zählt wohl zu den einrücksvollsten Landschaften Österreichs. Nicht nur das Klettern in den steilen Wänden ist von einziger Güte – auch im Winter hat dieses Gebiet einiges zu bieten. Von der Genuss-Schitour bis zur rassistigen Steilabfahrt findet der Schitourengeher alles was sein Herz begehrt.

Termine / Kursnr.:

18.12.2015	–	20.12.2015	A16SG2G01
01.01.2016	–	03.01.2016	A16SG2G02
08.01.2016	–	10.01.2016	A16SG2G03
22.01.2016	–	24.01.2016	A16SG2G04
05.02.2016	–	07.02.2016	A16SG2G05
19.02.2016	–	21.02.2016	A16SG2G06
04.03.2016	–	06.03.2016	A16SG2G07
25.03.2016	–	27.03.2016	A16SG2G08

Tourenmöglichkeiten:

Gscheideggkogel (1788 m), Leobner (2036 m), Blaseneck (1969 m).

Kursgebühr: € 345,-

TRIEBENER TAUERN, 2½ TAGE

Die Triebener Tauern bieten uns bei allen Verhältnissen ideale Touren- und Kursmöglichkeiten.

Termine / Kursnr.:

04.01.2016	–	06.01.2016	A16SG2T01
29.01.2016	–	31.01.2016	A16SG2T02
19.02.2016	–	21.02.2016	A16SG2T03
04.03.2016	–	06.03.2016	A16SG2T04

Tourenmöglichkeiten:

Krugkoppe (2042 m), Triebenfeldkogel (1884 m).

Kursgebühr: € 345,-



Schitouren genuss © Berthold Schober

Schitouren-Grundkurse



morgendlicher Aufstieg © Berthold Schober

Diese Kurse eignen sich für Pistenschifahrer und Schitouren-Anfänger, die Grundkenntnisse für alpine Schitouren erwerben wollen.

Kursprogramm für alle Schitouren-Grundkurse

Ausrüstungshinweise, Erlernen der richtigen Handhabung der Ausrüstung, Informationen über Schnee- und Lawinenkunde, Tourenplanung und Tourenführung, Suchübungen mit elektronischen Verschütteten-Suchgeräten, Durchführung von Lehr-Schitouren.

Voraussetzungen:

Beherrschen der schifahrerischen Grundtechniken im Gelände, Kondition für drei- bis vierstündige Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- u. Schiführer, Lehrunterlagen, 2 Nächte in Zwei- oder Mehrbettzimmern mit Frühstück bzw. Halbpension (Einzelzimmer auf Anfrage).

ROTTENMANNER TAUERN, 2½ TAGE

Die Rottenmanner Tauern sind mit ihren abwechslungsreichen Tourenmöglichkeiten ein Idealer Stützpunkt für unsere Vorhaben.

Termine / Kursnr.:

15.01.2016	–	17.01.2016	A16SG2R01
29.01.2016	–	31.01.2016	A16SG2R02
12.02.2016	–	14.02.2016	A16SG2R03
19.02.2016	–	21.02.2016	A16SG2R04
11.03.2016	–	13.03.2016	A16SG2R05

Tourenmöglichkeiten:

Schüttkogel (2049 m), Seekoppe (2150 m), Hochschwung (2196 m).

Kursgebühr: € 345,-

Schitouren-Grundkurse

SEETALER ALPEN, 3 TAGE

NEU!

Die Winterleitenhütte in den Seetaler Alpen bietet uns ein ideales Kursgelände. Eine große Anzahl an kurzen Touren geben uns viel Gelegenheit, uns auf die Ausbildungsschwerpunkte zu konzentrieren.

Termine / Kursnr.:

04.01.2016	–	06.01.2016	A16SG3S01
22.01.2016	–	24.01.2016	A16SG3S02
19.02.2016	–	21.02.2016	A16SG3S03
18.03.2016	–	20.03.2016	A16SG3S04

Tourenmöglichkeiten:

Hohe Ranach (1981 m), Kreiskogel (2306 m), Scharfes Eck (2304 m), Schläfferkogel (2269 m), Zirbitzkogel (2369 m)

Kursgebühr: € 415,-

RAX, 2½ TAGE

NEU!

Die Rax, einer der östlichsten Zweitausender der Alpen, ist sicher DER Hausberg der Wiener. Das Waxriegelhaus ist ein gemütlicher Stützpunkt und das Gelände um die Hütte bietet beste Möglichkeiten für unseren Kurs.

Termine / Kursnr.:

05.02.2016	–	07.02.2016	A16SG2X01
26.02.2016	–	28.02.2016	A16SG2X02
11.03.2016	–	13.03.2016	A16SG2X03
25.03.2016	–	27.03.2016	A16SG2X04

Tourenmöglichkeiten:

Heukuppe (2007 m), Predigtstuhl (1902 m), Dreimarkstein (1948 m).

Kursgebühr: € 345,-

WATTENER LIZUM, 2½ TAGE

NEU!

Die Wattener Lizum ist der Alpinbildungsstützpunkt des österreichischen Bundesheeres. Nur wenige Minuten hinter dem Militärlager liegt die gemütliche Lizumer Hütte inmitten der zauberhaften Bergkulisse der Tuxer Alpen.

Termine / Kursnr.:

18.12.2015	–	20.12.2015	A16SG2W01
15.01.2016	–	17.01.2016	A16SG2W02
12.02.2016	–	14.02.2016	A16SG2W03
04.03.2016	–	06.03.2016	A16SG2W04

Tourenmöglichkeiten:

Torspitze (2657 m), Geier (2857 m), Mölser Sonnenspitze (2379 m).

Kursgebühr: € 345,-

VIGGARTAL, 2½ TAGE

NEU!

Herrliche Schitouren im Nahbereich Innsbrucks erwarten uns an diesem Kurswochenende. Geeignet für Pistenschifahrer und Schitouren-Anfänger, die Grundkenntnisse für alpine Schitouren erwerben wollen.

Termine / Kursnr.:

18.12.2015	–	20.12.2015	A16SG2V01
04.01.2016	–	06.01.2016	A16SG2V02
12.02.2016	–	14.02.2016	A16SG2V03
26.02.2016	–	28.02.2016	A16SG2V04
04.03.2016	–	06.03.2016	A16SG2V05
18.03.2016	–	20.03.2016	A16SG2V06

Tourenmöglichkeiten:

Morgenkogel (2607 m), Rosenjoch (2796 m), Glungezer (2677 m).

Kursgebühr: € 345,-



Kreuzspitze © Erich Schuller

Schitouren-Grundkurse, 4 Tage



Schwaiberghorn © Erich Schuller

RADSTÄDTER TAUERN

Wintererlebnisse auf der Südwienner Hütte

Das schneesichere und vielseitige Schitourengebiet rund um die Südwienner Hütte, die gemütliche Hüttenatmosphäre bilden ideale Voraussetzungen für interessante Schitourentage.

Termine / Kursnr.:

19.12.2015	–	22.12.2015	A16SG4R01
24.12.2015	–	27.12.2015	A16SG4R02
14.01.2016	–	17.01.2016	A16SG4R03
04.02.2016	–	07.02.2016	A16SG4R04
11.02.2016	–	14.02.2016	A16SG4R05
25.02.2016	–	28.02.2016	A16SG4R06
03.03.2016	–	06.03.2016	A16SG4R07
24.03.2016	–	27.03.2016	A16SG4R08

Tourenmöglichkeiten:

Spirzinger (2066 m), Spazeck (2065 m), Kleiner Pleißlingkeil (2417 m), Kesselkopf (2252 m).

Kursgebühr: € 550,-

SCHLADMINGER TAUERN - KOMFORT IM HOTEL STIGENWIRTH

Der Kursstützpunkt „Hotel Stigenwirth“ in Krakauenebene bei Murau in der Steiermark bietet komfortable Zimmer mit Abendmenü und Sauna, untertags genießen wir unsere Ausbildung im idealen Gelände der Schladminger Tauern.

Termine / Kursnr.:

17.12.2015	–	20.12.2015	A16SG4S01
21.01.2016	–	24.01.2016	A16SG4S02
18.02.2016	–	21.02.2016	A16SG4S03
10.03.2016	–	13.03.2016	A16SG4S04

Tourenmöglichkeiten:

Tockneralm (2357 m), Gstoder (2140 m), Greim (2474 m), Preber (2740 m).

Kursgebühr: € 550,-

Schitouren-Grundkurse, 4 Tage

TUXER ALPEN, NAVISER HÜTTE

Die neu gebaute, komfortable Naviser Hütte ist der ideale Stützpunkt für eine stattliche Anzahl an herrlichen Schitouren in den „Brennerbergen“. Neben dem perfekten Kursgelände erwarten uns auch kulinarische Hochgenüsse.

Termine / Kursnr.:

17.12.2015	–	20.12.2015	A16SG4T01
07.01.2016	–	10.01.2016	A16SG4T02
04.02.2016	–	07.02.2016	A16SG4T03
18.02.2016	–	21.02.2016	A16SG4T04
10.03.2016	–	13.03.2016	A16SG4T05

Tourenmöglichkeiten

Naviser Kreuzjöchl (2536 m), Geier (2857 m), Hohe Warte (2398 m), Mölser Sonnenspitze (2448 m).

Kursgebühr: € 550,-



KITZBÜHELER ALPEN, NEUE BAMBERGER HÜTTE

Umrahmt von perfekten Schigipfeln liegt die Neue Bamberger Hütte, die der Stützpunkt für diesen Kurs ist. Die große Auswahl an Touren in allen Expositionen und Steilheiten wird es uns nicht immer leicht machen uns für ein Ziel zu entscheiden.

Termine / Kursnr.:

24.12.2015	–	27.12.2015	A16SG4K01
03.01.2016	–	06.01.2016	A16SG4K02
28.01.2016	–	31.01.2016	A16SG4K03
11.02.2016	–	14.02.2016	A16SG4K04
03.03.2016	–	06.03.2016	A16SG4K05

Tourenmöglichkeiten

Schafsiedel (2447 m), Salzachgeier (2469 m), Dristkopf (2361 m), Kröndlhorn (2440 m).

Kursgebühr: € 550,-



Mölser Sonnenspitze © Erich Schuller



Schihochtouren-Kurse



Salzburger Land-Blick in die Hohen Tauern © Berthold Schober

Für Absolventen von Schitourenkursen und Schitourengeher mit Tourenerfahrung, welche Schitouren im vergletscherten Hochgebirge unternehmen wollen. Die Kursgebiete bieten jeweils ideale Schitourenmöglichkeiten auf vergletscherte Dreitausender.

Kursprogramm für alle Schihochtourenkurse

Ausrüstungs- und Bekleidungshinweise, Informationen über Schnee- und Lawinenkunde, Tourenplanung und Tourenführung, Wetterkunde und Orientierung, Suchübungen mit elektronischen Verschütteten-Suchgeräten, Erlernen der Anseilarten für Gletscherbegehungen, Spaltenbergungsübungen, Prusikübungen, Gehen mit Steigeisen, Erlernen der grundlegenden Seil- und Sicherungstechnik, Durchführung von Schitouren auf Dreitausender unter besonderer Berücksichtigung der „Stop or Go“ Entscheidungsstrategie.

Voraussetzungen:

Beherrschen der schifahrerischen Grundtechniken im Gelände, Kondition für drei- bis sechsstündige Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer, Lehrunterlagen, wenn nicht anders erwähnt Übernachtung mit Halbpension.

HOHE TAUERN

Wenn der Wind es zulässt, ist das komfortable Hotel Rudolfs- hütte mit der Seilbahn bequem erreichbar. Wunderbare Touren mit herrlicher Aussicht auf eine Unzahl von Dreitausendern und die Vorfreude auf die Sauna danach lassen diese Woche unvergesslich werden.

Termine / Kursnr.:

21.02.2016	–	27.02.2016	A16SHKH01
06.03.2016	–	12.03.2016	A16SHKH02

Skitourenmöglichkeiten:

Medelzkopf (2760 m), Hochfillegg (2943 m), Granatspitz (3086 m), Stubacher Sonnblick (3088 m).

Kursgebühr: € 980,-



Wildfeldrinne © Erich Schuller

Schihochtouren-Kurse

STUBAIER ALPEN

Die Franz-Senn-Hütte braucht als Alpin-Ausbildungsstützpunkt vermutlich nicht mehr vorgestellt werden. Eine gemütliche Hütte mit bester Verpflegung ergänzt das riesige Angebot an hochalpinen Touren für jeden Geschmack.

Termine / Kursnr.:

28.02.2016	–	05.03.2016	A16SHKS01
22.03.2016	–	28.03.2016	A16SHKS02

Tourenmöglichkeiten:

Innere Sommerwand (3123 m), Schrankogel (3496m), Ruderhofspitze (3473 m), Wildes Hinterbergl (3288 m), Östliche Seespitze (3416m)

Kursgebühr: € 880,-



Innere Sommerwand © Erich Schuller

SILVRETTA DURCHQUERUNG

Diese Runde bietet dem „Einsteiger“ für Schidurchquerungen eine ideale Möglichkeit. Ideales Schigelände, vorzüglich geführte Hütten und das traumhafte Panorama lassen diese Woche zum Hochgenuss werden (Übernachtung & HP sind nicht inkludiert).

Termine / Kursnr.:

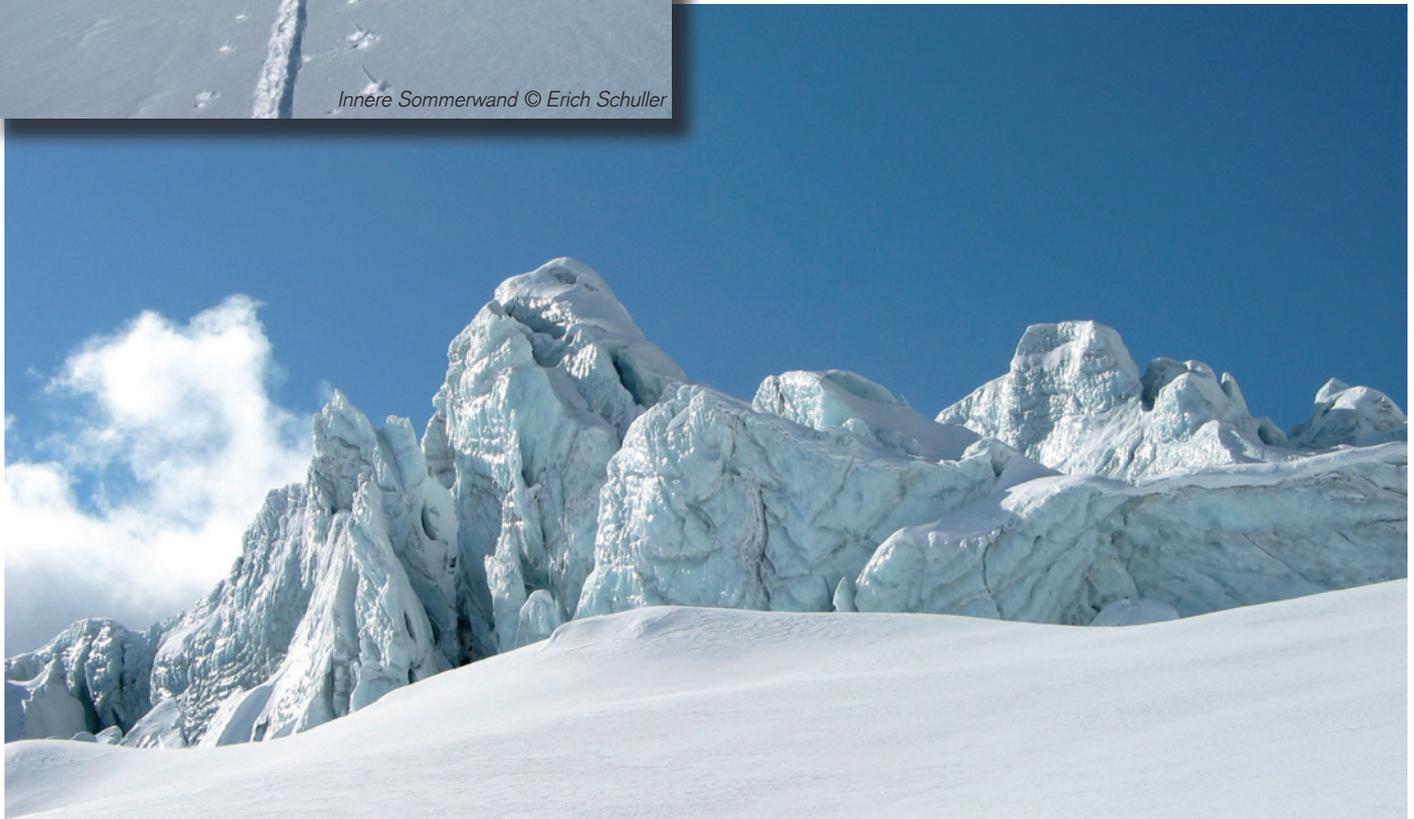
13.03.2016	–	18.03.2016	A16SHK001
22.03.2016	–	27.03.2016	A16SHK002

Kursgebühr: € 550,-

NEU!

Programm:

1. Tag: Materialkontrolle und –ergänzung; halbtägiger Schitechnikkurs im Schigebiet mit letzter Schiabfahrt vom Piz De La Val Gronda (2812m) zur Heidelberger Hütte
2. Tag: Aufstieg zum Piz Davo Leis (3027m) mit speziellem Schwerpunkt auf Lawinenkunde und Bergung. Übernachtung auf der Heidelberger Hütte. Abends: Tourenplanung
3. Tag: Übergang zur Jamtalhütte; Tagesschwerpunkt: Orientierung im Gelände, Wetterkunde; Abends: Anseilen am Gletscher
4. Tag: Übergang zur Tuoi Hütte; Tagesschwerpunkt: Gletscherkunde, Rettungstechniken bei Spaltenstürzen; Abends: Sicherungstechniken in Schnee und Fels
5. Tag: Übergang zur Wiesbadener Hütte; Tagesschwerpunkt: Anwendung der erlernten Sicherungstechniken (Piz Buin (3312 m), Dreiländerspitze (3197 m))
6. Tag: Abfahrt nach Galtür und Kursende



Silvretta © Erich Schuller



Schitouren-Führungen an Wochenenden



Abfahrtsvergnügen © Berthold Schober

Für Absolventen von Schitourenkursen und für Schitourengeher, welche die klassischen Schigipfel der jeweiligen Gebirgsgruppe unter der Leitung von ortskundigen Berg- u. Schiführern erleben wollen. Kondition für Aufstiege zwischen 900 bis 1500 Höhenmeter erforderlich. Sicheres Schifahren im freien Schigelände Voraussetzung.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer

EISENERZER ALPEN/HOCHSCHWAB

Perfekte Schiberge und großartige Landschaften sind die Zutaten für ein erlebnisreiches Tourenwochenende.

Termine / Kursnr.:

26.12.2015	–	27.12.2015	A16SF2E01
05.01.2016	–	06.01.2016	A16SF2E02
06.02.2016	–	07.02.2016	A16SF2E03
05.03.2016	–	06.03.2016	A16SF2E04

Tourenmöglichkeiten:

Griesmauer, Lamingegg, Frauenmauer, Brandstein, Kragelschinken, Wildfeld, Stadelstein, Hohe Lins, Auf der Stang, Gscheideggkogel, Zeiritzkampel.

Führungsgebühr € 250,-

TRIEBENER-/ROTTENMANNER TAUERN

Zahlreiche Genusschitouren warten an diesem Wochenenden.

Termine / Kursnr.:

16.01.2016	–	17.01.2016	A16SF2T01
27.02.2016	–	28.02.2016	A16SF2T04

Tourenmöglichkeiten:

Kerschernkogel, Lattenberg, Krugkoppe, Triebenkogel, Bösenstein, Bruderkogel, Schüttnerkogel.

Führungsgebühr € 250,-

NATIONALPARK GESÄUSE

Ideales Gelände für gemütliche und rassige Schitouren gepaart mit der grandiosen Kulisse der Gesäuseberge lassen dieses Wochenende zum perfekten Erlebnis werden.

Termine / Kursnr.:

19.12.2015	–	20.12.2015	A16SF2G01
13.02.2016	–	14.02.2016	A16SF2G02

Tourenmöglichkeiten:

Blaseneck, Leobner, Gscheideggkogel, Gsuchmauer, Festkogel, Scheiblingstein, Grabnerstein, Lugauer, Tamischbachturm.

Führungsgebühr € 250,-

Schitouren-Führungen an Wochenenden

SCHLADMINGER-/WÖLZER TAUERN

Das gemütliche Komforthotel Stigenwirth mit Sauna und geniale Tourenmöglichkeiten mit idealem Schigelände lassen dieses Wochenende zum Genuss werden.

Termine / Kursnr.:

23.01.2016	–	24.01.2016	A16SF2S01
12.03.2016	–	13.03.2016	A16SF2S02

Tourenmöglichkeiten:

Tockneralm, Preber, Gstoder, Roßscharte, Feldeck, Greim.

Führungsgebühr € 250,-



Feldeck © Erich Schuller

WÖLZER-/ROTTENMANNER TAUERN

Die Schitouren um Oberzeiring lassen das Herz des passionierten Schitourengebers höher schlagen.

Termine / Kursnr.:

30.01.2016	–	31.01.2016	A16SF2W01
20.02.2016	–	21.02.2016	A16SF2W02
19.03.2016	–	20.03.2016	A16SF2W03

Tourenmöglichkeiten:

Seitnerzinken, Kleinhansl, Jauriskampl, Hochschwung, Schattnerzinken, Hühnerkogel.

Führungsgebühr € 250,-



Hochschwung © Erich Schuller

WIPPTAL/STUBAIER ALPEN

NEU!

Vorwiegend gemütliche Touren, aber auch einige rassige Schmankerln sprechen für dieses Wochenende.

Termine / Kursnr.:

19.12.2015	–	20.12.2015	A16SF2WI01
09.01.2016	–	10.01.2016	A16SF2WI02
13.02.2016	–	14.02.2016	A16SF2WI03
12.03.2016	–	13.03.2016	A16SF2WI04

Tourenmöglichkeiten:

Rötenspitze, Muttenkopf, Obernberger Tribulaun, Grubenkopf, Hoher Lorenzen, Kreuzjoch

Führungsgebühr € 250,-

SENDERSTAL

NEU!

Seien es die perfekten weiten Schihänge des Senderstaales oder die einsamen Rinnen in den Kalkkögeln. Jeder wird hier auf seine Rechnung kommen!

Termine / Kursnr.:

26.12.2015	–	27.12.2015	A16SF2SE01
23.01.2016	–	24.01.2016	A16SF2SE02
06.02.2016	–	07.02.2016	A16SF2SE03
27.02.2016	–	28.02.2016	A16SF2SE04
19.03.2016	–	20.03.2016	A16SF2SE05

Tourenmöglichkeiten:

Salfeins, Angerbergkopf, Schaflegerkogel, Schafkogel, Gamskogel, Schlicker Seespitze

Führungsgebühr € 250,-

Schitouren-Wochen in Komfortunterkünften



Admonter Reichenstein © Erich Schuller

Diese Wochen sind speziell für den Genießer konzipiert. Herrliche Schitourenmöglichkeiten untertags und gemütliche Unterbringung mit kulinarischen Hochgenüssen, Sauna und Komfortzimmer am Abend sind die Zutaten für eine gelungene Woche.

Leistungen:

In allen Unterkünften werden Zweibettzimmer (Einbettzimmer auf Anfrage) mit Frühstück und Abendessen angeboten. Die Saunabesuchung ist im Preis inkludiert. Von jeweils Sonntag 18:00 Uhr bis Freitag nach der Tour. Organisation; Leitung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer;

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

ACHENSEE, 5 TAGE

NEU!

Termin / Kursnr.:

07.02.2016 – 13.02.2016 A16SFWA01

Tourenmöglichkeiten:

Tourenmöglichkeiten: Juifen (1988 m), Ochsenkopf (2148 m), Reither Kopf (1926 m), Guffertspitze (2195 m).

Teilnahmegebühr: € 825,-

GESÄUSE NATIONALPARK, 5 TAGE

Silvester auf einer hochwinterlichen Schitourenwoche im Nationalpark im gemütlichen Gasthaus Ödsteinblick

Termin / Kursnr.:

27.12.2015 – 01.01.2016 A16SFWG01

Tourenmöglichkeiten:

Gscheidggkogel (1788 m), Blaseneck (1969 m), Leobner (2036 m), Gsuchmauer (2116 m), Grabnerstein (1847 m).

Teilnahmegebühr: € 735,-

SCHLADMINGER TAUERN, 5 TAGE

Das Komforthotel Stigenwirth ist der ideale Stützpunkt für diese traumhafte Genusswoche.

Termine / Kursnr.:

06.03.2016 – 11.03.2016 A16SFWs01

Tourenmöglichkeiten:

Tockneralm (2357 m), Gstoder (2140 m), Greim (2474 m), Preber (2740 m), Feldeck (2480 m).

Teilnahmegebühr: € 735,-

Schitouren-Wochen in Komfortunterkünften

WILDSCHÖNAU, 5 TAGE

Eine Schitourenwoche in den malerischen Kitzbüheler Alpen mit angenehmer Unterkunft bietet die ideale Voraussetzung für eine aktive Erholungswoche.

Termin / Kursnr.:

17.01.2016	–	22.01.2016	A16SFWW01
------------	---	------------	-----------

Tourenmöglichkeiten:

Feldalphorn (1923 m), Lämpersberg (2202 m), Schwaigberghorn (1990 m), Großes Beil (2309 m), Joelspitze (1964 m).

Teilnahmegebühr: € 735,-

VILLGRATER BERGE/INNERVILLGRATEN, 5 TAGE

Nach der gemütlichen Schitour werden wir im Gasthaus Raiffeisen verwöhnt.

Termine / Kursnr.:

31.01.2016	–	05.02.2016	A16SFWW01
14.02.2016	–	20.02.2016	A16SFWW02

Tourenmöglichkeiten:

Kreuzspitze (2624 m), Degenhorn (2946 m), Gaishörndl (2615 m), Hochgrabe (2951 m), Rotes Kinkele (2763 m), Gabesitten (2665 m).

Teilnahmegebühr: € 735,-

DOLOMITEN/KARNISCHE ALPEN, 5 TAGE

Eine landschaftlich abwechslungsreiche Woche um das zentral gelegene Alpendorf Sillian.

Termine / Kursnr.:

07.02.2016	–	13.02.2016	A16SFWD01
------------	---	------------	-----------

Tourenmöglichkeiten:

Sextner Stein, (2539 m), Großes Degenhorn (2946 m), Hochebenkofel, (2905 m), Spitzköpfe (2314 m), Hornischegg (2550 m).

Teilnahmegebühr: € 735,-

AHRNTAL/VENEDIGER U. ZILLERTALER ALPEN, 5 TAGE

Eine wunderbare Schitourenwoche am Südrand des Alpenhauptkammes mit gemütlicher Unterbringung im Berghotel Kasern.

Termine / Kursnr.:

21.02.2016	–	27.02.2016	A16SFWZ01
------------	---	------------	-----------

Tourenmöglichkeiten:

Achsel (2336 m), Schüttalkopf (2774 m), Ahrner Kopf (3050 m), Tauernkogel (2874 m), Rauhkofel (3251 m), Heilig-Geist-Jöchl (2662 m), Kl. Löffelspitze (3050 m).

Teilnahmegebühr: € 735,-

KARNISCHE ALPEN, 5 TAGE

Vom Hotel Weiler in Obertilliach aus unternehmen wir unsere traumhaften Schitouren.

Termine / Kursnr.:

13.03.2016	–	19.03.2016	A16SFWK01
------------	---	------------	-----------

Tourenmöglichkeiten:

Dorfberg (2115 m), Golzentipp (2317 m), Spitzköfele (2314 m), Hoher Bösring (2324 m), Öfenspitze (2334 m), Hochgruben (2538 m), Schwalbenkofel (2159 m).

Teilnahmegebühr: € 825,-

SELLRAIN/KÜHTAI, 5 TAGE

Unter tags unternehmen wir erlebnisreiche Schitouren, am Abend werden wir im Sporthotel Antonie in Gries im Sellraintal verwöhnt.

Termine / Kursnr.:

28.02.2016	–	05.03.2016	A16SFWX01
------------	---	------------	-----------

Tourenmöglichkeiten:

Pirchkogel (2828 m), Lampsenspitze (2876 m), Rietzer Griebkogel (2884 m), Schöntalspitze (3002 m), Zischgeles (3004 m), Sulzkogel (3016 m), Zwieselbacher Roßkogel (3081 m).

Teilnahmegebühr: € 825,-

Schihochtouren-Wochen



Gletschertouren in den Ostalpen

Diese Wochen bringen uns in einige der „klassischen“ Schitourengebiete der Alpen. Mit dem leichten Tagesrucksack unternehmen wir traumhafte Touren im winterlichen Hochgebirge. Diese Schihochtouren-Wochen eignen sich für Absolventen von Schitouren- und Schihochtouren-Kursen sowie für Schitourengeher mit Tourenerfahrung und guter Kondition. Bei diesen Schitouren erfolgen die Aufstiege und Abfahrten immer wieder über Gletscher und die Höhenunterschiede betragen im Schnitt mehr als 1000 Meter. Sicheres schifahrerisches Können im Gelände wird vorausgesetzt.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- u. Schiführer, 6 Nächte im Zimmerlager mit Halbpension.

Silvretta © Erich Schuller

SILVRETTA/JAMTALHÜTTE

Die Jamtalhütte ist der ideale Stützpunkt für zahlreiche Schidreitausender. Bei manchen Gipfeln erwartet uns auch noch abwechslungsreiche Gratklettereier, um den Gipfel zu erreichen.

Termin / Kursnr.:

21.02.2016	–	27.02.2016	A16SFHJ01
------------	---	------------	-----------

Tourenmöglichkeiten:

Gemsspitze, (3114 m), Hintere Jamspitze (3156 m), Ochsenkopf (3057 m), Nördliche Augstenspitze (3228 m), Grenzackkopf (3048 m).

Teilnahmegebühr: € 795,-



Silvretta © Erich Schuller

SILVRETTA/HEIDELBERGER HÜTTE

Das Gebiet um die Heidelberger Hütte bietet verhältnismäßig einfache Schitouren in traumhaftem Ambiente.

Termin / Kursnr.:

14.02.2016	–	20.02.2016	A16SFHH01
------------	---	------------	-----------

Tourenmöglichkeiten: Lareinfenerspitze (3009 m), Heidelberger Spitze (2963 m), Piz Tasna (3179 m), Piz Davo Lais (3027 m), Breite Krone (3079 m), Bischofsspitze (3029 m).

Teilnahmegebühr: € 795,-

Schihochtouren-Wochen

ORTLERGRUPPE/ZUFALLHÜTTE

Das Gebiet um die Zufallhütte bietet uns großartige Schihochtouren mit traumhafter Kulisse dieser einmaligen Region.

Termin / Kursnr.:

06.03.2016 – 12.03.2016 A16SFHZ01

Tourenmöglichkeiten:

Madritschspitze (3265 m), Köllkuppe (3330 m), Eisseespitze (3230 m), Monte Cevedale (3769 m), Schöntaufspitze (3325 m).

Teilnahmegebühr: € 795,-

VENEDIGERGRUPPE/ESSENER-ROSTOCKER-HÜTTE

Die Venedigergruppe im Herzen des Nationalparks „Hohe Tauern“ ist der Kursort dieser einmaligen Woche.

Termin / Kursnr.:

25.04.2016 – 01.05.2016 A16SFHE01

Tourenmöglichkeiten:

Malhamspitze (3373 m), Östl. Simonyspitz (3488 m), Großer Geiger (3360 m), Mittl. Maurerkeeskopf (3281 m), Westl. Simonyspitz (3488 m), Großvenediger (3667 m).

Teilnahmegebühr: € 795,-

STUBAIER ALPEN/FRANZ-SENN-HÜTTE

Auf der Franz-Senn-Hütte erwartet uns eine erlebnisreiche Tourenwoche mit zahlreichen Dreitausendern und gemütlichem Hüttenambiente.

Termin / Kursnr.:

20.03.2016 – 26.03.2016 A16SFHF01

Tourenmöglichkeiten

Innere Sommerwand (3123 m), Wildgratscharte (3168 m), Vorderer Wilder Turm (3177 m), Wildes Hinterbergl (3288 m), Ruderhofspitze (3473 m).

Teilnahmegebühr: € 795,-



Ruderhofspitze © Erich Schuller



Dachsteingruppe © Berthold Schober

STUBAIER ALPEN/AMBERGER HÜTTE

Im Gebiet der Amberger Hütte finden wir die großen Klassiker der westlichen Stubai Alpen.

Termin / Kursnr.:

21.02.2016 – 27.02.2016 A16SFHA01

Tourenmöglichkeiten:

Kuhscheibe (3189 m), Schrankarkopf (3280 m), Hinterer Daunkopf (3225 m), Tonigenkogel (3013 m), Windacher Daunkogel (3351 m), Längentaler Weißkogel (3218 m).

Teilnahmegebühr: € 795,-



Geländewochen



Schitourenabfahrt © Robert Vondracek

NEU!



Geländewochen © Jakob Oberhauser

ST ANTON AM ARLBERG, 7 TAGE Die Wiege des Schilafes – Der Arlberg

Diese Führungswochen richten sich an den sportlichen Schifahrer und Schitourengeher, der mit kurzen Aufstiegen (bis etwa 1h) die traumhaften Abfahrten von Warth über Lech und Zürs, Stuben und St. Anton mit der Begleitung gebietskundiger und erfahrener Schiführer erleben will.

Voraussetzungen:

Sicheres Geländefahren auch im steilen Gelände ist für dieses Angebot eine Grundvoraussetzung.

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- u. Schiführer
6 Nächte im Doppelzimmer mit Halbpension, **Schipass**;

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Termine / Kursnr.:

10.01.2016	–	16.01.2016	A16SF7A01
14.02.2016	–	20.02.2016	A16SF7A02
06.03.2016	–	12.03.2016	A16SF7A03

Teilnahmegebühr:

10.01.2016	–	16.01.2016	€ 1.780,-
14.02.2016	–	20.02.2016	€ 2.050,-
06.03.2016	–	12.03.2016	€ 1.890,-



Schitouren-Kurzwochen



In der Hochkönigregion © Berthold Schober

HOCHKÖNIG, 4 TAGE

Die einzigartige Landschaft im Hochköniggebiet bietet die traumhafte Kulisse für diese Kurzwoche.

Termine / Kursnr.:

14.01.2016	–	17.01.2016	A16SF3H01
11.02.2016	–	14.02.2016	A16SF3H02
17.03.2016	–	20.03.2016	A16SF3H03

Tourenmöglichkeiten:

Königsköpfl (2632 m), Mandlwand, Hochkeil (1782 m), Hochkönig (2941 m).

Teilnahmegebühr: € 560,-

ACHENSEE, 4 TAGE

NEU!

Mit dem Stützpunkt in Achenkirch können wir sowohl im Karwendelgebirge als auch im Rofan herrliche Schitouren unternehmen. Eine Vielzahl von rassigen Zielen und das Wohlfühlambiente im Hotel lassen diese Tage viel zu schnell vergehen.

Termine / Kursnr.:

21.01.2016	–	24.01.2016	A16SF4A01
18.02.2016	–	21.02.2016	A16SF4A02
10.03.2016	–	13.03.2016	A16SF4A03

Tourenmöglichkeiten

Juifen (1988 m), Ochsenkopf (2148 m), Reither Kopf (1926 m), Guffertspitze (2195 m)

Teilnahmegebühr: € 560,-

RADSTÄDTER TAUERN, 4 TAGE

Die Südwienener Hütte ist der ideale Stützpunkt mit Schitouren vor der Haustüre.

Termine / Kursnr.:

21.01.2016	–	24.01.2016	A16SF4R01
18.02.2016	–	21.02.2016	A16SF4R02
10.03.2016	–	13.03.2016	A16SF4R03

Tourenmöglichkeiten:

Spirzinger (2066 m), Spazeck (2065 m), Kleiner Pleißingkeil (2417 m), Kesselkopf (2252 m).

Teilnahmegebühr: € 560,-



Schi-Durchquerungen Ostalpen



NEU!

Radstädter Tauern © Robert Vondracek

Durchquerungen und Rundtouren mit Schiern durch die hochalpinen Winterlandschaften stellen eine der erlebnisreichsten Formen des Schibergsteigens dar. Gepäckmäßig abgespeckt und nur auf das Nötigste beschränkt, werden diese Tage sicherlich lange in guter Erinnerung bleiben.

Diese Schihochtouren-Wochen eignen sich für Absolventen von Schitouren- und Schihochtouren-Kursen sowie für Schitourengänger mit Tourenerfahrung und guter Kondition. Bei diesen Schitouren erfolgen die Aufstiege und Abfahrten immer wieder über Gletscher und die Höhenunterschiede betragen im Schnitt mehr als 1000 Meter. Sicheres schifahrerisches Können im Gelände wird vorausgesetzt.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- u. Schiführer, Organisation der Unterkunft.

2. Tag: Aufstieg zur Breiten Krone (3079 m) und Grenzeck Kopf (3048 m) mit anschließender Abfahrt zur Jamtalhütte.
3. Tag: Aufstieg auf die Dreiländerspitze (3197 m) und die Vordere Jamspitze (3178 m) mit anschließender Abfahrt zur Tuoihütte.
4. Tag: Aufstieg über die Fuorcla dal Cunlin (3043 m) zum Piz Buin (3312 m) und Abfahrt zur Wiesbadener Hütte.
5. Tag: Aufstieg zum Silvretthorn (3244 m) und Abfahrt zum Hotel Piz Buin.
6. Tag: Aufstieg auf die Bieler Spitze (2606 m) und Abfahrt nach Galtür. Abreise

Teilnahmegebühr: € 700,-

SILVRETTA DURCHQUERUNG, 6 TAGE

Die Gipfel der Silvretta sind der Inbegriff des Schibergsteigens. Weite Gletscherbecken, wunderbares kupiertes Schigelände und teilweise schroffe Gipfelgrate und gemütliche Hütten tragen dazu bei, dass diese Woche ein purer Hochgenuss wird.

Termin / Kursnr.:

28.02.2016 – 04.03.2016 A16SFQS01

Programm:

1. Tag: Materialkontrolle und –ergänzung; Auffahrt mit den Bergbahnen auf den Piz De La Val Gronda (2812 m) und Abfahrt zur Heidelberger Hütte

ÖTZTALER RUNDTOUR, 6 TAGE

Diese Woche bietet uns die Gelegenheit, einige der höchsten Gipfel Nordtirols zu ersteigen. Gut geführte Unterkünfte, rassige Abfahrten und teilweise westalpines Ambiente sind die Zutaten für unsere Tour im Gebiet, in dem der Bergtourismus seinen Anfang hatte.

Termin / Kursnr.:

23.03.2016 – 28.03.2016 A16SFQZ01

Programm:

1. Tag: Materialkontrolle und –ergänzung; Auffahrt mit den Bergbahnen zum Mittelbergjoch (3166 m) und Abfahrt auf den Taschachferner. Aufstieg auf die Ötztaler Wildspitze

Schi-Durchquerungen Ostalpen

- (3770 m) und anschließende Abfahrt zur Vernaghütte.
- Tag: Aufstieg zur Hochvernagtspitze (3530 m). Abfahrt und kurzer Aufstieg über das Gepatschjoch (3241 m) und weiter über die steile Flanke auf den Sattel nördlich des Fluchtkogels. Je nach den Verhältnissen durch die NW-Flanke direkt zum Gipfel oder nach einer weiteren kurzen Abfahrt über das Obere Guslarjoch auf den Fluchtkogel (3500 m). Abfahrt zum Hochjochhospiz.
 - Tag: Aufstieg über den Hintereisferner auf die Weißkugel (3739 m) und Abfahrt zum Gasthaus Schöne Aussicht.
 - Tag: Aufstieg zur Fineilspitze (3516 m), kurze Abfahrt zum Hauslabjoch (3279 m) und weiterer Aufstieg auf den Hauslabkogel (3403 m). Abfahrt zur Martin-Busch-Hütte.
 - Tag: Aufstieg zum Saykogel (3360 m) und Abfahrt und kurzer Gegenanstieg zum Hochjochhospiz.
 - Tag: Aufstieg auf die Mittlere Guslarspitze (3126 m) und Abfahrt zur Vernaghütte. Weiterer Aufstieg zum Taschachjoch (3241 m) und Abfahrt ins Pitztal. Abreise

Teilnahmegebühr: € 700,-

HOCH TIROL, 6½ TAGE

Diese Durchquerung hält Vergleichen mit der klassischen Haute Route locker stand und befindet sich inmitten Österreichs. Großvenediger und Großglockner in einer Woche auf Schiern- welch ein Erlebnis!

Termin / Kursnr.:

13.03.2016 – 19.03.2016 A16SFQH01

Programm:

- Tag: Anreise zum Berghotel Kasern; Materialkontrolle und –ergänzung.
- Tag: Aufstieg zum Umbaltörl (2844 m) und Abfahrt ins Umbaltal. Aufstieg auf das Reggentörl (3055 m) und Abfahrt zur Essener-Rostocker-Hütte.
- Tag: Aufstieg zum Großen Geiger (3360 m) und Abfahrt zur Johannishütte.
- Tag: Aufstieg zum Großvenediger (3674 m) und Abfahrt über die Prager Hütte nach Innergschlöß und weiter zum Matreier Tauernhaus.
- Tag: Aufstieg zur Amertaler Höhe (2780 m) und kurze Abfahrt ins Landecktal. Aufstieg über die Granatscharte (2974 m) auf den Sonnblick (3088 m). Abfahrt von der Granatscharte zur Rudolphshütte.
- Tag: Aufstieg zur Granatspitze (3086 m) und Abfahrt ins Dorfertal und zum Kaiser Tauernhaus. Mit dem Taxi zum Lucknerhaus. Von hier Aufstieg zur Stüdlhütte (2801 m).
- Besteigung des Großglockners (3798 m) und Abfahrt zum Lucknerhaus. Mit dem Taxi zurück nach Kasern.

Teilnahmegebühr: € 700,-

SELLRAINER RUNDTOUR, 5½ TAGE

Diese Rundtour ist maßgeschneidert für den Neuling. Relativ gemäßigte Touren, ein traumhaftes Ambiente und die leichte Erreichbarkeit auch mit den Öffentlichen zeichnen diese Woche aus.

Termin / Kursnr.:

06.03.2016 – 11.03.2016 A16SFQK01

Programm:

- Tag: Anreise nach Kühtai; Materialkontrolle und –ergänzung.
- Tag: Aufstieg zur Finstertaler Scharte (2719 m) und zur Kraspesspitze (2948 m), Abfahrt zur Guben-Schweinfurter-Hütte
- Tag: Aufstieg zum Breiten Griebkogel (3287 m) und Abfahrt zur Winnebachseehütte.
- Tag: Aufstieg zum Winnebacher Weißkogel (3185 m) und Abfahrt zum Westfalenhaus.
- Tag: Aufstieg zum Längentaler Weißenkogel (3218 m) und Abfahrt zum Westfalenhaus.
- Tag: Aufstieg über die Zischgenscharte (2936 m) auf die Schöntalspitze (3002 m) und Abfahrt nach St. Sigmund, Abreise.

Teilnahmegebühr: € 700,-

TUXER ALPEN, 6 TAGE

Ein besonderes Schmankerl ist die Durchquerung der Tuxer Alpen. Wegen der verhältnismäßig einfachen Touren eignet sich dieses Angebot für Einsteiger oder für Gäste, die auf größere Ziele im Frühjahr trainieren wollen.

Termin / Kursnr.:

21.02.2016 – 26.02.2016 A16SFQT01

Programm:

- Tag: Materialkontrolle und –ergänzung; Auffahrt zum Patscherkofelhaus und Aufstieg zum Patscherkofel (2246 m). Abfahrt zum Meißner Haus.
- Tag: Aufstieg über die Kreuzspitze (2746 m) auf das Rosenjoch (2790 m) und die Grünbergspitze (2790 m). Von hier Abfahrt zur Peeralm.
- Tag: Aufstieg über das Mölsjoch (2334 m) auf die Mölser Sonnenspitze (2496 m) und Abfahrt zur Lizumer Hütte.
- Tag: Aufstieg zum Geier (2857 m) und Abfahrt zur Naviser Hütte.
- Tag: Aufstieg zur Hohen Warte (2398 m) und Abfahrt nach Navis und kurzer Aufstieg zum Gasthof Eppensteiner.
- Tag: Aufstieg zum Pfoner Kreuzjöchl (2640 m) und Abfahrt durch das Arzthal nach Innerellbögen. Mit dem Bus oder dem Taxi zurück nach Igls.

Teilnahmegebühr: € 700,-

Schi-Durchquerungen Westalpen



Haute Route © Erich Schuller

Durchquerungen und Rundtouren mit Schiern durch die hochalpinen Winterlandschaften stellen eine der erlebnisreichsten Formen des Schibergsteigens dar. Gepäckmäßig abgespeckt und nur auf das Nötigste beschränkt werden diese Tage sicherlich lange in guter Erinnerung bleiben.

Diese Schihochtouren-Wochen eignen sich für Absolventen von Schitouren- und Schihochtouren-Kursen sowie für Schitourengänger mit Tourenerfahrung und guter Kondition. Bei diesen Schitouren erfolgen die Aufstiege und Abfahrten immer wieder über Gletscher und die Höhenunterschiede betragen im Schnitt mehr als 1000 Meter. Sicheres schifahrerisches Können im Gelände wird vorausgesetzt.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatlich geprüften Berg- u. Schiführer, Organisation der Unterkunft.

BERNER OBERLAND, 6 TAGE

Wir bewegen uns eine Woche lang inmitten der wohl bekanntesten Gipfel der Alpen! Diese Tour ist nichts für Konditionsschwache, aber, wenn die Fitness stimmt, ein Hochgenuss.

Termin / Kursnr.:

17.04.2016 – 22.04.2016 A16SFQB01

Programm:

1. Tag: Materialkontrolle und –ergänzung; Auffahrt mit der Jungfraujochbahn auf die Kleine Scheidegg.
2. Tag: Auffahrt aufs Jungfraujoch und Aufstieg entweder auf die Jungfrau (4148m) oder den Mönch (4099 m). Abfahrt zur Mönchsjochhütte.
3. Tag: Abfahrt und Aufstieg zum Großen Fiescherhorn (4048m) und Abfahrt zur Finsteraarhornhütte.
4. Tag: Aufstieg zum Finsteraarhorn (4273 m) und Abfahrt auf den Fieschergletscher. Aufstieg zur Grünhornlücke (3280 m) und Abfahrt zu den Konkordiahütten.
5. Tag: Aufstieg auf das Groß Grünhorn (4043 m) und Abfahrt zu den Konkordiahütten.
6. Tag: Aufstieg auf das Mittagshorn (3897 m) und Abfahrt über den Anungletscher nach Blatten. Heimreise – oder: Anschlussprogramm Mont Blanc.

Teilnahmegebühr: € 1.000,–

Schi-Durchquerungen Westalpen

SPAGHETTIRUNDE, 6 TAGE

Kaum irgendwo auf der Erde kann man in so kurzer Zeit so viele Gipfel über der magischen 4000 m-Grenze erreichen. Und dabei sind diese Touren gar nicht so anspruchsvoll...

Termin / Kursnr.:

10.04.2016 – 15.04.2016 A16SFQP01

Programm:

1. Tag: Materialkontrolle und –ergänzung; Auffahrt mit den Bergbahnen und Aufstieg zum Rifugio Mantova
2. Tag: Aufstieg auf die Vincentpyramide (4215 m) und kurze Abfahrt. Aufstieg auf das Balmenhorn (4167 m), Schwarzhorn (4322 m) und die Ludwigshöhe (4341 m) und Abfahrt zum Rifugio Mantova.
3. Tag: Aufstieg zur Zumsteinspitze (4563 m) und zur Signalkuppe (4554 m), Abfahrt zum Rifugio Mantova.
4. Tag: Aufstieg zur Parrotspitze (4432 m) und Abfahrt über den Grenzgletscher nach Zermatt. Nächtigung in Herbriggen.
5. Tag: Auffahrt zum Klein Matterhorn und Aufstieg zum Breithorn (4164 m). Abfahrt zum Rifugio Guide Valle d'Asas.
6. Tag: Aufstieg auf den Castor (4228 m) und Abfahrt ins Tal. Heimreise – oder: Anschlussprogramm Mont Blanc.

Teilnahmegebühr: € 700,-

HAUTE ROUTE, 7 TAGE

Die Haute Route ist wohl die bekannteste Schidurchquerung der Alpen und gilt als das Meisterstück für jeden Schibergsteiger!

Termin / Kursnr.:

24.04.2016 – 29.04.2016 A16SFQR01

Programm:

1. Tag: Materialkontrolle und –Ergänzung; Auffahrt auf die Aig. des Grands Montets und Abfahrt auf den Argentiére Gletscher. Aufstieg zum Refuge d'Argentiére.
2. Tag: Aufstieg auf das Col du Chardonnet (3323 m), das Fenêtre des Saleina (3261 m) und das Col des Ecandies (2796 m) mit den jeweiligen Zwischenabfahrten. Abfahrt durch das Val d'Arpette nach Champex Bourg St. Pierre.
3. Tag: Aufstieg zur Cabane de Velan (2569 m).
4. Tag: Aufstieg zum Mt. Velan (3731 m) und Abfahrt zur Cabane de Valsorey.
5. Tag: Aufstieg zum Plateau du Couloir (3661 m), Abfahrt, Aufstieg zum Col du Sonadon (3504 m) und Abfahrt zur Cabane de Chanrion.
6. Tag: Abfahrt von der Hütte und Aufstieg zum Pigne d'Arolla (3796 m) und Abfahrt zur Cabane des Vignettes.
7. Tag: Abfahrt von der Hütte und Aufstieg zum Col de l'Evêque (3329 m), dem Col du Mont Brulé (3213 m) und dem Col de Alpeline (3568 m) und die Abfahrt nach Zermatt. Heimreise – oder: Anschlussprogramm Mont Blanc.

Teilnahmegebühr: € 800,-

MONT BLANC, 2 TAGE

Den höchsten Gipfel der Alpen mit Schiern genießen! Wir sind von der vorausgehenden Tour perfekt akklimatisiert und können eines der Traumziele der Alpen im Vorbeifahren „mitnehmen“.

1 Tn. Min., 2 Tn. Max; nur im Anschluss an unsere Westalpentouren buchbar!

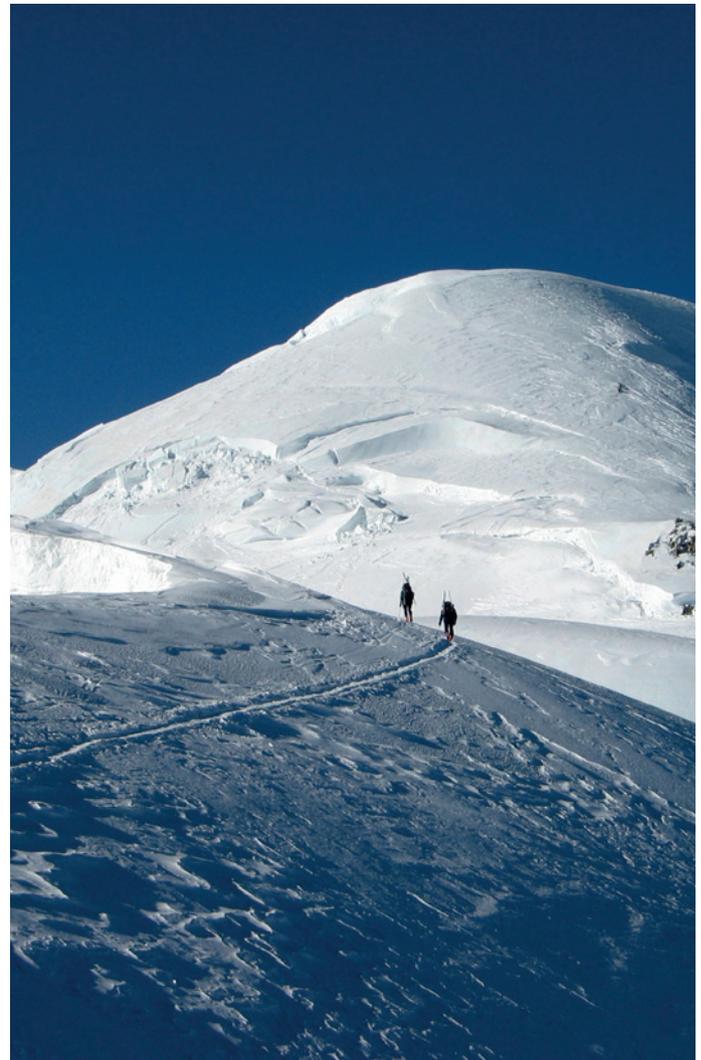
Termine / Kursnr.:

17.04.2016	–	18.04.2016	A16SFQM01
24.04.2016	–	25.04.2016	A16SFQM02
01.05.2016	–	02.05.2016	A16SFQM03

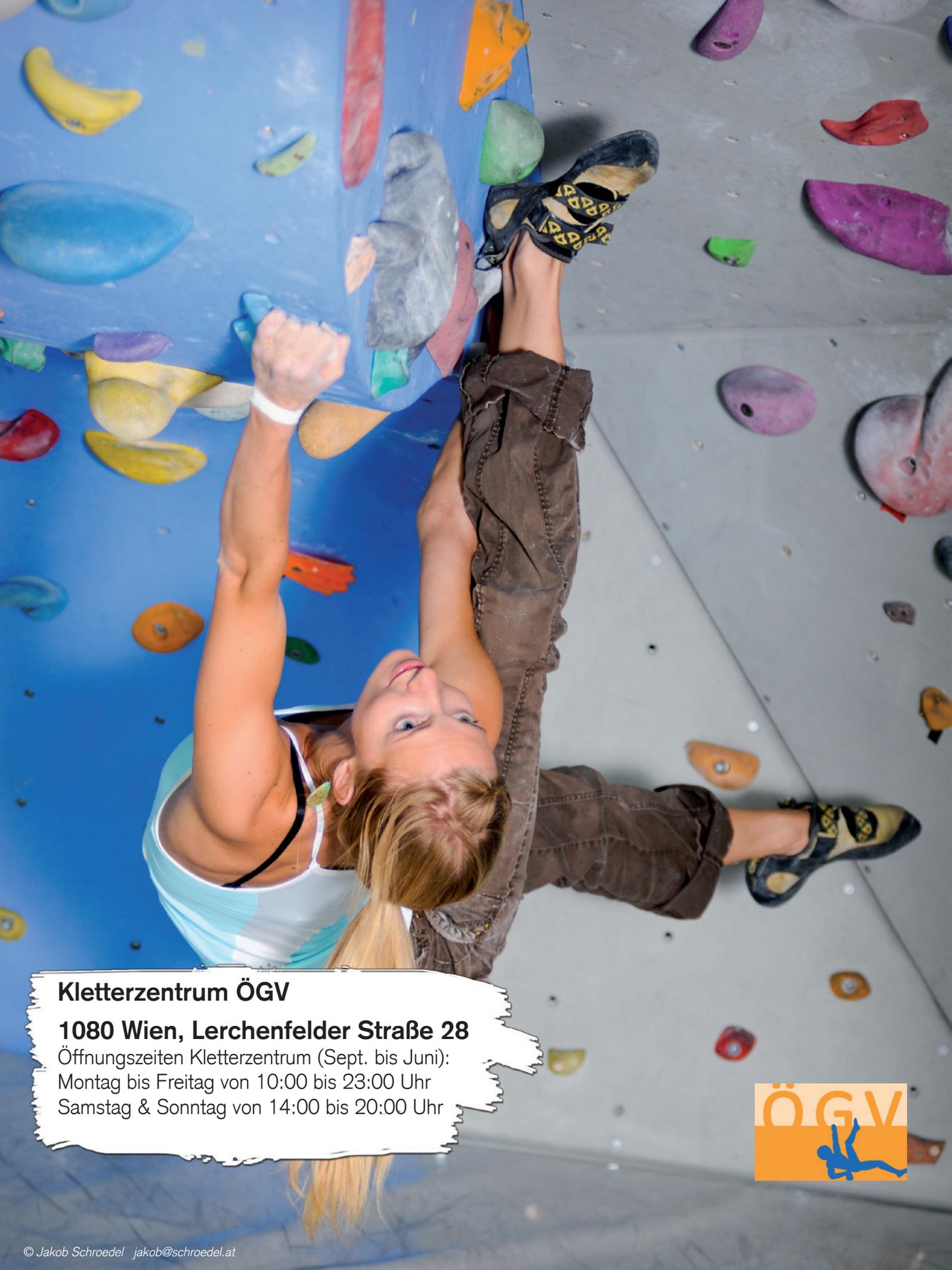
Programm:

1. Tag: Transfer nach Chamonix, Auffahrt auf die Aig. du Midi, Abfahrt und Aufstieg auf die Refuge du Cosmique.
2. Tag: Vorbei an Mont Blanc du Tacul und Mont Maudit zum Dach der Alpen, dem Mont Blanc (4807 m). Abfahrt nach Chamonix und Abreise.

Teilnahmegebühr: € 700,-



Mont Blanc © Erich Schuller



Kletterzentrum ÖGV

1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28

Öffnungszeiten Kletterzentrum (Sept. bis Juni):

Montag bis Freitag von 10:00 bis 23:00 Uhr

Samstag & Sonntag von 14:00 bis 20:00 Uhr



Kletterzentrum ÖGV

Bonus für Kursteilnehmer:

Mitglieder, welche einen ÖGV-Kletterkurs gebucht haben, können innerhalb der Kurslaufzeit im Kletterzentrum zum jeweils niedrigeren Tarif klettern.

Kurs-Niveau:

Seiltechnische Kompetenz	Basic	Level 1	Level 2
Handhabung Ausrüstung, Einbinden Klettergurt		✓	✓
Sicherer Umgang mit einem gängigen Sicherungsgerät		✓	✓
Partnercheck		✓	✓
Klettern und Sichern im Toprope		✓	✓
Klettern und Sichern im Vorstieg			✓
Klettern an der Sturzgrenze			✓
Klettertechnische Kompetenz	Basic	Level 1	Level 2
Basis-Techniken Steigen & Greifen		✓	✓
Phasenstruktur Kletterbewegung		✓	✓
Positionierung Körperschwerpunkt, Eindrehen		✓	✓
Schulterzug, Kreuzzug, Hook-Techniken			✓
Dynamisches Klettern, Greifen im Totpunkt			✓
Klettern im Überhang			✓
Kletterniveau [UIAA]		IV - VI	ab VI



© Bernhard Wagner

Kletterzentrum ÖGV Zahlen und Fakten:

440 m² Gesamt-Kletterfläche

- 17m hohe Vorstiegswand mit 120 m² Kletterfläche
- 20 Routen im 4. - 9. Schwierigkeitsgrad

Boulder-Wände mit insgesamt 320 m² Kletterfläche

- Boulder in allen Schwierigkeitsgraden
- 65 m² Dachkletterfläche
- 6 verstellbare Kippwände
- Campusboard, Systemwand, Systemboard,
- Hangelleiter, Sprossenwände
- 4500 Griffe und Tritte



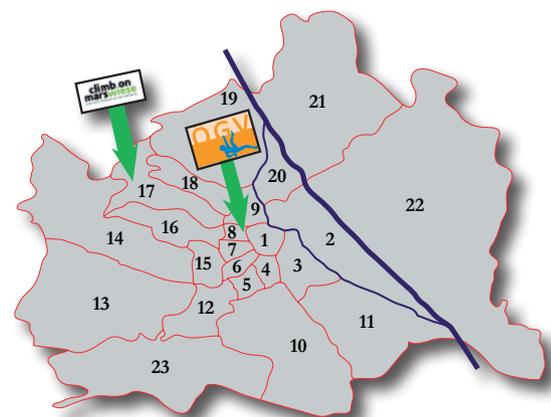
© Jakob Schroedel

Erreichbar: U2/U3 Volkstheater, 13A bzw. 46

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28

Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Gymnastik und Gesundheit

PILATES

Übungen für ein neues Körpergefühl

Pilates ist eine Trainingsmethode für den gesamten Körper, bei der nicht Masse angesetzt wird sondern schöne, schlanke Muskeln aufgebaut werden. Die Körpermitte wird gestärkt und hat nicht nur für eine gesunde, aufrechte Wirbelsäule eine große Bedeutung, sondern auch für einen flachen Bauch. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kusinhalte:

- fließende Bewegung
- gezielte Atmung
- Zentrierung & Powerhouse
- Kontrolle & Konzentration
- Isolation & Entspannung
- Stabilisation & aufrechte Haltung



Termine / Kursnr.:

Winter	12.01.16 – 05.04.16	Dienstag	16:00-16:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP101	€ 115,-
Winter	12.01.16 – 05.04.16	Dienstag	17:00-17:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP102	€ 115,-
Winter	13.01.16 – 30.03.16	Mittwoch	08:00-08:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP103	€ 115,-
Winter	13.01.16 – 30.03.16	Mittwoch	09:00-09:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP104	€ 115,-
Winter	13.01.16 – 30.03.16	Mittwoch	18:15-19:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP105	€ 115,-
Winter	15.01.16 – 01.04.16	Freitag	08:00-08:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP106	€ 115,-
Winter	15.01.16 – 01.04.16	Freitag	09:00-09:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP107	€ 115,-
Frühling	12.04.16 – 21.06.16	Dienstag	16:00-16:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP201	€ 115,-
Frühling	12.04.16 – 21.06.16	Dienstag	17:00-17:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP202	€ 115,-
Frühling	06.04.16 – 08.06.16	Mittwoch	08:00-08:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP203	€ 115,-
Frühling	06.04.16 – 08.06.16	Mittwoch	09:00-09:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP204	€ 115,-
Frühling	06.04.16 – 08.06.16	Mittwoch	18:15-19:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP205	€ 115,-
Frühling	08.04.16 – 24.06.16	Freitag	08:00-08:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP206	€ 115,-
Frühling	08.04.16 – 24.06.16	Freitag	09:00-09:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GP207	€ 115,-

YOGA

Der Weg zur persönlichen Mitte

Lass den Stress des Alltags hinter dir! Beschreite den Weg, der zu deiner Persönlichen Mitte führt!

Kusinhalte:

- Ankommen, inneres Sammeln
- Vorbereitende Bewegungsabläufe, Sonnengruß
- Atemübungen
- Asanas (Körperstellungen) um körperliche Verspannungen aufzulösen.
- Entspannung, um Ruhe und innere Vorgänge genießen zu können
- ausklingen lassen



Termine / Kursnr.:

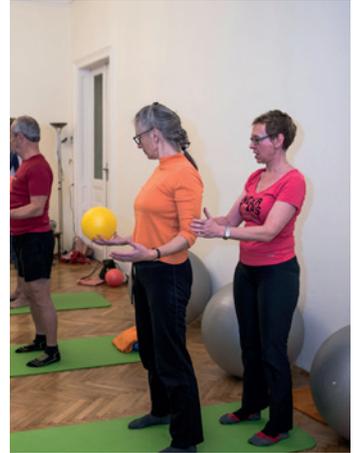
Winter	11.01.16 – 04.04.16	Montag	18:15-19:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GY101	€ 115,-
Frühling	11.04.16 – 20.06.16	Montag	18:15-19:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GY201	€ 115,-

Gymnastik und Gesundheit

WIRBELSÄULE INTENSIV

Kräftigung, Lösen von Verspannungen, Dehnen & Entspannen

Das effektive Workout besteht aus einem Übungsmix zur Kräftigung deiner Rücken- und Bauchmuskeln, hält deine Wirbelsäule stabil und beweglich, hilft Stress abbauen und fördert deine Beweglichkeit. Langsame, kontrollierte Bewegungen und Atemtechnik, begleitet von entspannender Musik, helfen dir ein gutes Gefühl für deinen Körper zu entwickeln um wirbelsäulengerechte Bewegungsmuster bewusst in den Alltag zu integrieren.



Kusinhalte:

- kräftigt Bauch- & Rückenmuskulatur
- fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule
- verbessert die Körperhaltung
- löst Verspannungen

Termine / Kursnr.:

Winter	12.01.16 – 05.04.16	Dienstag	08:00-08:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GW101	€ 115,-
Winter	12.01.16 – 05.04.16	Dienstag	18:15-19:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GW102	€ 115,-
Winter	12.01.16 – 05.04.16	Dienstag	19:15-20:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GW103	€ 115,-
Frühling	12.04.16 – 21.06.16	Dienstag	08:00-08:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GW201	€ 115,-
Frühling	12.04.16 – 21.06.16	Dienstag	18:15-19:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GW202	€ 115,-
Frühling	12.04.16 – 21.06.16	Dienstag	19:15-20:10	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GW203	€ 115,-

FUNCTIONAL TRAINING

Bewegungsabläufe, Ganzkörpertraining, Stabilisationstraining

Functional Training trainiert nicht einzelne Muskeln isoliert sondern besteht aus Bewegungsabläufen, bei denen der ganze Körper beansprucht wird. Die Übungen fordern Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit und stabilisieren gleichzeitig den Rumpf. Die Muskeln, Muskelansätze, Sehnen und Gelenke werden für den Alltag sowie andere sportliche Belastungen fit gemacht! Für alle Leistungs- und Altersgruppen geeignet!



Termine / Kursnr.:

Winter	12.01.16 – 05.04.16	Dienstag	09:00-09:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GT101	€ 115,-
Winter	13.01.16 – 30.03.16	Mittwoch	17:10-18:05	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GT102	€ 115,-
Frühling	12.04.16 – 21.06.16	Dienstag	09:00-09:55	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GT201	€ 115,-
Frühling	06.04.16 – 08.06.16	Mittwoch	17:10-18:05	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GT202	€ 115,-

FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais Methode ermöglicht eine individuelle Verbesserung von Bewegung und einen persönlichen Prozess des Lernens. Die Wahrnehmungsfähigkeit wird erhöht und somit Bewusstheit und Selbstaussdruck gefördert. Die Methode eignet sich für Menschen jeden Alters, die den Wunsch haben sich leichter und effektiver zu bewegen.

Termine / Kursnr.:

Frühling	11.04.16 – 20.06.16	Montag	09:30-10:45	ÖGV-Haus 2.Stock	T16GF201	€ 140,-
----------	---------------------	--------	-------------	------------------	----------	---------

**Kursorte für alle
Gymnastik- und Gesundheitskurse:**

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Schnupperklettern



Hauptseite Kinderkurs 1. © Bernhard Wagner

SNUPPERKLETTERN

Alter: 6-12 Jahre

Kursinhalt:

- Für unentschlossene Neugierige jeden Alters
- Kennenlernen, Entscheidungshilfe für evt. künftige Kurse
- Grundlegende Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern
- Kletterspiele

Preis: € 18,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Termine / Kursnr.:

Sonntag	10:00-12:00	10.01.2016	T16SSK001
Sonntag	10:00-12:00	24.01.2016	T16SSK002
Sonntag	10:00-12:00	14.02.2016	T16SSK003
Sonntag	10:00-12:00	28.02.2016	T16SSK004
Sonntag	10:00-12:00	13.03.2016	T16SSK005
Sonntag	10:00-12:00	10.04.2016	T16SSK006
Sonntag	10:00-12:00	24.04.2016	T16SSK007
Sonntag	10:00-12:00	05.06.2016	T16SSK008
Sonntag	10:00-12:00	25.09.2016	T16SSK009
Sonntag	10:00-12:00	09.10.2016	T16SSK010
Sonntag	10:00-12:00	23.10.2016	T16SSK011
Sonntag	10:00-12:00	06.11.2016	T16SSK012
Sonntag	10:00-12:00	20.11.2016	T16SSK013
Sonntag	10:00-12:00	04.12.2016	T16SSK014
Sonntag	10:00-12:00	18.12.2016	T16SSK015

FAMILIENKLETTERN ELTERN & KIDS

Alter: 6-99 Jahre

Kursinhalt:

- Für unentschlossene Neugierige jeden Alters
- Kennenlernen, Entscheidungshilfe für evt. künftige Kurse
- Grundlegende Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern
- Kletterspiele

Preis: € 20,- / Person

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Termine / Kursnr.:

Sonntag	10:00-12:00	17.01.2016	T16SFA001
Sonntag	10:00-12:00	21.02.2016	T16SFA002
Sonntag	10:00-12:00	06.03.2016	T16SFA003
Sonntag	10:00-12:00	03.04.2016	T16SFA004
Sonntag	10:00-12:00	17.04.2016	T16SFA005
Sonntag	10:00-12:00	22.05.2016	T16SFA006
Sonntag	10:00-12:00	18.09.2016	T16SFA007
Sonntag	10:00-12:00	02.10.2016	T16SFA008
Sonntag	10:00-12:00	16.10.2016	T16SFA009
Sonntag	10:00-12:00	30.10.2016	T16SFA010
Sonntag	10:00-12:00	13.11.2016	T16SFA011
Sonntag	10:00-12:00	27.11.2016	T16SFA012
Sonntag	10:00-12:00	11.12.2016	T16SFA013

Mini



MINI

Kletterspiele und Klettern

Alter: 5-6 Jahre (Vorschul-Alter)

Kursinhalt:

- Spaß am Klettern, Kletterspiele
- Sicheres Klettern im Boulder-Bereich
- Erwerb grundlegender Klettertechniken

Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag (10 Einheiten), Eintritt, Leihrüstung

Kinderkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	11.01.2016 - 04.04.2016	Montag	14:30-15:30	Kletterzentrum ÖGV	T16JMI101	€ 105,-
Winter	12.01.2016 - 05.04.2016	Dienstag	13:30-14:30	Climb on Mars	T16JMI103	€ 140,-
Winter	09.01.2016 - 02.04.2016	Samstag	10:00-11:00	Climb on Mars	T16JMI104	€ 140,-
Winter	09.01.2016 - 02.04.2016	Samstag	09:30-10:30	Kletterzentrum ÖGV	T16JMI102	€ 105,-
Frühling	11.04.2016 - 20.06.2016	Montag	14:30-15:30	Kletterzentrum ÖGV	T16JMI201	€ 105,-
Frühling	12.04.2016 - 21.06.2016	Dienstag	13:30-14:30	Climb on Mars	T16JMI203	€ 140,-
Frühling	09.04.2016 - 25.06.2016	Samstag	10:00-11:00	Climb on Mars	T16JMI204	€ 140,-
Frühling	09.04.2016 - 25.06.2016	Samstag	09:30-10:30	Kletterzentrum ÖGV	T16JMI202	€ 105,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Kids Basic



KIDS - BASIC

Kletterspiele, Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: 6 - 10 Jahre (ab 1. Klasse VS)

Kursinhalt:

- Spaß am Klettern, Kletterspiele
- Sicheres Klettern im Boulder-Bereich
- Erwerb grundlegender Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern
- Verantwortungsbewusstsein entwickeln

-Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag 10 Einheiten, Eintritt, Leihrüstung

Kinderkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Montag	14:45-16:15	Climb on Mars	11.01.16	–	04.04.16	T16JKB105	€ 200,-
Winter	Montag	15:30-17:00	ÖGV-Kletterzentrum	11.01.16	–	04.04.16	T16JKB101	€ 135,-
Winter	Dienstag	14:45-16:15	Climb on Mars	12.01.16	–	05.04.16	T16JKB106	€ 200,-
Winter	Mittwoch	15:30-17:00	ÖGV-Kletterzentrum	13.01.16	–	30.03.16	T16JKB102	€ 135,-
Winter	Freitag	14:30-16:00	ÖGV-Kletterzentrum	15.01.16	–	01.04.16	T16JKB103	€ 135,-
Winter	Samstag	11:15-12:45	Climb on Mars	09.01.16	–	02.04.16	T16JKB107	€ 200,-
Winter	Samstag	10:30-12:00	ÖGV-Kletterzentrum	09.01.16	–	02.04.16	T16JKB104	€ 135,-
Frühling	Montag	14:45-16:15	Climb on Mars	11.04.16	–	20.06.16	T16JKB205	€ 200,-
Frühling	Montag	15:30-17:00	ÖGV-Kletterzentrum	11.04.16	–	20.06.16	T16JKB201	€ 135,-
Frühling	Dienstag	14:45-16:15	Climb on Mars	12.04.16	–	21.06.16	T16JKB206	€ 200,-
Frühling	Mittwoch	15:30-17:00	ÖGV-Kletterzentrum	06.04.16	–	08.06.16	T16JKB202	€ 135,-
Frühling	Freitag	14:30-16:00	ÖGV-Kletterzentrum	08.04.16	–	24.06.16	T16JKB203	€ 135,-
Frühling	Samstag	11:15-12:45	Climb on Mars	09.04.16	–	25.06.16	T16JKB207	€ 200,-
Frühling	Samstag	10:30-12:00	ÖGV-Kletterzentrum	09.04.16	–	25.06.16	T16JKB204	€ 135,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Kids Level 1



KIDS - LEVEL 1

Kletterspiele, Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: 8 - 10 Jahre (ab 3. Klasse VS)

Kursinhalt:

- Inhalte wie Basic
- Erweiterung bzw. Verfeinerung der Klettertechnik
- Konditionelle Grundlagen verbessern
- taktisch-kognitive Komponenten erarbeiten
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern, Heranführen an Vorstiegs-Klettern

Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag 10 Einheiten, Eintritt, Leihausrüstung

Kinderkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Montag	16:30-18:00	Climb on Mars	11.01.16 – 04.04.16	T16JK1102	€ 180,-
Winter	Dienstag	16:30-18:00	Climb on Mars	12.01.16 – 05.04.16	T16JK1103	€ 180,-
Winter	Mittwoch	17:00-18:30	ÖGV-Kletterzentrum	13.01.16 – 30.03.16	T16JK1101	€ 135,-
Winter	Donnerstag	16:30-18:00	Climb on Mars	14.01.16 – 31.03.16	T16JK1104	€ 180,-
Winter	Samstag	11:15-12:45	Climb on Mars	15.01.16 – 01.04.16	T16JK1305	€ 180,-
Frühling	Montag	16:30-18:00	Climb on Mars	11.04.16 – 20.06.16	T16JK1202	€ 180,-
Frühling	Dienstag	16:30-18:00	Climb on Mars	12.04.16 – 21.06.16	T16JK1203	€ 180,-
Frühling	Mittwoch	17:00-18:30	ÖGV-Kletterzentrum	06.04.16 – 08.06.16	T16JK1201	€ 135,-
Frühling	Donnerstag	16:30-18:00	Climb on Mars	07.04.16 – 23.06.16	T16JK1204	€ 180,-
Frühling	Samstag	11:15-12:45	Climb on Mars	08.04.16 – 24.06.16	T16JK1305	€ 180,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Unterstufe Basic



UNTERSTUFE - BASIC

Kletterspiele, Klettertechnik, Seiltechnik

Alter: 10 - 14 Jahre

Kursinhalt:

- Spaß am Klettern, Kletterspiele
- Sicheres Klettern im Boulder-Bereich, Erwerb grundlegender Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern, Heranführen an Vorstiegs-Klettern
- Verantwortungsbewusstsein entwickeln

Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag 10 Einheiten, Eintritt, Leihrüstung

Jugendkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Dienstag	16:00-17:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.01.16 – 05.04.16	T16JUB101	€ 135,-
Winter	Mittwoch	16:30-18:00	Climb on Mars	13.01.16 – 30.03.16	T16JUB102	€ 180,-
Frühling	Dienstag	16:00-17:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.04.16 – 21.06.16	T16JUB201	€ 135,-
Frühling	Mittwoch	16:30-18:00	Climb on Mars	06.04.16 – 08.06.16	T16JUB202	€ 180,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Unterstufe Level 1 & 2

UNTERSTUFE - LEVEL 1

Kletterspiele, Klettertechnik, Seiltechnik

Alter: 10 - 14 Jahre

Kursinhalt:

- Inhalte wie Basic
- Erweiterung bzw. Verfeinerung der Klettertechnik
- Konditionelle Grundlagen verbessern
- taktisch-kognitive Komponenten erarbeiten
- Sicherungstechnik: Vom Toprope- zum Vorstiegs-Klettern

Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag 10 Einheiten, Eintritt, Leihausrüstung



Jugendkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Dienstag	17:30-19:00	ÖGV-Kletterzentrum	12.01.16 – 05.04.16	T16JU1101	€ 135,-
Frühling	Dienstag	17:30-19:00	ÖGV-Kletterzentrum	12.04.16 – 21.06.16	T16JU1201	€ 135,-

UNTERSTUFE - LEVEL 2

Bouldern

Alter: 10 - 14 Jahre

Kursinhalt:

- Inhalte wie Basic und Level 1 (keine Sicherungstechnik-Inhalte)
- Offene Atmosphäre, Session-Format
- Erweiterung des Bewegungsrepertoires, Optimierung der Klettertechnik
- Training Kraft und Kondition, systematisches Training

Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag 10 Einheiten, Eintritt, Leihausrüstung



Jugendkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Montag	18:15-19:45	Climb on Mars	11.01.16 – 04.04.16	T16JU2122	€ 180,-
Winter	Freitag	15:30-17:00	ÖGV-Kletterzentrum	15.01.16 – 01.04.16	T16JU2121	€ 135,-
Frühling	Montag	18:15-19:45	Climb on Mars	11.04.16 – 20.06.16	T16JU2222	€ 180,-
Frühling	Freitag	15:30-17:00	ÖGV-Kletterzentrum	08.04.16 – 24.06.16	T16JU2221	€ 135,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Oberstufe Basic und Level 2

OBERSTUFE - BASIC

Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: ab 14 Jahre

Kursinhalt:

- Spaß am Klettern, Kletterspiele
- Sicheres Klettern im Boulder-Bereich, Erwerb grundlegender Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern, Heranführen an Vorstiegs-Klettern
- Verantwortungsbewusstsein entwickeln

Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung



Jugendkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Freitag	16:00-17:30	ÖGV-Kletterzentrum	15.01.16 – 01.04.16	T16JOB101	€ 135,-
Frühling	Freitag	16:00-17:30	ÖGV-Kletterzentrum	08.04.16 – 24.06.16	T16JOB201	€ 135,-

OBERSTUFE - LEVEL 2

Bouldern

Alter: ab 14 Jahre

Kursinhalt:

- Inhalte wie Basic
- Erweiterung bzw. Verfeinerung der Klettertechnik
- Konditionelle Grundlagen verbessern
- taktisch-kognitive Komponenten erarbeiten
- Sicherungstechnik: Vom Toprope- zum Vorstiegs-Klettern

Teilnehmerzahl: min 4, max 8

Leistung: Kursbeitrag, 5 bzw. 10* Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung



Jugendkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Mittwoch	18:15-19:45	Climb on Mars	13.01.16 – 17.02.16	T16JO2122	€ 95,-
Winter	Mittwoch	18:15-19:45	Climb on Mars	24.02.16 – 30.03.16	T16JO2123	€ 95,-
Winter	Donnerstag	18:00-19:30	ÖGV-Kletterzentrum	14.01.16 – 31.03.16	T16JO2121	€ 135,- *
Frühling	Mittwoch	18:15-19:45	Climb on Mars	06.04.16 – 04.05.16	T16JO2222	€ 95,-
Frühling	Mittwoch	18:15-19:45	Climb on Mars	11.05.16 – 08.06.16	T16JO2223	€ 95,-
Frühling	Donnerstag	18:00-19:30	ÖGV-Kletterzentrum	07.04.16 – 23.06.16	T16JO2221	€ 135,- *

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Familienkletterkurse + Schulklassen

ELTERN-KIND-KLETTERKURS

Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: 6-99 Jahre

Kursinhalt:

- Gemeinsame Unternehmung von Eltern und Kindern
- Kennenlernen von Gleichgesinnten
- Spaß am Klettern, Kletterspiele
- Sicheres Klettern im Boulder-Bereich
- Erwerb grundlegender Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern, gegenseitiges Sichern
- Verantwortungsbewusstsein entwickeln

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung



Familienkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.:

Winter	Samstag	12:00-13:30	ÖGV-Kletterzentrum	15.01.16 – 01.04.16	T16SEK101	€ 160,-
Frühling	Samstag	12:00-13:30	ÖGV-Kletterzentrum	08.04.16 – 24.06.16	T16SEK201	€ 160,-

KLETTERN FÜR SCHULKLASSEN

Im Kletterzentrum ÖGV, 1080 Wien

- nur nach Voranmeldung
- 1 Stunde € 2,-/ Person
- Leihhausrüstung € 3,- / Person
- max. 10 Personen/ Betreuer
- Betreuung € 30,-/ h
- Auch für Nichtmitglieder im Rahmen des **einmaligen** Schnupperns möglich

BETREUTE PRIVATSTUNDEN

Im Kletterzentrum ÖGV, 1080 Wien

- nur nach Voranmeldung
- 1 Stunde € 5,50/ 3,90/ 2,80/ Person
- Leihhausrüstung € 3,- / Person
- max. 8 Personen / Betreuer
- Betreuung € 45,-/ h
- Auch für Nichtmitglieder im Rahmen des **einmaligen** Schnupperns möglich



© Bernhard Wagner

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Erwachsene Basic



ERWACHSENE BASIC Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: ab 18 Jahre

Kursinhalt:

- Sicheres Klettern im Boulder-Bereich
- Erwerb grundlegender Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern
- Heranführen an Vorstiegs-Klettern
- Verantwortungsbewusstsein entwickeln

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung

Kletterkurs (Seiltechnik) © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr.: im Winter:

Winter	Montag	20:00-21:30	Climb on Mars	11.01.16 – 04.04.16	T16EB106	€ 210,-
Winter	Dienstag	18:15-19:45	Climb on Mars	12.01.16 – 05.04.16	T16EB107	€ 210,-
Winter	Dienstag	19:00-20:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.01.16 – 05.04.16	T16EB101	€ 190,-
Winter	Dienstag	19:00-20:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.01.16 – 05.04.16	T16EB102	€ 190,-
Winter	Mittwoch	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	13.01.16 – 30.03.16	T16EB103	€ 190,- ²
Winter	Donnerstag	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	14.01.16 – 31.03.16	T16EB104	€ 190,- ²
Winter	Donnerstag	20:00-21:30	Climb on Mars	14.01.16 – 31.03.16	T16EB108	€ 210,-
Winter	Freitag	17:00-18:30	ÖGV-Kletterzentrum	15.01.16 – 01.04.16	T16EB105	€ 190,-

Termine / Kursnr.: im Frühling:

Frühling	Montag	20:00-21:30	Climb on Mars	11.04.16 – 20.06.16	T16EB206	€ 210,-
Frühling	Dienstag	18:15-19:45	Climb on Mars	12.04.16 – 21.06.16	T16EB207	€ 210,-
Frühling	Dienstag	19:00-20:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.04.16 – 21.06.16	T16EB201	€ 190,-
Frühling	Dienstag	19:00-20:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.04.16 – 21.06.16	T16EB202	€ 190,-
Frühling	Mittwoch	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	06.04.16 – 08.06.16	T16EB203	€ 190,- ²
Frühling	Donnerstag	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	07.04.16 – 23.06.16	T16EB204	€ 190,- ²
Frühling	Donnerstag	20:00-21:30	Climb on Mars	07.04.16 – 23.06.16	T16EB208	€ 210,-
Frühling	Freitag	17:00-18:30	ÖGV-Kletterzentrum	08.04.16 – 24.06.16	T16EB205	€ 190,-

² StudentInnen: € 155,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Erwachsene 50+ und Early Morning

ERWACHSENE 50+

Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: 50- bis 50+

Kursinhalt:

- Motivierte, bewegungsfreudige Klettersportinteressierte
- ehemals klettersportbegeisterte WiedereinsteigerInnen
- Sicheres Klettern im Boulder-Bereich
- Verfeinerung Klettertechniken
- Sicherungstechnik: Toprope-Klettern und Vorstiegs-Klettern
- Gemütliches Tempo, entspannte Atmosphäre, Spaßfaktor

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung

Termine / Kursnr.:

Winter	Freitag	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	15.01.16 – 01.04.16	T16EB111	€ 190,-
Frühling	Freitag	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	08.04.16 – 24.06.16	T16EB211	€ 190,-



ERWACHSENE LEVEL 1 - EARLY-MORNING

Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: ab 18 Jahre

Kursinhalt:

- Early-Morning-Session speziell für Frühaufsteher
- Inhalte wie Basic
- Erweiterung bzw. Verfeinerung der Klettertechnik
- Konditionelle Grundlagen verbessern
- taktisch-kognitive Komponenten erarbeiten
- Sicherungstechnik: Vom Toprope- zum Vorstiegs-Klettern
- Je nach Kursniveau zusätzliche Kurs-Einheiten Outdoor

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung

Termine / Kursnr.:

Winter	Dienstag	07:00-08:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.01.16 – 05.04.16	T16E1111	€ 190,- ²
Frühling	Dienstag	07:00-08:30	ÖGV-Kletterzentrum	12.04.16 – 21.06.16	T16E1211	€ 190,- ²



Kletterkurs (Seiltechnik) © Bernhard Wagner

² StudentInnen: € 155,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Erwachsene Level 1



ERWACHSENE LEVEL 1 Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: ab 18 Jahre

Kursinhalt:

- Inhalte wie Basic
- Erweiterung bzw. Verfeinerung der Klettertechnik
- Konditionelle Grundlagen verbessern
- taktisch-kognitive Komponenten erarbeiten
- Sicherungstechnik: Vom Toprope- zum Vorstiegs-Klettern
- Je nach Kursniveau zusätzliche Kurs-Einheiten Outdoor

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihausrüstung

Kletterkurs © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr. Winter:

Winter	Montag	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	11.01.16 – 04.04.16	T16E1101	€ 190,- ²
Winter	Montag	10:30-12:00	ÖGV-Kletterzentrum	11.01.16 – 04.04.16	T16E1102	€ 190,- ²
Winter	Dienstag	20:00-21:30	Climb on Mars	12.01.16 – 16.02.16	T16E1104	€ 110,-
Winter	Dienstag	20:00-21:30	Climb on Mars	23.02.16 – 05.04.16	T16E1105	€ 110,-
Winter	Donnerstag	18:15-19:45	Climb on Mars	14.01.16 – 31.03.16	T16E1106	€ 210,-
Winter	Freitag	18:15-19:45	Climb on Mars	15.01.16 – 01.04.16	T16E1107	€ 210,-
Winter	Samstag	13:00-14:30	ÖGV-Kletterzentrum	09.01.16 – 02.04.16	T16E1103	€ 190,-

Termine / Kursnr. Frühling:

Frühling	Montag	09:00-10:30	ÖGV-Kletterzentrum	11.04.16 – 20.06.16	T16E1201	€ 190,- ²
Frühling	Montag	10:30-12:00	ÖGV-Kletterzentrum	11.04.16 – 20.06.16	T16E1202	€ 190,- ²
Frühling	Dienstag	20:00-21:30	Climb on Mars	12.04.16 – 10.05.16	T16E1204	€ 110,-
Frühling	Dienstag	20:00-21:30	Climb on Mars	24.05.16 – 21.06.16	T16E1205	€ 110,-
Frühling	Donnerstag	18:15-19:45	Climb on Mars	07.04.16 – 23.06.16	T16E1206	€ 210,-
Frühling	Freitag	18:15-19:45	Climb on Mars	08.04.16 – 24.06.16	T16E1207	€ 210,-
Frühling	Samstag	13:00-14:30	ÖGV-Kletterzentrum	09.04.16 – 25.06.16	T16E1203	€ 190,-

² StudentInnen: € 155,-

Kursorte:

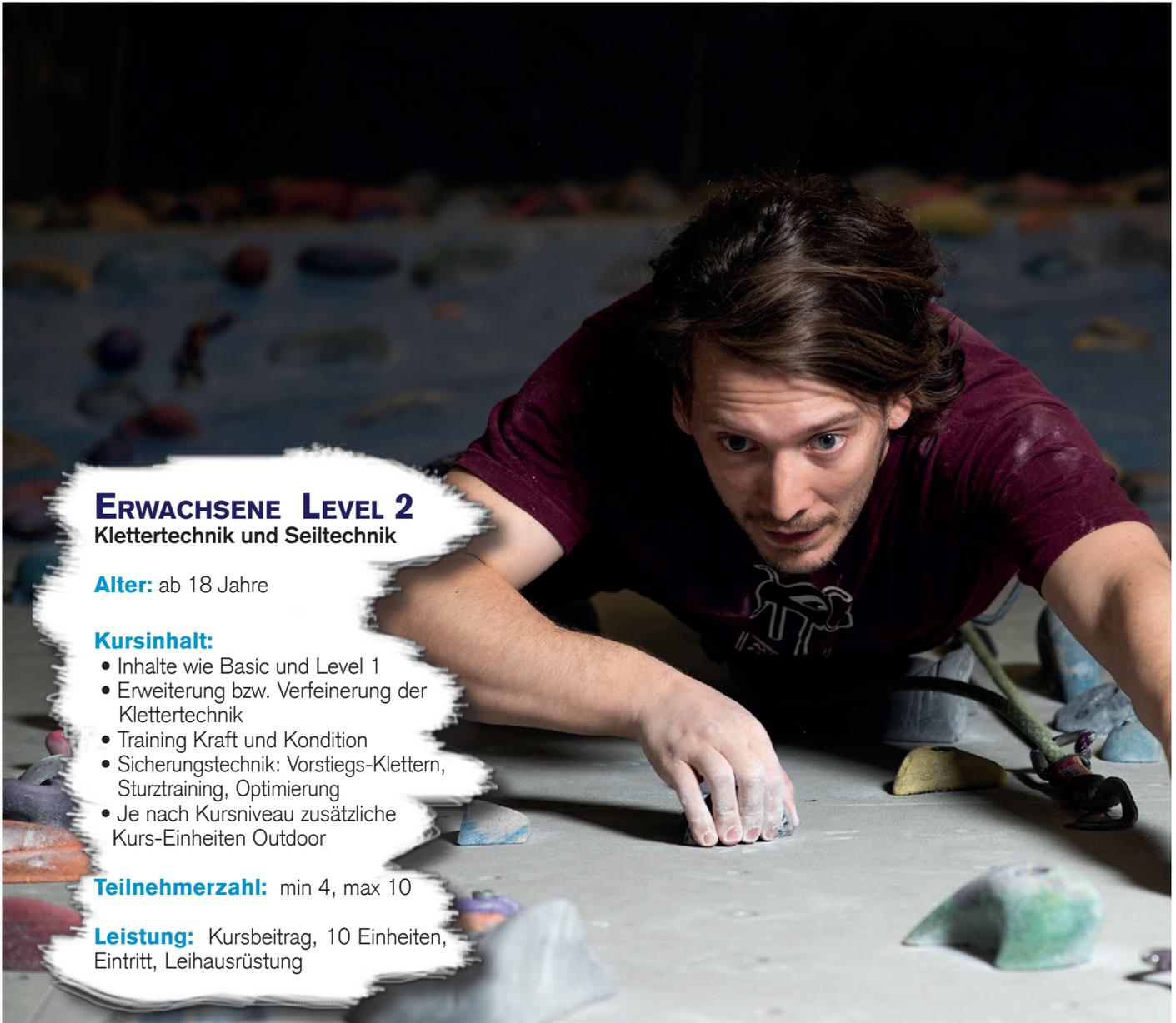
Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Erwachsene Level 2



ERWACHSENE LEVEL 2 Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: ab 18 Jahre

Kursinhalt:

- Inhalte wie Basic und Level 1
- Erweiterung bzw. Verfeinerung der Klettertechnik
- Training Kraft und Kondition
- Sicherungstechnik: Vorstiegs-Klettern, Sturztraining, Optimierung
- Je nach Kursniveau zusätzliche Kurs-Einheiten Outdoor

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihausrüstung

Kletterkurs (Vorstiegswand) © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr. im Winter:

Winter	Dienstag	20:30-22:00	ÖGV-Kletterzentrum	12.01.16 – 05.04.16	T16E2101	€ 190,-
Winter	Freitag	20:00-21:30	Climb on Mars	13.01.16 – 17.02.16	T16E2302	€ 110,-
Winter	Freitag	20:00-21:30	Climb on Mars	24.02.16 – 01.04.16	T16E2303	€ 110,-

Termine / Kursnr. im Frühling:

Frühling	Dienstag	20:30-22:00	ÖGV-Kletterzentrum	12.04.16 – 21.06.16	T16E2201	€ 190,-
Frühling	Freitag	20:00-21:30	Climb on Mars	08.04.16 – 13.05.16	T16E2302	€ 110,-
Frühling	Freitag	20:00-21:30	Climb on Mars	20.05.16 – 24.06.16	T16E2303	€ 110,-

Kursorte:

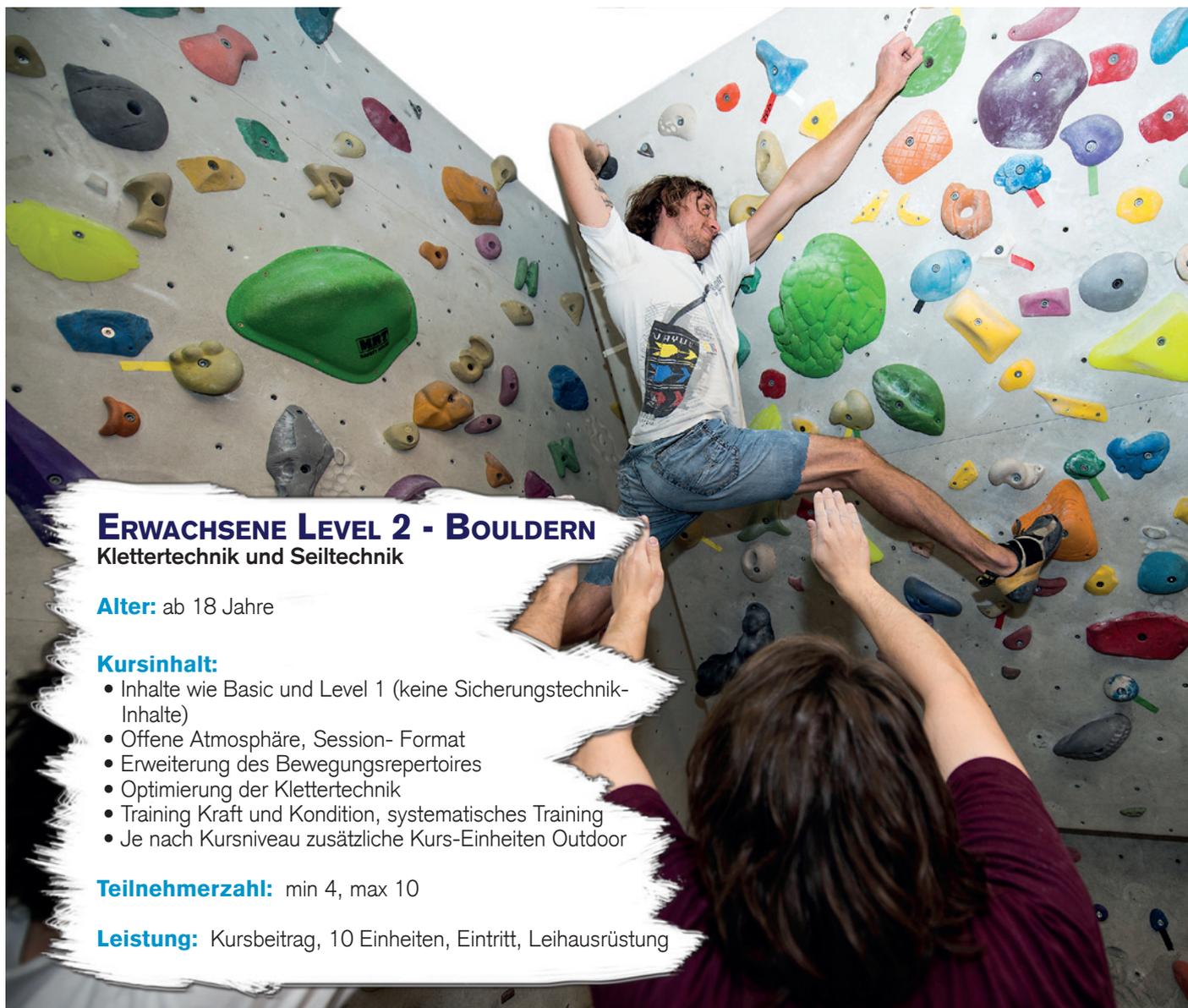
Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Erwachsene Level 2 Bouldern



ERWACHSENE LEVEL 2 - BOULDERN

Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: ab 18 Jahre

Kursinhalt:

- Inhalte wie Basic und Level 1 (keine Sicherungstechnik-Inhalte)
- Offene Atmosphäre, Session-Format
- Erweiterung des Bewegungsrepertoires
- Optimierung der Klettertechnik
- Training Kraft und Kondition, systematisches Training
- Je nach Kursniveau zusätzliche Kurs-Einheiten Outdoor

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihrüstung

Kletterkurs (Bouldern) © Bernhard Wagner

Termine / Kursnr. im Winter:

Winter	Mittwoch	11:00-12:30	ÖGV-Kletterzentrum	13.01.16 – 30.03.16	T16E2121	€ 190,- ²
Winter	Mittwoch	20:00-21:30	Climb on Mars	13.01.16 – 17.02.16	T16E2123	€ 110,-
Winter	Mittwoch	20:00-21:30	Climb on Mars	24.02.16 – 30.03.16	T16E2124	€ 110,-
Winter	Freitag	18:45-20:15	ÖGV-Kletterzentrum	15.01.16 – 01.04.16	T16E2122	€ 190,-

Termine / Kursnr. im Frühling:

Frühling	Mittwoch	11:00-12:30	ÖGV-Kletterzentrum	06.04.16 – 08.06.16	T16E2221	€ 190,- ²
Frühling	Mittwoch	20:00-21:30	Climb on Mars	06.04.16 – 04.05.16	T16E2223	€ 110,-
Frühling	Mittwoch	20:00-21:30	Climb on Mars	11.05.16 – 08.06.16	T16E2224	€ 110,-
Frühling	Freitag	18:45-20:15	ÖGV-Kletterzentrum	08.04.16 – 24.06.16	T16E2222	€ 190,-

² StudentInnen: € 155,-

Kursorte:

Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Erwachsene Level 2

ERWACHSENE LEVEL 2 - EARLY-MORNING Klettertechnik und Seiltechnik

Alter: ab 18 Jahre

Kursinhalt:

- Early-Morning-Session speziell für Frühaufsteher
- Inhalte wie Basic
- Erweiterung bzw. Verfeinerung der Klettertechnik
- Konditionelle Grundlagen verbessern
- taktisch-kognitive Komponenten erarbeiten
- Sicherungstechnik: Vom Toprope- zum Vorstiegs-Klettern
- Je nach Kursniveau zusätzliche Kurs-Einheiten Outdoor

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung

Termine / Kursnr.:

Winter	Donnerstag 07:00-08:30	ÖGV-Kletterzentrum	14.01.16 – 31.03.16	T16E2112	€ 190,- ²
Frühling	Donnerstag 07:00-08:30	ÖGV-Kletterzentrum	07.04.16 – 23.06.16	T16E2212	€ 190,- ²



Kletterkurs (Vorstiegswand) © Jakob Schroedel

² StudentInnen: € 155,-

ERWACHSENE LEVEL 2 - TRAINING Kletterspezifisches Kraft- & Konditions-Training (ab 7. UIAA- Grad)

Alter: ab 18 Jahre

Kursinhalt:

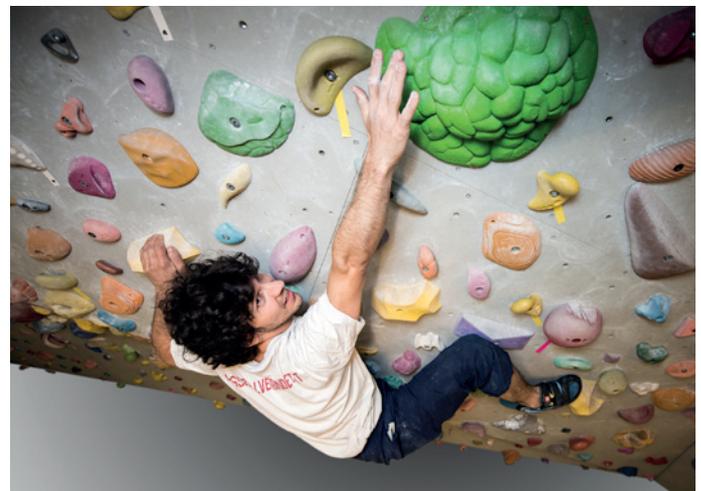
- spezielle Schwerpunkte des Konditionstrainings für Kletterer
- Vermittlung von Grundlagen der Trainingslehre
- Muskelaufbau, Maximalkraft, Schnell- und Reaktivkraft
- spezifische Ausdauer
- Ausgleichsgymnastik, Antagonisten-Training,...

Teilnehmerzahl: min 4, max 10

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung

Termine / Kursnr.:

Winter	Mittwoch 19:00-20:30	ÖGV-Kletterzentrum	13.01.16 – 30.03.16	T16E2131	€ 190,-
Frühling	Mittwoch 19:00-20:30	ÖGV-Kletterzentrum	06.04.16 – 08.06.16	T16E2231	€ 190,-



Kletterkurs (Bouldern) © Bernhard Wagner

Kursorte:

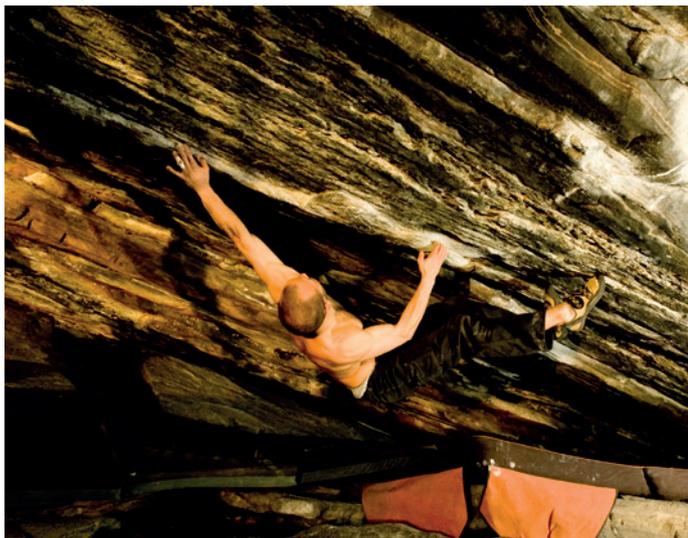
Kletterzentrum ÖGV
1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28



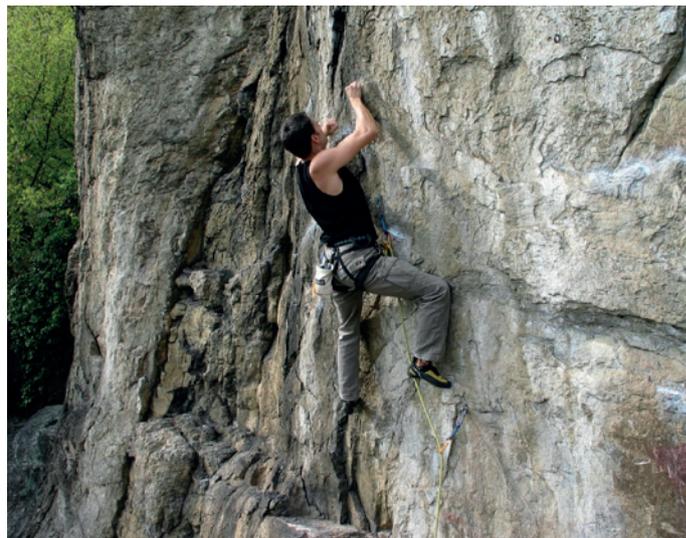
Climb on Mars
1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A



Von der Halle an den Fels



Halle Fels Bouldern © J akob Schroedel



Halle Fels Klettern © Hannes Raudner-Hiebler

HALLE/FELS WORKSHOP, 2 TAGE

Bouldern Outdoor

Kursinhalt:

- Theorie und Praxis Bouldern Outdoor
- Gesamt-Anforderungen Outdoor, Unterschiede zum Bouldern Indoor
- Umwelt, Sicherheit, Spotten
- Erweiterung des Bewegungsrepertoires
- Optimierung der Klettertechnik
- Konditionelle Grundlagen
- Gemeinsames Arbeiten an Boulder-Problemen
- Offene Atmosphäre, Session-Format

Ablauf:

Tag 1, 13:00-17:00 Uhr Indoor: Grundlagen
 Tag 2, 08:00-18:00 Uhr Outdoor: Umsetzen am Fels

Kursorte:

Tag 1, Climb on Mars
 1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A
 Tag 2 Outdoor



Voraussetzungen:

18 Jahre, Klettern/ Bouldern Indoor Schwierigkeitsgrad VI/ 5c

Kursgebühr: € 195,-

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung

Termine / Kursnr.: im Frühling:

Sa + Sa	19.03.16	–	02.04.16	T16SOB201
Sa + Sa	09.04.16	–	16.04.16	T16SOB202
Sa + Sa	23.04.16	–	30.04.16	T16SOB203
Sa + Sa	14.05.16	–	21.05.16	T16SOB204
Sa + Sa	04.06.16	–	11.06.16	T16SOB205

HALLE/FELS WORKSHOP, 2 TAGE

Sportklettern Klettergarten

Kursinhalt:

- Theorie und Praxis der ersten Schritte von der Halle nach draußen
- Gesamt-Anforderungen Outdoor, Unterschiede zum Klettern Indoor
- Materialkunde, Sicherheit
- Planung, Orientierung, Routenwahl, Taktik
- Seiltechnik, Routenverlauf, Zwischensicherungen
- Klettertechnik
- Toprope- und Vorstiegs-Klettern, Sicherungsmethoden,
- Top-Umlenkung, Ablassen

Ablauf:

Tag 1, 13:00-17:00 Uhr Indoor: Grundlagen
 Tag 2, 08:00-18:00 Uhr Outdoor: Selbstständiges Vorsteigen
 und Sichern im Klettergarten

Kursorte:

Tag 1, Climb on Mars
 1170 Wien, Neuwaldegger Straße 57 A
 Tag 2 Outdoor Klettergarten NO



Voraussetzungen:

18 Jahre, Vorstieg Indoor Schwierigkeitsgrad V/ 5a

Kursgebühr: € 210,-

Leistung: Kursbeitrag, 10 Einheiten, Eintritt, Leihhausrüstung

Termine / Kursnr.: im Frühling:

Sa + Sa	02.04.16	–	09.04.16	T16SOS201
Sa + Sa	16.04.16	–	23.04.16	T16SOS202
Sa + Sa	30.04.16	–	14.05.16	T16SOS203
Sa + Sa	21.05.16	–	04.06.16	T16SOS204
Sa + Sa	11.06.16	–	18.06.16	T16SOS205

Sportkletter-Reisen



Sizilien © Archiv KLEZ

Gilt für alle Sportkletter-Reisen (Seite 53 – 55)

Kursleitung:

- ÖGV- InstruktorInnen Sportklettern bzw. Bergführer
- Analyse, Tipps, Vorschläge, Arbeit in Kleingruppen

Voraussetzungen:

- Alter 18-99, Mitgliedschaft alpiner Verein
- Kenntnisse Vorstieg, Sichern und Klettern Schwierigkeitsgrad 4 (-IV) bis 5a (V-)

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

SPORTKLETTERN SIZILIEN

San Vito lo Capo, ab Niveau 5a (V-)



- Kilometerlange Felswände um San Vito lo Capo (2 h von Palermo)
- Bezaubernde und herbe Landschaft, traumhafte Strände kulturell vielfältige und geschichtsträchtige Vergangenheit
- 700 Routen im Kalkstein, Sinter, Überhänge, Platten, Mehrseillängen-Routen
- Kulinarik, Wein, Sonne und Relax-Faktor

Teilnahmegebühr: € 455,-

Zusatzkosten:

- Appartement ca. € 25,- pro Tag & Person plus Verpflegung
- Flug Wien-Palermo H&R ca. € 100,- bis € 200,-
- Mietauto ca. € 15,- pro Tag & Person

Termine / Kursnr.:

26.03.2016	–	02.04.2016	T16SRS011
29.10.2016	–	05.11.2016	T16SRS012

Sportkletter-Reisen



SPORTKLETTERN TÜRKEI

Geyikbayiri, ab Niveau 5a (V-)



- Unbeschwerter Klettergenuss im bergigen Hinterland von Antalya
- 650 Routen, Sintersäulen, Überhänge, Wände, Platten,...
- Bazar, Hamam, Archäologie & Geschichte
- Türkische Riviera, Sonne und Relax-Faktor

Teilnahmegebühr: € 455,-

Zusatzkosten:

- Flug Wien-Antalya H&R ca. € 180,-
- Malerische Holzbungalows direkt im Klettergebiet
www.ridocamping.com
- Package Transfer Flughafen-Camp, Unterkunft und Halbpension € 230,- pro Woche
- Optional Mietauto Tagesausflüge: € 30,- pro Tag für 4 Personen

Termine / Kursnr.:

20.02.2016	–	27.02.2016	T16SRS031
27.02.2016	–	05.03.2016	T16SRS032
29.10.2016	–	05.11.2016	T16SRS033
05.11.2016	–	12.11.2016	T16SRS034

SPORTKLETTERN KALYMNOS

Sportkletterwoche ab Niveau 5a (V-)



- Unbeschwerter Klettergenuss pur im griechischen Felsjuwel
- Kombination von Klettern und Urlaub am Meer
- 60 Sektoren, 2700 Routen
- Bizarre Sinter, Überhänge und Grotten, Wände, Platten,...
- Meer, Sonne und Relax-Faktor auf der Insel im Dodekanes

Teilnahmegebühr: € 455,-

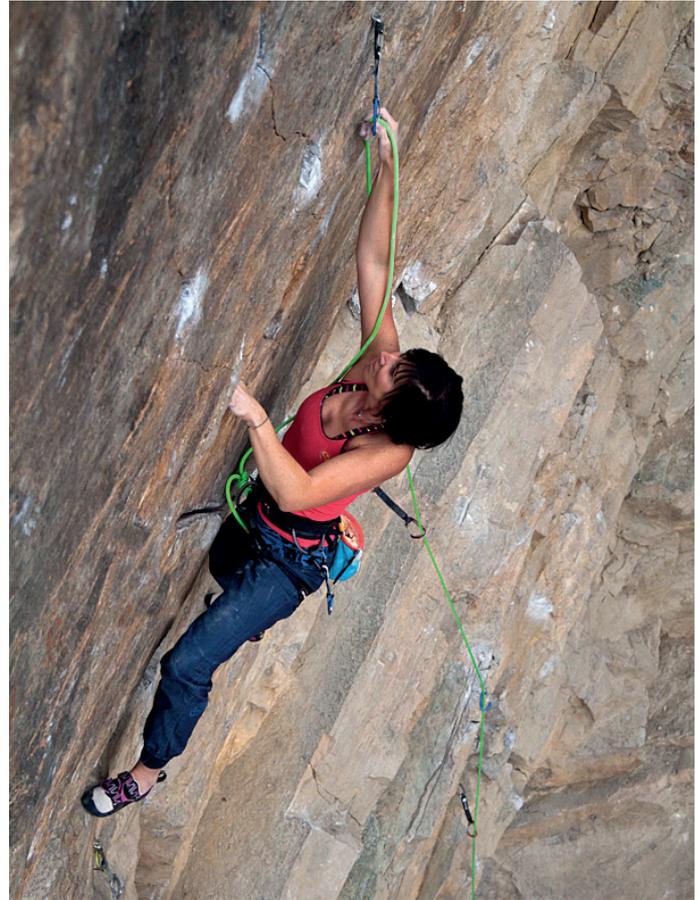
Zusatzkosten:

- Appartement ca. € 20,- pro Tag & Person plus Verpflegung
- Flug Wien-Kos H&R ca. € 280,-, bei kurzfristigen Buchungen höher
- Fähre H&R € 14,-
- Moped ca. € 15,- pro Tag

Termine / Kursnr.:

17.09.2016	–	24.09.2016	T16SRS021
24.09.2016	–	01.10.2016	T16SRS022

Sportkletter-Reisen



FONTAINEBLEAU / FRANKREICH

Bouldern ab Niveau FB 4b (~VI)



- DAS BESTE Boulder-Gebiet weltweit, 1h von Paris
- 10.000 Boulder-Probleme im Sandstein
- markierte Boulder-Parcours von leicht bis schwer
- akrobatische und spektakuläre Bewegungsabläufe
- limitierender Faktor: Haut an den Fingerkuppen

Teilnahmegebühr: € 405,-

Zusatzkosten:

- Gite Rurale mit Verpflegung Selbstversorgung ca. € 25,- pro Tag & Person
- Fahrt Wien-Paris Treibstoff + Autobahnmaut H&R bei 3 Pers./ Auto ca. € 80,- (alternativ Flug H&R € 150,- bis € 200,- plus Mietauto)

Termine / Kursnr.:

19.03.2016	–	26.03.2016	T16SRB001
26.03.2016	–	02.04.2016	T16SRB002
29.10.2016	–	05.11.2016	T16SRB003
05.11.2016	–	12.11.2016	T16SRB004

KÄRNTEN

Kletter-Workshop mit Barbara Raudner ab Niveau 6a (VI+)



- Klettern mit Spaßfaktor in 2 malerischen Klettergärten Kärntens
- Kalk bzw. Kalkkonglomerat oder Gneis
- High End-Klettern & relaxen am Faaker See

Leitung Workshop: Barbara Raudner, Frau des 11. Grades und der grenzenlosen Motivation www.barbararaudner.at

Teilnahmegebühr: € 255,-

Zusatzkosten:

€ 195,- 3x Unterkunft & Halbpension, An-/ Abreise

Termin / Kursnr.:

02.06.2016	–	05.06.2016	T16SRS041
------------	---	------------	-----------

Sportkletter-Reisen



Arco © Jakob Oberhauser

Unsere Kletterreisen richten sich an alle selbständigen Kletterer, die den Vorteil einer organisierten Fahrt zu schätzen wissen. Die Unterkunft wird reserviert, der staatlich geprüfte Berg- und Schiführer kennt die einzelnen Gebiete und präpariert auch einige Routen (falls notwendig) fürs Toprope. Minimale Teilnehmerzahl: 6 Personen; maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Voraussetzung:

Eigenständiges Klettern und Sichern.

Ausrüstung kann gegen Leihgebühr in der ÖGV-Geschäftsstelle ausgeborgt werden (Reservierung bei Buchung notwendig).

Leistungen:

Leitung durch staatl. gepr. und autorisierten Berg- und Schiführer + Instruktor Sportklettern; Organisation der Unterkunft (nicht enthalten: An-/Abreise, Unterkunft, Verpflegung)

ARCO - ITALIEN

**Das Klettermekka am Gardasee
Sportklettern ab Niveau 5a (V-)**

Unzählige bestens gesicherte Ein- und Mehrseillängenrouten warten darauf, von Ihnen geklettert zu werden. Ob in klassischen Topgebieten wie Massone oder Nago oder in weniger bekannten Plätzen, ob in den traditionsreichen Sonnenplatten oder den modernen neuen Mehrseillängentouren in San Paolo – diese Woche bietet für jeden Anspruch etwas. Der Tagesausklang bei einem Kaffee oder bei einem Gläschen Wein in der malerischen Altstadt von Arco rundet diese Woche noch zusätzlich ab.

Termine / Kursnr.:

15.05.2016	–	21.05.2016	A16KRSA01
30.10.2016	–	05.11.2016	A16KRSA02

Teilnahmegebühr: € 550,-

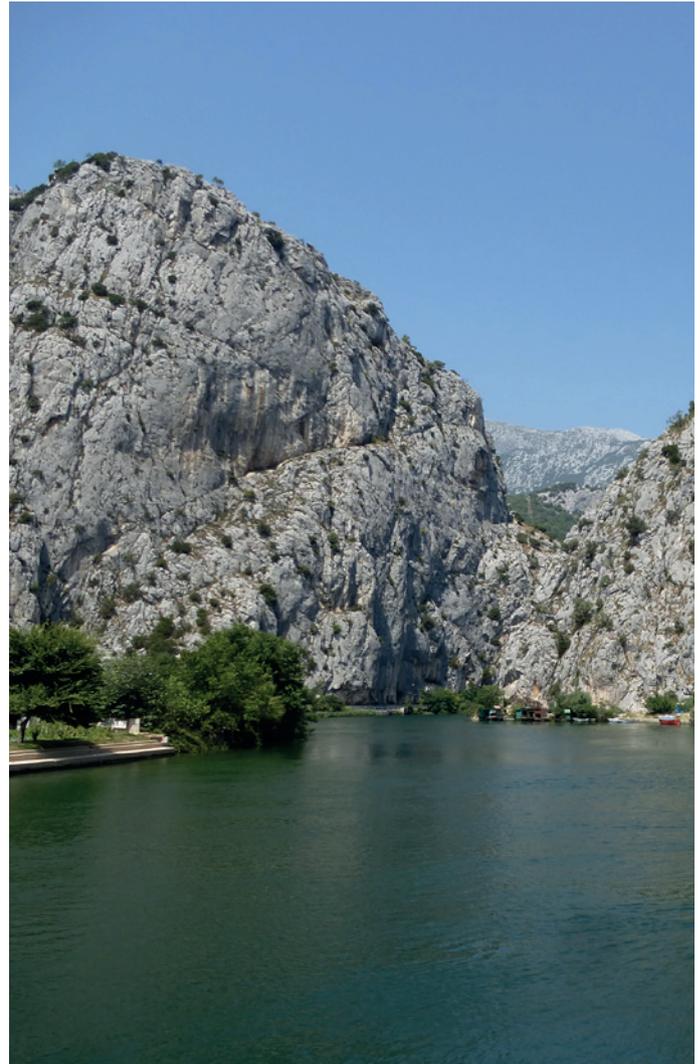
Zusatzkosten: Zimmer ca. € 60,- /Nacht, Verpflegung, An- und Abreise

Sportkletter-Reisen

NEU!



© Jakob Oberhauser



© Jakob Oberhauser

SPERLONGA/GAETA – ITALIEN ZU WEIHNACHTEN

Ein traumhaftes Winterklettergebiet

Sportklettern ab Niveau 5a (V-)

Der letzte Sommer war sehr schön...? Klettern bei untertags angenehmen Temperaturen, am Abend gemütliche Stimmung im einfachen Apartment in Fußdistanz zu den meisten Gebieten mit Ausblick zum Meer bilden ein besonderes Erlebnis. Das Gebiet bietet bestens abgesicherte Ein- und Mehrseillängenrouten in allen Schwierigkeitsgraden.

Termin / Kursnr.:

26.12.2015 – 05.01.2016 A16KRSS01

Teilnahmegebühr: € 925,-

Zusatzkosten:

Apartment ca. € 15,-/Tn/Tag, Verpflegung, An- und Abreise

OMIS – KROATIEN ZU OSTERN

Das Hafentstädtchen – Der ideale Saisonstart

Sportklettern ab Niveau 5c (VI)

Der Winter war schon zu lang und die Vorfreude auf die Klettersaison lässt sich nicht mehr zähmen? Das mittelalterliche Hafentstädtchen Omis bietet Ein- und Mehrseillängenrouten für jeden Geschmack bei bester Absicherung.

Termin / Kursnr.:

19.03.2016 – 28.03.2016 A16KRS001

Teilnahmegebühr: € 850,-

Zusatzkosten:

Apartment ca. € 20,-/Tn/Tag, Verpflegung, An- und Abreise

Sportkletter-Reisen



Val Di Mello © Jakob Oberhauser



Klettern Elbsandstein

NEU!

VAL DI MELLO - ITALIEN

Das Granitparadies im südlichen Bergell
Bouldern, Sport- und Alpinklettern ab Niveau 5c (VI)

Vom Bouldern über das Sportklettern bis zum Big Wall bietet das Val Di Mello alles, was das Kletterherz begehrt. Die wilde und scheinbar unberührte Landschaft und das typische regionale Essen lassen diese Woche ein unvergessliches Erlebnis werden.

Termine / Kursnr.:

19.06.2016	–	25.06.2016	A16KRSM01
28.08.2016	–	04.09.2016	A16KRSM02

Teilnahmegebühr: € 850,-

Zusatzkosten:

Zimmer ca. € 60,- / Nacht, Verpflegung, An- und Abreise

ELBSANDSTEIN

Sandsteinklettern im Traditionsgebiet mit der Kletterlegende Bernd Arnold, Sport- und Alpinklettern ab Niveau 5c (VI)

Die Wiege des Freikletterns – das Elbsandstein kennt jeder vom Hörensagen – aber wer war schon dort? Die herrliche Landschaft mit ihren Wäldern und malerischen Türmen und Gipfeln gepaart mit sächsischer Gastfreundschaft, lässt diese Woche zum Genuss werden. Zumeist klettert man deutlich unter der eigenen Leistungsgrenze, dadurch werden die zahlreichen Routen zum absoluten Erlebnis.

Termin / Kursnr.:

17.07.2016	–	23.07.2016	A16KRSE01
------------	---	------------	-----------

Teilnahmegebühr: € 850,-

Zusatzkosten:

Zimmer ca. € 60,- / Nacht, Verpflegung, An- und Abreise

Abzeichen, Abkürzungen, Symbole

IVBV Abzeichen:

Die **IVBV** wurde im Jahre 1965 von Bergführern aus Österreich, Frankreich, Schweiz und Italien gegründet und umfasst heute Bergführerverbände aus zwanzig Ländern Europas, Asiens, Amerikas und Neuseeland mit insgesamt 6000 Bergführern. Die Vereinigung hat es sich zur Aufgabe gemacht, einen guten Zusammenhalt unter den Mitgliedern zu schaffen, die diversen Bergführergesetze und Regelungen zu harmonisieren, **den Gästen eine bessere Sicherheit** zu bieten und die Arbeit der Bergführer im Ausland auf allen Bergen der Welt zu erleichtern.



Bergführer mit hohem Niveau

Um IVBV Bergführer zu werden, muss der Kandidat das höchstmögliche Niveau in den vier verschiedenen Disziplinen besitzen: Fels, Eis, Alpinismus und hochalpines Schifahren. Das Diplom des IVBV Bergführers verleiht seinem Inhaber das Recht auf allen Bergen zu arbeiten, unabhängig ob er sie kennt oder nicht. Es liegen 5 bis 10 Jahre zwischen einem ersten Kontakt mit dem Alpinismus und dem Bergführerdiplom. Eine hochwertige internationale Ausbildung. Die Ausbildung zum Bergführer findet auf nationaler Ebene statt, manchmal in Zusammenarbeit mit einer Universität oder Schule. Die Erfahrung hat gezeigt, dass eine harmonische Entwicklung des Bergführerwesens wichtig ist für die Sicherheit der Gäste und diese nur dann gewährleistet ist, wenn sie in einem gesetzlich geregelten Rahmen stattfindet. Ein IVBV Diplom zu erhalten, verlangt einen langen und intensiven Einsatz.

Gütesiegel Alpinschulen Österreich:

Eine Alpin- oder Bergsteigerschule, die das Gütesiegel der Österreichischen Alpinschulen trägt, erfüllt alle Kriterien, damit jede Sport- und Bergtour zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.



Es gilt:

- Die Sicherheit einer Tour/eines Kurses ist oberstes Gebot.
- Jede Tour/jeder Kurs wird von einem ausgebildeten Führer geleitet.
- Die Ausbildung des Führers entspricht der Sportart, die im Kurs angeboten wird (Zum Beispiel: Canyoning, Schluchtenführer, Bergführer, Wanderführer etc.)
- Ziel ist der erfolgreiche Abschluss der Tour/Kurses für die Teilnehmer.

Außerdem:

- Die Alpin- oder Bergsteigerschule ist ganzjährig erreichbar, sodass Sie jederzeit (zu in Österreich üblichen Geschäftszeiten) persönlich, fachlich kompetente Auskunft über Kurse und Touren erhalten und sich anmelden können.

Die Alpin- und Bergsteigerschule ist um Service bemüht:

- Sie erhalten kompetente Beratung in Ausrüstungsfragen
- Vermietung oder Vermittlung der Sportausrüstung
- Anreise- und Treffpunktinformationen
- Organisation der Versicherung
- Organisation von Transfers etc.
- Organisation von Parkplätzen während einer Kurswoche

Unser Kooperationspartner: Reisebüro Zuklin



Herrengasse 6-8 / Stiege 1 / 2. Stock, 1014 Wien
 ☎ +43-1-534 57 0, Fax: +43-1-533 53 67
 ✉ office@zuklin.at 🌐 www.zuklin.at

Abkürzungen, Symbole:

ASP	Alpinschule Peilstein
A16...	Kurse und Veranstaltungen Alpinschule Peilstein, ausschließlich durchgeführt von staatlich geprüften Bergführern
Bgf.	Staatlich geprüfter Bergführer
HP	Halbpension
VP	Vollpension
F	Frühstück
DZ	Doppelzimmer
Tn	Teilnehmer
KLEZ	Kletterzentrum ÖGV
Instr.	Instruktor Sportklettern (auch: IBS)
ÜL	Übungsleiter Sportklettern
T16...	Kurse und Veranstaltungen Kletterzentrum ÖGV
Basic	Kletterkurs Niveau Anfänger
Level 1	Kletterkurs Niveau leicht Fortgeschritten
Level 2	Kletterkurs Niveau Fortgeschritten
Mini	Kletterkurs Vorschüler (bis 6 Jahre)
KB	Kletterkurs Kids Basic (Volkschulalter Anfänger)
E1	Kletterkurs Erwachsenen Level 1 (leicht Fortgeschritten)
O2B	Kletterkurs Oberstufe Level 2 Bouldern (Fortgeschritten)
50+	Kletterkurs Erwachsenen 50+&- (Junggebliebene, Wiedereinsteiger, Seniors,...)

Impressum: Alpinschule Peilstein Winterprogramm des ÖAV Alpenverein-Gebirgsvereins
 Titelbild: Salzburger Land-Blick in die Hohen Tauern © Berthold Schober

Impressum von Medieninhaber & Herausgeber:
 ÖAV-Sektion Alpenverein-Gebirgsverein
 A-1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28
 Telefon: +43 (0)1 405 26 57
 Fax: +43 (0)1 402 49 26
 E-Mail: oeav@gebirgsverein.at

Design & Layout: Michael Hauke
 Tel.: +43 1 405 26 57 oder +43 720 005 005

E-Mail: redaktion@gebirgsverein.at

Produktion: Michael Hauke

Alle unbeschrifteten Fotos: Archiv ÖGV, Archiv ASP, Jakob Schrödl, Bernhard Wagner
 Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Hersteller: Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, Barbara-Klampfer-Straße 347,8181 St. Ruprecht/Raab

Übersicht, Kalendarium

Oktober 2015		Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
30.10.15 – 01.11.15	Skitouren-Grundkurs Dachstein	A16SG2D01	
30.10.15 – 01.11.15	Skitouren-Grundkurs Stubai Gletscher	A16SG2S01	

November 2015		Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
05.11.15 – 08.11.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Kitzsteinhorn	A16STAK01	
12.11.15 – 15.11.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Hintertuxer Gletscher	A16STAH01	
13.11.15 – 15.11.15	Skitouren-Grundkurs Dachstein	A16SG2D02	
19.11.15 – 22.11.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Kitzsteinhorn	A16STAK02	
19.11.15 – 22.11.15	Schitechnik- u. Geländekurs Mölltaler Gletscher	A16STGM01	
20.11.15 – 22.11.15	Skitouren-Grundkurs Dachstein	A16SG2D03	
20.11.15 – 22.11.15	Skitouren-Grundkurs Stubai Gletscher	A16SG2S02	
26.11.15 – 29.11.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Hintertuxer Gletscher	A16STAH02	
27.11.15 – 29.11.15	Skitouren-Grundkurs Dachstein	A16SG2D04	

Dezember 2015		Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
03.12.15 – 06.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs Mölltaler Gletscher	A16STGM02	
05.12.15 – 08.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Kitzsteinhorn	A16STAK03	
06.12.15 – 09.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs Stubai Gletscher	A16STGS01	
06.12.15 – 08.12.15	Skitouren-Grundkurs Dachstein	A16SG2D05	
10.12.15 – 13.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs Gasteiner Tal	A16STGG01	
10.12.15 – 13.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Hintertuxer Gletscher	A16STAH03	
10.12.15 – 13.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs Mölltaler Gletscher	A16STGM03	
11.12.15 – 13.12.15	Skitouren-Grundkurs Stubai Gletscher	A16SG2S03	
17.12.15 – 20.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Arlberg	A16STAA01	
17.12.15 – 20.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Gasteiner Tal	A16STAG01	
17.12.15 – 20.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs II Kitzsteinhorn	A16STAK04	
17.12.15 – 20.12.15	Schitechnik- u. Geländekurs Stubai Gletscher	A16STGS02	
17.12.15 – 20.12.15	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern	A16SG4S01	
17.12.15 – 20.12.15	Skitouren-Grundkurs Tuxer Alpen	A16SG4T01	
18.12.15 – 20.12.15	Skitouren-Grundkurs Eisenerzer Alpen	A16SG2E01	
18.12.15 – 20.12.15	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G01	
18.12.15 – 20.12.15	Skitouren-Grundkurs Viggartal	A16SG2V01	
18.12.15 – 20.12.15	Skitouren-Grundkurs Wattener Lizum	A16SG2W01	
19.12.15 – 20.12.15	Skitourenführungen Nationalpark Gesäuse	A16SF2G01	
19.12.15 – 20.12.15	Skitourenführungen Wipptal/ Stubai Alpen	A16SF2W01	
19.12.15 – 20.12.15	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R01	
24.12.15 – 27.12.15	Skitouren-Grundkurs Kitzbüheler Alpen	A16SG4K01	
24.12.15 – 27.12.15	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R02	
26.12.15 – 05.01.16	Sportkletter-Reisen, Sperlonga/Gaeta – Italien	A16KRSS01	
26.12.15 – 05.01.16	Kletterreise Sperlonga/Gaeta	A16KR11S01	
26.12.15 – 27.12.15	Skitourenführungen Eisenerzer Alpen/ Hochschwab	A16SF2E01	
26.12.15 – 27.12.15	Skitourenführungen Senderstal	A16SF2SE01	
27.12.15 – 01.01.16	Skitourenwoche Nationalpark Gesäuse	A16SFWG01	

Jänner 2016		Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
01.01.16 – 03.01.16	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G02	
03.01.16 – 06.01.16	Skitouren-Grundkurs Kitzbüheler Alpen	A16SG4K02	
04.01.16 – 06.01.16	Skitouren-Grundkurs Seetaler Alpen	A16SG3S01	
04.01.16 – 06.01.16	Skitouren-Grundkurs Triebener Tauern	A16SG2T01	
04.01.16 – 06.01.16	Skitouren-Grundkurs Viggartal	A16SG2V02	
05.01.16 – 06.01.16	Skitourenführungen Eisenerzer Alpen/ Hochschwab	A16SF2E02	
07.01.16 – 10.01.16	Skitouren-Grundkurs Tuxer Alpen	A16SG4T02	
08.01.16 – 10.01.16	Skitouren-Grundkurs Eisenerzer Alpen	A16SG2E02	
08.01.16 – 10.01.16	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G03	
08.01.16 – 10.01.16	Skitouren-Grundkurs Senderstal	A16SG2SE01	
09.01.16 – 10.01.16	Skitourenführungen Wipptal/ Stubai Alpen	A16SF2W02	
10.01.16 – 16.01.16	Schi-Geländeweche Arlberg	A16SF7A01	
14.01.16 – 17.01.16	Schitechnik- u. Geländekurs Gasteiner Tal	A16STGG02	
14.01.16 – 17.01.16	Schitechnik- u. Geländekurs II Arlberg	A16STAA02	
14.01.16 – 17.01.16	Skitourenführungen Hochkönig	A16SF3H01	
14.01.16 – 17.01.16	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R03	
15.01.16 – 17.01.16	Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern	A16SG2R01	
15.01.16 – 17.01.16	Skitouren-Grundkurs Wattener Lizum	A16SG2W02	
16.01.16 – 17.01.16	Skitourenführungen Triebener/Rottenmanner Tauern	A16SF2T01	
17.01.16 – 23.01.16	Skitourenwoche Wildschönau	A16SFWW01	
21.01.16 – 24.01.16	Schitechnik- u. Geländekurs Gasteiner Tal	A16STGG03	
21.01.16 – 24.01.16	Skitourenführungen Achensee	A16SF4A01	
21.01.16 – 24.01.16	Skitourenführungen Radstädter Tauern	A16SF4R01	
21.01.16 – 24.01.16	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern	A16SG4S02	

22.01.16 – 24.01.16	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G04
22.01.16 – 24.01.16	Skitouren-Grundkurs Seetaler Alpen	A16SG3S02
23.01.16 – 24.01.16	Skitourenführungen Schladminger/Wölzer Tauern	A16SF2S01
23.01.16 – 24.01.16	Skitourenführungen Senderstal	A16SF2SE02
28.01.16 – 31.01.16	Schitechnik- u. Geländekurs II Arlberg	A16STAA03
28.01.16 – 31.01.16	Schitechnik- u. Geländekurs II Gasteiner Tal	A16STAG02
28.01.16 – 31.01.16	Skitouren-Grundkurs Kitzbüheler Alpen	A16SG4K03
29.01.16 – 31.01.16	Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern	A16SG2R02
29.01.16 – 31.01.16	Skitouren-Grundkurs Senderstal	A16SG2SE02
29.01.16 – 31.01.16	Skitouren-Grundkurs Triebener Tauern	A16SG2T02
30.01.16 – 31.01.16	Skitourenführungen Wölzer/Rottenmanner Tauern	A16SF2W01

Februar 2016		Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
31.01.16 – 06.02.16	Skitourenwoche Villgrater Berge	A16SFWW01	
04.02.16 – 07.02.16	Schitechnik- u. Geländekurs II Gasteiner Tal	A16STAG03	
04.02.16 – 07.02.16	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R04	
04.02.16 – 07.02.16	Skitouren-Grundkurs Tuxer Alpen	A16SG4T03	
05.02.16 – 07.02.16	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G05	
05.02.16 – 07.02.16	Skitouren-Grundkurs Rax	A16SG2X01	
06.02.16 – 07.02.16	Skitourenführungen Eisenerzer Alpen/ Hochschwab	A16SF2E03	
06.02.16 – 07.02.16	Skitourenführungen Senderstal	A16SF2SE03	
07.02.16 – 13.02.16	Skitourenwoche Achensee	A16SFWA01	
07.02.16 – 13.02.16	Skitourenwoche Dolomiten/ Karnische A./ Villgrater B.	A16SFWD01	
11.02.16 – 14.02.16	Schitechnik- u. Geländekurs Gasteiner Tal	A16STGG04	
11.02.16 – 14.02.16	Skitourenführungen Hochkönig	A16SF3H02	
11.02.16 – 14.02.16	Skitouren-Grundkurs Kitzbüheler Alpen	A16SG4K04	
11.02.16 – 14.02.16	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R05	
12.02.16 – 14.02.16	Skitouren-Grundkurs Eisenerzer Alpen	A16SG2E03	
12.02.16 – 14.02.16	Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern	A16SG2R03	
12.02.16 – 14.02.16	Skitouren-Grundkurs Viggartal	A16SG2V03	
12.02.16 – 14.02.16	Skitouren-Grundkurs Wattener Lizum	A16SG2W03	
13.02.16 – 14.02.16	Skitourenführungen Nationalpark Gesäuse	A16SF2G02	
13.02.16 – 14.02.16	Skitourenführungen Wipptal/ Stubai Alpen	A16SF2W03	
14.02.16 – 20.02.16	Schi-Geländeweche Arlberg	A16SF7A02	
14.02.16 – 20.02.16	Ski-Hochtourenwoche Silvretta	A16SFHH01	
14.02.16 – 20.02.16	Skitourenwoche Villgrater Berge	A16SFWW02	
18.02.16 – 21.02.16	Schitechnik- u. Geländekurs II Arlberg	A16STAA04	
18.02.16 – 21.02.16	Skitourenführungen Achensee	A16SF4A02	
18.02.16 – 21.02.16	Skitourenführungen Radstädter Tauern	A16SF4R02	
18.02.16 – 21.02.16	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern	A16SG4S03	
18.02.16 – 21.02.16	Skitouren-Grundkurs Tuxer Alpen	A16SG4T04	
19.02.16 – 21.02.16	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G06	
19.02.16 – 21.02.16	Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern	A16SG2R04	
19.02.16 – 21.02.16	Skitouren-Grundkurs Seetaler Alpen	A16SG3S03	
19.02.16 – 21.02.16	Skitouren-Grundkurs Triebener Tauern	A16SG2T03	
20.02.16 – 27.02.16	Sportkletter-Reisen, Geyikbayiri/ Türkei	T16RSR031	
20.02.16 – 21.02.16	Skitourenführungen Wölzer/Rottenmanner Tauern	A16SF2W02	
21.02.16 – 26.02.16	Ski-Durchquerung Tuxer Alpen	A16SFQT01	
21.02.16 – 27.02.16	Ski-Hochtourenkurs Hohe Tauern	A16SHKH01	
21.02.16 – 27.02.16	Ski-Hochtourenwoche Silvretta	A16SFHJ01	
21.02.16 – 27.02.16	Ski-Hochtourenwoche Stubai Alpen	A16SFHA01	
21.02.16 – 27.02.16	Skitourenwoche Ahmtal, Venediger- u. Zillertaler Alpen	A16SFWZ01	
25.02.16 – 28.02.16	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R06	
26.02.16 – 28.02.16	Skitouren-Grundkurs Rax	A16SG2X02	
26.02.16 – 28.02.16	Skitouren-Grundkurs Senderstal	A16SG2SE03	
26.02.16 – 28.02.16	Skitouren-Grundkurs Viggartal	A16SG2V04	
27.02.16 – 05.03.16	Sportkletter-Reisen, Geyikbayiri/ Türkei	T16RSR032	
27.02.16 – 28.02.16	Skitourenführungen Senderstal	A16SF2SE04	
27.02.16 – 28.02.16	Skitourenführungen Triebener/Rottenmanner Tauern	A16SF2T02	
28.02.16 – 04.03.16	Ski-Durchquerung Silvretta	A16SFQSO1	
28.02.16 – 05.03.16	Ski-Hochtourenkurs Stubai Alpen	A16SHKS01	
28.02.16 – 05.03.16	Skitourenwoche Sellrain-Kühtai	A16SFWX01	

März 2016		Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
03.03.16 – 06.03.16	Schitechnik- u. Geländekurs II Gasteiner Tal	A16STAG04	
03.03.16 – 06.03.16	Skitouren-Grundkurs Kitzbüheler Alpen	A16SG4K05	
03.03.16 – 06.03.16	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R07	
04.03.16 – 06.03.16	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G07	
04.03.16 – 06.03.16	Skitouren-Grundkurs Triebener Tauern	A16SG2T04	
04.03.16 – 06.03.16	Skitouren-Grundkurs Viggartal	A16SG2V05	

04.03.16 – 06.03.16	Skitouren-Grundkurs Wattener Lizum	A16SG2W04
05.03.16 – 06.03.16	Skitourenführungen Eisenerzer Alpen/ Hochschwab	A16SF2E04
06.03.16 – 12.03.16	Schi-Geländeweche Arlberg	A16SF7A03
06.03.16 – 11.03.16	Ski-Durchquerung Sellrainer Rundtour	A16SFQK01
06.03.16 – 12.03.16	Ski-Hochtourenkurs Hohe Tauern	A16SHKH02
06.03.16 – 12.03.16	Ski-Hochtourenwoche Ortlergruppe	A16SFHZ01
06.03.16 – 11.03.16	Skitourenwoche Schladminger Tauern	A16SFW01
10.03.16 – 13.03.16	Schitechnik- u. Geländekurs Gasteiner Tal	A16STGG05
10.03.16 – 13.03.16	Skitourenführungen Achensee	A16SF4A03
10.03.16 – 13.03.16	Skitourenführungen Radstädter Tauern	A16SF4R03
10.03.16 – 13.03.16	Skitouren-Grundkurs Schladminger Tauern	A16SG4S04
10.03.16 – 13.03.16	Skitouren-Grundkurs Tuxer Alpen	A16SG4T05
11.03.16 – 13.03.16	Skitouren-Grundkurs Rax	A16SG2X03
11.03.16 – 13.03.16	Skitouren-Grundkurs Rottenmanner Tauern	A16SG2R05
11.03.16 – 13.03.16	Skitouren-Grundkurs Senderstal	A16SG2SE04
12.03.16 – 13.03.16	Skitourenführungen Schladminger/Wölzer Tauern	A16SF2S02
12.03.16 – 13.03.16	Skitourenführungen Wipptal/ Stubai Alpen	A16SF2W04
13.03.16 – 19.03.16	Ski-Durchquerung Hoch Tiroi	A16SFQH01
13.03.16 – 18.03.16	Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung	A16SHKQ01
13.03.16 – 19.03.16	Skitourenwoche Karnische Alpen	A16SFWK01
17.03.16 – 20.03.16	Skitourenführungen Hochkönig	A16SF3H03
18.03.16 – 20.03.16	Skitouren-Grundkurs Eisenerzer Alpen	A16SG2E04
18.03.16 – 20.03.16	Skitouren-Grundkurs Seetaler Alpen	A16SG3S04
18.03.16 – 20.03.16	Skitouren-Grundkurs Viggartal	A16SG2V06
19.03.16 – 02.04.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB201
19.03.16 – 26.03.16	Sportkletter-Reisen, Fontainebleau/ Frankreich	T16SRB001
19.03.16 – 28.03.16	Sportkletter-Reisen, Omis	A16KRS001
19.03.16 – 28.03.16	Kletterreise Omis	A16KR10K01
19.03.16 – 20.03.16	Skitourenführungen Senderstal	A16SF2SE05
19.03.16 – 20.03.16	Skitourenführungen Wölzer/Rottenmanner Tauern	A16SF2W03
20.03.16 – 26.03.16	Ski-Hochtourenwoche Stubai Alpen	A16SFHF01
22.03.16 – 27.03.16	Ski-Hochtourenkurs Silvretta Durchquerung	A16SHKQ02
22.03.16 – 28.03.16	Ski-Hochtourenkurs Stubai Alpen	A16SHKS02
23.03.16 – 28.03.16	Ski-Durchquerung Öztaler Rundtour	A16SFQZ01
24.03.16 – 27.03.16	Skitouren-Grundkurs Radstädter Tauern	A16SG4R08
25.03.16 – 27.03.16	Skitouren-Grundkurs Nationalpark Gesäuse	A16SG2G08
25.03.16 – 27.03.16	Skitouren-Grundkurs Rax	A16SG2X04
26.03.16 – 02.04.16	Sportkletter-Reisen, Fontainebleau/ Frankreich	T16SRB002
26.03.16 – 02.04.16	Sportkletter-Reisen, San Vito lo Capo/ Sizilien	T16SRSO11

April 2016	Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
02.04.16 – 09.04.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS201
06.04.16 – 08.06.16	Kletterkurs, Kids Basic	T16JKB202
06.04.16 – 08.06.16	Kletterkurs, Unterstufe Level 1	T16JUB202
06.04.16 – 08.06.16	Kletterkurs, Kids Level 1	T16JK1201
06.04.16 – 04.05.16	Kletterkurs, Oberstufe Level 2	T16JO2222
06.04.16 – 08.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB203
06.04.16 – 08.06.16	Bouldernkurs, Erwachsene Level 2	T16E2221
06.04.16 – 04.05.16	Bouldernkurs, Erwachsene Level 2	T16E2223
07.04.16 – 23.06.16	Kletterkurs, Kids Level 1	T16JK1204
07.04.16 – 23.06.16	Kletterkurs, Oberstufe Level 2	T16JO2221
07.04.16 – 23.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB204
07.04.16 – 23.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB208
07.04.16 – 23.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1206
07.04.16 – 23.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 2	T16E2212
08.04.16 – 24.06.16	Kletterkurs, Kids Basic	T16JKB203
08.04.16 – 24.06.16	Kletterkurs, Oberstufe Level 1	T16JOB201
08.04.16 – 24.06.16	Kletterkurs, Kids Level 1	T16JK1305
08.04.16 – 24.06.16	Kletterkurs, Unterstufe Level 2	T16JU2221
08.04.16 – 24.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB205
08.04.16 – 24.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1207
08.04.16 – 13.05.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 2	T16E2302
08.04.16 – 24.06.16	Bouldernkurs, Erwachsene Level 2	T16E2222
09.04.16 – 25.06.16	Kletterkurs, Mini	T16JMI204
09.04.16 – 25.06.16	Kletterkurs, Mini	T16JMI207
09.04.16 – 25.06.16	Kletterkurs, Kids Basic	T16JKB202
09.04.16 – 25.06.16	Kletterkurs, Kids Basic	T16JKB204
09.04.16 – 25.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1203
09.04.16 – 16.04.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB202
10.04.16 – 15.04.16	Ski-Durchquerung Spaghettirunde	A16SFQP01

11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Mini	T16JMI201
11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Kids Basic	T16JKB205
11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Kids Basic	T16JKB201
11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Kids Level 1	T16JK1202
11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Unterstufe Level 2	T16JU2222
11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB206
11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1201
11.04.16 – 20.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1202
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Mini	T16JMI203
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Kids Basic	T16JKB206
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Unterstufe Level 1	T16JUB201
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Kids Level 1	T16JK1203
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Unterstufe Level 1	T16JU1201
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB207
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB201
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Erwachsen Basic	T16EB202
12.04.16 – 10.05.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1204
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1211
12.04.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 2	T16E2201
16.04.16 – 23.04.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS202
17.04.16 – 22.04.16	Ski-Durchquerung Berner Oberland	A16SFQB01
17.04.16 – 18.04.16	Ski-Hochtour Mont Blanc	A16SFQM01
23.04.16 – 30.04.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB203
24.04.16 – 29.04.16	Ski-Durchquerung Haute Route	A16SFQR01
24.04.16 – 25.04.16	Ski-Hochtour Mont Blanc	A16SFQM02
25.04.16 – 01.05.16	Ski-Hochtourenwoche Venedigergruppe	A16SFHE01
30.04.16 – 14.05.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS203

Mai 2016	Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
01.05.16 – 02.05.16	Ski-Hochtour Mont Blanc	A16SFQM03
11.05.16 – 08.06.16	Kletterkurs, Oberstufe Level 2	T16JO2223
11.05.16 – 08.06.16	Bouldernkurs, Erwachsene Level 2	T16E2224
14.05.16 – 21.05.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB204
15.05.16 – 21.05.16	Sportkletter-Reisen, Arco - Italien	A16KRSA01
15.05.16 – 21.05.16	Kletterreise Gardasee	A16KR6A01
20.05.16 – 24.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 2	T16E2303
21.05.16 – 04.06.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS204
24.05.16 – 21.06.16	Kletterkurs, Erwachsene Level 1	T16E1205

Vorschau Sommer 2016	Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
02.06.16 – 05.06.16	Sportkletter-Reisen, Österreich	T16SRSO41
04.06.16 – 11.06.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB205
11.06.16 – 18.06.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS205
19.06.16 – 25.06.16	Sportkletter-Reisen, Val Di Mello - Italien	A16KRSM01
19.06.16 – 25.06.16	Kletterreise Val di Mello	A16KR6M01
09.07.16 – 16.07.16	Bergwanderwoche Bregenzerwald	A16WWWB01
17.07.16 – 23.07.16	Sportkletter-Reisen, Elbsandstein	A16KRSE01
17.07.16 – 23.07.16	Kletterreise Elbsandstein	A16KR6E01
28.08.16 – 04.09.16	Sportkletter-Reisen, Val Di Mello - Italien	A16KRSM02
28.08.16 – 03.09.16	Kletterreise Val di Mello	A16KR6M02

Vorschau Herbst 2016	Kursart/Kursname/Ort	Kursnr.
17.09.16 – 24.09.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS301
17.09.16 – 24.09.16	Sportkletter-Reisen, Kalymnos/ Griechenland	T16SRSO21
24.09.16 – 01.10.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB301
24.09.16 – 01.10.16	Sportkletter-Reisen, Kalymnos/ Griechenland	T16SRSO22
01.10.16 – 08.10.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS302
08.10.16 – 15.10.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB302
15.10.16 – 22.10.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOS303
22.10.16 – 29.10.16	Von der Halle an den Fels, Workshop	T16SOB303
29.10.16 – 05.11.16	Sportkletter-Reisen, Fontainebleau	T16SRB003
29.10.16 – 05.11.16	Sportkletter-Reisen, San Vito lo Capo/ Sizilien	T16SRSO12
29.10.16 – 05.11.16	Sportkletter-Reisen, Geyikbayiri/ Türkei	T16SRSO33
30.10.16 – 05.11.16	Sportkletter-Reisen, Arco - Italien	A16KRSA02
30.10.16 – 05.11.16	Kletterreise Gardasee	A16KR6A02
05.11.16 – 12.11.16	Sportkletter-Reisen, Fontainebleau	T16SRB004
05.11.16 – 12.11.16	Sportkletter-Reisen, Geyikbayiri/ Türkei	T16SRSO34

Geschäftsbedingungen

Die ÖAV – Sektion Alpenverein-Gebirgsverein fördert das Bergsteigen und Wandern, alpine Sportarten sowie Trendsportarten im Naherholungsgebiet und in den Bergen der Welt. Wir sind bestrebt Vereinsmitglieder entsprechend auszubilden und zu betreuen. Zusätzlich vermitteln wir unseren Mitgliedern die Schönheit der Berge und Landschaften sowie Wissen über Umwelt und Natur. Mit der Alpenschule Peilstein, dem Kletterzentrum sowie dem Alpinen Führungsteam bieten wir Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen an.

GRUNDSÄTZLICHES

Um an unseren Kursen und Veranstaltungen teilnehmen zu können, ist eine gültige Mitgliedschaft (=bezahlter Mitgliedsbeitrag) bei einem alpinen Verein (nach Gegenrechtsabkommen des ÖAV) erforderlich.

Ausnahmen:

- Für Kurse im Rahmen der Alpenschule Peilstein ist keine Mitgliedschaft notwendig
- Für Auslandsfahrten ist grundsätzlich die Mitgliedschaft beim ÖAV erforderlich.
- Für Kurse „Schnupperklettern“ sowie einmaliges Schnupperklettern im Rahmen des freien Kletterbetriebes ist keine Mitgliedschaft erforderlich.

VERANSTALTUNGS- BZW. KURSLEITUNG

Die Leitung, Führung und Betreuung der Veranstaltungen erfolgt durch das Führungsteam des ÖGV bestehend aus staatlich geprüften TrainerInnen und InstruktorInnen der jeweiligen Bereiche, Berg- & SkiführerInnen, SkilehrerInnen sowie erfahrenen TourenführerInnen und ReiseleiterInnen. Alle Veranstaltungen der Alpenschule Peilstein werden von staatlich geprüften Berg- und SkiführerInnen durchgeführt.

ANMELDUNG ZU VERANSTALTUNGEN, BEZAHLUNG

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist unter Angabe der Touren- oder Kursnummer per Web-Anmeldeformular, E-Mail, Telefon oder persönlich in unserer Geschäftsstelle möglich. Der Kursbeitrag ist 14 Tage vor Kursbeginn fällig. Bei Auslandsreisen bestehen wir auf einer Anzahlung in Höhe von 10% des Gesamtpreises.

Jede Anmeldung ist verbindlich und unterliegt unseren Stornobedingungen. Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um frühzeitige Anmeldung. Die Preise gelten pro Person. Alle TeilnehmerInnen von Kursen erhalten vor Kursbeginn eine Verständigung mit den wesentlichen Kursinformationen.

Ausnahme: Bei Veranstaltungen des Alpinen Führungsteams erfolgt die Anmeldung und Bezahlung wie im Programm angegeben.

Wir behalten uns das Recht vor, bei Überbuchung oder nicht Verfügbarkeit der angebotenen Unterkunft, in eine gleichwertige Unterkunft zu wechseln. Eventuelle preisliche Änderungen werden zurück oder weiter verrechnet.

FOTORECHT

Mit der Anmeldung akzeptieren die TeilnehmerInnen, dass Fotos, welche während der Tour bzw. des Kurses aufgenommen werden, kostenfrei für die Homepage des ÖGV bzw. seine Printmedien verwendet werden können.

DATENSCHUTZ

Persönliche Daten von TeilnehmerInnen an Kursen und Veranstaltungen werden prinzipiell nicht weitergegeben. TeilnehmerInnen an Kletterkursen des ÖGV erteilen die Zustimmung, dass Ihre Daten an den Kooperationspartner des ÖGV, den Sportstättenverein Marswiese zum Zweck der Einräumung gegenseitiger Vergünstigungen weitergegeben werden.

RÜCKTRITT VON VERANSTALTUNGEN

Stornierungen bzw. Abmeldungen sind ausschließlich schriftlich (Fax, E-Mail) oder persönlich in unserer Geschäftsstelle möglich. Bei Abmeldungen und Umbuchungen wird in jedem Fall eine einmalige Bearbeitungsgebühr von € 25,- (bei Wochenkursen € 40,-) in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung bis 12 Tage vor Veranstaltungsbeginn (bei Wochenkursen bis 21 Tage) verrechnen wir eine Stornogebühr von 25% des Kursbeitrages. Bei Abmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn (bei Wochenkursen bis 14 Tage) stellen wir eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages in Rechnung, danach sind 100% des Kursbeitrages fällig. Ausnahme: Gilt nicht für die ein- bis zweitägigen Veranstaltungen des Alpinen Führungsteams.

ABSAGE DURCH DEN VERANSTALTER

Kommen ausgeschriebene Touren und Veranstaltungen nicht zustande bzw. müssen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus witterungsbedingten Gründen abgesagt werden, fallen für die TeilnehmerInnen keine Kosten an. Für aus Wetter- oder Sicherheitsgründen unterbliebene Ausbildungsinhalte oder Touren bzw. Tourenänderungen können jedoch keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Ausbildungskurse und Tourenführungen können auch bei zu geringer Personenanzahl durchgeführt werden, wenn die TeilnehmerInnen mit einer entsprechenden Aufzählung einverstanden sind. In diesem Falle erfolgt eine telefonische Rücksprache mit den TeilnehmerInnen.

VERSICHERUNG UND HAFTUNG

Mitglieder des ÖAV genießen den Versicherungsschutz im Rahmen des Alpenverein Weltweit Service für alle bergsteigerischen Unternehmungen und im Rahmen des Versicherungsumfangs auch für Freizeitaktivitäten. Mitglieder anderer alpinen Vereine sind im Rahmen ihrer Verbände versichert.

Bei Veranstaltungen der Alpenschule Peilstein tragen die jeweiligen Bergführer die Verantwortung für die Durchführung. Die Alpenschule Peilstein tritt lediglich als Vermittler auf und übernimmt darüber hinaus keine Haftung bei Unglücksfällen, Verlusten oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

ERHÖHTES RISIKO

Die Teilnahme an Touren und Kursen erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Die TeilnehmerInnen sind sich der Anforderungen in technischer, konditioneller und psychischer Natur sowie möglicher Gefahren bewusst. Erkrankungen und sonstige relevante Einschränkungen sind dem/der TourenführerIn mitzuteilen. Die TeilnehmerInnen müssen während der Tour bzw. des Kurses die Anordnungen befolgen. Die Entscheidung über die Teilnahme an einer Tour obliegt in letzter Konsequenz dem/der TourenleiterIn. Falls der/die TeilnehmerIn den ausgeschriebenen Anforderungen von Touren nicht entspricht, steht es dem/der TourenführerIn frei, den/die TeilnehmerIn von der Tour auszuschließen. Dabei besteht kein Anspruch auf Rückzahlung!

ÖGV-GESCHÄFTSSTELLE

Alpenverein-Gebirgsverein, A-1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28

Telefon: +43 (0)1 405 26 57
Fax: +43 (0)1 402 49 26
E-Mail: oeav@gebirgsverein.at
Homepages: www.gebirgsverein.at
www.alpenschule-peilstein.at
www.kletterzentrum.at
Öffnungszeiten: www.gebirgsverein.at

alpenverein gebirgsverein



Ausrüstung

	Schichttechnik-Kurse	Schitouren-Kurse	Schichtouren-Kurse	Hochtourerwochen	Indoorklettern	Klettersteig-Kurse	Klettersteigwochen	Kletter-Grundkurs	Kletter-aufbaukurse		Gletscher-Kur	Grundkurs Fels & Eis		Kletterwoche Kroatien	Kletterwoche Dolomiten
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1 Kletterhelm bzw. Schihelm	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Hüftgurt			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 genähte Bandschlinge, kurz					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 genähte Bandschlinge, lang				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Reepschnur, ca. 5 m Länge, 5 - 6 mm Ø			✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Reepschnur, ca. 1,5 m Länge, 5 - 6 mm Ø			✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2 HMS-Karabiner mit Schraubverschluss			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Schraubkarabiner, 1 Schnappkarabiner			✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Abseilgerät					✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 Expressschlingen								✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
2 Klemmkeile									✓	✓				✓	✓
1 Klettersteigset (Y-Stück)						✓	✓								
1 Paar Kletterschuhe					✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
1 Paar Trekkingschuhe * bzw. Leichtbergschuhe *						✓	✓	✓	✓					✓	✓
1 Paar Bergschuhe * (bei Eiskursen steigeisenfeste)										✓	✓	✓			
1 Einfachseil, 50 - 55 m Länge **			✓					✓	✓	✓	✓	✓		✓	
1 Halbseil, 50 - 55 m Länge **														✓	✓
1 Paar Steigeisen			✓	✓							✓	✓			
1 Eispickel			✓	✓							✓	✓			
1 Eisgerät															
2 Eisschrauben											✓	✓			
1 Paar Alpin Ski inklusive Schischuhe	✓														
1 Paar Tourenski mit Tourenbindung und passende Hauffelle		✓	✓												
1 Paar Harscheisen (passend zur Tourenbindung)		✓	✓												
1 Paar Schistöcke	✓	✓	✓												
1 Lawinenschüttersuchgerät (LVS-Gerät)	✓	✓	✓												
1 Lawinenschaufel	✓	✓	✓												
1 Lawinsonde	✓	✓	✓												
1 Paar Schitourenschuhe		✓	✓												
1 Biwaksack für je 2 Personen		✓	✓	✓			✓			✓	✓	✓			✓
1 Sonnenbrille (für Schitouren zusätzlich Schibrille) *	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Rucksackapotheke *		✓	✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Stirnlampe *		✓	✓	✓						✓	✓	✓			✓
1 Paar Gamaschen*											✓	✓			
1 Rucksack *	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Haube *	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Paar Handschuhe *	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 Paar Überhandschuhe *	✓	✓	✓	✓							✓	✓			
1 Paar Klettersteig-Handschuhe *						✓	✓								
1 Hüttenschlafsack (nur bei Hüttennächtigung) *		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓			
1 Paar Sportschuhe *							✓	✓	✓	✓				✓	✓
Zweckmäßige Kleidung *	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Regenschutzkleidung *				✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sonnencreme, Lippenchutz *	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Alpenvereins-Ausweis * (für AV-Mitglieder)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Toiletteartikel *	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trinkflasche bzw. Thermosflasche *	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Die mit * gekennzeichneten Gegenstände werden nicht verliehen! Die mit ** gekennzeichneten Bergseile werden von der Alpinschule zur Verfügung gestellt. Die ohne * angeführten Gegenstände sind in der ÖGV-Geschäftsstelle, 1080 Wien, Lerchenfelder Straße 28, zu entleihen (Kautions erforderlich). Telefonische Reservierung der Leihrüstung notwendig! Für Wochenendkurse auf Hoher Wand und Peilstein befindet sich die Ausrüstung vor Ort und muss nicht reserviert werden.

Öffnungszeiten Servicestelle/Leihstelle: Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Gebirgsvereins-Schutzhütten

nähere Infos zu den ÖGV-Hütten unter

<http://huetten.gebirgsverein.at>

ÖAV-Hüttenfinder

Hüttensuche mit weiterführenden Informationen, mit über 200 Schutzhütten und Unterkünften in den Alpen

<http://www.alpenverein.at/huettenHome/>



HUBERTUSHAUS, 946 m

Gutensteiner Alpen (NÖ) auf der Hohen Wand östlich der Gr. Kanzel
Tel.: +43/699/17096562

März bis Dezember, Do. ab Mittag -So. und FT geöffnet

<http://hubertushaus.gebirgsverein.at>



HUGO-GERBERS-HÜTTE, 2355 m

Kreuzeckgruppe (KTN) an der Kreuzelhöhe

Tel.: +43/664/5954740, Tel. Tal: +43/699/19523336

Anfang Juli bis Ende September geöffnet, ansonsten SV-Hütte

<http://hugogerbershuette.gebirgsverein.at>



ANNABERGER HAUS, 1377 m

Türnitzer Alpen (NÖ) am Gipfel des Tirolerkogels

Tel.: +43/1/405 26 57

Provisorischer Betrieb ab Dezember 2015 (Ersatzbau)

<http://annabergerhaus.gebirgsverein.at>



GLOGGNITZER HÜTTE, 1548 m

Raxalpe (NÖ) unter dem Klobentörl

Tel.: +43/2662/42962 (imTal)

SV-Hütte, von 1. Jänner bis 15. November an Sa. (ab 14 Uhr),
So, FT einfach bewirtschaftet

<http://gloggnitzerhuette.gebirgsverein.at>



JULIUS-SEITNER-HÜTTE, 1185 m

Türnitzer Alpen (NÖ) am Gipfel des Eisensteins

Tel.: +43/664/9107735, Tel. Tal: +43/2747/3969

ganzj. Sa.&So., FT geöffnet, 3. Juliwoche–Ende Aug. durchge-
hend bewirtschaftet, Mo. & Di. Ruhetag

<http://juliusseitnerhuette.gebirgsverein.at>



GOFERHÜTTE, 976 m

Gesäuse (STMK) auf der Hintergoferalm beim Admonter Reichenstein

Tel.: Info +43/1/4052657

Selbstversorgerhütte, Sonderschloss, Anmeldung erforderlich!

<http://goferhuette.gebirgsverein.at>



LILIENFELDER HÜTTE, 956 m

Gutensteiner Alpen (NÖ) im Schigebiet Muckenkogel

Tel.: +43/2762/535 67

ganzjährig geöffnet Do. – So.

<http://lilienfelderhuette.gebirgsverein.at>



HABSBURGHHAUS, 1785 m

Raxalpe (NÖ) am Westrand der Hochfläche

Tel.: +43/2665/219, Tel. Tal: +43/650/2371568

geöffnet von Mitte Mai bis Ende September

<http://habsburghaus.gebirgsverein.at>



NEUNKIRCHNER HÜTTE, 1525 m

Wölzer Tauern (STMK) auf der Knollialm

Tel.: +43/2635/61188, Tel. Tal: +43/664/5016491;

Selbstversorgerhütte, Sonderschloss, Schlüssel im Sommer auf der
Knollialm, im Winter beim Knollibauern

<http://neunkirchnerhuetten.gebirgsverein.at>



PEILSTEINHAUS, 716 m

Wienerwald (NÖ) am Gipfel des Peilsteins
Tel.: +43/2674/87333; Mittwoch bis Sonntag ganzjährig geöffnet, Urlaubssperre Mitte Juli bis 2. Augustwoche
<http://peilsteinhaus.gebirgsverein.at>



SÜDWIENER HÜTTE, 1802 m

Radstädter Tauern (SZBG) auf der Oberen Pleißingalm
Tel.: +43/664/34 36 342
Öffnungszeiten siehe Homepage, Urlaubssperre laut Internet
<http://suedwienerhuette.gebirgsverein.at>



REISSECKHÜTTE, 2287 m

Hohe Tauern (KTN) am Mühldorfer See
Tel.: +43/664/412 85 71
Anfang Juli bis Ende September
<http://reisseckhuette.gebirgsverein.at>



GRUBERSCHARTENBIWAK, 3100 m

Hohe Tauern (SZBG) in der Gruberscharte, offene Biwakschachtel
<http://gruberbiwak.gebirgsverein.at>



RUDOLF-PROKSCH-HÜTTE, 541 m

Wienerwald (NÖ) am Gipfel des Pfaffstättner Kogels
Tel.: +43/650/350 47 37
derzeit wegen Sanierung geschlossen
<http://prokschhuette.gebirgsverein.at>



TÜRNITZER HÜTTE, 1372 m

Türnitzer Alpen (NÖ) am Gipfel des Türnitzer Högers
Tel.: +43/664/5717697, Tal: +43/2742/351344
von 1. Mai bis 1. Nov.; an Sa., So, FT geöffnet
<http://stpoelten.gebirgsverein.at>



SCHNEEALPENHAUS, 1788 m

Mürzsteger Alpen (STMK) auf dem Schauerkogel
Tel.: +43/3857/2190 und +43/664/249 53 53
Anfang Mai bis Ende Oktober geöffnet
<http://schneealpenhaus.gebirgsverein.at>



WETTERKOGLERHAUS, 1743 m

Wechsel (NÖ/STMK) am Gipfel des Hochwechsels
Tel.: +43/3336/4224 (Sommer) +43/680/2257555 (Winter)
Mitte Mai bis Mitte November geöffnet, Dienstag Ruhetag
<http://wetterkoglerhaus.gebirgsverein.at>



SCHWARZENBERGHÜTTE, 2267 m

Hohe Tauern (SZBG) unter dem Wiesbachhorn
Tel.: +43/676/490 85 84
von Anfang Juli bis Mitte September einfach bewartet
<http://schwarzenberghuette.gebirgsverein.at>



alpenverein
gebirgsverein

www.gebirgsverein.at
Lerchenfelder Straße 28, 1080 Wien
+43 (01) 405 26 57
oeav@gebirgsverein.at

Vorteile für Mitglieder

- Freizeit- und Aktivprogramm
- Weltweit Freizeit- und Unfallversicherung
- Alpenschule Peilstein, Kletter-, Gletscher- und Schitourenkurse
- Ermäßigung auf über 1.700 Hütten
- Servicestellen, Bergausrüstungsverleih
- Kletterhallen
- Zeitschriften für Mitglieder und vieles mehr...

Mitglieder sind weltweit versichert

Unerreicht: Der Alpenverein-Weltweit-Service ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!

- Bergungskosten bis 25.000,-
- Rückholkosten aus dem Ausland ohne Summenobergrenze
- Kostenersatz für einen stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bei Unfall oder Krankheit bis 10.000,-
- Europa-Haftpflichtversicherung für viele Sportarten bis 3.000.000,-
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten bis 35.000,- (für Anwalts- und Gerichtskosten)

Mitglieder schlafen billiger

Bis zu 50 % Ermäßigung bei Übernachtungen (siehe Hüttentarife) in über 500 Schutzhütten des Österreichischen, Deutschen und Südtiroler Alpenvereins. Mitgliederrechte auf Hütten in der Schweiz, in Frankreich, Italien, Spanien, Deutschland, Slowenien und Liechtenstein, Belgien, Luxemburg und in den Niederlanden. ÖAV-Vertragshäuser sind privat geführte Gast- und Beherbergungsbetriebe, die sich auf Grund eines Vertrages mit einer ÖAV-Sektion verpflichten, Mitgliedern des Alpenvereins und Gleichgestellten gegen Vorweis des gültigen Mitgliedsausweises

einen Nachlass auf den jeweiligen Nächtigungspreis zwischen 5 und 20 % und zwar auch bei nur einer Nächtigung zu gewähren. Die Einrichtung solcher VH wird besonders von Weitwanderern als wichtig empfunden, weil in Tallagen und auch in den Voralpen oft keine entsprechenden Stützpunkte vorhanden sind.

Gegenrecht auf Schutzhütte

Durch ein internationales Gegenrechtsabkommen genießen Mitglieder des Österreichischen Alpenvereins auf Hütten von Bergsteigerverbänden anderer Länder dieselben Begünstigungen wie Mitglieder der dortigen Verbände.

Sicher am Berg durch Ausbildung

Die Alpenverein-Akademie und die Sektionen bieten Mitgliedern bei der alpinen Ausbildung höchsten Standard.

Naturschutz, den Alpen helfen

Als Österreichs „Anwalt der Alpen“ setzt sich der Alpenverein gegen die weitere Zerstörung von Natur- und Kulturlandschaften ein. Er ist der Partner der alpinen Nationalparke, plant und betreut Schutzgebiete und ist führend für die Alpenkonvention tätig. Auf den Gebieten umweltgerechte Energie- und Trinkwasserversorgung sowie Abfall- und Wass-

rentsorgung im Gebirge genießt der Alpenverein internationale Anerkennung.

Wetterdienst für Bergsteiger

Der Alpenverein-Wetterdienst bietet aktuelle Wetterinformationen für den Bergsteiger: Im Internet, als Tonbanddienst und als persönliche Beratung durch Meteorologen und Bergführer.

Damit Sie auch morgen noch ...

Die freie Betretbarkeit der Wälder und des Berggebietes wird durch verschiedene rechtliche Maßnahmen zunehmend eingeschränkt. Der Österreichische Alpenverein entwickelt Gegenstrategien.

Mitglieder finden den besten Weg

67 Gebirgskarten in höchster Qualität (die meisten im Idealmaßstab 1:25.000) für Mitglieder bis zu 40% verbilligt. Fünfmal jährlich erhalten Mitglieder kostenlos ihre Zeitschrift mit hochwertigen Fachbeiträgen und aktuellen Informationen über den Bergsport. Verbilligter Bezug des AV-Jahrbuchs „Berg“.

klettern, klettern, klettern....

Spielen, trainieren, moven - auf mehr als 100 Alpenvereins-Kletterwänden in ganz Österreich.

Mitgliedsbeiträge 2016

- Familienmitgliedschaft € 108,-
- Erwachsene (26 - 60 Jahre) € 61,-
- JuniorInnen (19 - 25 Jahre) € 47,-
- StudentInnen (max. 27) € 47,-
- SeniorInnen (ab 61 Jahren) € 47,-
- Ehe- bzw. Lebenspartner von Mitgliedern € 47,-
- Kinder/Jugend (7 - 18 Jahre) € 25,-

Bei Familien in denen beide Elternteile dem Alpenverein (selbe Sektion) angehören, erhalten Kinder ohne Einkommen die Mitgliedschaft inkl. Versicherungsschutz kostenlos (bis max. 27 Jahre). Dies gilt auch für AlleinerzieherInnen. Anmeldung der Kinder erforderlich!

**JETZT für 2016 beitreten...
und die Vorteile der Mitgliedschaft für
das Jahr 2015 kostenlos genießen!**

alpenverein
gebirgsverein



ÖAV-Sektion Alpenverein-Gebirgsverein – Beitrittserklärung

Vor- & Nachname, Titel:	
Geburtsdatum:	
Postleitzahl, Ort:	
Straße, Hausnr./Stiege/Tür.:	
Telefonnummer:	E-Mail:
<input type="checkbox"/> Beitritt für Ehe- und Lebenspartner (mit Geburtsdatum)	
<input type="checkbox"/> Beitritt für Kinder (mit Geburtsdatum)	
Als Mitglied geworben von (Name & Mitgliedsnummer)	
<p>Versicherungsschutz: Bitte beachten Sie, dass der weltweite Versicherungsschutz erst nach Einzahlung des Mitgliedsbeitrages ab dem nächsten Kalendertag gültig ist. Die Einzahlung des Mitgliedsbeitrages für das folgende Jahr muss bis spätestens 31. Jänner erfolgen.</p> <p>Beendigung der Mitgliedschaft: Bitte beachten Sie, dass ein Austritt schriftlich bis zum 30. September bekannt gegeben werden muss, danach ist der Mitgliedsbeitrag für ein weiteres Jahr fällig. Durch Ihre Unterschrift bestätigen Sie die Richtigkeit ihrer Angaben, sowie die oben angeführten Bedingungen der Mitgliedschaft beim Österreichischen Alpenverein – Sektion Alpenverein-Gebirgsverein.</p>	
Datum:	Unterschrift:

Online Mitglied werden: <http://mitgliedwerden.at>

ÖAV Sektion ÖGV Lerchenfelder Straße 28, 1080 Wien +43 (01) 405 26 57 oeav@gebirgsverein.at

Sommerprogramm 2016

erscheint im Februar ...

www.alpinschule-peilstein.at



Servicestelle Alpenverein-Gebirgsverein

Lerchenfelder Straße 28
A-1080 Wien

+43 1 4024926
+43 720 005 005
oeav@gebirgsverein.at

**Öffnungszeiten
Servicestelle/Leihstelle**
Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

**Öffnungszeiten
ÖGV-Kletterzentrum**
Montag bis Freitag 10:00 - 23:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag 14:00 - 20:00 Uhr

**ALPIN-
SCHULE
PEILSTEIN**

alpenverein 
gebirgsverein

